**Οδηγίες συγγραφής εργασιών**

Η εργασία πρέπει είναι ±1000 λέξεις. Το θέμα της εργασίας είναι ελεύθερο αλλά σχετικό με το περιεχόμενο του μαθήματος Racquetball – Squash και το επιλέγετε οι ίδιοι οι φοιτητές/τριες. Η συγγραφή της εργασίας θα πρέπει να ακολουθεί τις παρακάτω οδηγίες. Αν δεν τις ακολουθεί δεν θα ληφθεί υπόψη στην τελική βαθμολογία.

1. Γραμματοσειρά Times New Roman.
2. Διάστημα μεταξύ των γραμμών 1,5.
3. Μέγεθος γραμμάτων 12.
4. Περιθώρια της σελίδας από όλες τις πλευρές 2,5 εκ.
5. Κεφαλαία γράμματα μόνο εκεί που πρέπει (π.χ., αρχή πρότασης, μετά από τελεία, κλπ.).
6. Μη γράφετε κάτι χωρίς να το στηρίζετε βιβλιογραφικά.
7. Όταν περιλαμβάνετε πίνακα / γράφημα / φωτογραφία βάλτε τον τίτλο από πάνω.
8. Η βιβλιογραφία σας πρέπει να περιλαμβάνει στο τέλος της εργασίας

Μια εργασία πρέπει να έχει τα παρακάτω μέρη:

**1. Εξώφυλλο**

Σε αυτό περιλαμβάνονται:

1. Το ίδρυμα στο οποίο έγινε η έρευνα
2. Ο τίτλος της εργασίας (πυραμιδοειδής διάταξη και διπλό διάστημα).
3. Το ονοματεπώνυμο και το ΑΕΜ του/της συγγραφέα

**2. Περίληψη**

Σε νέα σελίδα και πρέπει να είναι:

Α. Σύντομη (μέχρι 100-150 λέξεις).

Β. Ακριβής και να φανερώνει το περιεχόμενο της έρευνας.

Γ. Περιεκτική, να περιγράφει δηλαδή όλα τα τμήματα της εργασίας (σκοπό, μεθοδολογία, αποτελέσματα, συμπεράσματα).

**3. Εισαγωγή**

Σε νέα σελίδα και στο κεφάλαιο αυτό πρέπει να:

Α. παρουσιάζεται το υπό εξέταση θέμα

Β. γίνεται μια σύντομη ανασκόπηση της βιβλιογραφίας που σχετίζεται με το θέμα

**4. Συμπεράσματα**

Γράφονται μετά και χωρίς αλλαγή σελίδας.

**5. Βιβλιογραφία**

Σε καινούρια σελίδα αναφέρονται με αλφαβητική σειρά, οι βιβλιογραφικές αναφορές από όπου και αντλήθηκαν οι πληροφορίες για την συγγραφή της εργασίας.

**Παραδείγματα παράθεσης βιβλιογραφίας στο τέλος της εργασίας**

Για περιοδικό

Όνομα ή ονόματα συγγραφέων, έτος, τίτλος άρθρου, όνομα περιοδικού, τόμος, πρώτη και τελευταία σελίδα. Για παράδειγμα:

Fishbein, E. & Proctor, G. (1995). The relation of mental abilities with basketball performance. *Psychological Reports*, 23, pp 1-9.

Για βιβλίο

Όνομα ή ονόματα συγγραφέων, έτος, τίτλος, τόπος έκδοσης και εκδότης. Για παράδειγμα:

Schmidt, R. (1995). *Motor learning and performance.* Champaign, IL: McGraw Hill.

Άρθρο σε βιβλίο ή κεφάλαιο

Mace, R. (1990). Cognitive behavior intervention in sports. In J.G. Jones & L. Hardy (Eds.), *Stress and Performance in Sport*. Chichester, England: Willey, pp 203-230.

Για πηγή από το διαδίκτυο

Τίτλος Άρθρου. (Έτος, Μήνας ακριβής ηµεροµηνία). Ανακτήθηκε από URL

π.χ.Sea Turtle Restoration Project, (2006, April 2). Ανακτήθηκε από <http://seaturtles.org?id=104>

Ημερομηνία παράδοσης εργασίας: Πέμπτη 20 Μαΐου 2021.

Τρόπος παράδοσης: Στο e-class στην ενότητα εργασίες.