

## Περιγραφή Μαθήματος: Κλινική Άσκηση στην Ψυχιατρική

<b>Γενικά Στοιχεία</b>	
<b>Σχολή</b>	Επιστημών Υγείας
<b>Τμήμα</b>	Ιατρικής
<b>Επίπεδο σπουδών</b>	Προπτυχιακό
<b>Τίτλος μαθήματος</b>	Κλινική Άσκηση στην Ψυχιατρική
<b>Πιστωτικές μονάδες</b>	3
<b>Εξάμηνο σπουδών</b>	11 <sup>ο</sup> και 12 <sup>ο</sup>
<b>Είδος μαθήματος</b>	Υποχρεωτικό (υποχρεωτική επιλογή κλινικής άσκησης στην Ψυχιατρική ή στη Νευρολογία)
<b>Τύπος μαθήματος</b>	Υποβάθρου, Ανάπτυξης δεξιοτήτων
<b>Γλώσσα διδασκαλίας</b>	Ελληνική
<b>Διδάσκοντες</b>	Μαρία Σαμακουρή, Θεοφάνης Βορβολάκος, Αικατερίνη Αρβανίτη, Ασπασία Σερντάρη
<b>Ηλεκτρονική σελίδα μαθήματος</b>	<a href="https://eclass.duth.gr/courses/ALEX06224/">https://eclass.duth.gr/courses/ALEX06224/</a>

<b>Αναλυτική Περιγραφή</b>	
<b>Εκπαιδευτικοί στόχοι</b>	<p>Οι εκπαιδευτικοί στόχοι του μαθήματος περιλαμβάνουν:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Απόκτηση εμπειρίας στην ψυχιατρική εξέταση και στη συγγραφή ψυχιατρικού ιστορικού</li> <li>- Εξοικείωση με τον ασθενή που παρουσιάζει ψυχικές διαταραχές, με τη λειτουργία των ψυχιατρικών υπηρεσιών και με την διεπιστημονική ψυχιατρική ομάδα</li> <li>- Αναγνώριση των σημείων και συμπτωμάτων των κυριότερων ψυχιατρικών διαταραχών και απόκτηση εμπειρίας στην διάγνυσή τους</li> <li>- Γνώση των κυριότερων θεραπειών και απόκτηση εμπειρίας στην εφαρμογή τους</li> <li>- Απόκτηση εμπειρίας στη Διασυνδεδετική Ψυχιατρική</li> </ul>
<b>Προαπαιτούμενη γνώση</b>	Θεωρητικές γνώσεις Ψυχιατρικής που διδάσκεται στο Ε έτος, Νευρολογία, Παθολογία
<b>Συνέργεια με άλλα μαθήματα</b>	<p>Πρακτική Άσκηση στην Κοινωνική Ψυχιατρική</p> <p>Ιατρική Ψυχολογία</p> <p>Εισαγωγή στην Ψυχοσωματική,</p> <p>Παιδοψυχιατρική</p> <p>Κλινική Άσκηση στην Ψυχιατρική</p> <p>Παθολογία</p> <p>Νευρολογία</p> <p>Φαρμακολογία</p>
<b>Μαθησιακά αποτελέσματα</b>	
<p>Με την επιτυχή ολοκλήρωση του μαθήματος ο φοιτητής/τρια θα είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Εξετάζει ασθενή που παρουσιάζει ψυχικές διαταραχές</li> <li>- Συλλέγει και επιλέγει πληροφορίες με σκοπό τη σύνθεση ιστορικού το οποίο συγγράφει</li> </ul>	

- Αναγνωρίζει τη σημασία της θεραπευτικής σχέσης και να την χρησιμοποιεί στη θεραπεία
- Αναγνωρίζει τα σημεία και συμπτώματα των κυριότερων ψυχικών διαταραχών και να μπορεί να εκτιμά τη βαρύτητα τους, την πορεία και πρόγνωση αυτών
- Οδηγείται σε διάγνωση και σε διαφοροδιάγνωση αφού κάνει κλινική εκτίμηση
- Συνδυάζει και να συνθέτει τις γνώσεις του και την εμπειρία του από τα λοιπά γνωστικά αντικείμενα της ιατρικής, ώστε να αναγνωρίζει τη συννοσηρότητα
- Προτείνει θεραπευτικά σχήματα, να υποστηρίζει την ωφέλειά τους και να έχει γνώση των τυχόν ανεπιθύμητων ενεργειών των βιολογικών θεραπειών Γνωρίζει τη λειτουργία και το ρόλο των κυριότερων ψυχιατρικών υπηρεσιών (ενδο και εξωνοσοκομειακών)

#### Γενικές ικανότητες

Το μάθημα ενισχύει τις παρακάτω γενικές ικανότητες:

- Κλινική εξέταση ασθενούς που παρουσιάζει ψυχικές διαταραχές
- Αξιολόγηση ψυχιατρικού περιστατικού, παραγγελία εργαστηριακών εξετάσεων, διαφοροδιαγνωστική εκτίμηση, διαχειριστικό πλάνο
- Φροντίδα ασθενών εντός της ψυχιατρικής κλινικής και άμεση αντιμετώπιση σε επείγοντα περιστατικά
- Φροντίδα ασθενών που χρησιμοποιούν ψυχιατρικές εξωνοσοκομειακές υπηρεσίες και εξοικείωση με τις υπηρεσίες αυτές
- Εξοικείωση με τη συνταγογράφηση
- Αποτελεσματική επικοινωνία σε ιατρικό περιβάλλον
- Εφαρμογή δεοντολογικών και νομικών αρχών στην ιατρική και ψυχιατρική πρακτική
- Αξιολόγηση των κοινωνικών και πολιτισμικών πτυχών της ψυχικής διαταραχής ενός ασθενή
- Βιο-ψυχο-κοινωνική προσέγγιση του πάσχοντος
- Προαγωγή της ψυχικής υγείας και της ελεύθερης δημιουργικής σκέψης
- Εργασία σε σύστημα υγείας

#### Περιεχόμενο μαθήματος

Η κλινική άσκηση στην ψυχιατρική διαρκεί τρεις (3) εβδομάδες. Οι φοιτητές, κατά τη διάρκεια των τριών εβδομάδων, συμμετέχουν ενεργά στη λειτουργία των ενδο- και εξωνοσοκομειακών ψυχιατρικών υπηρεσιών σύμφωνα με προκαθορισμένο πρόγραμμα για τον καθένα. Οι ψυχιατρικές υπηρεσίες είναι:

- Ψυχιατρική Κλινική του Νοσοκομείου (συμμετοχή στην καθημερινή λειτουργία, συμμετοχή στις εβδομαδιαίες συναντήσεις της διεπιστημονικής ομάδας, συμμετοχή σε εφημερίες, διασυνδεδετική ψυχιατρική). Ανάλυση αρρώστου που νοσηλεύεται κατά το διάστημα της κλινικής άσκησης και συγγραφή του ιστορικού του
- Τακτικά εξωτερικά ιατρεία
- Ξενώνας Βραχείας Παραμονής,
- Ξενώνας Μακράς παραμονής,
- Κέντρο Ψυχικής Υγείας,
- Κέντρο Ημέρας
- Προστατευόμενα διαμερίσματα

Στο τέλος της πρακτικής άσκησης παραδίδει εκτός από το ιστορικό του ασθενούς που είχε αναλάβει και αξιολόγηση για τη λειτουργία των δομών που είχε συμμετάσχει.

<b>Τρόπος παράδοσης</b>	Ο κάθε φοιτητής ασκείται καθημερινά κλινικά στις ανωτέρω υπηρεσίες	
<b>Οργάνωση διδασκαλίας</b>	Ο φόρτος εργασίας του φοιτητή/τριας για το εξάμηνο αναλύεται ως εξής:	
	<b>Δραστηριότητα</b>	<b>Ώρες</b>
	Παρουσία και συμμετοχή στην λειτουργία της υπηρεσίας	75
	Ατομική μελέτη	15
	<b>Σύνολο</b>	<b>90</b>

	Συνολικά 90 ώρες φόρτου εργασίας στο εξάμηνο, που αντιστοιχούν σε 3 πιστωτικές μονάδες.
<b>Αξιολόγηση φοιτητών</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Προφορική εξέταση</li> <li>- Αξιολόγηση του ιστορικού του ασθενούς που ο φοιτητής είχε αναλάβει κατά τη διάρκεια της κλινικής άσκησης σύμφωνα με πρότυπο</li> <li>- Σύντομη έκθεση επί της εμπειρίας του φοιτητή από τις εξωνοσοκομειακές ψυχιατρικές υπηρεσίες</li> </ul>
<b>Προτεινόμενη βιβλιογραφία</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ΡυγιΒ. Κ. Εγχειρίδιο: Ψυχιατρική, Παρισιάνου ΑΕ, Εκδ. 3<sup>η</sup>, 2011</li> <li>- Γ. Σ. ΚΑΠΡΙΝΗΣ Κλινική Ψυχιατρική (επίτομο), Παρισιάνου ΑΕ, Εκδ. 1<sup>η</sup>, 2009</li> </ul>