

# ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ

## Μάθημα: ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ-ΙΣΤΟΡΙΑ ΧΟΡΟΥ

Υπεύθυνος Μαθήματος: ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΑΛΜΠΑΝΙΔΗΣ  
Καθηγητής

Διάλεξη 4η  
ΝΤΟΠΙΝΓΚ

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης  
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

# ΟΡΙΣΜΟΣ ΝΤΟΠΙΝΓΚ

*«Η χρήση από τον αθλητή ή η χορήγηση σε αυτόν από άλλο άτομο ουσιών που είναι ξένες προς τις μεταβολικές διεργασίες του ανθρωπίνου οργανισμού ή και φυσιολογικών ουσιών σε μεγαλύτερη ποσότητα ή χρήση και άλλων μέσων και τεχνικών για την παράνομη και τεχνητή βελτίωση της επίδοσης»*

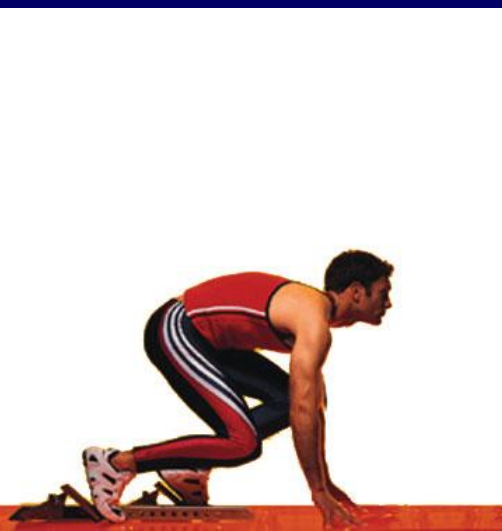


Ντόπινγκ  
&  
Αθλητισμός

# ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΩΝ ΟΥΣΙΩΝ:

Παγκόσμιος Κώδικας Αντι-ντόπινγκ 2005

- Διεγερτικά
- Ναρκωτικά
- Κανναβινοειδή
- Αναβολικά
- Ορμόνες και ουσίες με αναβολική δράση
- $\beta_2$  Αγωνιστές
- Διουρητικά και άλλοι παράγοντες συγκάλυψης (Μάσκες)
- Γλυκοκορτικοστεροειδή



## Ποιες ουσίες απαγορεύονται στους αθλητές

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΤΡΟΠΟΣ ΔΡΑΣΗΣ
Αναβολικά (ανδρογόνα όπως τεστοστερόνη, μεθυλτριενολόνη, τρενβολόνη)	Αύξηση μυϊκής μάζας και δύναμης
Πεπτιδικές ορμόνες (λ.χ. αυξητική ορμόνη, ερυθροποιητίνη, γοναδοτροπίνη)	Αύξηση μυϊκής μάζας, επιτάχυνση του μεταβολισμού
Αντιοιστρογόνα	Αύξηση μυϊκής μάζας και δύναμης
Διουρητικά	Απώλεια βάρους
Διεγερτικά (λ.χ. εφεδρίνη, κοκαΐνη κ.λπ.)	Αύξηση χρόνου απόδοσης, μείωση κόπωσης, απώλεια βάρους
Ναρκωτικά (λ.χ. μορφίνη, βουπρενορφίνη κ.ά.)	Αντοχή στον πόνο, ευφορία, ηρεμία
Κανναβινοειδή (μαριουάνα, χασίς)	Αντοχή στον πόνο
Γλυκοκορτικοστεροειδή	Μείωση του πόνου

### ΜΗ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟ ΝΤΟΠΙΝΓΚ

**Αύξηση οξυγόνου στο αίμα**  
(λ.χ. με μετάγγιση αίματος, χρήση υποκατάστατων αίματος)

**Γονιδιακό ντόπινγκ** (χρήση κυττάρων, γονιδίων κ.ά. για βελτίωση αθλητικών επιδόσεων)

## Ουσίες Ντόπινγκ



## *Η παρουσία του doping ιστορικά*

*Το 1865 καταγράφεται η πρώτη αποδεδειγμένη χρήση doping από κολυμβητή κατά τη διάρκεια διάπλου στη διώρυγα του Αμστερνταμ*

*Το 1885 καταγράφεται ο πρώτος θάνατος αθλητή (ποδηλάτη) από αποδεδειγμένη χρήση doping*

*Το 1889 ο όρος “doping” εμφανίστηκε για πρώτη φορά σε αγγλικό λεξικό και τα πρώτα όντα που το δοκίμασαν ήταν τα άλογα στα οποία χορηγούταν στρυχνίνη.*

*Το 1904 ο νικητής του μαραθωνίου στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Saint Louis, Τόμας Χικς, κατέρρευσε μετά τον τερματισμό επειδή είχε καταναλώσει στρυχνίνη και μπράντι, ως πρωτότυπο διεγερτικό μίγμα*

## *Η παρουσία του doping ιστορικά*

*Το 1935 στα εργαστήρια των NAZI οι επιστήμονες χρησιμοποιώντας σκύλους ως πειραματόζωα απομόνωσαν την ανδρική ορμόνη τεστοστερόνη και τη χορήγησαν σε στρατιώτες ώστε να αυξηθεί η επιθετικότητά τους.*

*Το 1936 η τεστοστερόνη χορηγήθηκε σε αθλητές στους Ολυμπιακούς αγώνες στο Βερολίνο*

*Το 1947 ο Γιούστους φον Λίμπινγκ, παρασκεύασε συμπυκνωμένο ζωμό κρέατος ως συμπλήρωμα διατροφής, που εφοδίαζε τον οργανισμό με μεγάλες ποσότητες κρεατίνης.*

*Το 1954 η Δ. Γερμανία κατέκτησε το Μουντιάλ και οι παίκτες της αργότερα νοσηλεύτηκαν με προβλήματα στο συκώτι & με ίκτερο*

# ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ

- **19ος αι.** - Χρήση στρυχνίνης, ηρωίνης, αλκοόλης, καφεΐνης.
- **10ετία 1930**- Χρήση αμφεταμινών.
- **10ετία 1950**- Χρήση αναβολικών.
- **Ο.Α. 1960**- Θάνατος Knut Jensen από υπερβολική δόση αμφεταμινών
- **Γύρος Γαλλίας** – Θάνατος ποδηλάτη Smith Simpson
- **Ο.Α. 1968**- Καθιέρωση ελέγχων. Ανιχνεύονται αμφεταμίνες.



# ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ

- **10ετία 1970**- Χρήση εφεδρίνης και τεχνικής αυτομετάγγισης
- **Ο.Α. 1976**- Ανιχνεύονται τα αναβολικά
- **10ετία 1980**- Χρήση ερυθροποιητίνης και αυξητικής ορμόνης
- **1988**-Καθιέρωση αιφνιδίων ελέγχων
- **10ετία 1990**- Χρήση Οξυγλοβίνης, αιμοπυρίνης.
- **Ο.Α. 2000**- Καθιέρωση αιματολογικού ελέγχου – Έλεγχος ερυθροποιητίνης

# Εξέλιξη του «αντιντόπινγκ κοντρόλ»

- 10ετία 1960 - Ανίχνευση αμφεταμινών
- 10ετία 1970- Εντοπισμός στεροειδών με ραδιοανάλυση αντισωμάτων
- 10ετία 1980-Εντοπισμός στεροειδών με CC/MS, διουρητικών και beta blockers.
- 1985-Καθιέρωση αιφνιδιαστικών ελέγχων
- 10ετία 1990-Εντοπισμός ερυθροποιητίνης

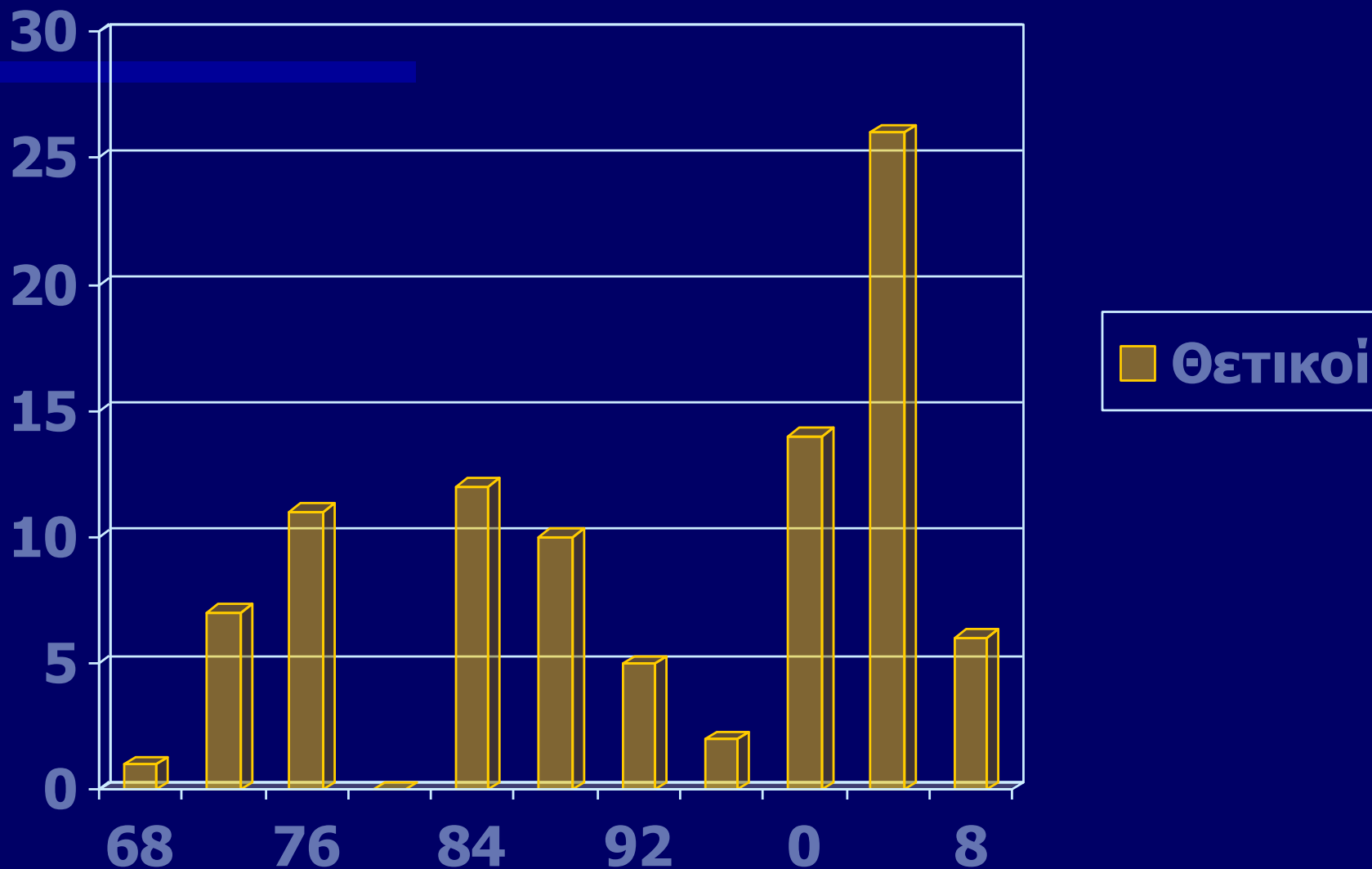
# Η στάση της ΔΟΕ

- Η ΔΟΕ θεωρεί ότι οι Ολυμπιακοί Αγώνες ελκύουν δια της υπερβολής τους. Οι Αγώνες δύσκολα μπορούν να σταθούν χωρίς ρεκόρ, αθλητές σούπερμεν κ.λ.π.
- Καθιερώνει τα τέστ ανίχνευσης των απαγορευμένων ουσιών κάθε φορά μετά από καθυστέρηση 15ετίας.
- Με τη στάση της δείχνει να τρομάζει στην ιδέα του εντοπισμού ενός μεγάλου αριθμού θετικών αθλητών.

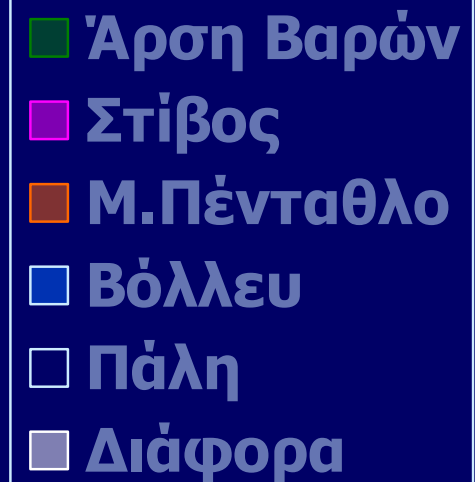
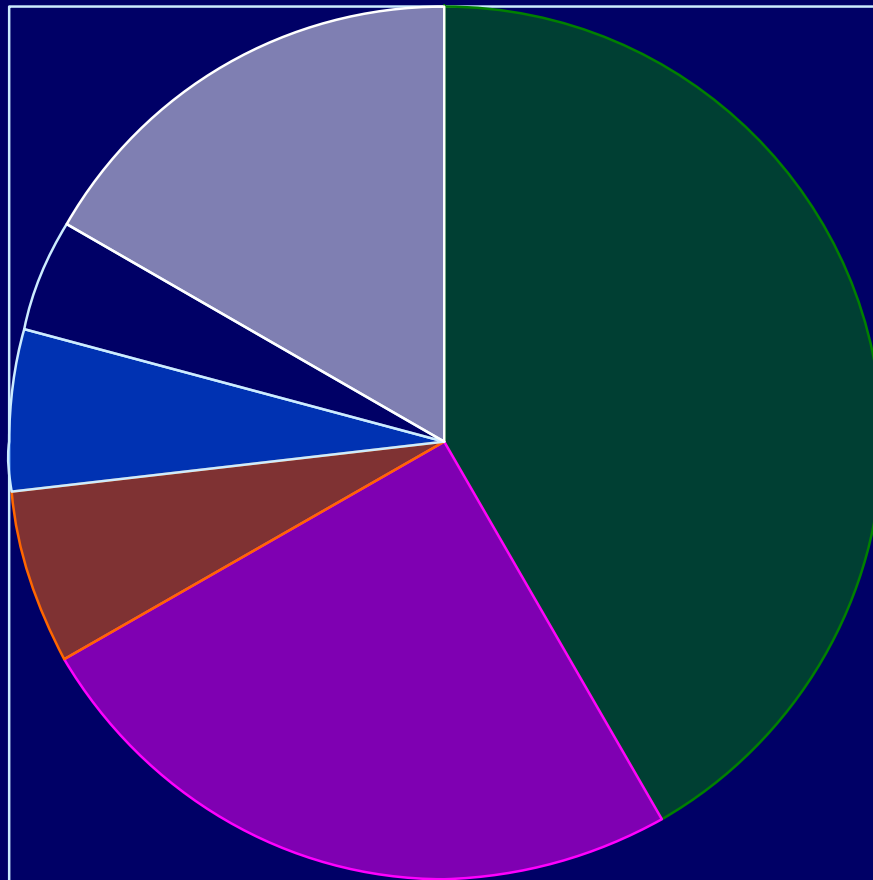
Του Κώστα Μπτρόπουλου



# ΘΕΤΙΚΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΣΕ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ



# ΤΟ ΝΤΟΠΙΝΓΚ ΑΝΑ ΑΘΛΗΜΑ



# Η Ανατ. Γερμανία στους Ο.Α. 1968-88

Έτος	Χρυσά	Αργυρά	Χάλκινα	Σύνολο
1968	9	9	7	5 <sup>η</sup>
1972	20	23	23	3 <sup>η</sup>
1976	40	25	25	2 <sup>η</sup>
1980	47	37	42	2 <sup>η</sup>
1988	37	35	29	2 <sup>η</sup>

Σοκ: ντοπαρισμένοι  
οι 11 από τους 14 αθλητές  
και αθλήτριες της εθνικής  
ομάδας άρσης βαρών!  
Η διοίκηση της ΕΟΑΒ που  
φέρει την ευθύνη για το  
μεγαλύτερο σκάνδαλο  
ντόπινγκ στην ιστορία  
του ελληνικού αθλητισμού,  
ανακοίνωσε ότι «θα  
συσταθεί εξεταστική  
επιτροπή»



# Άρση... ντόπας!



# Ηχηρά κρούσματα ντόπινγκ στην Ελλάδα

## ΣΤΙΒΟΣ

### Άννα Βερούλη

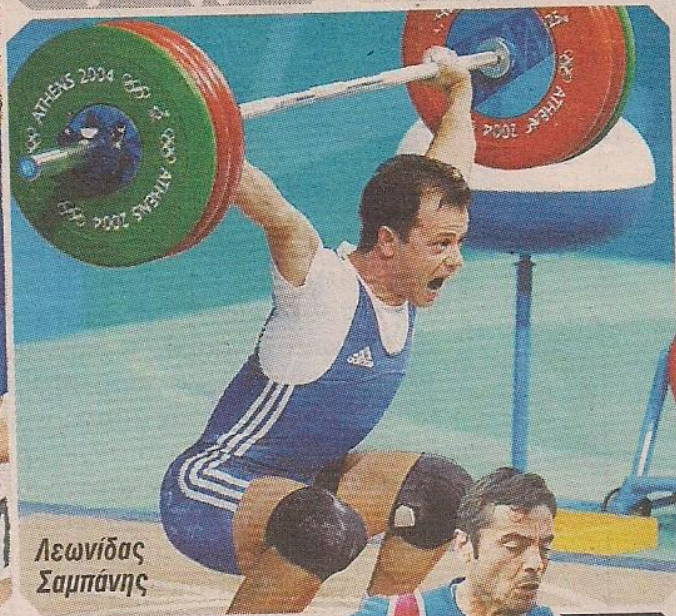
Είχε βρεθεί θετική σε έλεγχο ντόπινγκ δύο χρόνια μετά το χρυσό μετάλλιο στο ευρωπαϊκό πρωτάθλημα στίβου της Αθήνας.

**Κώστας Φιλίππιδης**, στο άλμα επί κοντώ  
**Μαρία Τσίρμα**, δρομέας (φωτό) ▶



## ΑΡΣΗ ΒΑΡΩΝ

**Λεωνίδας Σαμπάνης** Εντοπίστηκαν υψηλές τιμές τεστοστερόνης στον οργανισμό του. Του αφαιρέθηκε το χάλκινο μετάλλιο που είχε κατακτήσει στους Ολυμπιακούς της Αθήνας.



Λεωνίδας Σαμπάνης

## ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ

Πρόσφατα βρέθηκε θετικός ο **Γιάννης Ταμουρίδης** και παλαιότερα ο **Γιώργος Χειμωνέτος**.

## ΜΠΑΣΚΕΤ

Οι περιπτώσεις του **Ορτίθ** (ΠΑΟΚ) και του **Γιαννούλη** (Παναθηναϊκός) είναι οι πιο γνωστές. Εδώ έχουν τιμωρηθεί (έστω και με τη μίνιμουμ ποινή) όλοι. Θετικοί σε έλεγχο αναβολικών είχαν βρεθεί επίσης οι **Γκρέι**, **Βούκσεβιτς** και **Φόρεστ** (Ολυμπιακός), **Τζούνης** (Άρης), **Νουόσου** (Παναθηναϊκός).

## ΚΟΛΥΜΠΙ

### Τόνια Μαχαίρα

Παραμονές Ολυμπιακών Αγώνων είχε αρνηθεί να περάσει από έλεγχο ντόπινγκ και τιμωρήθηκε με έναν χρόνο αποκλεισμό, κάτι που ουσιαστικά έβαλε τέλος στην καριέρα της.

### Βασίλης Δεμέτης

Βρέθηκε το 2001 στους Μεσογειακούς Αγώνες της Τύνιδας θετικός στην ουσία νορανδροστερόνη 19. Τιμωρήθηκε με ισόβιο αποκλεισμό από την ελληνική ομοσπονδία και με τετραετή από τη διεθνή, ποινή που μειώθηκε τελικά σε διετή.

### Κατερίνα Μπλιάμου

Βρέθηκε θετική σε έλεγχο στους Μεσογειακούς Αγώνες το 2001.

**Μάρθα Μάτσα** Τον Ιούνιο του 2006 είχε βρεθεί θετική σε στανοζολόλη.

## ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ

Έχουν βρεθεί θετικοί και έχουν τιμωρηθεί: **Βενιζέλος Ανυφαντάκης** Εργατέλης, **Κώστας Καλατζής** Παναιτωλικός

Έχουν βρεθεί θετικοί, αλλά τελικά αθώωθηκαν: **Θεόδωρος Ζαγοράκης** και **Ζήσης Βρύζας** (φωτό) ▶  
(αυξημένες τιμές τεστοστερόνης)  
**Ντιέγκο Αγκίρε** Ολυμπιακός (φεντερμενβίνη)  
**Αλεσάντρο Ίσις** ΟΦΗ (ναδρολόνη)  
**Γκιόργκι Τσίγκοφ** Λάρισα (κοδεΐνη)



# ΤΟ ΝΤΟΠΙΝΓΚ ΣΤΟ ΒΑΘΡΟ ΤΩΝ ΝΙΚΗΤΩΝ



# ΑΙΤΙΕΣ ΕΞΑΠΛΩΣΗΣ

---

- Τα ισχυρότατα οικονομικά κίνητρα σε όσους επιτυγχάνουν μεγάλες επιδόσεις
- Η μεγάλη δημοσιότητα και προβολή των πρωταθλητών
- Η έλλειψη πλαισίου αυστηρών κυρώσεων
- Η διαπλοκή της πολιτικής με τους Ο.Α.
- Η έλλειψη ενημέρωσης

# ΤΟ ΠΑΡΟΝ ΚΑΙ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΤΟΥ ΝΤΟΠΙΝΓΚ

# Το παρόν (Έρευνα Ο.Α. 1996)

- Ερώτηση 1<sup>η</sup>: Θα παίρνατε οποιαδήποτε χημική ουσία αν σας διαβεβαίωναν ότι δεν θα ανιχνευόταν θετικό δείγμα;
- **Απάντηση: ΝΑΙ 98%**
  
- Ερώτηση 2<sup>η</sup>: Θα παίρνατε μη ανιχνεύσιμες ουσίες με τη βοήθεια των οποίων θα κερδίζατε όλες τις πρώτες θέσεις σε διεθνείς αγώνες αλλά το αποτέλεσμα θα ήταν ο θάνατός σας;
- **Απάντηση: ΝΑΙ 52%**

# Το μέλλον του ντόπινγκ

---

- Εκτεταμένη διάδοση της χρήσης ουσιών ντόπινγκ από τη μεγάλη μάζα των ασκουμένων για αναψυχή και των νέων στα γυμναστήρια.
- Γονιδιακό ντόπινγκ
- Γενετικό ντόπινγκ
- Διάδοση της χρήσης και στους παραολυμπιακούς αγώνες

To citius, altius. Fortius κατατρέχει και τον απλό ασκούμενο...



# Το ντόπινγκ στον αθλητισμό αναψυχής

- **1993:** 2-7% ορειβατών της Αυστρίας έκαναν χρήση αμφεταμινών
- **2000:** Σωματοδόμηση 20-65% αθλουμένων κάνει χρήση ουσιών (ποσοστό ανδρών 3-7% ψηλότερο από των γυναικών)
- **2000:** Αθλητισμός και αναψυχή 5-20%



# Αιτία χρήσης ουσιών ντόπινγκ από απλούς αθλούμενους

---

- Βελτίωση της εξωτερικής εμφάνισης και όχι η επίδοση
- Βελτίωση της αυτοπεποίθησης
- Περιορισμός λίπους
- Αύξηση δύναμης
- Η ικανότητα σκληρότερης προπόνησης και ταχύτερης ξεκούρασης

# Ποιες ουσίες χρησιμοποιούνται στον αθλητισμό αναψυχής;

- Στεροειδή – αναβολικά (Τεστοστερόνη, νανδρολόνη, σταναζολόλη κ.λ.π.)
- Αμφεταμίνες
- Εφεδρίνες (λόγω της λιπολυτικής δράσης)
- Χοριακή γοναδοτροπίνη (για αποφυγή ατροφίας όρχεων)
- Αυξητική ορμόνη
- ΤΡΟΠΟΙ: Κύκλοι με περιόδους αποχής, Πυραμίδα

# Αύξηση στην κατανάλωση συμπληρωμάτων διατροφής

# 40 εκατ. €

τα έσοδα από τις πωλήσεις συμπληρωμάτων διατροφής το 2007



**Πωλήσεις συμπληρωμάτων διατροφής**  
(σε εκατ. κουτιά)



Πηγή: Πανελλήνιος Σύλλογος Φαρμακαποθηκάρων

**Ένα στα δέκα σκευάσματα περιέχει απαγορευμένες ουσίες**

Σε ελέγχους που έχουν γίνει κατά το παρελθόν έχει βρεθεί:

➔ **ΕΦΕΔΡΙΝΗ:** διεγερτικό για απώλεια βάρους και βελτίωση των αθλητικών επιδόσεων

**Τι προκαλεί**

Ανακοπή καρδιάς, εγκεφαλικό επεισόδιο, επιληπτικές κρίσεις

➔ **ΑΝΔΡΟΣΤΕΝΕΔΙΟΝΗ:** ανήκει στην κατηγορία των ανδρογόνων ορμονών που αυξάνουν τη μυϊκή ισχύ και ενισχύουν τις αντοχές των αθλητών

**Τι προκαλεί**

Αναστολή της σπερματογένεσης, νεφρική βλάβη και υπερτροφία προστάτη στους άντρες. Μειωμένα επίπεδα ωοθυλακιοτρόπου ορμόνης και διαταραχές εμμήνου ρύσεως στις γυναίκες

# ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ & Αναβολικά Ανδρογόνα Στεροειδή

Εργαστήριο ντόπινγκ της Δ.Ο.Ε στην Κολωνία Οκτ. 2000 – Νοέ. 2001: αναλύθηκαν 634 μη ορμονικά συμπληρώματα διατροφής, σε 13 χώρες, από 215 διαφορετικούς προμηθευτές. **75% εξ αυτών περιείχαν ουσίες που δεν αναγράφονταν στην ετικέτα**

- 94 (14,8%) βρέθηκε ότι περιείχαν απαγορευμένα Αναβολικά Στεροειδή
- 24,5% προορμόνες νανδρολόνης & τεστοστερόνης
- 68,1% προορμόνες τεστοστερόνης
- 7,5% προορμόνες νανδρολόνης
- «θετικά συμπληρώματα» αγοράστηκαν στην Ολλανδία (25,8%), στην Αυστρία (22,7%), στο Ηνωμένο Βασίλειο (18,8%) και στην Αμερική (18,8%)



## *Γονίδια που χρησιμοποιούνται στο γονιδιακό doping*

### *Ερυθροποιητίνη:*

*παράγεται από τους νεφρούς & διεγείρει τη παραγωγή νέων ερυθρών αιμοσφαιρίων από το μυελό των οστών, τα οποία μεταφέρουν έτσι πιο πολύ οξυγόνο αυξάνοντας την αεροβική ικανότητα των αθλητών*

### *Μυοστατίνη:*

*πρωτεΐνη που καθυστερεί την ανάπτυξη των μυών χωρίς ξεκάθαρο μηχανισμό. Η χορήγηση, συνεπώς, ουσιών που εμποδίζουν τη δράση της, θα είχε ως αποτέλεσμα την υπερβολική ανάπτυξη της μυϊκής μάζας, λόγω της αύξησης του αριθμού - μεγέθους των μυϊκών ινών*

### *Αυξητικός παράγοντας -1 της ινσουλίνης (IGF-1):*

*με απευθείας ένεση του γονιδίου του αυξητικού παράγοντα-1 της ινσουλίνης στους μύες, επιτυγχάνεται η αύξηση της μυϊκής μάζας*

## *Γονίδια που χρησιμοποιούνται στο γονιδιακό doping*

### *Ενδορφίνες-εγκεφαλίνες:*

*πρόκειται για πεπτίδια που εκκρίνονται από τον οργανισμό για την καταστολή του πόνου. Η εισαγωγή γονιδίων που ελέγχουν την παραγωγή τους βοηθά τον λήπτη (τον αθλητή) τους να ξεπερνά πιο εύκολα τον πόνο & να συμμετέχει συχνότερα σε αγώνες*

### *Αγγειακός ενδοθηλιακός αυξητικός παράγοντας:*

*γονίδιο του αγγειακού ενδοθηλιακού αυξητικού παράγοντα εισάγεται, οδηγώντας στη δημιουργία νέων αιμοφόρων αγγείων & σε αυξημένη τροφοδοσία των ιστών με οξυγόνο. Έτσι όργανα όπως οι πνεύμονες, η καρδιά, οι μύες, παρουσιάζουν εξαιρετικές επιδόσεις, αγγίζοντας το μέγιστο των δυνατοτήτων τους*

## *Οι ηθικές παράμετροι του doping*

*Καταργεί το βιολογικό σκοπό του αθλητισμού και την ευγενή άμιλλα.  
Ο αθλητισμός για τη διάκριση (χρήματα, δόξα, εξουσία) & όχι για την απόλαυση*

*Νοθεύει την ηθική του αθλητή ωθώντας τον σε μη νόμιμες πρακτικές.  
Τον απομακρύνει από το ευ αγωνίζεσθαι & το Ολυμπιακό ιδεώδες*

*Δεν υφίσταται αγώνας επί ίσοις όροις αφού οι αθλητές ξεκινούν με διαφορετικές βιολογικές αντοχές*

*Ανοίγει ένα άτυπο πόλεμο μεταξύ εταιριών βιοτεχνολογίας που προχωρούν στην εφαρμογή του γονιδιακού doping με στόχο την παράνομη εμπορία, την απόκτηση κέρδους ή φήμης*

*Καταστρέφει τη σωματική και ψυχική υγεία των αθλητών*

## *Οι ηθικές παράμετροι του doping*

*Βιομηχανοποίηση και εμπορευματοποίηση του αθλητισμού*

*Έλλειψη σεβασμού προς τη εθνική ή τη διεθνή νομοθεσία*

*Δημόσιος εξευτελισμός και ταπείνωσης της χώρας με τα χρώματα της οποίας λαμβάνει μέρος ο αθλητής*

*Η σχέση χορηγών διασήμων αθλητών με το doping*

*Η βίαιη αποκαθήλωση προτύπων*

*Ο ρόλος της πολιτείας και της παιδείας στο φαινόμενο doping*

*Η εξαργύρωση μιας αθλητικής επιτυχίας με την εισαγωγή του αθλητή σε κάποιο ΑΕΙ ή με τη λήψη βαθμών στο στρατό*



## *Οι ηθικές παράμετροι του doping*

*Η δυνατότητα του εύπορου αθλητή ή της εύρωστης οικονομικά ομοσπονδίας να αγοράσει ένα καλό γενετικό προφίλ*

*Πρωταθλητισμός μόνο για τους εύπορους;*

*Μια οικονομικά δυνατή χώρα έχει δυνητικά αυξημένες πιθανότητες να κερδίζουν οι εκπρόσωποι της σε μια αθλητική διοργάνωση;*

# ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ

- Εκφυλισμός & κοινωνική απαξίωση του αθλητισμού
- Η υιοθέτηση ανήθικων πρακτικών, της απάτης, του άνισου αγώνα, της αδιαφάνειας στον αθλητισμό και στην κοινωνία γενικότερα
- Επιβάρυνση της υγείας των αθλητών-ο αθλητισμός παύει να αποτελεί χώρο προαγωγής της υγείας

# ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΜΕΤΡΑ

- Έλεγχος παραγωγής, κατοχής και διακίνησης των σκευασμάτων
- Αναμόρφωση νομοθεσίας και κυρώσεων
- Ουσιαστική ενημέρωση αθλητών και αθλουμένων
- Βελτίωση των τεστ ανίχνευσης
- Αντιμετώπιση των βασικών αιτίων που οδηγούν στη χρήση.
- Αλλαγή στάσης της ΔΟΕ.
- Απαγόρευση διακίνησης συμπληρωμάτων στα γυμναστήρια

# Τι μπορούμε να κάνουμε;

---

- Ενημέρωση
- Προειδοποιήσεις σε θέματα υγείας
- Ομαδικές εργασίες και παρουσίαση αποτελεσμάτων από μαθητές για το τι αρνητικό προκαλούν
- Διευκρίνιση: Συμπληρώματα διατροφής= Ουσίες ντόπινγκ (τις περισσότερες φορές)
- Καθιέρωση ιατρικών ελέγχων σε αθλούμενους
-



---

Γιατί 'ΟΧΙ στην ελεύθερη  
χρήση ουσιών Ντόπινγκ;

# DOPING & BRAIN DOPING

Είναι κοινή πεποίθηση πλέον ότι ο αθλητισμός είναι ένα πολύ επικερδές επάγγελμα και οι μεγάλες αθλητικές διοργανώσεις είναι γεγονότα και δράσεις που εμπίπτουν στην οικονομία της αγοράς με όλα τα χαρακτηριστικά γνωρίσματα ενός εμπορικού γεγονότος.

Αφού θέλουμε να χρησιμοποιήσουμε το αθλητικό παιχνίδι (αθλητισμό) ως μέσο για επαγγελματική δραστηριότητα μέσω των μεγάλων αθλητικών διοργανώσεων (Παγκόσμια και Ευρωπαϊκά πρωταθλήματα, Ολυμπιακοί Αγώνες) ας αφήσουμε τότε την οποιαδήποτε βελτίωση της αθλητικής επίδοσης ελεύθερη. Ας πραγματοποιήσουν λοιπόν οι αθλητές τη σωματική τους βελτίωση ανεμπόδιστα με τον τρόπο που θεωρούν ασφαλή και κατάλληλο.

Η ελευθερία και η αξία της ατομικής ευθύνης αποτελούν δομικά στοιχεία του κράτους δικαίου στο οποίο στηρίζεται η ζωή στη δυτική κοινωνία

# DOPING & BRAIN DOPING

---

Θα αντιμετωπίζαμε έτσι ανυπόκριτα και με μεγαλύτερη συνέπεια τον επαγγελματία αθλητή, με γνώμονα τη σύγχρονη οικονομικοκοινωνική στόχευση που είναι η αναγνώριση και το κέρδος, με οποιονδήποτε άλλο επαγγελματία. Ας σκεφτούμε, αν επιβάλλεται έλεγχος ντόπινγκ σε άλλους επαγγελματίες που χρησιμοποιούν απαγορευμένους τρόπους ενίσχυσης, προκειμένου να ανταποκριθούν στις αυξημένες και πολλές φορές υπεράνθρωπες απαιτήσεις του επαγγελματικού τους χώρου.

Για παράδειγμα στους καλλιτέχνες, τραγουδιστές, εικαστικούς (χρήση ναρκωτικών ουσιών), επιστήμονες ερευνητές ακόμη και φοιτητές απαιτητικών πανεπιστημίων (brain doping, βελτίωση μνήμης), διευθυντές, διαχειριστές κεφαλαίων, πολιτικών που χρειάζονται αυξημένη αυτοπεποίθηση, αντοχή και αποτελεσματικότητα σε συνθήκες μεγάλης και συνεχούς πίεσης (χρήση αλκοόλ, αντικαταθλιπτικών, αμφεταμινών).



# DOPING & BRAIN DOPING

- Είναι άδικο και ασυνεπές να απαιτούμε από μία επαγγελματική ομάδα όπως είναι οι πρωταθλητές να αριστεύουν στο πεδίο τους, διατηρώντας συγχρόνως την ηθική τους ακεραιότητα, ενώ δεν ελέγχουμε θεσμικά (αντιντόπινγκ) όλους τους άλλους επαγγελματίες που χρησιμοποιούν τέτοιες μεθόδους. Η παρά φύση ενίσχυση (ντόπινγκ) είναι κοινωνικό φαινόμενο που εξυπηρετεί την οικονομική αντίληψη για την ανθρώπινη επιτυχία που πρέπει να επιτευχθεί με κάθε μέσο.
- Ας ρίξουμε το βάρος στη διαπαιδαγώγηση μέσω της παιδείας και του πολιτισμού, στους μετέχοντες στις διάφορες κοινωνικές δράσεις αθλητικές ή άλλες, ότι δεν θα πρέπει να χρησιμοποιούμε τη βελτίωση των σωματικών και νοητικών δυνατοτήτων μας με κάθε τρόπο, μόνον ως μέσο για την επίτευξη ενός σκοπού, γιατί έτσι κινδυνεύουμε να μετατρέψουμε το μέσον σε σκοπό της δράσης, ακυρώνοντας τον στόχο της επιδίωξής μας και εντέλει την πραγματοποίηση της επιθυμίας μας.

# Γιατί ΟΧΙ στην ελεύθερη χρήση?

- Η ισότητα και η δικαιοσύνη δεν εξασφαλίζονται διότι υπάρχουν πολλών ειδών και πολλών δυνατοτήτων χημικά παρασκευάσματα τα οποία θα μπορούσε να χρησιμοποιήσει ένας αθλητής ανάλογα με τις οικονομικές του δυνατότητες ή τις ερευνητικές δυνατότητες της χώρας του.
- Ο αθλητισμός θα έπαυε πια συνολικά να αποτελεί χώρο προαγωγής της υγείας.



## Δεν είναι παράνομα τα ναρκωτικά

Η χρήση ήπιων αλλά και σκληρών ναρκωτικών ουσιών δεν θεωρείται παράνομη κατά τις προπονήσεις. Αντίθετα, οι αθλητές έχουν ποινές μόνον εάν ανιχνευτούν οι ουσίες αυτές κατά την διάρκεια της αγωνιστικής περιόδου, όπως διευκρινίζεται στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως αλλά και στα πρακτικά του Παγκόσμιου Οργανισμού Αντιντόπινγκ (WADA).

**Μερικές από τις ουσίες που επιτρέπονται κατά την προπονητική περίοδο**

### ΔΙΕΡΓΕΤΙΚΑ

- Αμφεταμίνη
- Κοκαΐνη
- Μεθαμφεταμίνη (-D)

### ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ

- Βουπρενορφίνη
- Διακεκτυλομορφίνη - διαμορφίνη (ηρωίνη)
- Μεθαδόνη
- Μορφίνη

# Ντόπινγκ στο Διαδίκτυο



## ΚΥΚΛΩΜΑ ΝΤΟΠΙΝΓΚ

ΤΑ ΝΕΑ / Τρίτη 8 Απριλίου 2008 15

Buy anabolic steroids as seen in ANABOLICS 2007 without prescription online - Microsoft Internet Explorer

http://www.capital-pharmacy.com/

ULTIMATE ONLINE PHARMACEUTICAL SUPPLIER  
WWW.CAPITAL-PHARMACY.COM

WELCOME TO LEADING ONLINE PHARMACY FOR ANABOLIC STEROIDS & OTHER PHARMACEUTICAL PRODUCTS

PRODUCTS:

- TABLETS
- INJECTABLES
- STACKS

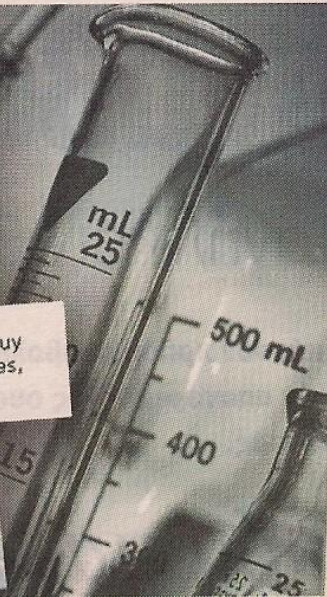
TRAINING

- SIDE EFFECTS
- INJECTING TIPS
- USUAL MISTAKES
- FAQ

GUIDE TO STEROIDS I&II, written by Mick Hart). Here you can buy anabolic steroids without being afraid of counterfeits, sky high prices, scammers...

we are here to provide you detailed, up to date information on anabolic steroids, their use, descriptions, cycles,... and what is the most important in this site is your passport to the best pharmaceutical products (as seen in ANABOLICS 2007, written by William Lowelny or in THE LAYMAN'S GUIDE TO STEROIDS I&II, written by Mick Hart). Here you can buy anabolic steroids without being afraid of counterfeits, sky high prices, scammers...

Internet 8:17 AM



Buy Growth Hormone Supplement. Human Growth Hormone Injections. Growth Hormone for Sale - Microsoft In

http://www.terepharmacy.com/mainfgh.htm

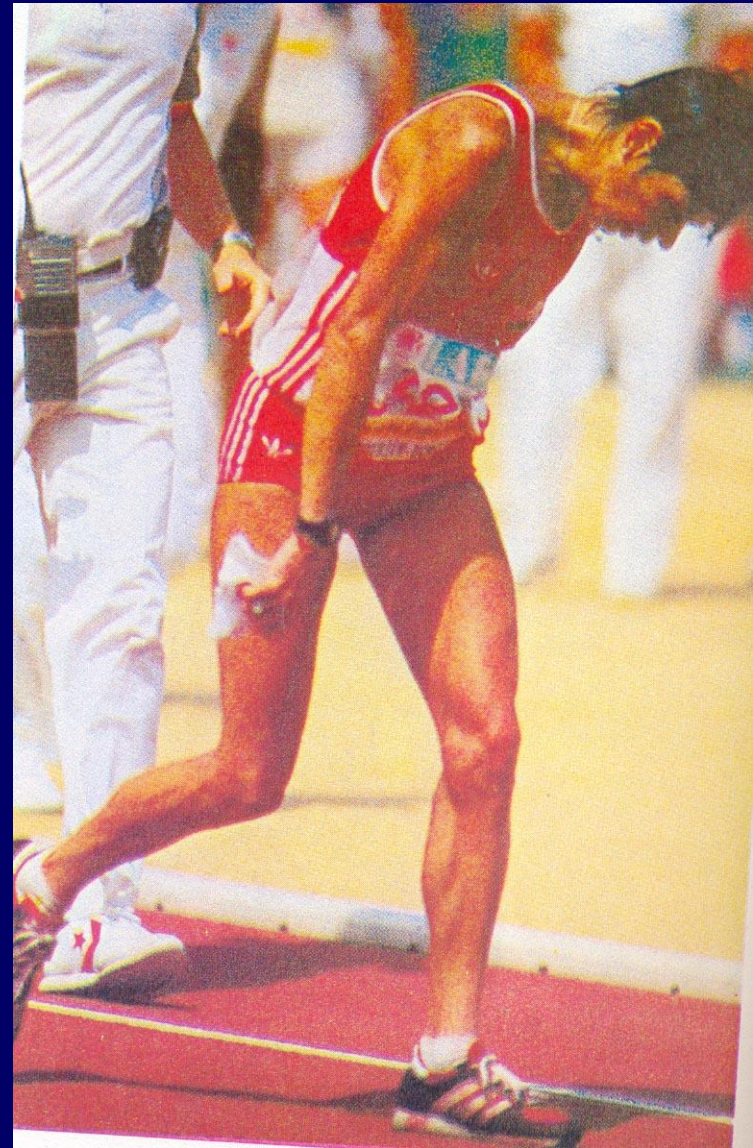
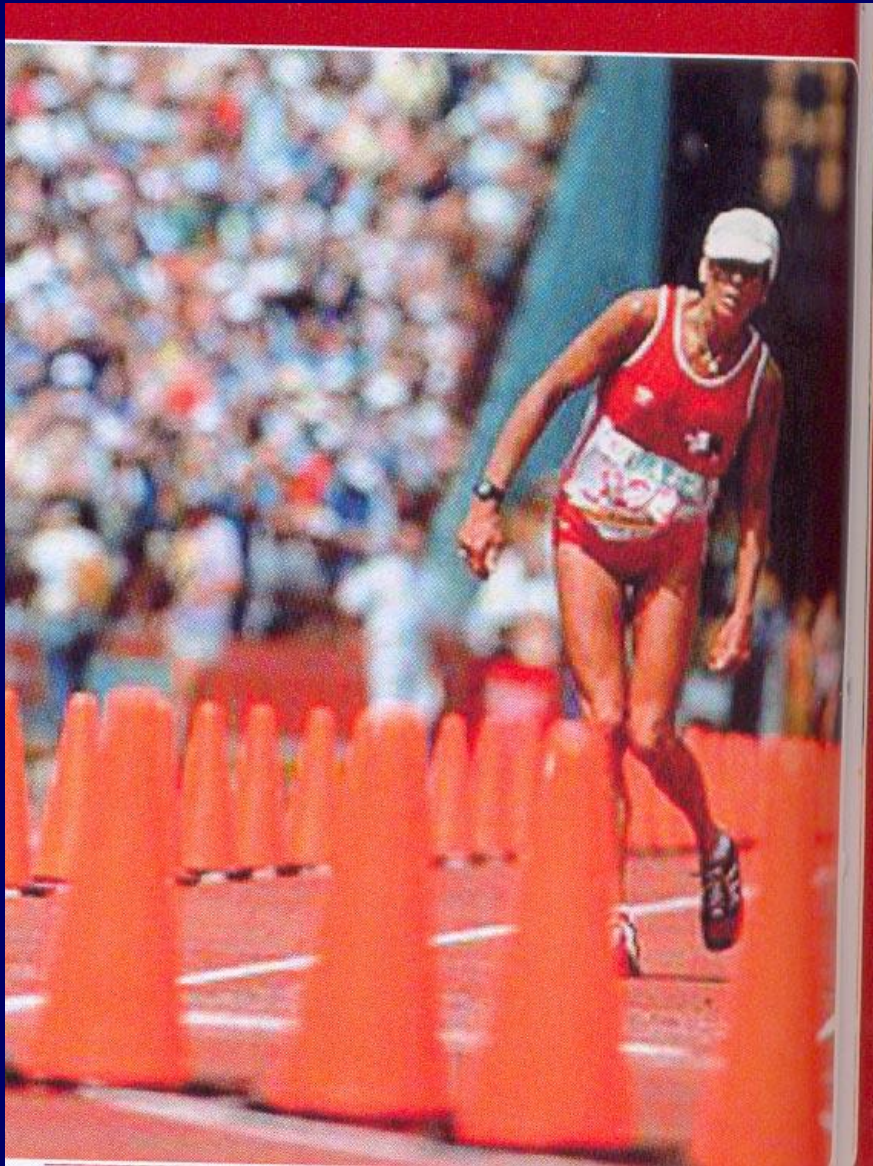
TerePharmacy.com

Steroids Hormones Weight All Products Currency Converter

Human Growth Hormone

Cheap Anabolic Steroids

Anabolic Steroids are a large part of the modern steroid hormones that promote cell growth and bone. Different anabolic steroids have varying concentrations in medical texts as AAS (anabolic/androgenic steroids)



Gabriel Andersen. O.A. 1984. Η δύναμη της θέλησης...