



Erasmus+

ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ ΜΕ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ERASMUS ΣΤΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΤΜΗΜΑ Δ.Π.Θ.

Τι είναι το Erasmus? Γιατί να πάω Erasmus?

- Πρόγραμμα της Ευρωπαϊκής Ένωσης
- Δίνει τη δυνατότητα στους φοιτητές/φοιτήτριες, μέσω των υποτροφιών, να πραγματοποιήσουν μέρος των σπουδών τους σε πανεπιστήμιο άλλου κράτους-μέλους ή πρακτική άσκηση σε Πανεπιστήμια, ερευνητικά κέντρα, επιχειρήσεις κλπ
- Εμπειρία διαφορετικών μεθόδων διδασκαλίας
- «Εξερεύνηση» μιας χώρας που πιθανόν να ήθελες να συνεχίσεις τις σπουδές σου
- Διερεύνηση προοπτικών για το μέλλον
- Εμπλουτισμός του βιογραφικού
- Σπουδές στο εξωτερικό με οικονομική υποστήριξη
- Αυτογνωσία – εμπιστοσύνη – αυτοπεποίθηση – έλεγχος διαβίωσης
- Ικανότητα συνεργασίας
- Ταξίδια, καινούριες κουλτούρες και καινούριοι φίλοι/γνωριμίες και πιθανοί συνεργάτες



Μύθοι και αλήθειες για το Erasmus+

Είναι μόνο για αριστούχους

Δεν έχω χρήματα

Δεν ξέρω τη γλώσσα της χώρας

Θα καθυστερήσω - θα χάσω
εξάμηνο

Είναι μόνο για παιδιά σε μεγάλα
έτη

Όχι! Δες τα κριτήρια του Τμήματος

Παίρνεις υποτροφία

Συνήθως μαθήματα στα αγγλικά

Όχι με σωστό σχεδιασμό!

Από τώρα πρέπει να το σκέφτεσαι



Και πού μπορώ να πάω?



ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΤΡΕΙΣ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΕΣ

**ERASMUS
STUDIES
(ΣΠΟΥΔΩΝ) - ΕΝΑ
ΕΞΑΜΗΝΟ**

**ERASMUS
TRAINEESHIP
(ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ)
- 2-3 ΜΗΝΕΣ**

**ΒΡΑΧΥΧΡΟΝΙΑ
ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ (5-
30 ΗΜΕΡΕΣ)**



Α. Μακροχρόνια Κινητικότητα Φοιτητών

- ERASMUS STUDIES & ERASMUS TRAINEESHIP
- Από το 1^ο έτος Σπουδών
- ΣΥΝΟΛΙΚΑ έως 12 μήνες ανά κύκλο σπουδών
- **Ποιοι?** ΕΝΕΡΓΟΙ ΦΟΙΤΗΤΕΣ Ή ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΙ – ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΟΙ- ΠΡΟΣΦΑΤΑ ΑΠΟΦΟΙΤΟΙ Ή ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟΙ

ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ ΓΙΑ ΣΠΟΥΔΕΣ (ERASMUS+ STUDIES)

- + **ΜΟΝΟ** ΣΤΙΣ ΧΩΡΕΣ ΠΟΥ ΥΠΑΡΧΕΙ ΔΙΜΕΡΗΣ ΣΥΜΦΩΝΙΑ
- + ΓΙΑ ΣΤΕΓΑΣΗ/ΣΙΤΙΣΗ ΣΥΝΕΝΝΟΗΣΗ ΓΙΝΕΤΑΙ ΜΕ ΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΥΠΟΔΟΧΗΣ
- + ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ (ON-LINE LEARNING AGREEMENT) ΣΥΝΤΑΣΣΕΙ Ο ΦΟΙΤΗΤΗΣ ΜΕ ΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΥΠΟΔΟΧΗΣ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΚΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ERASMUS – ΑΛΛΑ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΕΣΕΙΣ ΕΠΙΛΕΓΕΤΕ ΤΙΣ ΚΛΙΝΙΚΕΣ Ή/ΚΑΙ ΤΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΕΤΕ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ **ΤΗ ΣΥΝΕΝΝΟΗΣΗ** ΠΟΥ ΕΧΕΤΕ ΚΑΝΕΙ ΜΕ ΤΟΥΣ ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ ΣΤΟ Δ.Π.Θ. ΚΑΙ ΤΙΣ ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΙΕΣ
- + **SOS** Το Learning Agreement σύμφωνα με τον πρόσφατο κανονισμό του Erasmus ΔΠΘ πρέπει να εγκριθεί από την Γ.Σ. **πριν την μετακίνηση** (η Επιτροπή Erasmus καταθέτει το αίτημα)

ΔΙΜΕΡΕΙΣ ΣΥΜΦΩΝΙΕΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

University	Website	Pregraduate students	MSc Students	PhD students	Duration (months)
Bulgaria					
BG PLOVDIV02 - Meditsinsky Universitet - Plovdiv (Medical University Plovdiv)	http://www.meduniversity-plovdiv.bg	2	2	2	6
BG SOFIA11 - Meditsinski Universitet - Sofia (Medical University - Sofia)	http://mu-sofia.bg	2			5
Germany					
D ESSEN04 - Universität Duisburg	www.uni-due.de	3			6
Cyprus					
CY NICOSIA24 - European University Cyprus	www.euc.ac.cy	2	2		6
France					
F LILLE103 - Universite de Lille	http://pharmacie.univ-lille.fr/faculte-de-pharmacie-de-lille.html	1	1	1	5
Turkey					
TR ISTANBU46	https://apply.uskudar.edu.tr/s/ & https://uskudar.edu.tr/en	2			10
Romania					
UNIVERSITATEA DE MEDICINA, FARMACIE, STIINTE SI TEHNOLOGIE "GEORGE EMIL PALADE" DIN TARGU MURES	https://umfst.ro/	2			10

Ποσά Υποτροφίας για κινητικότητα για σπουδές

Μηνιαία επιχορήγηση

420 – 520 ευρώ/μήνα:

εξαρτάται από το κόστος διαβίωσης της χώρας υποδοχής και προορίζεται να καλύψει το επιπλέον κόστος διαβίωσης που προκύπτει από την κινητικότητα



Δαπάνες Ταξιδιού

ένα σταθερό ποσό που εξαρτάται από την απόσταση (για τα εισιτήρια)

Επιπλέον επιχορήγηση:

- για άτομα από ομάδες με λιγότερες ευκαιρίες
- για “πράσινη” μετακίνηση



**ΕΛΕΓΧΩ ΤΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΣΠΟΥΔΩΝ ΓΙΑ ΤΟ
ΕΤΟΣ ΠΟΥ ΜΕ
ΕΝΔΙΑΦΕΡΕΙ ΓΙΑ ΝΑ
ΔΩ ΑΝ ΥΠΑΡΧΟΥΝ
ΚΟΙΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ**

**ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΩ ΜΕ
ΤΟΥΣ ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ
ΣΤΟ ΤΜΗΜΑ ΜΟΥ**

**ΕΛΕΓΧΩ ΤΙΣ ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ
ΚΑΘΕ
ΧΩΡΑΣ/ΙΔΡΥΜΑΤΟΣ
ΟΣΟΝ ΑΦΟΡΑ ΤΗ
ΓΛΩΣΣΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ ΚΑΙ
ΤΟ ΕΠΙΠΕΔΟ ΠΟΥ
ΑΠΑΙΤΕΙΤΑΙ (π.χ. η
Γερμανία ζητάει
τουλάχιστον Β1 στα
Γερμανικά εκτός των
Αγγλικών)**

**ΔΙΝΟΝΤΑΙ ΜΟΡΙΑ ΓΙΑ
ΓΝΩΣΗ ΤΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ
ΧΩΡΑΣ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ
(ΑΡΑ ΑΝ ΘΕΛΩ ΝΑ ΠΑΩ
ΣΕ ΜΙΑ ΧΩΡΑ ΠΡΕΠΕΙ
ΝΑ ΦΡΟΝΤΙΣΩ ΝΑ ΕΧΩ
ΚΑΠΟΙΟ ΠΤΥΧΙΟ ΓΙΑ ΤΗ
ΓΛΩΣΣΑ ΤΗΣ ΧΩΡΑΣ**

ΠΡΙΝ ΑΠΟΦΑΣΙΣΩ ΤΗ ΧΩΡΑ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ

Μακροχρόνια Κινητικότητα Φοιτητών- Πρακτική Άσκηση (ERASMUS+ TRAINEESHIP/PLACEMENT)

ΔΙΑΦΟΡΕΣ με ERASMUS STUDIES

- + **ΔΕΝ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΝΑ ΥΠΑΡΧΕΙ ΔΙΜΕΡΗΣ ΣΥΜΦΩΝΙΑ**
- + Είναι για μικρότερο χρονικό διάστημα συνήθως (μέσα στο ακαδημαϊκό εξάμηνο ή και καλοκαίρι)
- + Δεν κατοχυρώνονται κάποια μαθήματα αλλά αναγράφεται στο παράρτημα του πτυχίου
- + Δεν περιλαμβάνει συνήθως μαθήματα – μόνο πρακτική άσκηση
- + Δεν προβλέπεται σίτιση και στέγαση
- + **ΚΑΝΕΤΕ ΜΟΝΟΙ ΣΑΣ ΤΙΣ ΕΠΑΦΕΣ ΜΕ ΤΟ ΦΟΡΕΑ ΠΟΥ ΣΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΕΙ ΚΑΙ ΛΑΜΒΑΝΕΤΕ ΤΗΝ ΕΠΙΣΤΟΛΗ ΑΠΟΔΟΧΗΣ – ΕΠΑΦΗ ΜΕ ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ ΔΠΘ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ**
- + Ο ΦΟΡΕΑΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΔΗΜΟΣΙΟΣ Ή ΙΔΙΩΤΙΚΟΣ ΌΧΙ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΙΔΡΥΜΑ



Ποσά Υποτροφίας κινητικότητας για πρακτική άσκηση

Μηνιαία επιχορήγηση

570 – 670 ευρώ/μήνα:
εξαρτάται από το κόστος διαβίωσης της
χώρας υποδοχής και προορίζεται να
καλύψει το επιπλέον κόστος διαβίωσης
που προκύπτει από την κινητικότητα



Δαπάνες Ταξιδιού

ένα σταθερό ποσό
που εξαρτάται από την
απόσταση
(για τα εισιτήρια)

Επιπλέον επιχορήγηση:

- για άτομα από ομάδες με λιγότερες ευκαιρίες
- για “πράσινη” μετακίνηση

ΣΧΟΛΙΑ

- + ΜΕΡΙΚΕΣ ΦΟΡΕΣ ΠΕΡΙΣΣΕΥΟΥΝ ΧΡΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΔΙΑΤΙΘΕΝΤΑΙ ΣΤΟΥΣ ΕΠΙΛΑΧΟΝΤΕΣ ΑΡΑ

ΕΙΝΑΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΝΑ ΕΧΟΥΜΕ ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΝΑ ΜΗΝ ΕΧΟΥΜΕ ΑΚΥΡΩΣΕΙΣ

- + ΟΣΕΣ ΠΙΟ ΠΟΛΛΕΣ ΥΠΟΨΗΦΙΟΤΗΤΕΣ ΕΧΟΥΜΕ ΤΟΣΟ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΕΣ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΕΣ ΝΑ ΠΑΡΟΥΜΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΘΕΣΕΙΣ ΤΗΝ ΕΠΟΜΕΝΗ ΧΡΟΝΙΑ – **Η ΑΙΤΗΣΗ ΔΕΝ ΒΑΘΜΟΛΟΓΕΙΤΑΙ ΑΡΝΗΤΙΚΑ**



Β. Βραχυχρόνια Κινητικότητα Φοιτητών (Blended Intensive Programms)

- ...και αν δεν μπορώ να πάω για ένα εξάμηνο ή 2-3 μήνες?

Μπορείς να συνδυάσεις μια βραχυχρόνια κινητικότητα με φυσική παρουσία με υποχρεωτική εικονική δραστηριότητα.

- Διάρκεια κινητικότητας με **φυσική** παρουσία: **5 - 30** ημέρες
- Υποχρεωτικός συνδυασμός με εικονική δραστηριότητα (απονομή 3 μονάδων ECTS)

Ημερήσια επιχορήγηση

79 ευρώ/ημέρα δραστηριότητας
(και για 2 επιπλέον ημέρες ταξιδίου)

Δαπάνες Ταξιδιού

ένα σταθερό ποσό που
εξαρτάται από την απόσταση

Πρόσθετη επιχορήγηση: για άτομα από ομάδες με λιγότερες ευκαιρίες ή/και για “πράσινη” μετακίνηση

ΣΧΟΛΙΑ

ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΚΑΙ ΓΙΑ **ERASMUS STUDIES** ΚΑΙ ΓΙΑ **ERASMUS TRAINEESHIP** ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΠΛΕΟΝ **ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ** (ΜΕΣΩ ΤΟΥ ERASMUS DASHBOARD) ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΦΟΙΤΗΤΩΝ - NOMINATIONS - ΟΛΑ - BILATERAL AGREEMENTS - Η ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΞΙΟΛΟΓΕΙ ΤΙΣ ΑΙΤΗΣΕΙΣ - ΕΝΗΜΕΡΩΝΕΙ ΤΟΥΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΜΕΝΟΥΣ

ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ: Εσωτερικός Κανονισμός Λειτουργίας του Προγράμματος Erasmus+ στο Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης «Κινητικότητα Ατομών στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση»

Πληροφορίες –Ανακοινώσεις

- + Στο **med.duth.gr** (στο ειδικό εικονίδιο της αρχικής σελίδας και στις ανακοινώσεις Erasmus)
- + Στο «μάθημα» **ΕΝΗΜΕΡΩΣΕΙΣ ERASMUS** στο eclass (ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ – ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ – ΙΑΤΡΙΚΗΣ – ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΟ – ΔΙΑΦΟΡΑ) – ανοιχτό για όλους και χωρίς κωδικούς eclass (<https://eclass.duth.gr/courses/MED102/>)
- + Στον ιστότοπο του Erasmus στο ΔΠΘ (erasmus.duth.gr)
- + Στο Erasmus Student Network του ΔΠΘ (esn.duth.gr)
- + Ενημερωτική εκδήλωση (**Νοέμβριος-Δεκέμβριος, ΘΑ ΒΓΕΙ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ**)*
- + Και βέβαια μπορείτε να απευθυνθείτε στα μέλη της Επιτροπής του Τμήματός μας

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ERASMUS ΚΑΙ ΔΙΕΘΝΩΝ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΩΝ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ



Όλγα Παγωναπούλου,
Καθηγήτρια
Συντονίστρια
opagonop@med.duth.gr



Αικατερίνη Αρβανίτη,
Αναπλ. Καθηγήτρια
aarvaniti@med.duth.gr



Αικατερίνη Τερζούδη,
Αναπλ. Καθηγήτρια
terzoudi@med.duth.gr



Νικόλαος Παπάνας,
Καθηγητής
papanasn@med.duth.gr



Ευαγγελία Νένα,
Καθηγήτρια
enena@med.duth.gr



Χρήστος Κοντογιώργης,
Αναπλ. Καθηγητής
ckontogi@med.duth.gr



Ασπασία Σερντάρη,
Καθηγήτρια
aserntar@med.duth.gr