

COACHING ΣΤΗ ΔΗΜΟΣΙΑ ΔΙΟΙΚΗΣΗ

ΔΟΜΗ COACHING ΣΥΖΗΤΗΣΗΣ

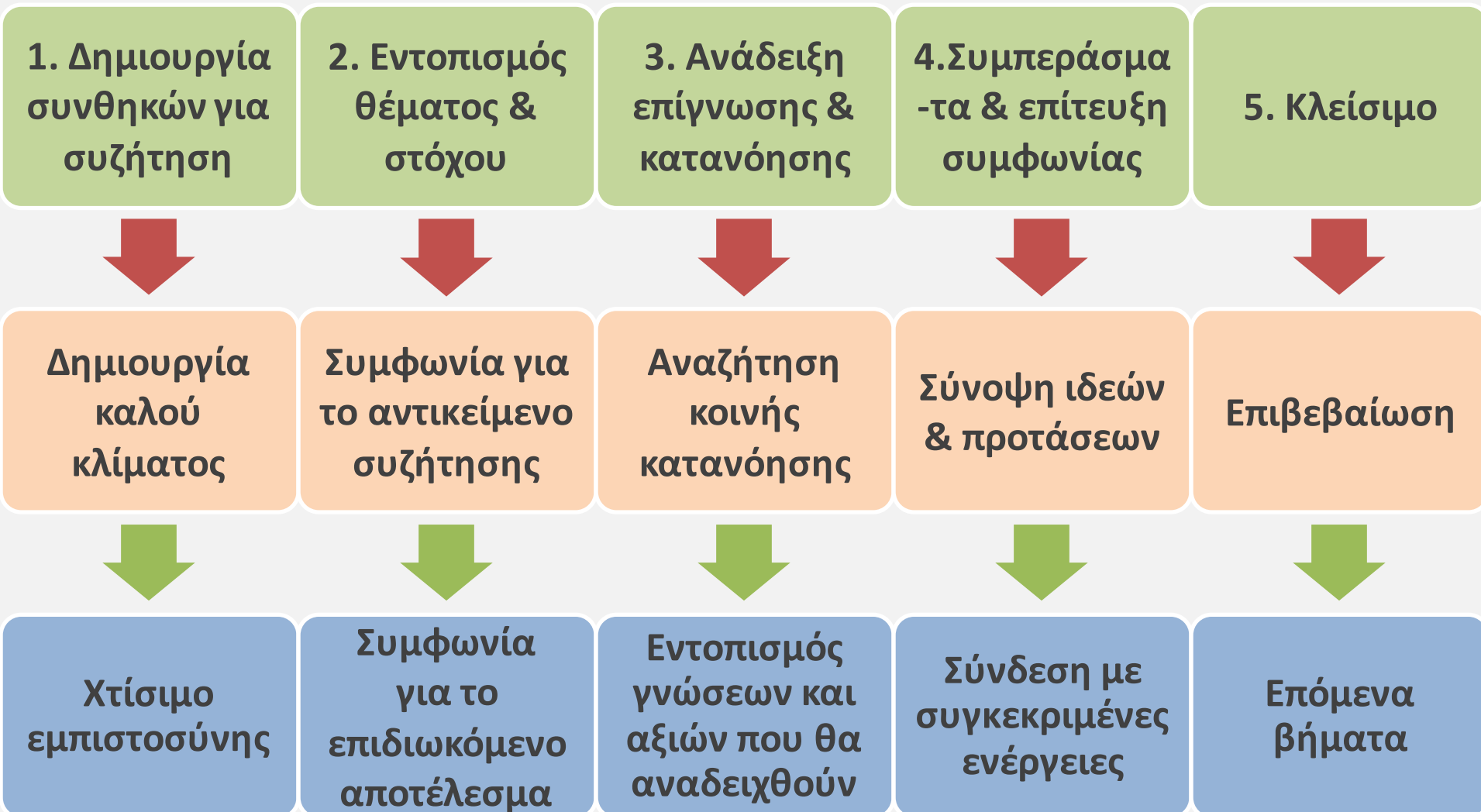
Coaching Συζήτηση

Εργασία σε Ομάδες

- Συζητήστε σε μικρές ομάδες και συμφωνήστε για τη **δομή** και τα **βασικά βήματα** που μπορεί να έχει μια **Coaching Συζήτηση** στο επαγγελματικό σας περιβάλλον.
- Αναρωτηθείτε για θέματα, όπως: το περιβάλλον, το πλαίσιο, οι συνθήκες, ο χρόνος, το επίπεδο της σχέσης μεταξύ Coach & Coachee κτλ.

(10 λεπτά)

Δομή μιας Coaching Συζήτησης



Η ΣΤΟΧΟΘΕΣΙΑ ΣΤΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ COACHING

Η σημασία της στοχοθεσίας

“Εάν ξεκινήσεις μια Συζήτηση Coaching χωρίς στοχοθεσία, είναι σαν να βάζεις τον Coachee σε ένα αεροπλάνο χωρίς προορισμό. Καταλήγει να πηγαίνει από το ένα μέρος στο άλλο, χωρίς να ξέρει πού θα προσγειωθεί ή εάν θα του αρέσει η κατάληξη του ταξιδιού.”

Sophie Bizeul, PCC



Το 'Σχέδιο Πτήσης'

Τι;

Θετικά προσδιορισμένος στόχος

Τι κάνει σημαντικό να πετύχεις αυτόν τον στόχο;

Ποιος

Ποιος θέλεις να γίνεις πετυχαίνοντας αυτόν τον στόχο;

Ποιος άλλος θα επηρεαστεί από την επίτευξη του στόχου;

Ποιες θα είναι οι παράπλευρες συνέπειες;

Πώς;

Πώς μπορείς να πετύχεις τον στόχο σου;



Εργαλεία στοχοθεσίας (1)

S.

Συγκεκριμένοι

M.

Μετρήσιμοι

A.

Εφικτοί

R.

Σχετικοί

T.

**Χρονικά
Προσδιορισμένοι**

Εργαλεία στοχοθεσίας (2)

T	<i>TOPIC</i>	ΘΕΜΑ	• Ποιο είναι το θέμα; • Τι σε απασχολεί;
O	<i>OUTCOME</i>	ΕΠΙΔΙΩΚΟΜΕΝΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ	• Τι θέλουμε να πετύχουμε μέχρι το τέλος της συζήτησης;
M	<i>MEANING</i>	ΝΟΗΜΑ	• Τι σημαίνει αυτό για σένα; • Ποιος θα είσαι όταν το πετύχεις;
S	<i>SUCCESS MEASURE</i>	ΚΡΙΤΗΡΙΟ ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΕΠΙΤΥΧΙΑΣ	• Πώς θα ξέρουμε ότι θα το έχουμε πετύχει μέχρι το τέλος της συζήτησης;

Η σημασία της στοχοθεσίας

Άσκηση

Σχηματίστε τριάδες με τους εξής ρόλους:
Coach, Coachee, Παρατηρητής.

Συζητήστε ένα θέμα πραγματικό και τρέχον.

(10 λεπτά)

Η σημασία της Ανακεφαλαίωσης - τα 4 'Ι' -

Issues | Θέματα

Ποια θέματα καλύψαμε;

Ideas | Ιδέες

Ποιες δημιουργικές σκέψεις έλαβαν χώρα;

Insights | Επιγνώσεις

Τι μάθαμε;

Intentions | Προθέσεις

Τι θα ακολουθήσει ως αποτέλεσμα του δημιουργικού μας διαλόγου;

Peer Coaching



Ημερολόγιο αναστοχασμού



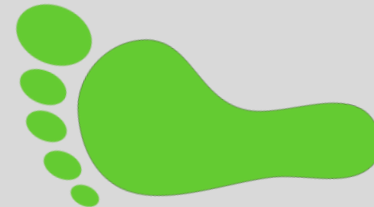
Έμαθα / Κατάλαβα ότι...



Αυτό που με βοήθησε ήταν...



Μια σημαντική στιγμή ήταν...



Το επόμενο βήμα μου...



Ένιωσα...



Η εικόνα που κρατώ είναι...