

Τμήμα Εργοθεραπείας

Σχολή Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού & Εργοθεραπείας

ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Εισαγωγή στο μάθημα- Θεμελιώδεις έννοιες

Δρ. Παναγιώτης Ν. Σιαπέρας *ΟΤ*

Επίκουρος Καθηγητής

E-mail: psiapera@ot.duth.gr

Συν-διδάσκουσα: Μαρία Κούτρα *ΟΤ, Msc.*



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

1

Βοηθώντας τους ανθρώπους να ζήσουν τη ζωή τους στο έπακρο

Τι είναι η Εργοθεραπεία.....?

- Ένα επάγγελμα υγείας που επικεντρώνεται στην υποστήριξη ατόμων στην εκτέλεση καθημερινών δραστηριοτήτων («ΕΡΓΩΝ»).
- Υποστηρίζει άτομα όλων των ηλικιών να ζουν ανεξάρτητα και παραγωγικά.



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

2

Τι είναι η Εργοθεραπεία??

Είναι επάγγελμα υγείας (επιστήμη & φιλοσοφία ζωής) που βοηθά τους ανθρώπους στην εκτέλεση των καθημερινών δραστηριοτήτων που είναι σημαντικές για αυτούς ανεξάρτητα από την αναπηρία ή την δυσκολία που βιώνουν.

Το «Εργο» δεν έχει απλά την έννοια της Εργασίας ή της εκπαίδευσης στην εργασία.

Αλλά στην έννοια της δράσης (ή Έργων) που απασχολούν τον άνθρωπο καθημερινά & δίνουν νόημα ζωής:

1. Δραστηριότητες Καθημερινής Ζωής
2. Εργασία ή παραγωγική διαδικασία
3. Παιχνίδι Ψυχαγωγία



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS
UNIVERSITY
OF THRACE

3

WFOT definition of Occupational Therapy

'Occupational therapy promotes health and wellbeing by supporting participation in meaningful occupations that people want, need, or are expected to do'

WFOT, 2025



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS
UNIVERSITY
OF THRACE

Department of Occupational Therapy

4



5

Ποιοι ωφελούνται από την Εργοθεραπεία?

- Παιδιά με αναπτυξιακές δυσκολίες/ αποκλίσεις ή αναπηρίες
- Ενήλικες που αναρρώνουν από τραυματισμό ή χειρουργική επέμβαση
- Ηλικιωμένοι που αντιμετωπίζουν προκλήσεις που σχετίζονται με τη γήρανση
- Άτομα με προβλήματα ψυχικής υγείας- Άτομα με χρόνιες ασθένειες ή αναπηρίες



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

6

Η φιλοσοφία της Εργοθεραπείας....

Το επάγγελμα υφίσταται από το 1917

Στο πέρασμα του χρόνου έχει υποστεί αλλαγές και ακόμη τις υφίσταται.

Όμως πυρήνα για τους Εργοθεραπευτές είναι:

1. Πεποιθήσεις για την φύση των ανθρώπων
2. Πεποιθήσεις για την κοινωνία
3. Πεποιθήσεις για την υγεία και το σκοπό της Εργοθεραπείας.

Οι Εργοθεραπευτές θεωρούν κάθε άτομο μοναδικό του οποίου το σώμα και ο νους και το πνεύμα λειτουργούν μαζί και όχι ξεχωριστά.

Το άτομο λειτουργεί στο περιβάλλον (φυσικό, πολιτισμικό κοινωνικό).

Ανάλογα με τις επιρροές από το περιβάλλον η ταυτότητα και η λειτουργία του ατόμου.

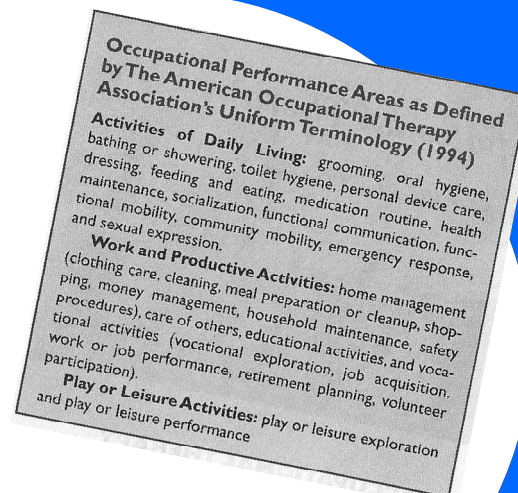


ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

7

Περιοχές εστίασης

- Αυτοφροντίδα: Ντύσιμο, μπάνιο, φαγητό
- -Παραγωγικότητα: Σχολείο, εργασία, οικιακές εργασίες
- Αναψυχή: Χόμπι, κοινωνική συμμετοχή
- Κινητικότητα & Προσαρμογή: Χρήση βοηθητικών συσκευών, τροποποίηση περιβάλλοντος



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

8

Πλαίσια Εργασίας Εργοθεραπείας

- Νοσοκομεία
- Σχολεία
- Κέντρα αποκατάστασης
- Φροντίδα κατ' οίκον
- Οίκοι ευγηρίας
- Κοινοτικές κλινικές/ δομές



9

Τεχνικές και εξοπλισμός

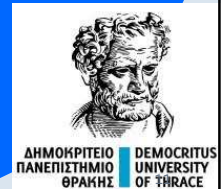
- Προσαρμογές & εξοπλισμός
- Έργα/ Δραστηριότητες.....
- Μοντέλα & Πλαίσια Ανοφοράς
- Γνωσιακές-συμπεριφορικές στρατηγικές
- -Τροποποιήσεις περιβάλλοντος
- Τεχνικές αισθητηριακής ολοκλήρωσης



10

Γιατί είναι σημαντική η Εργοθεραπεία?

- Πρωθεί την ανεξαρτησία
- Βελτιώνει την ποιότητα ζωής
- Υποστηρίζει την αποκατάσταση και την ανάρρωση
- Ενθαρρύνει τη συμμετοχή σε ουσιαστικές δραστηριότητες



11

Η παρέμβαση της Εργοθεραπείας

Πέτρος 60 ετών συνταξιούχος εμποροπλοίαρχος με 2 γιους σε κέντρο αποκατάστασης μετά από εγκεφαλικό.

Έχει παράλυτη την αριστερή πλευρά του σώματος του.

Αυτό μειώνει πολύ την κινητικότητα του.

Θα χρησιμοποιεί αναπηρικό αμαξίδιο.



Ο Ε/Θ προτείνει προσαρμογές στο σπίτι και θα κάνει ασκήσεις ΔΚΖ και φροντίδας σπιτιού έτσι ώστε να μπορεί να είναι σχετικά ανεξάρτητος.



12

Η παρέμβαση της Εργοθεραπείας

Δήμητρα μαγείρισσα που έκοψε κατά την εργασία τους τένοντες του δεξιού της χεριού στην εργασία της.

Έκανε χειρουργείο αποκατάστασης. Θα χρειαστεί χρόνος για την αποκατάσταση & να μπορεί να χρησιμοποιήσει το δεξί χέρι της.



Η Ε/Θ:

1. Εκπαίδευση & στήριξη σχετικά με την αποκατάσταση του χεριού
2. Δραστηριότητες με βαθμιαία δυσκολία στο χέρι
3. Προσαρμογές στην εργασία
4. Ασκήσεις για έλεγχο του πρηξίματος



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

13

Η παρέμβαση της Εργοθεραπείας

Πάυλος 7 ετών στην Β' δημοτικού. Ζητήθηκε εκτίμηση Ε/Θ διότι είναι αδέξιος και αποφεύγει τα παιχνίδια και γράφει αργά για την ηλικία του. Αρνείται να συμμετάσχει στην γυμναστική στο σχολείο.

Η Ε/Θ:

1. έγινε παρατήρηση στη τάξη & το διάλειμμα.
2. Ψυχομετρική αξιολόγηση αδρής & λεπτής κίνησης.
3. Συνεργασία με γυμναστές συμμετοχή σε δραστηριότητες εξάσκησης αδρής/ λεπτής κίνησης. (Βαθμιαίας δυσκολίας τόνωση αυτοπεποίθησης).
4. Οδηγίες στους γονείς για παιχνίδια στο σπίτι που εξασκούν τις δεξιότητες.
5. Χρήση χαρτιού με ειδικές γραμμές από τη δασκάλα ώστε να τον βοηθά να κρατά όρια.



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

14

Η παρέμβαση της Εργοθεραπείας

Ρίτα 17 ετών σε ημερήσιο πρόγραμμα ψυχιατρικού νοσοκομείου για θεραπεία εξάρτησης από το αλκοόλ και κατάθλιψη. Έχει συλληφθεί για μικροκλοπές και το σκάει από το σπίτι πηγαίνοντας να πιει αλκοόλ.

Η Ε/Θ:

1. Ομαδικές ψυχοθεραπευτικές δραστηριότητες διαχείρισης συναισθημάτων & άγχους.
2. Ομάδα εξάσκησης κοινωνικών δεξιοτήτων
3. Προετοιμασία για εισαγωγή σε ομάδα Ανώνυμων Αλκοολικών.
4. Ατομική θεραπεία βελτίωσης συνηθειών μελέτης για το σχολείο.



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

15

Τι κοινό έχουν οι προηγούμενες περιπτώσεις

Οι Ε/Θ σχεδίασαν προγράμματα για την επιστροφή σε σημαντικές καθημερινές δραστηριότητες.

Ασθενείς και οι Ε/Θ έβαλαν από κοινού τους στόχους της θεραπείας.

Συμμετοχή της οικογενείας και των γνωστών. Ενεργή συμμετοχή όλων στη θεραπεία.

Πάντα συνεργασία με άλλους επαγγελματίες στα πλαίσια θεραπευτικής ομάδας.



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

16

Η δράση της Εργοθεραπείας

Με ανθρώπους κάθε ηλικίας (βρέφη ως υπερήλικες).

Διαγνώσεις:

Κινητικά προβλήματα

Οργανικές (καρδιακά προβλήματα)

Εγκαύματα

Ψυχικές διαταραχές (κατάθλιψη ανορεξία κλπ.)

Αναπτυξιακές διαταραχές

Εκπαίδευση & στήριξη οικογένειας

Ο Ε/Θ είναι μέλος διεπιστημονικής ομάδας.

Αξιολογεί την λειτουργικότητα και πόσο αυτή επηρεάζει την εκτέλεση έργου.



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS
UNIVERSITY
OF THRACE

Η δράση της Εργοθεραπείας

Με ανθρώπους κάθε ηλικίας (βρέφη ως υπερήλικες).

Διαγνώσεις:

Κινητικά προβλήματα

Οργανικές (καρδιακά προβλήματα)

Εγκαύματα

Ψυχικές διαταραχές (κατάθλιψη ανορεξία κλπ.)

Αναπτυξιακές διαταραχές

Εκπαίδευση & στήριξη οικογένειας

Ο Ε/Θ είναι μέλος διεπιστημονικής ομάδας.

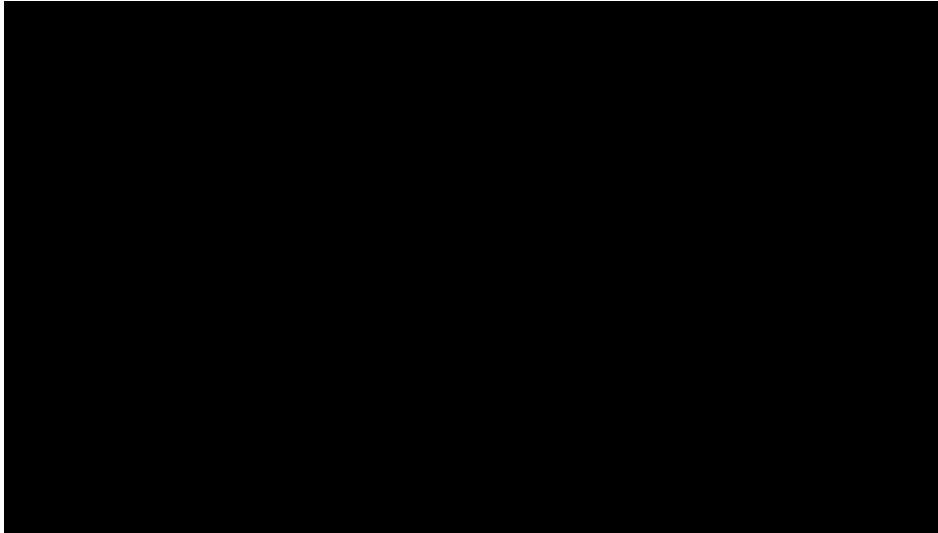
Αξιολογεί την λειτουργικότητα και πόσο αυτή επηρεάζει την εκτέλεση έργου.



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS
UNIVERSITY
OF THRACE

Video 1



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS
UNIVERSITY
OF THRACE

19

ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ:

Ισόρροπη φροντίδα για το σώμα και την ψυχή

«Μια λοιπόν σωτηρία και προς τα δύο, να μην κινούμε μήτε την ψυχή δίχως το σώμα μήτε το σώμα δίχως την ψυχή, ώστε αμυνόμενα (το ένα εναντίον του άλλου) να γίνονται ισόρροπά και υγιή» (Πλάτωνος Τίμαιος, 88b-c6).



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS
UNIVERSITY
OF THRACE

20