**Ν331 «Ειδικές Παθήσεις και Άσκηση»**

**Ακ.Έτος 2023-2024**

**ΕΡΓΑΣΙΑ «Παρουσίαση ενός ημερήσιου προγράμματος άσκησης για μια από τις ειδικές παθήσεις που θα παρουσιαστούν στο μάθημα»**

**ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΙ ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ**

* Η εργασία πρέπει να είναι σε αρχείο Power Point με μέγεθος μέχρι 10 διαφάνειες. Η διάρκεια της παρουσίασης δεν θα πρέπει να ξεπερνά τα 8 λεπτά.
* Το αρχείο power point της εργασίας θα συνοδεύεται απαραίτητα από ένα αρχείο word στο οποίο θα αναφέρονται:
	+ Ο τίτλος της εργασίας
	+ Τα μέλη της ομάδας (Ονοματεπώνυμο, ΑΕΜ)
	+ Στόχος ή στόχοι του ημερήσιου προγράμματος
	+ Το ιστορικό του ασθενή (Ηλικία, Πάθηση, Διάρκεια ή Σοβαρότητα πάθησης, Συμπτώματα, Φαρμακευτική αγωγή, επίπεδο φυσικής κατάστασης) με την παρακάτω μορφή:

|  |  |
| --- | --- |
| **Όνομα:** |  |
| **Ηλικία:** |  |
| **Πάθηση:** |  |
| **Συμπτώματα:** |  |

* + Ένα **ημερήσιο πρόγραμμα άσκησης** με την παρακάτω μορφή:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Περιεχόμενα** | **Σκοπός** | **Στοιχεία (ένταση, συχνότητα, διάλειμμα, κ.λπ.)** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

* Όλα τα στοιχεία που αναφέρονται στο αρχείο word θα πρέπει να υπάρχουν στο αρχείο power point μαζί με φωτογραφίες των ασκήσεων που θα πρέπει να εκτελέσει ο ασθενής.
* Η εργασία για να θεωρηθεί εμπρόθεσμη θα πρέπει να ανέβει στην πλατφόρμα του eclass το αργότερο μέχρι και την ημέρα παρουσίασης (τελευταία διάλεξη του εξαμήνου).
* Αντιστοιχεί στο 20% του τελικού βαθμού.