

Συγγραφή επιστημονικής
εργασίας και δημιουργία
δημογραφικού προφίλ μιας
χώρας

1^ο εργαστήριο του μαθήματος
«Δημογραφική Ανάλυση»

Τσώνη Α. Υπ.Δρ.ΤΙΕ



Επιστημονική Εργασία σε POWERPOINT

- Περιεχόμενα
- Εισαγωγή (Αναφορά του θέματος/Ανακοίνωση της βασικής υπόθεσης ή του προβληματισμού μας)
- Κύριο θέμα (Ανάλυση ζητούμενων/ Ανάπτυξη θέματος/ Επιχειρηματολογία/Θεωρητική τεκμηρίωση)
- Συμπεράσματα (Σύνοψη όσων προηγήθηκαν/Ερωτήματα σχετικά με το θέμα της εργασίας που παραμένουν για εμάς ανοικτά.)
- Βιβλιογραφία



Δ.Π.Θ

Τμήμα.....

Μάθημα:
Γραπτή εργασία Ε' Εξαμήνου
Ακαδημαϊκό έτος: 2021-2022

«Ενέργειες πρόληψης για τη
μετακίνηση ενός πληθυσμού με
υπαρκτό ή ενδεχόμενο πρόβλημα
υγείας προς τη βέλτιστη ευεξία».

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΦΟΙΤΗΤΗ:

ΑΜ:

ΕΠΙΒΛΕΠΩΝ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ:



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Εισαγωγή

1 Επίπεδα πρόληψης

2 Στρατηγικές πρόληψης

3 Καρδιαγγειακά Νοσήματα

4 Ενέργειες πρωτογενούς πρόληψης των καρδιαγγειακών νοσημάτων

5 Ενέργειες δευτερογενούς πρόληψης των καρδιαγγειακών νοσημάτων

6 Ενέργειες τριτογενούς πρόληψης των καρδιαγγειακών νοσημάτων

Συμπεράσματα

Βιβλιογραφία



[1] ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η σημασία της πρόληψης είναι αδιαμφισβήτητη (Αδαμακίδου & Καλοκαιρινού, 2008). Η υπεροχή της πρόληψης σε σχέση με τη θεραπεία, θεωρείται δεδομένη, διότι:

- Η υγεία είναι προϋπόθεση για παραγωγική δραστηριότητα
- Αφορά την πρώτη γραμμή άμυνας του οργανισμού
- Η νόσος θεωρείται πηγή δυστυχίας
- Έχει σε μακροχρόνια προοπτική οικονομικά οφέλη



[2] ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Βασικός στόχος της πρόληψης είναι η αναίρεση ή διακοπή του παθογενετικού μηχανισμού, όπου αυτό είναι δυνατό, στη διαδικασία που οδηγεί στην έκθεση του οργανισμού σε κάποιο παράγοντα κινδύνου ως και την εκδήλωση των συμπτωμάτων της νόσου (Byrne, 2002).



[1] ΕΠΙΠΕΔΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ

Η Πολιτεία έχει την υποχρέωση ανάληψης δράσεων πρωτογενούς, δευτερογενούς και τριτογενούς πρόληψης (Λιαρόπουλος, 1993).

➤ Η πρωτογενής πρόληψη περιλαμβάνει τις παρεμβάσεις και τις ενέργειες, που έχουν στόχο τη μείωση της συχνότητας εμφάνισης νοσημάτων και πραγματοποιούνται πριν από την εμφάνιση αυτών.



[2] ΕΠΙΠΕΔΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ

➤ **Η δευτερογενής πρόληψη** περιλαμβάνει τις παρεμβάσεις, που έχουν στόχο την πρώιμη ανίχνευση μιας υπάρχουσας, αλλά όχι κλινικά ορατής νόσου, προκειμένου η πρόγνωση της νόσου να καθίσταται πλέον ευνοϊκή (Παπαδόπουλος, 2010).

➤ **Η τριτογενής πρόληψη** περιλαμβάνει τις παρεμβάσεις, που έχουν στόχο την πρόληψη της ανικανότητας, την αποκατάσταση των βλαβών, καθώς και την πρόληψη των υποτροπών από μία κλινικά ορατή νόσο.



ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΕΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ

Οι κύριες στρατηγικές πρόληψης ομαδοποιούνται σε έξι κατηγορίες (Παπαδόπουλος, 2010):

- Αγωγή της υγείας
- Νομοθετικά μέτρα και μέτρα κοινωνικής πολιτικής
- Εμβολιασμοί και ανοσοποίηση
- Διαλογή-screening
- Έλεγχος περιβαλλοντικών κινδύνων
- Αποκατάσταση



[1] ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

- Τα καρδιαγγειακά νοσήματα αποτελούν σήμερα μεγάλο ιατρικό, αλλά και κοινωνικό πρόβλημα, δεδομένου ότι κατέχουν την πρώτη θέση των αιτιών θανάτου μεταξύ των ανδρών και των γυναικών σε όλο τον κόσμο
- Ο Π.Ο.Υ. έχει χαρακτηρίσει τα καρδιαγγειακά νοσήματα ως «υποτιμημένη παγκόσμια απειλή» επειδή το 85% του νοσολογικού φορτίου προέρχεται από κράτη χαμηλού και μέσου οικονομικού μεγέθους (Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης, 2008).



[2] ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

Ως κυριότεροι παράγοντες κινδύνου πρόκλησης καρδιαγγειακών νοσημάτων θεωρούνται (Bergman, Reeve, Mpser, Scholl & Klein, 2011) :

- Η αστικοποίηση
- Η υιοθέτηση νοσογόνων συνηθειών, όπως το κάπνισμα
- Η έλλειψη φυσικής δραστηριότητας και η παχυσαρκία
- Η διατροφή «δυτικού τύπου»
- Άλλες παθολογικές διαταραχές (πχ αρτηριακή υπέρταση)



- ● ● | [1] ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΠΡΩΤΟΓΕΝΟΥΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ

Στάδιο νόσου: Υγιής

Επίπεδο πρόληψης: Πρωτογενής

Στρατηγική παρέμβασης: Αγωγή της Υγείας
(ενημέρωση μέσω του διαδικτύου)

[2] ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΠΡΩΤΟΓΕΝΟΥΣ ● ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ

Η χρήση της τεχνολογίας πληροφοριών και επικοινωνίας είναι ωφέλιμη στην αγωγή υγείας για πολλούς λόγους (Τούντας, 2006). **Εν προκειμένω:**

Οι χρήστες του διαδικτύου θα ενημερωθούν:

- για τους κινδύνους που ελλοχεύουν λόγω ενδεχόμενων καρδιαγγειακών επιπλοκών
- για τους τρόπους με τους οποίους προλαμβάνονται οι κίνδυνοι και εν γένει η νόσος (σωστή διατροφή, κλπ)



[1] ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΔΕΥΤΕΡΟΓΕΝΟΥΣ
ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΩΝ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ

Στάδιο νόσου: Ασυμπτωματικός

Επίπεδο πρόληψης: Δευτερογενής

Στρατηγική παρέμβασης: Προσυμπτωματικός έλεγχος-
screening

● [2] ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΔΕΥΤΕΡΟΓΕΝΟΥΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ

Προσυμπτωματικός διαγνωστικός πληθυσμιακός έλεγχος παθολογικών παραγόντων κινδύνου (Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης, 2008):

Πχ. **εξετάσεις** που είναι διαθέσιμες για τη διάγνωση της στεφανιαίας νόσου:

➤ **Όσες βρίσκουν Ισχαιμία**

(π.χ. Δοκιμασία Κοπώσεως, Σπινθηρογράφημα κ.α.)



[3] ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΔΕΥΤΕΡΟΓΕΝΟΥΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ

- Όσες βλέπουν την ανατομία του αυλού των στεφανιαίων αρτηριών (Lakatta & Levy, 2003)

(πχ.στεφανιογραφία CCTA ή ICA).
- Όσες μετρούν την ποσότητα του Ασβεστίου που έχουν οι στεφανιαίες αρτηρίες

(πχ. αξονική τομογραφία Θώρακος).



[4] **ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ**
ΔΕΥΤΕΡΟΓΕΝΟΥΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ
ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ

Στάδιο νόσου: Συμπτωματικός

Επίπεδο πρόληψης: Δευτερογενής

Στρατηγική παρέμβασης: Πρώιμη διάγνωση και ταχεία
αποτελεσματική θεραπεία



[5] ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΔΕΥΤΕΡΟΓΕΝΟΥΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ

Φαρμακευτική αγωγή και φαρμακευτική
συμμόρφωση,

η οποία στοχεύει στην ολοκληρωμένη και ενεργή υποστήριξη των ασθενών ώστε να αποκομίσουν τα μέγιστα δυνατά οφέλη από τη θεραπεία τους (Οικονόμου, 2004).



[1] ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΤΡΙΤΟΓΕΝΟΥΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ

Στάδιο νόσου: Ίαση

Επίπεδο πρόληψης: Τριτογενής

Στρατηγική παρέμβασης: Αποκατάσταση



[2] ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΤΡΙΤΟΓΕΝΟΥΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ

Χειρουργικές επεμβάσεις:

- Χειρουργική επέμβαση αορτοστεφανιαίας παράκαμψης (bypass)
- Διαδερμική αγγειοπλαστική (PTCA)
- Μεταμόσχευση καρδιάς
- Χειρουργική αντιμετώπιση βαλβιδοπαθειών



[1] ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

- Η πρόληψη σε όλα τα επίπεδα είναι πολύ σημαντική προκειμένου να «μετακινηθεί» ένας πληθυσμός στη μέγιστη ευεξία
- Εξέχουσα σημασία έχει η ενημέρωση, προκειμένου οι άνθρωποι να υιοθετήσουν τον κατάλληλο τρόπο ζωής, ώστε να μειωθούν οι πιθανότητες να νοσήσουν (πρωτογενής πρόληψη) (Κωνσταντοπούλου, 2006)



[2] ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

- Σημαντική κρίνεται, επίσης, η διαδικασία των διαγνωστικών ελέγχων, ώστε να εντοπιστούν πιθανές επιπλοκές και κίνδυνοι έγκαιρα (δευτερογενής πρόληψη)(Οικονόμου, 2004)
- Σε επίπεδο αποκατάστασης τις περισσότερες φορές είναι απαραίτητες οι χειρουργικές επεμβάσεις (τριτογενής πρόληψη)



[1] ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

Αδαμακίδου, Θ. & Καλοκαιρινού, Α. (2008). Το οργανωτικό πλαίσιο της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας στην Ελλάδα, *Νοσηλευτική*, 47(3): 320-333.

Bergman HE, Reeve BB, Mpser RP, Scholl S, & Klein WMP. (2011) Development of a comprehensive Heart Disease Knowledge Questionnaire. *Am J Health Educ.*;42(2):74-87

Byrne, D. (2002). *Common Challenges for Health and Care*, Ευρωπαϊκό Φόρουμ Υγείας.

Κωνσταντοπούλου, Α. (2006). *Η πρόληψη στην Υγεία στην Ελλάδα*, Διαθέσιμο στη διεύθυνση:
<http://www.archive.gr>



[2] ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

Lakatta EG, & Levy D. (2003). Arterial and Cardiac Aging: Major Shareholders in Cardiovascular Disease Enterprises. *Circulation.*;107:139-146

Λιαρόπουλος, Λ. (1993). Οργάνωση υπηρεσιών υγείας, *Νοσηλευτική Πανεπιστημίου Αθηνών*, σελ. 83.

Οικονόμου, Χ. (2004). *Πολιτικές υγείας στην Ελλάδα και τις ευρωπαϊκές κοινωνίες*, Αθήνα: Διόνικος.

Παπαδόπουλος Α., (2010), Η έννοια της Πρωτογενούς Πρόληψης, σε: Μαντζουράτος Δ., Παπαδόπουλος Ι., *Πρωτογενής πρόληψη παθήσεων*, Πρακτικά ιατρικής ημερίδας, <http://www.oatye.gr/img/praktika2010.pdf>



[3] ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

Τούντας, Γ. (2006). *Προαγωγή της υγείας, Αγωγή και Προαγωγή Υγείας*. Διαθέσιμο στο:

<http://asclepieion.mpl.uoa.gr>

Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης (2008). *Εθνικό Σχέδιο Δράσης για τα Καρδιαγγειακά Νοσήματα 2008-2012*. Αθήνα.



Κανόνες βιβλιογραφικών
αναφορών APA (American
Psychological Association)



Κανόνες βιβλιογραφικών αναφορών APA

- ΒΙΒΛΙΑ

- Airasian, P. W. (1999). *Assessment in the classroom* (2nd ed.). New York: McGraw-Hill.



Κανόνες βιβλιογραφικών αναφορών APA

- ΑΡΘΡΑ

- Stultz, J. (2006). Integrating exposure therapy and analytic therapy in trauma treatment. *American Journal of Orthopsychiatry*, 76, 482–488. doi:10.1037/0002-9432.76.4.482
- Papanastasiou, E. C. (2005). Factor structure of the Attitudes towards research scale. *Statistics Education Research Journal*, 4 (1), 16-26.
 - Τόμος :4
 - Τεύχος:1



ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

- Sillick, T. J., & Schutte, N. S. (2006). Emotional intelligence and self-esteem mediate between perceived early parental love and adult happiness. *E-Journal of Applied Psychology*, 2, 38–48. Retrieved from <http://ojs.lib.swin.edu.au/index.php/ejap/article/view/71/100>



ΓΕΝΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗΣ

Παράφραση

- Σύμφωνα με τη **Lowe (2003)**, τα επίπεδα του χρόνιου άγχους κάθε ατόμου επηρεάζονται και από το επίπεδο μόρφωσής του.
- Τα επίπεδα του χρόνιου άγχους κάθε ατόμου επηρεάζονται και από το επίπεδο μόρφωσής του (**Lowe, 2003**).



ΑΥΤΟΥΣΙΕΣ ΠΗΓΕΣ

1. Σύμφωνα με την ετήσια έκθεση του **Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού (2004)**, «Η Δημοτική Εκπαίδευση αποτελεί την πρώτη και ουσιαστικότερη βαθμίδα της εκπαίδευσης... ώστε τα παιδιά να αναπτυχθούν ισόρροπα» (σ. 38).
2. «Η Δημοτική Εκπαίδευση αποτελεί την πρώτη και ουσιαστικότερη βαθμίδα της εκπαίδευσης ... ώστε τα παιδιά να αναπτυχθούν ισόρροπα» (**Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού, 2004, σ. 38**).

1. <40 λέξεις

ΓΕΝΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗΣ



- iii. Ταυτόχρονες αναφορές
(τοποθετούνται με αλφαβητική σειρά)
- Φοιτητές με εμπειρία στη χρήση του ηλεκτρονικού υπολογιστή είχαν πιο καλά αποτελέσματα από τους φοιτητές που ήταν πιο άπειροι (Becker, 2003; Schmidt, 2002; Χαραλαμπίδου, 2004).



ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΑΝΑΦΟΡΕΣ-Α

- **Η παρουσίαση των αναφορών γίνεται πάντοτε αλφαβητικά όπως στο παράδειγμα**
Ιωαννίδης, Α. Χ. (2004).
Ιωαννίδης, Π. Β. (2002).
- **Αν ο ίδιος συγγραφέας έχει δυο δημοσιεύσεις, προηγείται η παλαιότερη**
Σμυρίλλης, Α. Χ. (2001).
Σμυρίλλης, Α. Χ. (2004) .



ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΑΝΑΦΟΡΕΣ-Β

- **Ο ένας συγγραφέας προηγείται των πολλαπλών συγγραφέων**
Κρασανάκης, Γ. (2004).
Κρασανάκης, Γ., & Μανωλίτσης, Γ. (2003).
- **Αν ο ίδιος συγγραφέας έχει δυο δημοσιεύσεις τον ίδιο χρόνο διακρίνονται από την επέκταση του έτους σε α και β**
Jones, P. (2003a).
Jones, P. (2003b).



ΑΝΑΦΟΡΕΣ ΣΤΟ ΚΕΙΜΕΝΟ

Πηγή από άλλη έρευνα

Στην έρευνα του Λοϊζίδη (2004) αναφέρεται ότι ο Martin (2002) βρήκε

Ο Martin (2002), όπως αναφέρει ο Λοϊζίδης (2004) βρήκε

**Ο Martin (2002) βρήκε,
(αναφορά Λοϊζίδης, 2004).**



[1] Οικονομικοί δείκτες

- **ΑΕΠ** (Ακαθάριστο εγχώριο προϊόν: Ορίζεται ως η συνολική αγοραία αξία όλων των τελικών προϊόντων και υπηρεσιών που παράγονται σε μια χώρα στη διάρκεια μιας ορισμένης χρονικής περιόδου)
- **Ποσοστό Ανεργίας**
- **Δημόσιο Χρέος**
- **Δείκτης Τιμών Καταναλωτή** (είναι ο δείκτης που μετρά τη διακύμανση των τιμών στα αγαθά και τις υπηρεσίες που περιλαμβάνονται στο "καλάθι του καταναλωτή").
- **Δημοσιονομικό Ισοζύγιο** (συναλλαγές του συνόλου του πληθυσμού μιας χώρας με τις υπόλοιπες χώρες του εξωτερικού για ένα συγκεκριμένο χρονικό διάστημα).



[2] Οικονομικοί δείκτες

- **Δείκτης Βιομηχανικής Παραγωγής** (εκφράζει τη μηνιαία μεταβολή του όγκου της παραγωγής στους τομείς των μεταλλείων και λατομείων, μεταποιητικών βιομηχανιών, παροχής ηλεκτρικού ρεύματος, παροχής νερού και ανάκτησης υλικών)
- **Ποσοστό Ανεργίας** = $(\text{Αριθμός Ανέργων} / \text{Εργατικό Δυναμικό}) * 100$
- **Ποσοστό Συμμετοχής στο Εργατικό Δυναμικό** = $(\text{Εργατικό Δυναμικό} / \text{Ενήλικες}) * 100$



[1] Κοινωνικοί δείκτες

- Η θέση γυναίκας στην κοινωνία
- Η θρησκεία
- Οι παροχές στην κατοικία (ηλεκτρισμός, νερό, τηλέφωνο)
- Ο τομέας της υγείας (αριθμός γιατρών/100χιλ. κατοίκους, νοσοκομεία/100χιλ. Κατοίκους)
- Υποδομές (δρόμοι, αποχετεύσεις, ίντερνετ κ.α.)
- Ο τομέας της εκπαίδευσης (σχολεία, πανεπιστήμια, αριθμός αναλφάβητων/100χιλ. κατοίκους)



Πληθυσμιακές πυραμίδες

Η κατανομή του συνόλου των ατόμων ενός πληθυσμού κατά ηλικία και φύλο οδηγεί στο σχεδιασμό μιας γραφικής αναπαράστασης, της πυραμίδας των ηλικιών, που κατανέμει τον πληθυσμό σύμφωνα με το διπλό κριτήριο της ηλικίας και του φύλου. Η επιφάνεια της πυραμίδας υποδεικνύει το συνολικό πληθυσμό, η μορφή της (το προφίλ της) μας πληροφορεί σχετικά με τη δομή του πληθυσμού κατά ηλικία, γεγονός που παραπέμπει στις συνθήκες γονιμότητας και θνησιμότητας (και στη περίπτωση που ο πληθυσμός μας δεν είναι κλειστός, και στις μεταναστεύσεις).

● [1] Κατασκευή πληθυσμιακών πυραμίδων

Οι πληθυσμιακές πυραμίδες είναι δυνατόν να σχεδιασθούν είτε λαμβάνοντας ως βάση τα **απόλυτα μεγέθη** είτε τις **αναλογίες**

Σε μια πυραμίδα ηλικιών το πλήθος ή οι αναλογίες κάθε ηλικιακής ομάδας του πληθυσμού μας αναπαρίσταται από επιφάνειες με βάση:

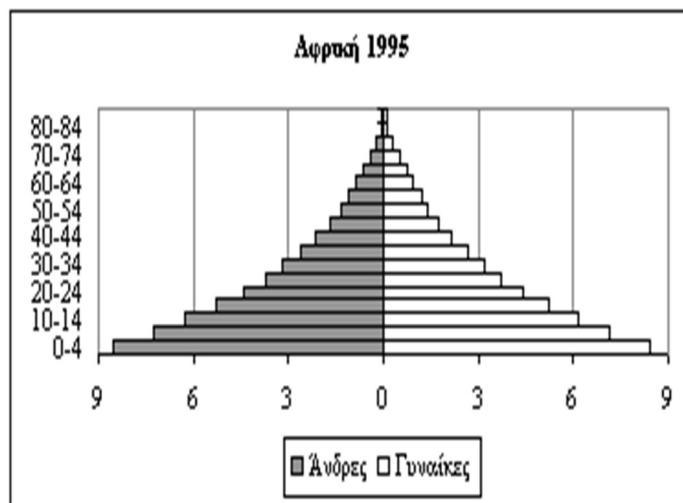
- μια κοινή κλίμακα στον κατακόρυφο άξονα και για τα δύο φύλα, όπου τοποθετούνται οι ηλικίες.
- δύο κλίμακες στον οριζόντιο άξονα, πάνω σε ημι-άξονες, όπου σημειώνονται αντιστοίχως είτε **οι αντρικοί και γυναικείοι πληθυσμοί** (αν πρόκειται για απόλυτα μεγέθη) είτε τα ποσοστά τους (αναλογίες). Συνήθως οι άρρενες απεικονίζονται στην αριστερή πλευρά και οι θήλεις στη δεξιά πλευρά του σχήματος.

● [2] Κατασκευή πληθυσμιακών πυραμίδων

Κατά κανόνα τα δεδομένα που διαθέτουμε για τον σχεδιασμό μιας πυραμίδας αναφέρονται **σε μονοετείς ή πενταετείς ηλικιακές ομάδες**, οπότε η ομάδα κάθε ηλικιακής τάξης αντιπροσωπεύεται από ένα **οριζόντιο ορθογώνιο**. Υπενθυμίζουμε ότι το σχήμα παραπέμπει συνήθως σε μια πυραμιδοειδή φόρμα, στην οποία και οφείλει το όνομα του, αναλόγως της κυρίαρχης επίδρασης που έχουν η θνησιμότητα και η γονιμότητα (και συνήθως, δευτερευόντως η μετανάστευση).

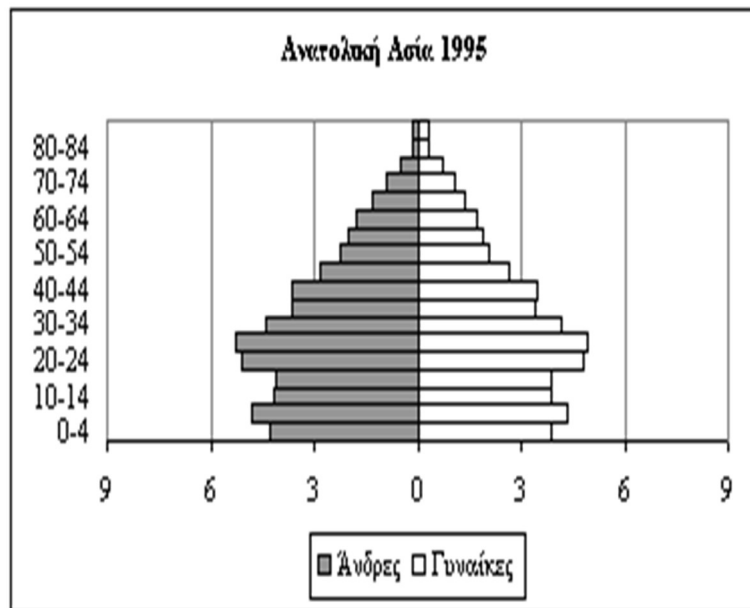
[1] Είδη πυραμίδων

Σχηματικά δυνάμεθα να διακρίνουμε τρεις τύπους πυραμίδων που αντιστοιχούν σε αντίστοιχους τύπους πληθυσμούς (νεανικό, ώριμο, γηρασμένο).

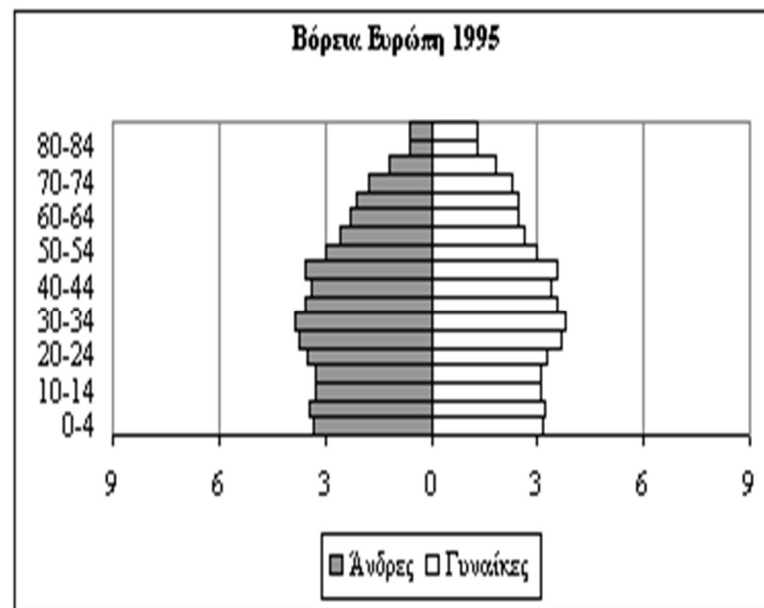


Πληθυσμιακή πυραμίδα με νεανικό πληθυσμό

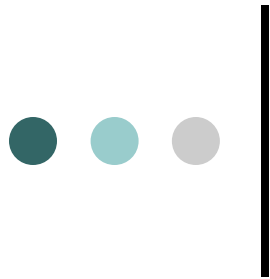
[2] Είδη πυραμίδων



Πληθυσμιακή πυραμίδα με
ώριμο πληθυσμό



Πληθυσμιακή πυραμίδα με
γηρασμένο πληθυσμό



Χρήσιμο λινκ για την εύρεση στοιχείων σχετικά με τον πληθυσμό, την πληθυσμιακή δομή και τις ηλικιακές πυραμίδες

<https://population.un.org/wpp/Graphs/DemographicProfiles/Line/900>



Προφίλ υποανάπτυκτης χώρας

AFGHANISTAN

○ INTRODUCTION

Το Αφγανιστάν χρησίμευσε ως ρυθμιστής μεταξύ της Βρετανικής και της Ρωσικής κυριαρχίας έως ότου κέρδισε την ανεξαρτησία του από τον βρετανικό έλεγχο το 1919. Τον Αύγουστο του 2021, οι ισλαμιστές Ταλιμπάν κατέλαβαν τη χώρα.

○ GOVERNMENT

- Αρχηγός του Κράτους: Ασράφ Γανί (μέχρι τις 15 Αυγ.2021, οπότε πήραν την εξουσία οι Ταλιμπάν)
- Πρωθυπουργός: Με το θάνατο του [Μοχαμάντ Ραμπανί](#) το 2001 οι Ταλιμπάν αποφάσισαν να μην επαναφέρουν το αξίωμα.
- Πολίτευμα: Ισλαμικό φονταμενταλιστικό κράτος
- Πρωτεύουσα: Καμπούλ



Προφίλ υποανάπτυκτης χώρας

- GEOGRAPHY
- **Συνολική έκταση:** 652.230 τ.χλμ
- **Κλίμα :** Άνυδρο με κρύους χειμώνες και ζεστά καλοκαίρια
- **Φυσικοί πόροι:** φυσικό αέριο, πετρέλαιο, άνθρακας, χαλκός, θείο, μόλυβδος, ψευδάργυρος, σιδηρομετάλλευμα, αλάτι, πολύτιμοι και ημιπολύτιμοι λίθοι, καλλιεργήσιμη γη



Προφίλ υποανάπτυκτης χώρας

○ ECONOMY

- Χώρα της Νότιας Ασίας με προβληματική οικονομία
- πτώση εισαγωγών, υποτίμηση του νομίσματος, εξαφάνιση των αποθεματικών της κεντρικής τράπεζας και αύξηση του πληθωρισμού μετά την είσοδο των Ταλιμπάν·
- χτυπήθηκε σκληρά από τον COVID.
- ΑΕΠ (ισοτιμία αγοραστικής δύναμης) 77,04 δισεκατομμύρια \$ (εκτίμηση 2020)
- Κατά κεφαλήν ΑΕΠ (ισοτιμία αγοραστικής δύναμης) 2.000 \$ (εκτίμηση 2020)
- Βιομηχανική παραγωγή: παραγωγή τούβλων, υφάσματα, σαπούνι, έπιπλα, παπούτσια, λίπασμα, ένδυση, προϊόντα διατροφής, μη αλκοολούχα ποτά, ορυκτά νερό, τσιμέντο, χειροποίητα χαλιά, φυσικό αέριο, κάρβουνο



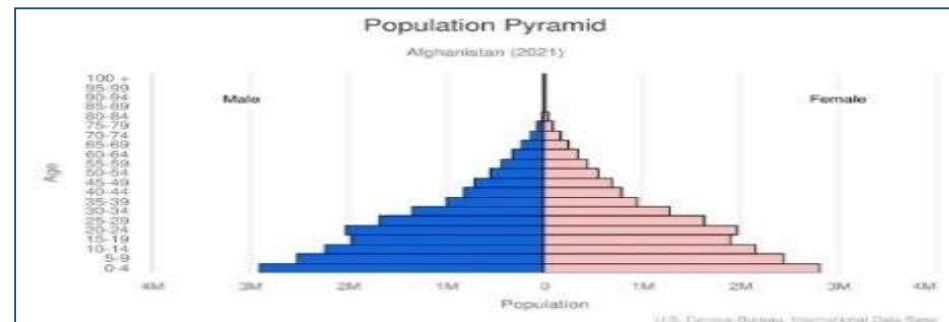
Προφίλ υποανάπτυκτης χώρας

- **Γεωργικά προϊόντα** - σιτάρι, γάλα, σταφύλια, λαχανικά, πατάτες, καρπούζια, πεπόνια, ρύζι, κρεμμύδια, μήλα
Εξαγωγές: 1,48 δισεκατομμύρια δολάρια (εκτίμηση 2020)
χρυσός, σταφύλια, όπιο, φρούτα και ξηροί καρποί, ρητίνες εντόμων, βαμβάκι, Χειροποίητα χαλιά, σαπουνόπετρα, παλιοσίδερα (2019)
- **Συνεργάτες:** ΗΑΕ 45%, Πακιστάν 24%, Ινδία 22%, Κίνα 1% (2019)
- **Εισαγωγές:** 6,98 δισεκατομμύρια \$ (εκτίμηση 2020) αλεύρια σίτου, εξοπλισμός εκπομπής, ραφινάρισμένο πετρέλαιο, έλαση καπνός, εξαρτήματα αεροσκαφών, συνθετικά υφάσματα (2019)
- **Συνεργάτες:** ΗΑΕ 23%, Πακιστάν 17%, Ινδία 13%, Κίνα 9%, ΗΠΑ 9%, Ουζμπεκιστάν 7%, Καζακιστάν 6% (2019)

Προφίλ υποανάπτυκτης χώρας

○ PEOPLE & SOCIETY

- **Πληθυσμός:** 37,5 εκατομμύρια (εκτίμηση Ιουλίου 2021)
- **Εθνικότητες:** Αφγανοί (Παστούν), Τατζικοί, Χαζάρα, Ουζμπέκοι, και άλλα
- **Γλώσσα:** Αφγανικά, περσικά ή νταρί (επίσημο) 78%, Παστού (επίσημο) , Ουζμπεκικά 10%, Τατζικικά, Αγγλικά 5%, Ουρντού 2%, Πασάγι 1%, Νουριστάνι 1%, Αραβικά 1%, Μπαλότσι 1%, άλλο <1% (εκτίμηση 2017)
- **Θρησκεία:** Μουσουλμάνοι 99,7% (Σουνίτες 84,7 - 89,7%, Σίιτες 10 – 15%), άλλοι 0,3% (εκτίμηση 2009)





Προφίλ ανεπτυγμένης χώρας

JAPAN

INTRODUCTION

Η Ιαπωνία άνοιξε τα λιμάνια της το 1854 και άρχισε να εκσυγχρονίζεται και να εκβιομηχανίζεται εντατικά. Στα τέλη του 19ου και στις αρχές του 20ου αιώνα, η Ιαπωνία έγινε υπερδύναμη. Μετά την ήττα της στον Β' Παγκόσμιο Πόλεμο, ανέκαμψε και έγινε οικονομική δύναμη και σύμμαχος των ΗΠΑ. Ενώ ο αυτοκράτορας διατηρεί τον θρόνο του ως σύμβολο εθνικής ενότητας, οι εκλεγμένοι πολιτικοί κατέχουν την πραγματική εξουσία λήψης αποφάσεων.



Προφίλ ανεπτυγμένης χώρας

○ GOVERNMENT

- Αρχηγός του Κράτους: Αυτοκράτορας NARUHITO
- Πρωθυπουργός: Fumio KISHIDA
- Πολίτευμα: Κοινοβουλευτική Συνταγματική Μοναρχία
- Πρωτεύουσα: Τόκιο
- Νομοθετικό σώμα: Βουλή των Συμβούλων ή Sangi-in (242 έδρες) και Βουλή των Αντιπροσώπων ή Shugi-in (465 έδρες)



Προφίλ ανεπτυγμένης χώρας

GEOGRAPHY

- Συνολική έκταση: 377.915 τ.χλμ.
- Κλίμα: ποικίλλει από τροπικό στο νότο έως δροσερό εύκρατο στο βορρά
- Φυσικοί πόροι: αμελητέοι ορυκτοί πόροι, ψάρια. Σημειώστε ότι, χωρίς ουσιαστικά φυσικούς ενεργειακούς πόρους, η Ιαπωνία είναι ο μεγαλύτερος εισαγωγέας άνθρακα και υγροποιημένου φυσικού αερίου στον κόσμο, καθώς και ο δεύτερος μεγαλύτερος εισαγωγέας πετρελαίου



Προφίλ ανεπτυγμένης χώρας

ECONOMY

- Η **οικονομία της Ιαπωνίας** είναι μια ιδιαίτερα αναπτυγμένη οικονομία της ελεύθερης αγοράς. Έχει το τρίτο μεγαλύτερο ονομαστικό ΑΕΠ του κόσμου και το τέταρτο μεγαλύτερο ΑΕΠ του κόσμου όσον αφορά την ισοτιμία αγοραστικής δύναμης. Είναι η δεύτερη μεγαλύτερη ανεπτυγμένη οικονομία του κόσμου. Το 2018, η Ιαπωνία ήταν ο τέταρτος μεγαλύτερος εισαγωγέας και ο τέταρτος μεγαλύτερος εξαγωγέας του κόσμου. Έχει το δεύτερο μεγαλύτερο απόθεμα σε ξένο συνάλλαγμα στο κόσμο ύψους 1.3 τρισεκατομμυρίων. Η κυβέρνηση κατάφερε με μέτρα να αντισταθμίσει σε μεγάλο βαθμό την ύφεση του COVID-19.



Προφίλ ανεπτυγμένης χώρας

ECONOMY

- ΑΕΠ (ισοτιμία αγοραστικής δύναμης) 5,231 τρισεκατομμύρια \$ (εκτίμηση 2019)
- Κατά κεφαλήν ΑΕΠ (ισοτιμία αγοραστικής δύναμης) 41.430 \$ (εκτίμηση 2019)
- Βιομηχανική παραγωγή: μηχανοκίνητα οχήματα, ηλεκτρονικός εξοπλισμός, εργαλειομηχανές, χάλυβας και μη σιδηρούχα μέταλλα, πλοία, χημικά, υφάσματα, επεξεργασμένα τρόφιμα



Προφίλ ανεπτυγμένης χώρας

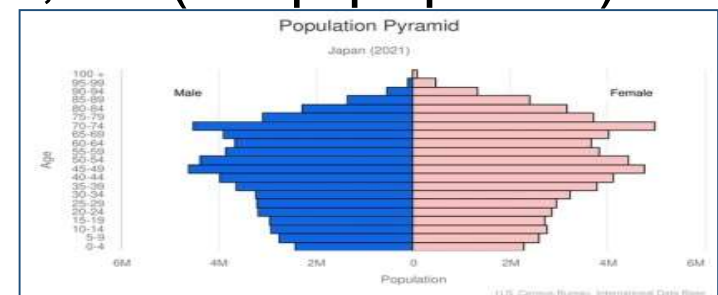
- **Γεωργικά προϊόντα:** ρύζι, γάλα, ζαχαρότευτλα, λαχανικά, αυγά, πουλερικά, πατάτες, λάχανα, κρεμμύδια, χοιρινό κρέας
- **Εξαγωγές:** 793,3 δισεκατομμύρια δολάρια (εκτίμηση 2020) αυτοκίνητα/εξαρτήματα οχημάτων, ολοκληρωμένα κυκλώματα, προσωπικές συσκευές, πλοία (2019)
- **Συνεργάτες:** ΗΠΑ 19%, Κίνα 18%, Νότια Κορέα 6%, Ταϊβάν 6% (2019)
- **Εισαγωγές:** 799,5 δισεκατομμύρια \$ (εκτίμηση 2020) αργό πετρέλαιο, φυσικό αέριο, άνθρακας, ολοκληρωμένα κυκλώματα, εξοπλισμός εκπομπής (2019)
- **Συνεργάτες:** Κίνα 23%, ΗΠΑ 11%, Αυστραλία 6%, (2019)



Προφίλ ανεπτυγμένης χώρας

PEOPLE & SOCIETY

- **Πληθυσμός:** 124,7 εκατομμύρια (εκτίμηση Ιουλίου 2021)
- **Εθνικότητες:** Ιάπωνες 97,9%, Κινέζοι 0,6%, Κορεάτες 0,4%, άλλο 1,1% (περιλαμβάνει Βιετναμέζους, Φιλιππινέζους και Βραζιλιάνους) (εκτίμηση 2017)
- **Γλώσσα:** Ιαπωνικά
- **Θρησκεία:** Σιντοϊσμός 69%, Βουδισμός 66,7%, Χριστιανισμός 1,5%, άλλοι 6,2% (εκτίμηση 2018)





Σας ευχαριστώ