

Τμήμα Εργοθεραπείας
Σχολή Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και Εργοθεραπείας

ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΑΣΚΗΣΗ ΠΡΑΞΗ 2

Εισαγωγή στο μάθημα – Θεμελιώδεις έννοιες

Δρ. Παναγιώτης Ν. Σιαπέρας ΟΤ
Επίκουρος Καθηγητής
email: psiapera@ot.duth.gr

Συν-διδάσκουσα: Μαρία Κούτρα ΟΤ
Μέλος ΕΔΙΠ
email: mkoutra@ot.duth.gr

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 2: “ΒΡΕΣ ΤΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ ΣΟΥ”

01

Διάρκεια: 1,5 ώρα

02

Οδηγίες:

- Βρείτε κάποιον που...
- Φτιάξτε ζευγάρια και βρείτε: 1) ένα κοινό στοιχείο, 2) μια διαφορά, 3) κάτι ενδιαφέρον που μάθατε ο ένας για τον άλλον
- Σε ομάδες 5–6 ατόμων, σχεδιάστε ένα παιχνίδι γνωριμίας για μία ομάδα ανθρώπων που δεν γνωρίζονται μεταξύ τους (να περιλαμβάνει κίνηση, συνεργασία, γνωριμία)

03

Χώρος: ευρύχωρη αίθουσα για άνετη κίνηση και έπειτα χώρος συζήτησης και εργασίας σε ομάδες

ΒΡΕΙΤΕ ΚΑΠΟΙΟΝ ΠΟΥ:

Έχει μάθει μόνος
του κάτι καινούριο,
χωρίς να το έχει
διδαστεί από
κάποιον.

Κάνει το χόμπι που
θέλετε να
δοκιμάσετε.

Έχει ταξιδέψει σε
ένα μέρος που θα
θέλατε πολύ να
ταξιδέψετε.

Έχει μια καθημερινή
συνήθεια που θα
θέλατε πολύ να
δοκιμάσετε.

Έχει μια
συγκεκριμένη
δραστηριότητα που
τον/την βοηθά να
χαλαρώσει όταν έχει
άγχος.

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ / ΣΚΟΠΟΣ (1)

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ	ΣΚΟΠΟΣ
Καλούμε τα μέλη της ομάδας να κινηθούν ελεύθερα στο χώρο της αίθουσας.	Προάγει την ενεργό συμμετοχή και δημιουργεί ένα πιο δυναμικό και άνετο Πλαίσιο αλληλεπίδρασης.
Δίνουμε την οδηγία να βρουν ένα άτομο που...	Ενθαρρύνει τη γνωριμία, την ανταλλαγή Πληροφοριών και την αναγνώριση κοινών ενδιαφερόντων και διαφορών.
Κάθε φορά ζητάμε να βρουν ένα διαφορετικό άτομο για να συζητήσουν.	Δίνει τη δυνατότητα στα μέλη να αλληλεπιδράσουν με διαφορετικά άτομα και να διευρύνουν τις κοινωνικές τους επαφές μέσα στην ομάδα

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ / ΣΚΟΠΟΣ (2)

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ	ΣΚΟΠΟΣ
Ζητάμε από κάθε μέλος να σχηματίζει ζευγάρι με ένα άτομο που γνώρισε σήμερα.	Ενισχύει τη δυνατότητα επιλογής και δημιουργεί ένα πιο σταθερό πλαίσιο επικοινωνίας μεταξύ των δύο μελών.
Κάθε ζευγάρι συζητάει και βρίσκει : ένα κοινό στοιχείο, μια διαφορά, κάτι ενδιαφέρον που έμαθε ο ένας για τον άλλον.	Ενθαρρύνει την αυτογνωσία, την αναγνώριση ομοιοτήτων και διαφορών και την ενεργητική ακρόαση.
Δίνουμε στην ομάδα την οδηγία να σχεδιάσει ένα παιχνίδι γνωριμίας για μια ομάδα ανθρώπων που δεν γνωρίζονται μεταξύ τους.	Ενθαρρύνει την ομαδική συνεργασία, την επικοινωνία, την πρωτοβουλία και τη λήψη αποφάσεων.
Το παιχνίδι θα πρέπει να περιλαμβάνει κίνηση, συνεργασία και να βοηθά τους συμμετέχοντες να γνωριστούν .	Ενθαρρύνει τη δημιουργικότητα και την εφαρμογή των στοιχείων της προηγούμενης δραστηριότητας σε ένα νέο πλαίσιο.



ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ / ΣΚΟΠΟΣ (3)

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ	ΣΚΟΠΟΣ
Κάθε ομάδα παρουσιάζει στην ολομέλεια τη δραστηριότητα που σχεδίασε.	Ενθαρρύνει την Προφορική έκφραση, την επικοινωνία και την Παρουσίαση μιας ομαδικής ιδέας.
Ακούμε την Παρουσίαση των δραστηριοτήτων που σχεδίασαν οι υπόλοιπες ομάδες.	Ενθαρρύνει την ενεργητική ακρόαση, την ανταλλαγή ιδεών και τη μάθηση μέσω των διαφορεικών προσεγγίσεων της κάθε ομάδας.

ΩΣ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ...

Τι μπορούμε να Παρατηρήσουμε για
τους συμμετέχοντες; ; ;

ΩΣ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ...

Η δραστηριότητα μας δίνει πληροφορίες για:

- την επικοινωνία
- την κοινωνική αλληλεπίδραση
- την συνεργασία
- την λήψη πρωτοβουλίας
- την λήψη αποφάσεων
- την προσαρμοστική ικανότητα
- την συμμετοχή

Μια δραστηριότητα που φαίνεται απλώς σαν παιχνίδι γνωριμίας, μπορεί να μας δώσει πληροφορίες για τον τρόπο με τον οποίο το άτομο συμμετέχει, αλληλεπιδρά και ανταποκρίνεται στο περιβάλλον του.

Η εργοθεραπεία δεν εξετάζει μόνο τι μπορεί ή τι δεν μπορεί να κάνει ένα άτομο, αλλά και πώς συμμετέχει σε δραστηριότητες που πραγματοποιούνται σε συγκεκριμένα περιβάλλοντα.