

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
**ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΡΑΚΗΣ**

**ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**

**ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥΠΟΛΗ
69100 ΚΟΜΟΤΗΝΗ



HELLENIC REPUBLIC
**DEMOCRITUS
UNIVERSITY
OF THRACE**

**SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION
AND SPORT SCIENCE**

**DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION
AND SPORT SCIENCE**

UNIVERSITY CAMPUS
69100 KOMOTINI-GREECE

N148 ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ

Ύλη Εξετάσεων Ιουνίου 2024

1. Στα **Έγγραφα** του μαθήματος στο **e class** στο φάκελο **ΥΛΗ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ 2023-2024** θα βρείτε τα **αρχεία των διαλέξεων** των μαθημάτων ανά **εργαστήριο** και ανά **εβδομάδα** μαθήματος.

2. Από το **σύγγραμμα**:

Faigenbaum A., Lloyd R., Oliver J. (2022). **Βασικές Αρχές Προπόνησης Παιδιών και Εφήβων**. Εκδόσεις Κωνσταντάρας, Αθήνα.

Τα παρακάτω κεφάλαια:

- Κεφάλαιο **1** (σελ. 3-24)
- Κεφάλαιο **3** (σελ. 56-85)
- Κεφάλαιο **6** (σελ. 135-166)
- Κεφάλαιο **8** (σελ.194-228)