

Τμήμα Εργοθεραπείας

Σχολή Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού & Εργοθεραπείας

ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

ΑΣΚΗΣΗ ΠΡΑΞΗ 2

Εισαγωγή στο μάθημα- Θεμελιώδεις έννοιες

Δρ. Παναγιώτης Ν. Σιαπέρας ΟΤ

Επίκουρος Καθηγητής

E-mail: psiapera@ot.duth.gr

Συν-διδάσκουσα: Μαρία Κούτρα ΟΤ



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

1

Δραστηριότητα 2: «Συμπάθειες και Αντιπάθειες»

- **Διάρκεια:** 1 ώρα
- **Ομάδες:** 5-10 ατόμων
- **Οδηγίες:**
 - I. Κάθε άτομο καταγράφει σε ένα χαρτί 5 πράγματα που του αρέσουν και 5 που δεν του αρέσουν
 - II. Κατόπιν γίνονται αντικείμενο συζήτησης της ομάδας
- **Υλικά:** άνετη αίθουσα με καρέκλες και τραπέζια, χαρτί και μολύβι



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

10/9/2021

Department of Occupational Therapyψ

2

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ	ΣΚΟΠΟΣ
Καλούμε τα μέλη της ομάδας να καθίσουν στο τραπέζι.	Προάγει το αίσθημα του σκοπού, το τραπέζι δημιουργεί απόσταση ασφάλειας ανάμεσα στα μέλη
Βάζουμε στη μέση τα υλικά και λέμε να τα μοιραστούν	Ενθαρρύνει τη διάθεση να συμμετέχουν ενεργά την ομάδα
Κατόπιν δίνουμε οδηγία στη μια πλευρά του χαρτιού μας γράφουμε « Μου αρέσουν» και στην άλλη «Δεν μου αρέσουν»	Ενθαρρύνει την αυτοαντίληψη/αυτογνωσία, την αξιολόγηση και το διαχωρισμό. Η λίστα αφορά συνήθως και πρόσφατα γεγονότα για το κάθε μέλος
Γράφουμε από 5 στη κάθε πλευρά	
Δίνουμε 5 λεπτά	Κινητοποιεί την ενεργή συμμετοχή
Κατόπιν ανακατεύουμε τα χαρτιά και κανένας δεν διαβάζει το δικό του	Δίνει τη δυνατότητα για περιγραφή των πιο διστακτικών ντροπαλών ατόμων
Προσπαθούμε να μαντέψουμε κατά την ανάγνωση ποιος είναι	Ενθαρρύνει τη γνώση για τη μοναδικότητα του καθένα , ενθαρρύνει προφορική έκφραση και αλληλεπίδραση και κινεί το ενδιαφέρον

3

Βαθιά πρακτική της Εργοθεραπείας

- Ύδραση αυτοαντίληψης και επικοινωνίας
- Χρήση Μοντέλου του Ανθρώπινου Έργου
 - 1) Βουλευτικό: αδυναμία λήψης αποφάσεων, χαμηλή αυτοεκτίμηση, δυσκολία επικοινωνίας, δυσκολία αυτοαντίληψης
 - 2) Εκτέλεση/Επίδοση: δυσκολία διαπροσωπικής επικοινωνίας / κοινωνική απομόνωση, χαμηλή ψυχική ανθεκτικότητα

Παθολογίες???

10/9/2021

Department of Occupational Therapy



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

4

