

ΒΑ1

A.M.	Επώνυμο	Όνομα	
13801	ΥΙΑΓΓΟΥ	ΚΥΡΡΙΑΝΟΣ	Το επιθετικό χτύπημα. Εξάσκηση ολοκληρωμένου επιθετικού χτυπήματος.
13864	ΑΒΔΑΛΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	Το επιθετικό χτύπημα. Εκμάθηση της φοράς (βήματα, πάτημα και άλμα).
13507	ΑΓΓΕΛΑΚΟΥΔΗΣ	ΑΔΑΜΑΝΤΙΟΣ	Το επιθετικό χτύπημα. Εκμάθηση του χτυπήματος.
13667	ΑΓΡΙΤΕΛΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	Το σερβίς από πάνω. Εξάσκηση στο σερβίς από πάνω σε στόχο.
13524	ΑΓΡΟΚΩΣΤΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	Το σερβίς από κάτω. Εξάσκηση στο σερβίς από κάτω σε στόχο.
13526	ΑΓΡΟΚΩΣΤΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	Το σερβίς από πάνω. Εκμάθηση του πετάγματος της μπάλας και του οπλισματος του χεριού εκτέλεσης.
13791	ΑΘΑΝΑΤΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	Το σερβίς από πάνω. Εκμάθηση του χτυπήματος της μπάλας.
13741	ΑΛΗΜΠΕΡΗΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	Το σερβίς από κάτω. Εκμάθηση του πετάγματος / αφήματος της μπάλας και της αιώρησης του χεριού που χτυπά.
13729	ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΣ	ΦΩΤΙΟΣ	Το σερβίς από κάτω. Εκμάθηση του χτυπήματος της μπάλας.
13827	ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	Παιχνίδια προετοιμασίας, πετώ-πιάνω, με στοιχεία της πετοσφαίρισης.
13398	ΑΝΔΡΙΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ - ΣΕΡΓ	Απλή πάσα μπροστά με δάχτυλα. Εκμάθηση της τοποθέτησης των χεριών στην μπάλα: σχήμα χεριών & χτύπημα.
13474	ΑΝΔΡΟΥΤΣΟΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	Απλή πάσα μπροστά με δάχτυλα. Εκμάθηση της απόστασης της μπάλας από το μέτωπο & του χτυπήματος.
13629	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΝΙΚ	Απλή πάσα μπροστά με δάχτυλα. Εκμάθηση της εκτατικής κίνησης των ποδιών και του συγχρονισμού με την κίνηση των χεριών κατά το χτύπημα.
13670	ΑΠΛΑΔΑΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	Απλή πάσα μπροστά με δάχτυλα. Εκμάθηση της τοποθέτησης του σώματος κάτω από την μπάλα.
13536	ΑΡΣΕΝΛΗΣ	ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	Απλή πάσα μπροστά με δάχτυλα. Εκμάθηση της μετακίνησης προς την μπάλα και της τοποθέτησης του σώματος κάτω από αυτήν.
13793	ΑΣΛΑΝΙΔΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	Η πάσα από κάτω /μανσέτα. Εκμάθηση της θέσης ετοιμότητας, του δεσίματος των χεριών και του σχηματισμού της επιφάνειας των πήχεων.
13657	ΑΣΜΑΡΓΙΑΝΝΑΚΗΣ	ΜΗΝΑΣ	Η πάσα από κάτω /μανσέτα. Εκμάθηση της επαφής της μπάλας στο σωστό σημείο των πήχεων.
13748	ΑΧΛΙΟΠΤΑΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	Η πάσα από κάτω /μανσέτα. Εκμάθηση της κίνησης των ποδιών και της μεταβίβασης της μπάλας.
13373	ΧΙΩΝΗΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	Η πάσα από κάτω /μανσέτα. Εκμάθηση της μεταβίβασης με μανσέτα μετά από μετακίνηση.
13428	ΒΑΡΒΙΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	Η πάσα από κάτω /μανσέτα. Εξάσκηση στην ακρίβεια μεταβίβασης προς την επιθυμητή κατεύθυνση.
13475	ΒΑΡΣΑΜΙΔΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	Η πάσα από κάτω /μανσέτα. Εκμάθηση της κίνησης των ποδιών και της μεταβίβασης της μπάλας.
13598	ΒΑΣΙΛΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	Η πάσα από κάτω /μανσέτα. Εκμάθηση της μεταβίβασης με μανσέτα μετά από μετακίνηση.
13751	ΒΑΣΙΛΑΚΟΣ	ΛΑΜΠΡΟΣ	Η πάσα από κάτω /μανσέτα. Εξάσκηση στην ακρίβεια μεταβίβασης προς την επιθυμητή κατεύθυνση.
13649	ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	Το σερβίς από κάτω. Εκμάθηση του πετάγματος / αφήματος της μπάλας και της αιώρησης του χεριού που χτυπά.
13665	ΒΙΤΩΡΟΣ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	Το σερβίς από κάτω. Εκμάθηση του χτυπήματος της μπάλας.
13555	ΒΟΣΝΑΚΙΔΗΣ	ΖΗΣΗΣ ΧΡΥΣΟΒΑ	Το σερβίς από κάτω. Εξάσκηση στο σερβίς από κάτω σε στόχο.
13735	ΓΑΒΑΛΑΣ	ΠΕΤΡΟΣ	Απλή πάσα μπροστά με δάχτυλα. Εκμάθηση της τοποθέτησης των χεριών στην μπάλα: σχήμα χεριών & χτύπημα.
13420	ΓΕΜΕΛΑΣ	ΙΑΣΟΝΑΣ	Απλή πάσα μπροστά με δάχτυλα. Εκμάθηση της απόστασης της μπάλας από το μέτωπο & του χτυπήματος.
13804	ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΕΥΘΥΜΙΟΣ	Απλή πάσα μπροστά με δάχτυλα. Εκμάθηση της τοποθέτησης του σώματος κάτω από την μπάλα.
13122	ΝΕΟΦΥΤΟΥ	ΑΓΓΕΛΟΣ	Απλή πάσα μπροστά με δάχτυλα. Εκμάθηση της μετακίνησης προς την μπάλα και της τοποθέτησης του σώματος κάτω από αυτήν.
13542	ΜΑΥΡΟΚΕΦΑΛΟΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	Το επιθετικό χτύπημα. Εξάσκηση ολοκληρωμένου επιθετικού χτυπήματος.
13145	ΚΑΤΣΑΜΟΥΡΗΣ	ΣΩΤΗΡΗΣ	Το επιθετικό χτύπημα. Εκμάθηση της φοράς (βήματα, πάτημα και άλμα).