

Τμήμα Εργοθεραπείας

Σχολή Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού & Εργοθεραπείας

ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

ΑΣΚΗΣΗ ΠΡΑΞΗ 3 & 4

Εισαγωγή στο μάθημα- Θεμελιώδεις έννοιες

Δρ. Παναγιώτης Ν. Σιαπέρας ΟΤ

Επίκουρος Καθηγητής

E-mail: psiapera@ot.duth.gr

Συν-διδάσκουσα: Μαρία Κούτρα ΟΤ

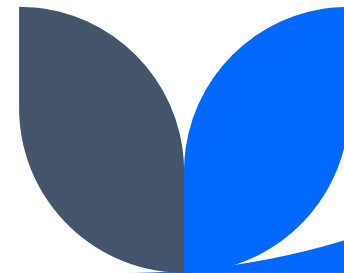


Δραστηριότητα: «Team Building»

- **Διάρκεια:** 1 ώρα
- **Ομάδες:** 5-7 ατόμων
- **Οδηγίες:**

α) Κάθε ομάδα χρησιμοποιεί τα υλικά που υπάρχουν διαθέσιμα στο τραπέζι εργασίας της και φτιάχνει μία δημιουργική κατασκευή.

β) Μπορούν να χρησιμοποιηθούν όλα ή μερικά από τα διαθέσιμα υλικά.



Δραστηριότητα: «Team Building»

- **Υλικά :**

- άνετη αίθουσα με καρέκλες και τραπέζια,
- 4 πολύχρωμες κόλλες Α4,
- 3 καλαμάκια,
- 7-8 χρωματιστά ξυλάκια,
- 12 μικρά χρωματιστά κυβάρια,
- 5 ζαχαρωτα,
- 1 ψαλίδι,
- 1 υγρή κόλλα

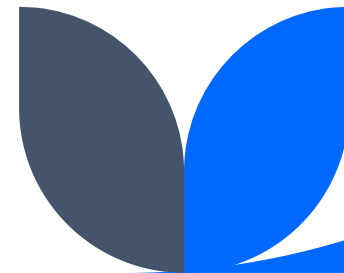


ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ	ΣΚΟΠΟΣ
Καλούμε τα μέλη της ομάδας να καθίσουν στο τραπέζι.	Προάγει το αίσθημα του σκοπού και της ομαδικότητας, ενώ ενισχύει και τη συνεργασία μεταξύ της ομάδας.
Τοποθετούμε στη μέση τα υλικά και παροτρύνουμε την ομάδα να φτιάξει μια κατασκευή.	Ενθαρρύνει την ομαδική δημιουργικότητα, τη συλλογική λήψη αποφάσεων και τη συνεργασία μεταξύ των μελών.
Κατόπιν, δίνουμε οδηγία να χρησιμοποιηθούν όλα ή μέρος των διαθέσιμων υλικών, χωρίς να χρησιμοποιηθούν άλλα επιπρόσθετα υλικά.	Καλλιεργεί την ευρηματικότητα, την ικανότητα αξιοποίησης των διαθέσιμων υλικών και τις δεξιότητες επίλυσης προβλημάτων.
Δίνουμε οδηγία για δημιουργική κατασκευή, χωρίς συγκεκριμένη θεματολογία.	Ενισχύει τη φαντασία, την πρωτοβουλία και τη συνεργασία.
Δίνουμε 20 λεπτά.	Κινητοποιεί την ενεργή συμμετοχή, τη συγκέντρωση, την οργάνωση και διαχείριση του χρόνου.
Ύστερα, κάθε ομάδα περιγράφει στην ευρύτερη ομάδα τη κατασκευή της και τη σκέψη πίσω από αυτή.	Καλλιεργεί την επικοινωνία, την αναστοχαστική σκέψη, την αυτοέκφραση και τη μοναδικότητα της κάθε ομάδας.

Βαθιά πρακτική της Εργοθεραπείας

- Δραστηριότητα “Team Building”
- Χρήση Μοντέλου του Ανθρωπίνου Έργου (ΜΟΗΟ)
 - 1) Βουλευτικό: χαμηλή αυτοεκτίμηση και αυτοαντίληψη, δυσκολία έκφρασης προσωπικών απόψεων, αδυναμία λήψης αποφάσεων.
 - 2) Εκτέλεση/Επίδοση: δυσκολία διαπροσωπικής επικοινωνίας και κοινωνικών δεξιοτήτων / κοινωνική απομόνωση, χαμηλή ψυχική ανθεκτικότητα

Παθολογίες???



Video 1

