Καλημέρα σ ουλνους!!!!!!!!!!!!

Κουλουκυθουκιφτεδις!!!

Τριβουμι στουν τριφτ κουλουκθουδια,τσακιζουμι δυο αυγά, λίγου μαύρου πιπερρ,λίγου γάλα περνουμι ένα πλοχειρου δυόσμου κι βασιλικού

Τριβουμι τυρι κατσκισιου,ανακατωνουμι,

ρίχνουμι αλευρρ οσου παρρ να ενν κασια

Βάζουμι στου τιγανν λάδ να κάψψ.

Μ ένα χλιαρρ περνουμι απ'την κασια κι ρίχνουμι στου τιγανν ,σαν τα μικικια!!!

Καλημέρααα αντάσια..πρωινό ντιρλίκουστει???🤣

Να στουπώντει.. να,στηλώνιστει ρα.. οχ Μον καφε..

Σπιτικη μαρμελαδα από μαύρα μούρα

Άντα γενουντει μαυρις ζουλις να φτιαστει εινι souper food....ακους Chrisoula Tofaki οχ μαναχα βρωμ..κι τώρα που μι έδωσαν κι τιτλου..😁Απουσιουλογους γιααααααα να σας κιρασου λιούτσκου ❤

Άϊντι παρουσίες......προυινες 🤪

Η ΕΡΙΒΩΛΑΞ ΘΡΑΚΗ ΚΑΙ ΤΑ ΤΕΖΕΚΙΑ ΤΗΣ ΠΑΠΑΡΑΣ

Πάππου Παράσχους, είχε μιαν απορία. Πέρασε ο εγγονός του που είχε τάμπλετ και  του έδειξε ένα βίντεο στο You Tube, που είχε τίτλο «Η Εριβώλαξ Θράκη».

Καλές εικονίτσις είχι, μέχρι και παππέους απ’ του Μπουζνουχώρι μι πουτούρια. Τραγουδούσε κι θκός μας Κουρουτζι΄ότ’ς Αηδονίδης. Αρέσκι πάππου Παράσχους. Αρέσκει μα δεν κατάλαβι, αυτό που έγραφε στην αρχή το βίντεο και με τα λίγα γραμματάκια που ήξερε το διάβασε «Η εριβώλαξ Θράκη»,

Νε μα,  κείνους αγγουνός έφκει αμέσους να πάει να δγιεί του κουρίτσι τ΄ κι απόμκει πάππου Παράσχους να απορεί.

Ήταν όμως τυχερός, Δεν πέρασε λίγη ώρα και τους επισκέφθηκε ου άλλους ου εγγουνός, που ήταν και γραμματιζούμενος

-Έλα ιδώ ρε πιδάκι μ΄ να μι τα ιξηγιείς. Τι θα πει «Εριβώλαξ Θράκη».

-Παππού, αυτή είναι μια λέξη που έγραψε ο Όμηρος.

-Ποιος είνι πάλι αυτός ου κακόμοιρους;

-Θα σου άλλη φορά. Έλα τώρα να σου εξηγήσω τι είναι η Εριβώλαξ Θράκη. ¨Ένα κιρό που πάεινεις  συ κι όργουνεις τα χουράφια σ’ κοίταζεις του γνι τ’ς παπάρας να μπαίν’ βαθειά στου χώμα και να βγάζει μεγάλα τεζέκια. Αυτά τα τεζέκια στα αρχαία ελληνικά λέγονται βώλακες. Όσα χουράφια είχαν τέτοια καλά τεζέκια, λέγαμι του μοιρά τ’ς «εριβώλαξ». Δηλαδή γόνιμα χουράφια.  Άπκασεις τώρα; Και όλη η Θράκη που έχει καλά χουράφια λέγουνταν τα παλιά χρόνια Εριβώλαξ.

Και έβγαλε αμέσως το smartphone μπήκε στο You Tube όπου βρήκε το βιντεάκι και το ξανάδειξε στο παππού Παράσχου, που κατάλαβε….

Αν θέλετε να το δείτε και εσείς πηγαίνετε στο U TUBE