



ΦΥΛΟ & ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΟΤΗΤΑ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, PhD

Συστημικός Ψυχολόγος

konstanc@ot.duth.gr

Βιολογικό Φύλο

*Αναφέρεται στον αν κάποιος είναι βιολογικά
γυναίκα ή άντρας.*

Διάκριση βάση:

Γενετικό φύλο: χρωμόσωμα XX ή XY

Ορμονικό φύλο: υπεροχή οιστρογόνων ή
ανδρογόνων

Γοναδικό (γεννητικοί αδένες) **φύλο:** ωοθήκες ή όρχεις

Γεννητικό φύλο: κλειτορίδα και κόλπος στις γυναίκες,
πέος και όσχεο στους άντρες



Σεξουαλικός προσανατολισμός

Μόνιμο πρότυπο συναισθηματικής και ερωτικής έλξης προς άτομα του ίδιου ή/και του άλλου φύλου.

Ετεροφυλόφιλος: άτομο που έλκεται ρομαντικά και ερωτικά από άτομα του αντίθετου φύλου.

Ομοφυλόφιλος (γκέι/λεσβία): άτομο που έλκεται ρομαντικά και ερωτικά από άτομα του ίδιου φύλου.

Αμφιφυλόφιλος (bisexual): κάποιος που έλκεται ρομαντικά και ερωτικά τόσο από άνδρες όσο και από γυναίκες.

Ασεξουαλικός: άτομο που δεν έλκεται ούτε από άντρες ούτε από γυναίκες.



Σεξουαλικός προσανατολισμός

Κληρονομικότητα: τα γονίδια μπορούν να εξηγήσουν μόνο έως και το 25% των διαφορών των ανθρώπων σχετικά με το σεξουαλικό τους προσανατολισμό - **όχι ένα «γονίδιο ομοφυλοφιλίας»!**

Πιθανότατα υπάρχουν **πολλά γονίδια που συμβάλλουν** στο σεξουαλικό προσανατολισμό, όπως πχ συμβαίνει και με τη νοημοσύνη.

Ορμονική θεωρία: ορισμένα αρσενικά έμβρυα εκτίθεται σε πολύ λίγη τεστοστερόνη και παρομοίως ορισμένα θηλυκά σε υπερβολικά πολλή.

! Δεν αποτελεί ορμονική διαταραχή, τα επίπεδα ορμονών των περισσότερων ομοφυλοφίλων βρίσκονται εντός ενός φυσιολογικού φάσματος. **!**



Σεξουαλικός προσανατολισμός

Ανατροφή: έρευνες δείχνουν ότι είναι
απίθανο να κάνει τα παιδιά να
αυτοπροσδιορίζονται ως ομοφυλόφιλοι ή
αμφιφυλόφιλοι.

Υπάρχει ελάχιστη διαφορά μεταξύ της
ανάπτυξης παιδιού με γονείς του ίδιου ή
του αντίθετου φύλου.



Ταυτότητες και Ρόλοι φύλου

Κοινωνικό φύλο: Πολιτισμικά

κατασκευασμένοι διαχωρισμοί μεταξύ
ανδρικών και γυναικείων χαρακτηριστικών.

Ταυτότητα φύλου: Η αίσθηση του να είσαι
άντρας ή γυναίκα όπως εκφράζεται με την
εμφάνιση, τη συμπεριφορά και τις στάσεις.



Ταυτότητες και Ρόλοι φύλου

 Η ταυτότητα φύλου **διαθέτει αποχρώσεις** του αρρενωπού και του θηλυκού.

 Κατά την ενηλικίωση οι περισσότεροι βιολογικά άνδρες έχουν μία ταυτότητα φύλου λίγο-πολύ αρσενική και οι περισσότερες βιολογικά γυναίκες μία λίγο-πολύ θηλυκή. Υπάρχουν και ορισμένοι άντρες που είναι αρκετά θηλυκοί και ορισμένες γυναίκες αρκετά αρρενωπές.

 Στις ακραίες τιμές αυτής της «κανονικότητας» μπορεί κάποιος να είναι φυλοδιαφορετικός.



Ταυτότητες και Ρόλοι φύλου

Διεμφυλικός/τρανς: κατάσταση στην οποία το βιολογικό φύλο κάποιου δεν αντιστοιχεί στο κοινωνικό φύλο προτίμησής του.

⚠ Αυτές οι διαφοροποιήσεις στη σχέση βιολογικού και κοινωνικού φύλου δεν πρέπει να συγχέονται απαραίτητα με διαφοροποιήσεις στο σεξουαλικό προσανατολισμό.

Δυσφορία φύλου: ακραία δυσφορία ως αποτέλεσμα της φυλοδιαφορετικότητας.



Ρόλοι φύλου

*Πρότυπα συμπεριφορών που θεωρούνται «αντρικές»
ή «γυναικείες» εντός μίας κουλτούρας.*

Στερεότυπα ρόλων των φύλων: υπεραπλουστευμένες
και ευρέως αποδεκτές πεποιθήσεις σχετικά με τα
βασικά χαρακτηριστικά ανδρών και γυναικών.

Πίεση λόγω των ρόλων: άγχος που σχετίζεται με κάποια
σύγκρουση μεταξύ της προσωπικής ταυτότητας και των
προσδοκιών που έχουν να κάνουν με έναν ρόλο φύλου.



ΣΜΝ	Ανδρικά συμπτώματα	Γυναίκες συμπτώματα	Πρόληψη	Θεραπεία
Γονόρροια	Γαλακτερή έκκριση από την ουρήθρα, επίπονη, συχνή ούρηση	Κολπική έκκριση και φλεγμονή, επίπονη ούρηση	Προφυλακτικό/ασφαλέςστερες σεξουαλικές πρακτικές	Αντιβίωση
Χλαμύδια	Επίπονη ούρηση, έκκριση από την ουρήθρα	Επίπονη ούρηση, έκκριση από τον κόλπο, κοιλιακός πόνος	Προφυλακτικό/ασφαλέςστερες σεξουαλικές πρακτικές	Αντιβίωση
Σύφιλη	Ανώδυνη πληγή στα γεννητικά όργανα, το ορθό, τη γλώσσα ή τα χείλη, εξάνθημα, πυρετός, πονοκέφαλος, πόνος στα κόκκαλα και τις αρθρώσεις	Ίδια με τα ανδρικά	Προφυλακτικό/ασφαλέςστερες σεξουαλικές πρακτικές	Αντιβίωση
Έρπης γεννητικών οργάνων	Πόνος ή κνησμός στο πέος, φουσκάλες με υγρό ή ανοιχτές πληγές	Πόνος ή κνησμός στην περιοχή των γεννητικών οργάνων, φουσκάλες με υγρό ή ανοιχτές πληγές	Προφυλακτικό/ασφαλέςστερες σεξουαλικές πρακτικές	Τα συμπτώματα μπορούν να αντιμετωπιστούν αλλά όχι να θεραπευθούν
Ιός των ανθρώπινων θηλωμάτων (HPV)	Κονδυλώματα στα γεννητικά όργανα, κάποιοι καρκίνοι	Ίδια με τα ανδρικά	Προφυλακτικό/ασφαλέςστερες σεξουαλικές πρακτικές	Αφαίρεση κονδυλωμάτων με εγχείρηση ή λέιζερ, εμβόλιο του HPV για πρόληψη
HIV/AIDS	Εκτεταμένη κούραση, πρησμένοι λεμφαδένες, πυρετός που διαρκεί πάνω από 10 μέρες, νυκτερινή εφίδρωση, ανεξήγητη απώλεια βάρους, μωβ δερματικές βλάβες, επίμονος βήχας ή πονόλαιμος, επίμονα κρυολογήματα, επίμονη διάρροια, εύκολος μολυσμός ή ανεξήγητη αιμορραγία	Ίδια με τα ανδρικά	Προφυλακτικό/ασφαλέςστερες σεξουαλικές πρακτικές	Μπορεί να αντιμετωπιστεί με διάφορα φάρμακα αλλά όχι να θεραπευθεί
Ηπατίτιδα Β	Τα ήπια περιστατικά ενδέχεται να μην έχουν συμπτώματα, αλλά η λοίμωξη μπορεί να προκαλέσει χρόνια ηπατική νόσο, κίρρωση του ήπατος ή καρκίνο του ήπατος	Ίδια με τα ανδρικά	Εμβολιασμός	Δεν υπάρχει
Φλεγμονώδης νόσος του πυέλου	Δεν υπάρχουν	Έντονος πόνος στη μέση, την κοιλία ή και τα δύο, πυρετός	Προφυλακτικό/ασφαλέςστερες σεξουαλικές πρακτικές	Αντιβίωση

Σεξουαλικές Δυσλειτουργίες

Διαταραχές επιθυμίας: κάποιος έχει είτε ελάχιστα είτε καθόλου κίνητρα ή επιθυμία, ή υπερβολικά πολλή.

Διαταραχές διέγερσης: κάποιος επιθυμεί την σεξουαλική δραστηριότητα αλλά δε διεγείρεται σεξουαλικά.

Διαταραχές οργασμού: κάποιος είτε δεν έχει οργασμό είτε φτάνει σε οργασμό πολύ γρήγορα ή πολύ αργά.

Διαταραχές σεξουαλικού πόνου: κάποιος νιώθει πόνο που καθιστά την ερωτική πράξη δυσάρεστη ή αδύνατη.



Παραφιλικές διαταραχές

Επίκεντρο της παραφιλίας	Παραφιλική διαταραχή	Κύριο σύμπτωμα
Μη ανθρώπινα αντικείμενα	Φετιχιστική διαταραχή	Η σεξουαλική διέγερση σχετίζεται με άψυχα αντικείμενα
	Παρενδυσιακή διαταραχή	Επίτευξη σεξουαλικής διέγερσης με το να φορά κανείς ρούχα του αντίθετου φύλου
Μη συναινούντα άτομα	Διαταραχή επίδειξης	Στιγμαία επίδειξη ή επίδειξη των γεννητικών οργάνων σε απρόθυμους θεατές
	Ηδονοβλεπτική διαταραχή	Κρυφοκοίταγμα, ή κοιτάγμα των γεννητικών οργάνων των άλλων χωρίς την άδειά τους
	Εφαψιομανιακή διαταραχή	Σεξουαλικό άγγιγμα ή τρίψιμο σε ένα μη συναινούν άτομο, συνήθως σε δημόσιο χώρο όπως το μετρό
	Παιδοφιλική διαταραχή	Σεξ με παιδιά ή σεξουαλική κακοποίηση παιδιών
Πόνος ή ταπείνωση	Διαταραχή σεξουαλικού μαζοχισμού	Επιθυμία για πόνο, ταπείνωση ή και τα δύο στο πλαίσιο της σεξουαλικής πράξης
	Διαταραχή σεξουαλικού σαδισμού	Άντληση σεξουαλικής ηδονής από την πρόκληση πόνου, ταπείνωσης ή και τα δύο

**Ποια άτομα είναι
ελκυστικά;;;**



**Πιστεύετε στον έρωτα
με την πρώτη ματιά???**

Υπάρχουν **ενδείξεις** ότι το
πρωταρχικό έναυσμα που
καθορίζει αρχικά την αξιολόγηση
μας για τους άλλους είναι η
εμφάνισή τους !!!



Τι ενισχύει τη Συμπάθεια;

- ✓ **Εγγύτητα:** ζουν ή εργάζονται κοντά σε εμάς;
- ✓ **Οικειότητα:** αισθανόμαστε ότι τους γνωρίζουμε;
- ✓ **Ομοιότητα:** είναι σαν εμάς;



Εγγύτητα

Διαμονή σε κοντινή απόσταση =
πολύ μεγαλύτερες πιθανότητες σύναψης
μίας φιλίας

Υπάρχει μεγάλη πιθανότητα να καταλήξουν
να σας αρέσουν άτομα που βρίσκονται σε
εύλογη εγγύτητα στην κατοικία ή τον τόπο
εργασίας σας



Εγγύτητα

Και αυτό επειδή...

Τα άτομα που μένουν κοντά μας
είναι προσβάσιμα!!!

Άρα η αλληλεπίδραση μαζί τους
απαιτεί μικρή προσπάθεια και οι
ανταμοιβές της αλληλεπίδρασης
ενέχουν μικρό κόστος.



Εγγύτητα

!? Η εγγύτητα ως ψυχολογική έννοια απέκτησε διάφορες αποχρώσεις κατά τη διάρκεια του 20ού αιώνα **!?**

Ο δυνητικά αρνητικός αντίκτυπος στη σύναψη ερωτικής σχέσης «εξ αποστάσεως» μειώνεται πλέον με μία τηλεφωνική κλήση, ένα e-mail, μία ανάρτηση στα social ή ακόμη καλύτερα μέσω «επαφής» video κλήσεις.

Μπορεί να υπάρξει στ' αλήθεια σχέση μέσω διαδικτύου;



Οικειότητα

Η εγγύτητα γενικά οδηγεί σε
μεγαλύτερη οικειότητα!

Η οικειότητα μπορεί να εξηγήσει γιατί
σταδιακά καταλήγουμε να μας αρέσουν
τα πρόσωπα αγνώστων αν τα
συναντάμε πιο συχνά.

Αντίθετα όταν κάτι οικείο μοιάζει
διαφορετικό οι άνθρωποι νιώθουν άβολα.



Οικειότητα

Οικειότητα: καθώς εξοικειωνόμαστε με ένα ερέθισμα -ακόμα κι αν πρόκειται για ένα άλλο άτομο- αισθανόμαστε πιο άνετα μαζί του και μας αρέσει περισσότερο.

Φαινόμενο απλής έκθεσης: Η επαναλαμβανόμενη έκθεση σε ένα αντικείμενο έχει ως αποτέλεσμα ισχυρότερη έλξη για το αντικείμενο αυτό.



Οικειότητα

Η οικειότητα ενισχύει τη συμπάθεια όπως περίπου η επαναλαμβανόμενη έκθεση σε ένα ερέθισμα αυξάνει την αρέσκεια που δείχνουμε σε αυτό. Χαρακτηριστικό παράδειγμα οι συνεχείς διαφημίσεις στην τηλεόραση για ένα προϊόν.

Συμπέρασμα: Αν θέλετε να είστε αρεστοί καλό θα ήταν να σας βλέπουν συχνά!!!



Ομοιότητα στάσεων

Ένας από τους πιο σημαντικούς
θετικούς ψυχολογικούς καθοριστικούς
παράγοντες της έλξης.

Είτε υπάρχει οικειότητα είτε όχι, η
αναγνώριση ομοιοτήτων μεταξύ ατόμων,
και συγκεκριμένα ομοιότητα στις στάσεις
των ατόμων, αποτελεί σημαντική βάση
ανάπτυξη συμπάθειας.



Ομοιότητα στάσεων

Χαρακτηριστικά παραδείγματα:

Οι μεταξύ σας σχέσεις

Η επιτυχία (ή όχι...) των dating
shows



Οι σχέσεις ως κοινωνική ανταλλαγή

Η ενίσχυση βασίζεται σε σχήματα ανταμοιβών και τιμωριών!

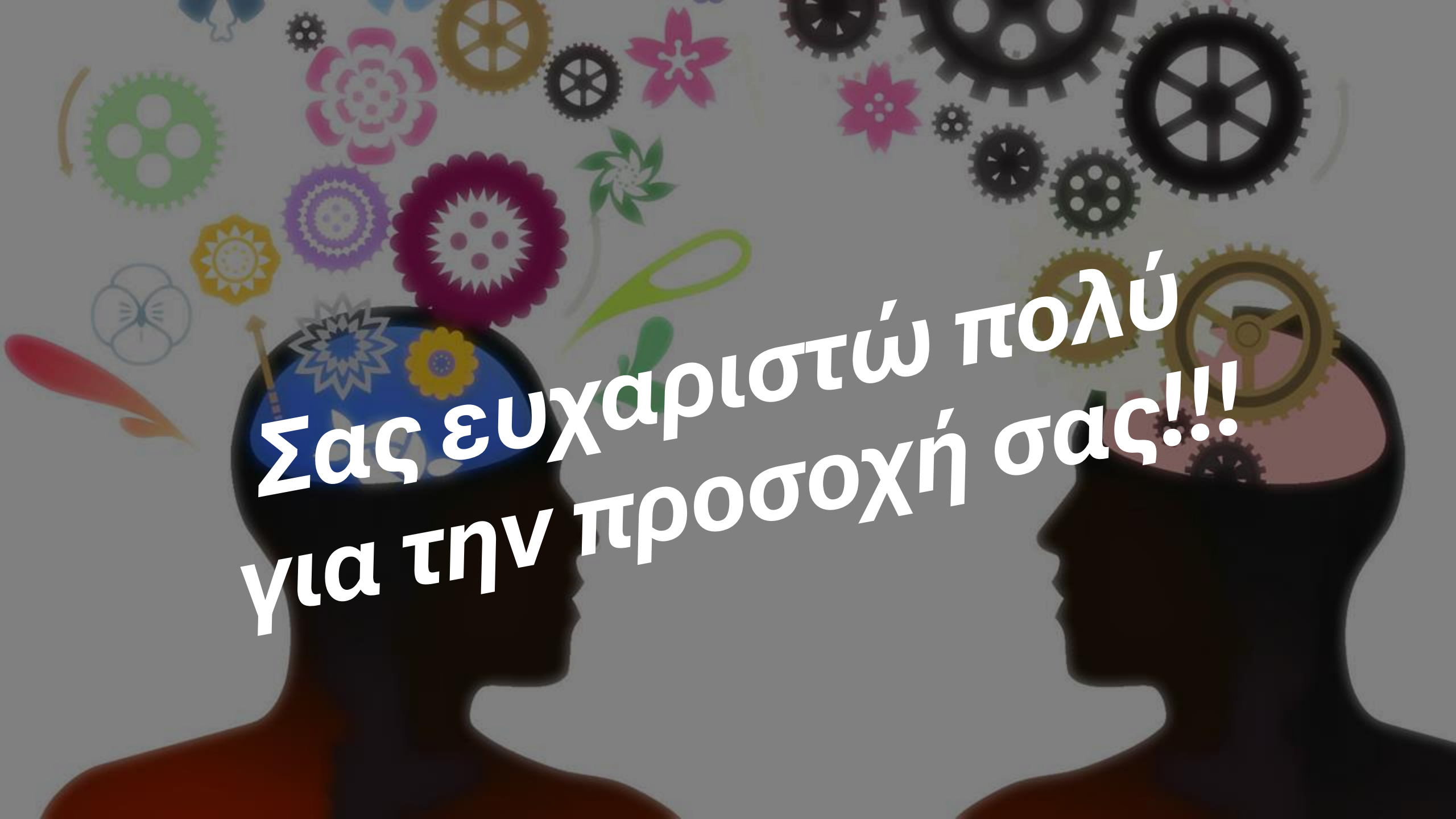
Κοινωνική ανταλλαγή: Οι άνθρωποι συχνά χρησιμοποιούν μια μορφή καθημερινής οικονομικής θεωρίας για να αποτιμήσουν κόστη και οφέλη προτού αποφασίσουν τι να κάνουν.



Κλωνισμός μιας σχέσης

- 👤 Μία νέα ζωή μοιάζει να είναι η μόνη λύση.
- 👤 Υπάρχουν διαθέσιμοι εναλλακτικοί σύντροφοι.
- 👤 Υπάρχει προσδοκία ότι η σχέση θα αποτύχει.
- 👤 Υπάρχει έλλειψη δέσμευσης σε μία



An illustration featuring two dark brown silhouettes of human heads in profile, facing each other. Inside the head on the left, there is a blue circular area with a yellow flower and a small yellow arrow pointing upwards. Inside the head on the right, there is a pinkish-red circular area with a yellow gear. The background is a light gray with various colorful gears (black, green, yellow, blue) and flowers (pink, purple, yellow, blue) scattered around. The text is written in a bold, white, sans-serif font, slanted upwards from left to right, and is positioned over the two heads.

**Σας ευχαριστώ πολύ
για την προσοχή σας!!!**