

## BA7

A.M.	Επώνυμο	Όνομα	
13422	ΣΙΤΑΡΙΔΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	Το επιθετικό χτύπημα. Εκμάθηση της φοράς (βήματα, πάτημα και άλμα).
13486	ΣΚΑΒΑΡΑΣ	ΠΕΤΡΟΣ	Το επιθετικό χτύπημα. Εκμάθηση του χτυπήματος.
13578	ΣΚΟΥΛΑΡΙΚΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Το σερβίς από πάνω. Εξάσκηση στο σερβίς από πάνω σε στόχο.
13606	ΣΚΟΥΤΕΛΙΑΣ	ΠΕΤΡΟΣ	Το σερβίς από κάτω. Εξάσκηση στο σερβίς από κάτω σε στόχο.
13623	ΣΜΗΛΙΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	Το σερβίς από πάνω. Εκμάθηση του πετάγματος της μπάλας και του οπλίσματος του χεριού εκτέλεσης.
13852	ΣΜΥΡΝΑΙΟΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	Το σερβίς από πάνω. Εκμάθηση του χτυπήματος της μπάλας.
13759	ΣΠΑΝΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Το σερβίς από κάτω. Εκμάθηση του πετάγματος / αφήματος της μπάλας και της αιώρησης του χεριού που χτυπά.
13467	ΣΠΑΝΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	Το σερβίς από κάτω. Εκμάθηση του χτυπήματος της μπάλας.
13783	ΣΠΙΝΟΣ	ΦΩΤΙΟΣ	Παιχνίδια προετοιμασίας, πετώ-πιάνω, με στοιχεία της πετοσφαίρισης.
13587	ΣΠΥΡΟΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Απλή πάσα μπροστά με δάχτυλα. Εκμάθηση της απόστασης της μπάλας από το μέτωπο & του χτυπήματος.
13685	ΣΤΑΤΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Απλή πάσα μπροστά με δάχτυλα. Εκμάθηση της εκτατικής κίνησης των ποδιών και του συγχρονισμού με την κίνηση των χεριών κατά το χτύπημα.
13697	ΣΤΕΡΓΙΟΥ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	Απλή πάσα μπροστά με δάχτυλα. Εκμάθηση της τοποθέτησης του σώματος κάτω από την μπάλα.
13613	ΣΤΡΙΛΙΓΚΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	Η πάσα από κάτω /μανσέτα. Εκμάθηση της θέσης ετοιμότητας, του δεσίματος των χεριών και του σχηματισμού της επιφάνειας των πήχων.
13745	ΣΥΝΤΙΚΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	Η πάσα από κάτω /μανσέτα. Εκμάθηση της κίνησης των ποδιών και της μεταβίβασης της μπάλας.
13426	ΣΥΝΤΙΧΑΚΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	Η πάσα από κάτω /μανσέτα. Εκμάθηση της μεταβίβασης με μανσέτα μετά από μετακίνηση.
13245	ΤΖΑΛΙΛΗΣ	ΘΩΜΑΣ	Η πάσα από κάτω /μανσέτα. Εξάσκηση στην ακρίβεια μεταβίβασης προς την επιθυμητή κατεύθυνση.
13754	ΤΖΙΚΑΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	Η πάσα από κάτω /μανσέτα. Εκμάθηση της κίνησης των ποδιών και της μεταβίβασης της μπάλας.
13453	ΤΖΟΥΒΑΡΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	Η πάσα από κάτω /μανσέτα. Εκμάθηση της μεταβίβασης με μανσέτα μετά από μετακίνηση.
13519	ΤΟΥΛΙΑΤΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	Η πάσα από κάτω /μανσέτα. Εξάσκηση στην ακρίβεια μεταβίβασης προς την επιθυμητή κατεύθυνση.
13510	ΤΡΑΪΑΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΥΓΟΥΣΤΙΝΟΣ	Το σερβίς από κάτω. Εκμάθηση του χτυπήματος της μπάλας.
13632	ΤΡΑΧΟΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	Το σερβίς από κάτω. Εξάσκηση στο σερβίς από κάτω σε στόχο.
13444	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΘΕΟΔ	Απλή πάσα μπροστά με δάχτυλα. Εκμάθηση της τοποθέτησης των χεριών στην μπάλα: σχήμα χεριών & χτύπημα.
13584	ΤΣΑΚΑΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	Απλή πάσα μπροστά με δάχτυλα. Εκμάθηση της απόστασης της μπάλας από το μέτωπο & του χτυπήματος.
13303	ΠΛΑΣΑΤΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	Απλή πάσα μπροστά με δάχτυλα. Εκμάθηση της τοποθέτησης του σώματος κάτω από την μπάλα.
12611	ΚΟΡΟΠΙΩΤΗΣ	ΦΙΛΙΠΠΟΣ	Απλή πάσα μπροστά με δάχτυλα. Εκμάθηση της μετακίνησης προς την μπάλα και της τοποθέτησης του σώματος κάτω από αυτήν.