

Τμήμα Εργοθεραπείας
Σχολή Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού & Εργοθεραπείας

ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
ΑΣΚΗΣΗ ΠΡΑΞΗ 1
Εισαγωγή στο μάθημα- Θεμελιώδεις έννοιες

Δρ. Παναγιώτης Ν. Σιαπέρας *ΟΤ*
Επίκουρος Καθηγητής
E-mail: psiapepa@ot.duth.gr

Συν-διδάσκουσα: Μαρία Κούτρα *ΟΤ*



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

1

Δραστηριότητα 1: « Συστάσεις»

- **Διάρκεια:** 1 ώρα
- **Οδηγίες:**
 - Η ομάδα χωρίζεται ανά δύο άτομα και ανταλλάσσουν προσωπικές πληροφορίες και γνωρίζονται.
 - Κατόπιν ο ένας παρουσιάζει τον άλλο στην υπόλοιπη ομάδα
- **Χώρος:** άνετη αίθουσα για να μπορούν να δουλέψουν ανά 2 και όλοι μαζί ταυτόχρονα.

10/9/2021 Department of Occupational Therapy



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

2

- **Διαδικασία:**
 - Εξηγούμε τη δραστηριότητα διαλέγουμε ένα πρόσωπο με το οποίο αισθανόμαστε άνετα... αν όμως η ομάδα αισθάνεται αυτοπεποίθηση παροτρύνουμε να διαλέξει ένα άτομο που γνωρίζουν λίγο.
 - Δίνουμε 10 λεπτά ξεκινώντας με το ερώτημα «Μίλησε μου για εσένα».
 - Κατόπιν γυρίζουμε στη μεγάλη ομάδα και ρωτάμε: «Ποιος θα ήθελε να παρουσιάσει το συνάδελφό του με όνομα και περιγραφή»
 - Ενθαρρύνουμε όλους να μιλήσουν

10/9/2021 Department of Occupational Therapy



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

3

Ανάλυση δράσης

- Δίνει τη δυνατότητα να εξασκήσουν τα μέλη διαλογικές δεξιότητες (ενεργή ακρόαση και προσωπικό άνοιγμα).
- Δημόσια έκθεση / παρουσίαση
- Μειώνει/εκμηδενίζει το άγχος για το άγνωστο που συχνά έχουν οι νέες ομάδες.
- Εξαλείφει τις αμήχανες συζητήσεις ανάμεσα σε νέα μέλη
- Το όριο των 10 λεπτών δίνει σοβαρότητα στα μέλη και την ανάγκη να συνεργαστούν για να πετύχουν (διαγωνιστικά)

10/9/2021

Department of Occupational Therapy



4

Θέματα συζήτησης

Ποια συναισθήματα βοηθούν κάθε άτομο να βιώσει κατά την εκτέλεση αυτής της άσκησης;

Κατά τη διαδικασία ανά δύο, συμμετείχαν το ίδιο και οι δύο ή κυριάρχησε πιο πολύ ο ένας;

Σε ποιες κοινωνικές καταστάσεις θα ήταν κατάλληλη η εκτέλεση αυτή της δράσης;

10/9/2021

Department of Occupational Therapy



5

Γενικά οφέλη

- Η επιστροφή στο κύκλο και η παρουσίαση δένει όλη την ομάδα
- Δίνει την ευκαιρία σε ένα άτομο να είναι πιο δυναμικό
- Το να σε περιγράφει κάποιος άλλος και να τον ακούς να περιγράφει τον εαυτό σου συχνά επιβεβαιώνει την αντίληψή του για τον εαυτό σου.
- Όταν ένα άτομο συστήνεται από κάποιον άλλο, τείνει να δίνει λεπτομέρειες που διαφορετικά θα είχαν αποκρυφθεί από σεμνότητα.

Department of Occupational Therapy



6

Βαθιά πρακτική της Εργοθεραπείας

- Χρήση Μοντέλου του Ανθρωπίνου Έργου
 - 1) Βουλευτικό: Χαμηλή αυτοπεποίθηση
 - 2) Εκτέλεση/Επίδοση: δυσκολία στις διαπροσωπικές σχέσεις / κοινωνική απομόνωση, περιορισμένες διαλεκτικές δεξιότητες

Παθολογίες???

10/9/2021

Department of Occupational Therapy


