

Τμήμα Εργοθεραπείας
Σχολή Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και Εργοθεραπείας

ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΑΣΚΗΣΗ ΠΡΑΞΗ 1

Εισαγωγή στο μάθημα – Θεμελιώδεις έννοιες

Δρ. Παναγιώτης Ν. Σιαπέρας ΟΤ
Επίκουρος Καθηγητής
email: psiapera@ot.duth.gr

Συν-διδάσκουσα: Μαρία Κούτρα ΟΤ
Μέλος ΕΔΙΠ
email: mkoutra@ot.duth.gr

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 1: “ΓΝΩΡΙΜΙΑ ΚΑΙ ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ”

01

Διάρκεια: 1 ώρα

02

Οδηγίες:

- Η ομάδα χωρίζεται ανά δύο άτομα, ανταλλάσσουν προσωπικές πληροφορίες και γνωρίζονται καλύτερα
- Έπειτα, ο ένας παρουσιάζει τον άλλον στην υπόλοιπη ομάδα

03

Χώρος: ευρύχωρη αίθουσα για να μπορούν να δουλέψουν ανά δύο και όλοι μαζί ταυτόχρονα

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

01

Εξηγούμε τη δραστηριότητα. Τα άτομα διαλέγουν ένα πρόσωπο με το οποίο αισθάνονται πιο άνετα... Εάν η ομάδα αισθάνεται αυτοπεποίθηση, παροτρύνουμε να διαλέξει ένα άτομο που γνωρίζουν λιγότερο.

02

Δίνουμε 10 λεπτά ξεκινώντας με το ερώτημα: "Μίλησέ μου για εσένα".

03

Αφού ολοκληρωθεί η διαδικασία μικρο-συνέντευξης, απευθυνόμαστε στη μεγάλη ομάδα και ρωτάμε: "Ποιος θα ήθελε να παρουσιάσει το συνάδελφό του με όνομα και περιγραφή;"

04

Ενθαρρύνουμε όλους να πάρουν τον λόγο.

ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ

Δίνει τη δυνατότητα να εξασκήσουν τα μέλη διαλογικές δεξιότητες (ενεργή ακρόαση, προσωπικό μοίρασμα)

Πραγματοποιείται δημόσια έκθεση / παρουσίαση

Μειώνει το άγχος για το άγνωστο που συχνά φέρουν τα μέλη των νεοσύστατων ομάδων.

Εξαλείφει τις αμήχανες συζητήσεις ανάμεσα στα μέλη, δίνοντας κίνητρο και νόημα.

Το όριο των 10 λεπτών προσδίδει σοβαρότητα στα μέλη και την ανάγκη να συνεργαστούν για να πετύχουν (συναγωνιστικά).

ΘΕΜΑΤΑ ΣΥΖΗΤΗΣΗΣ

- Ποια συναισθήματα βιώνει κάθε άτομο κατά την εκτέλεση της δραστηριότητας;
- Κατά τη διαδικασία ανά δύο συμμετείχαν το ίδιο και τα δύο μέλη ή κυριάρχησε ο ένας πιο πολύ;
- Σε ποιες κοινωνικές καταστάσεις / πλαίσιο θα ήταν κατάλληλη η εκτέλεση αυτής της δραστηριότητας;

ΓΕΝΙΚΑ ΟΦΕΛΗ

- Η επιστροφή στη μεγάλη ομάδα και η παρουσίαση φέρνει κοντά όλα τα μέλη της.
- Δίνει την ευκαιρία σε ένα άτομο να είναι πιο δυναμικό.
- Το να σε περιγράφει κάποιος άλλος και να ακούς αυτή την περιγραφή , συχνά επιβεβαιώνει την αντίληψή σου για τον εαυτό σου.
- Όταν ένα άτομο συστήνεται από κάποιο άλλο, τείνει να μεταφέρει πληροφορίες και λεπτομέρειες που διαφορετικά μπορεί να είχαν αποκρυφθεί από σεμνότητα.

ΒΑΘΙΑ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΤΗΣ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Χρήση Μοντέλου του Ανθρώπινου Έργου

- Βουλευτικό: χαμηλή αυτοπεποίθηση
- Εκτέλεση / Επίδοση → δυσκολία στις διαπροσωπικές σχέσεις, κοινωνική απομόνωση, περιορισμένες διαλεκτικές δεξιότητες

Παθολογίες???