

Racquetball - Squash



Ιστορία του racquetball – Γήπεδο - Εξοπλισμός



ΑΣΤΡΑΠΕΛΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
ΤΕΦΑΑ - ΔΠΘ

Ιστορική αναδρομή

Το racquetball

- έχει τις ρίζες του στο τένις
- τον 5^ο π.Χ. αιώνα το ονόμαζαν σφαιριστική (παιχνίδι που παιζόταν με μια μεγάλη ελαφριά μπάλα και τα κτυπήματα γινόταν με την γροθιά ή τον ώμο). Σύμφωνα με σημειώσεις το παιχνίδι εξελίχτηκε αρκετά και οι παίκτες στερέωναν με θηλιές στον πήχη του χεριού ένα τετράγωνο σανίδι και προσπαθούσαν με διάφορα κτυπήματα να κρατήσουν τη μπάλα στον αέρα όσο περισσότερο γινόταν.
- Τον 11^ο μ.Χ. αιώνα στην Ιταλία έχουμε ένα νέο τρόπο παιχνιδιού με το όνομα "Pallone". Η ιδέα του παιχνιδιού ήταν να παίζεται η μπάλα πάνω από ένα εμπόδιο από την μία και την άλλη πλευρά του, να αναπηδήσει μέσα σε ένα περιορισμένο χώρο και μόνο μία φορά πριν την χτυπήσει ο αντίπαλος παίκτης.

Ιστορική αναδρομή

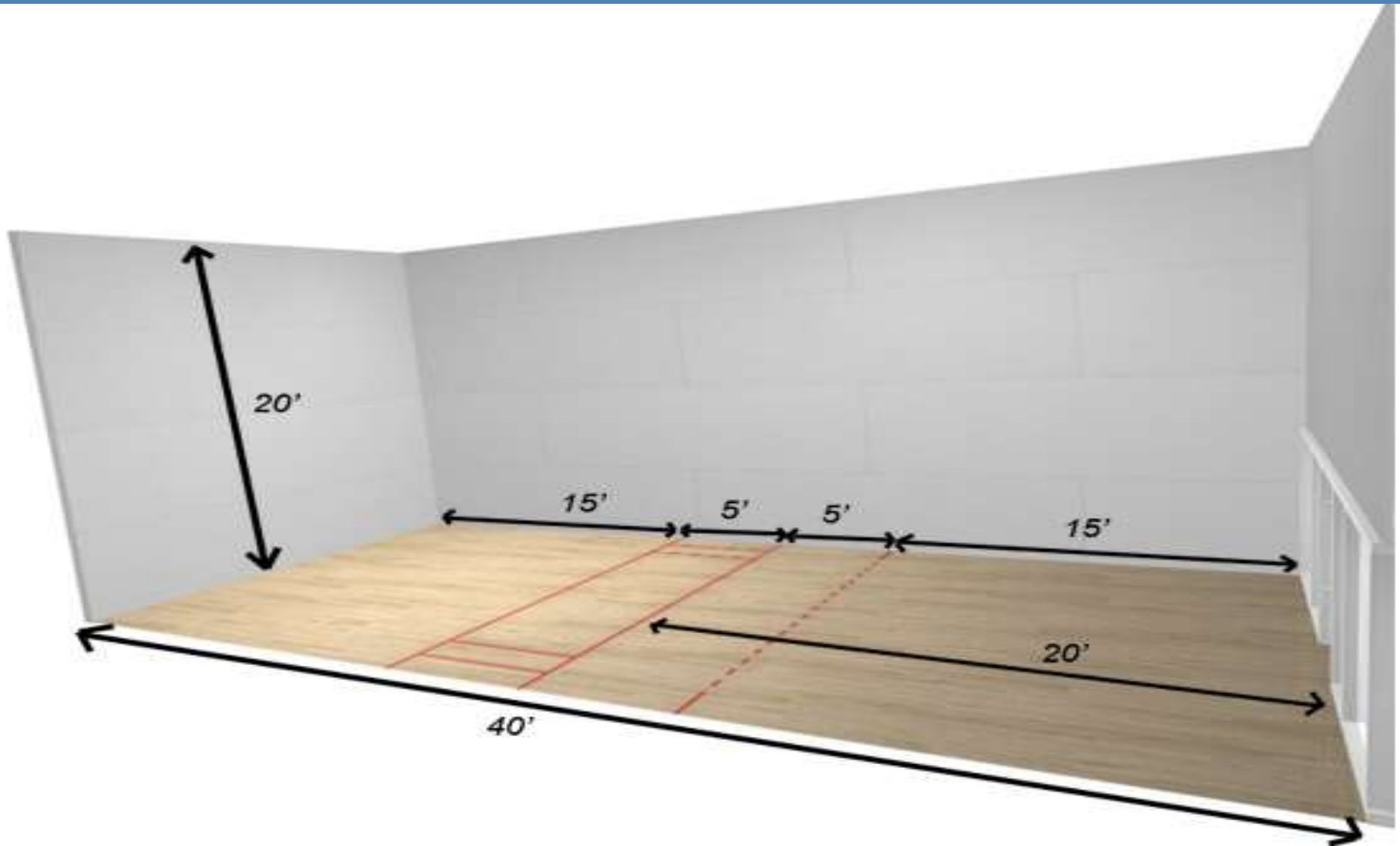
- Στην Ισπανία δημιουργήθηκε το Juego de Pelota το οποίο μέχρι και σήμερα είναι το εθνικό παιχνίδι των Βάσκων. Με ένα όργανο σαν μπαστούνι χτυπούσαν μια πέτρινη μπάλα στον τοίχο η οποία έπρεπε να ξαναχτυπηθεί πριν πέσει στο έδαφος.
- Στην Γαλλία 14^ο μ.Χ. αιώνα δημιουργήθηκε το παιχνίδι Juede Paume που θεωρείται ο πρόγονος του Racquetball γιατί παιζόταν σε κλειστές αίθουσες. Οι αίθουσες κατασκευάστηκαν λόγω του κρύου κλίματος και είχαν μήκος 30 μέτρα, πλάτος 10 μέτρα και ύψος 7 μέτρα. Η αίθουσα ήταν χωρισμένη με ένα σύρμα στη μέση, το δε έδαφος ήταν πέτρινο. Η μπάλα παιζόταν έμμεσα στο αντίπαλο γήπεδο δηλαδή πάνω από το σύρμα στον πλάγιο τοίχο μέσα στο γήπεδο του αντίπαλου παίκτη.
- Η ρακέτα αποτελείτο από ένα μικρό λαιμό και λαβή με μια ξύλινη επιφάνεια κρούσης. Ήδη από τον 16^ο μ.Χ. αιώνα κατασκευάστηκαν ξύλινοι σκελετοί και χορδές από δέρμα.
- Οι μπάλες στην αρχή κατασκευάζονταν από διάφορα νήματα ή από το τρίχωμα αλόγου. Αργότερα κατασκευάστηκαν μπάλες από ραμμένες δερμάτινες ταινίες σε διάφορα μεγέθη.

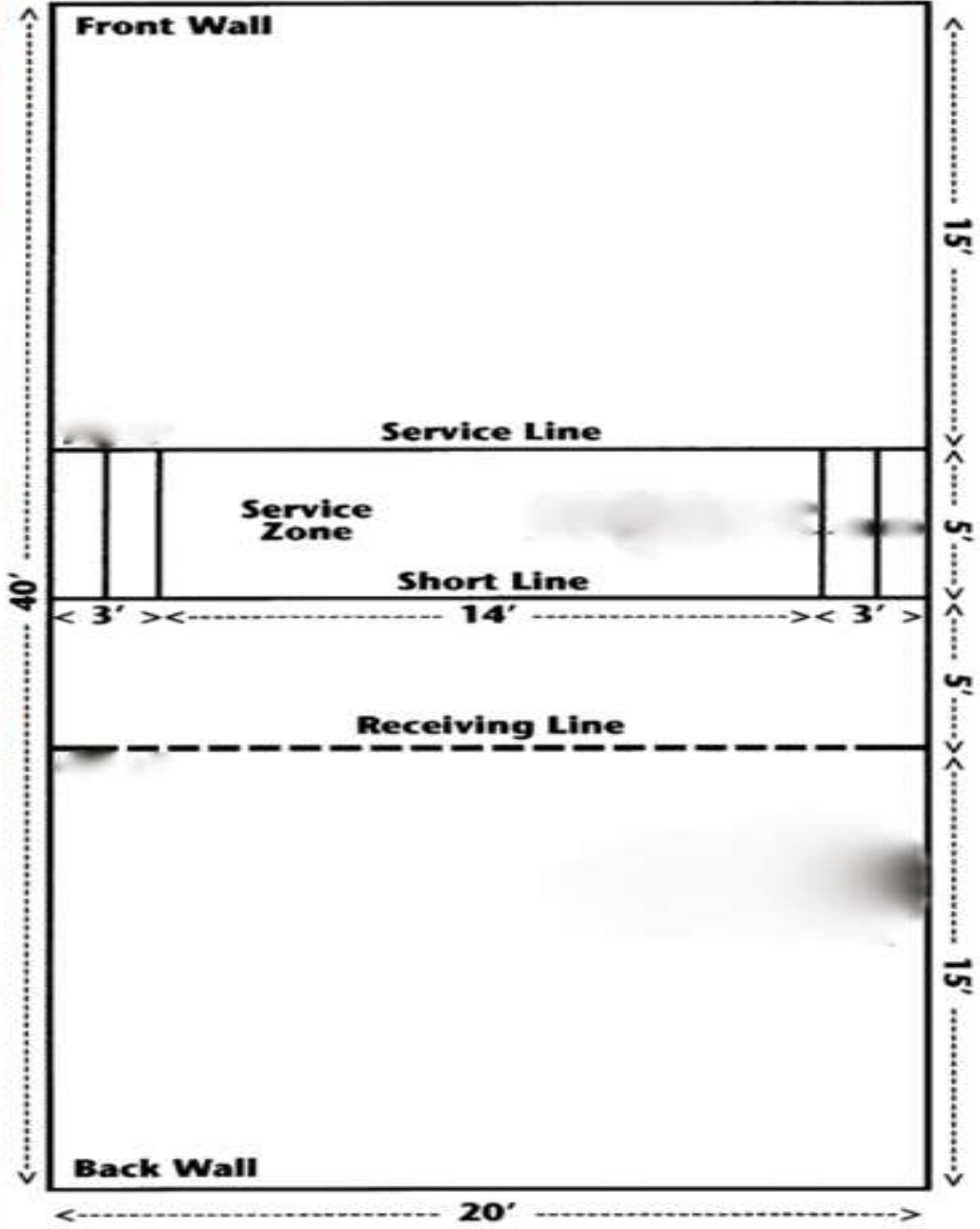


Σύγχρονη Ιστορία

- 1920 Το Racquetball όπως το ξέρουμε σήμερα - University of Michigan (ΗΠΑ).
Λόγω του κρύου κλίματος κατασκευάστηκαν κλειστά γήπεδα 40 πόδια μήκος, 20 πόδια πλάτος και 20 πόδια ύψος (τρία πόδια =1 μέτρο). Στην αρχή το παιχνίδι ήταν κάτι μεταξύ hand ball – tennis – raddle ball (Ρακέτες θαλάσσης) και εξελίχθηκε στο παιχνίδι που γνωρίζουμε σήμερα.
- 1940 Κατασκευάζονται για πρώτη φορά ρακέτες για Racquetball
- 1960 Γράφονται κανόνες και κανονισμοί για το Racquetball
- 1969 Δημιουργείται παγκόσμια ομοσπονδία (International Racquetball Association IRA) –
Πρώτο τουρνουά στο St. Louis ΗΠΑ – η
Ονομασία αλλάζει από Racketball σε Racquetball –
- 1973 Αλλαγές στην ομοσπονδία.
Ρακέτες από ξύλινες σε αλουμίνιο, fiberglass carbon και υλικά που τις κάνει ελαφρότερες, ικανές για δυνατότερα χτυπήματα.
Καινούργια τεχνολογία στις χορδές.
Νέο υλικό για τις μπάλες

ΤΟ ΓΗΠΕΔΟ





ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ΓΗΠΕΔΟΥ

- ✓ 40' πόδια μήκος
- ✓ 20' πόδια πλάτος
- ✓ 20' πόδια ύψος

ΒΑΣΙΚΕΣ ΓΡΑΜΜΕΣ ΓΗΠΕΔΟΥ

- ◆ Γραμμή σερβίς (service line)
- ◆ Γραμμή short (short line)
- ◆ Γραμμή υποδοχής (receiving line)

Πιο συγκεκριμένα.....

- Η απόσταση από τον μπροστινό έως τον πίσω τοίχο είναι 40 πόδια (περίπου 13 μέτρα)
- Η απόσταση από τον δεξί στον αριστερό τοίχο είναι 20 πόδια (περίπου 7 μέτρα)
- Το ύψος από το έδαφος μέχρι το ταβάνι είναι 20 πόδια (περίπου 7 μέτρα)
- Η απόσταση από τον μπροστινό τοίχο μέχρι τη γραμμή του short είναι 20 πόδια (περίπου 7 μέτρα)
- Η απόσταση από τον μπροστινό τοίχο μέχρι τη γραμμή υποδοχής είναι 25 πόδια (περίπου 8 μέτρα)

ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

Για να παίξουμε racquetball χρειαζόμαστε:

✓ ρακέτα

✓ μπαλάκι

και σας επιπλέον επιλογή

✓ προστατευτικά γυαλιά

✓ γάντια

