

# BASEBALL – SAFTBALL

## ΑΣΤΡΑΠΕΛΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ



Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης,  
Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

## ΙΣΤΟΡΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

- Το Baseball παίζεται σαν οργανωμένο άθλημα από το 1850.
- Το Softball πρωτοεμφανίστηκε το 1887 και παίζεται οργανωμένα από το 1926.
- Τα δύο αθλήματα είχαν παρουσία στους Ολυμπιακούς Αγώνες στην Ατλάντα (1996), στο Σίδνευ (2000), στην Αθήνα (2004) και Πεκίνο (2008).
- Τα αθλήματα αποσύρθηκαν από το Ολυμπιακό πρόγραμμα το 2007, αλλά επανεντάχθηκαν για τους Ολυμπιακούς Αγώνες του Τόκυο. Γίνονται προσπάθειες για την οριστική παραμονή τους στο Ολυμπιακό πρόγραμμα.
- Και στα δύο αθλήματα οι οικείες Ομοσπονδίες διοργανώνουν Παγκόσμια και Ευρωπαϊκά Πρωταθλήματα και Κύπελλα για όλες τις κατηγορίες που καλλιεργούν.



9 JACKSON  
24 HOFMEYER  
43 KRAMER

Athletics

34 FINGER  
27 HUNTER

STANLEY

A's

A's

# ΓΗΠΕΔΟ BASEBALL

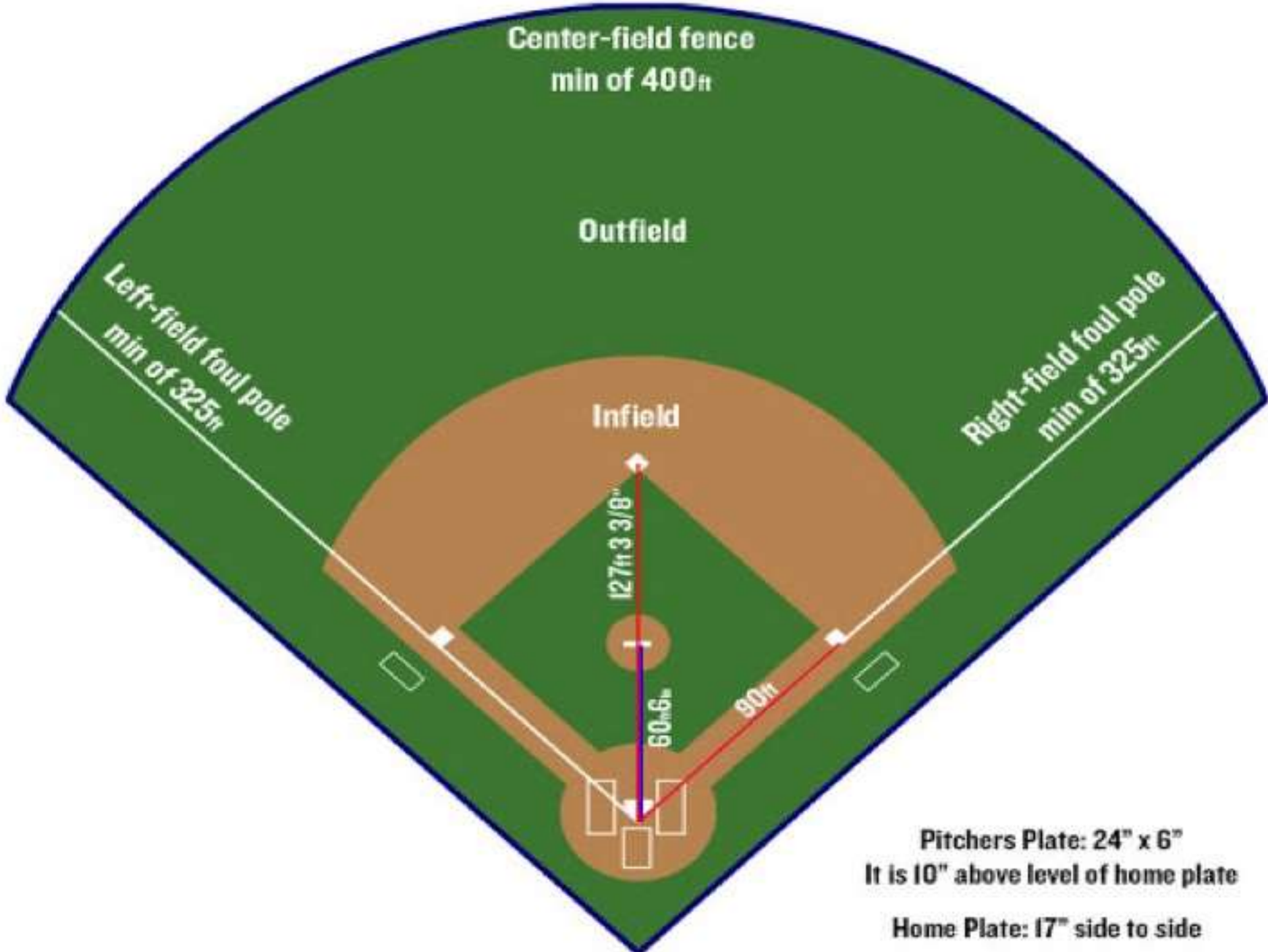
---

Το γήπεδο του baseball:

100 – 120 μέτρα από το home plate (κεντρική βάση)

Περίπου 27 μέτρα (90 πόδια) οι αποστάσεις μεταξύ των βάσεων

Περίπου 18 μέτρα η απόσταση μεταξύ home plate και περιοχή ρίψης του pitcher



Center-field fence  
min of 400ft

Outfield

Left-field foul pole  
min of 325ft

Infield

Right-field foul pole  
min of 325ft

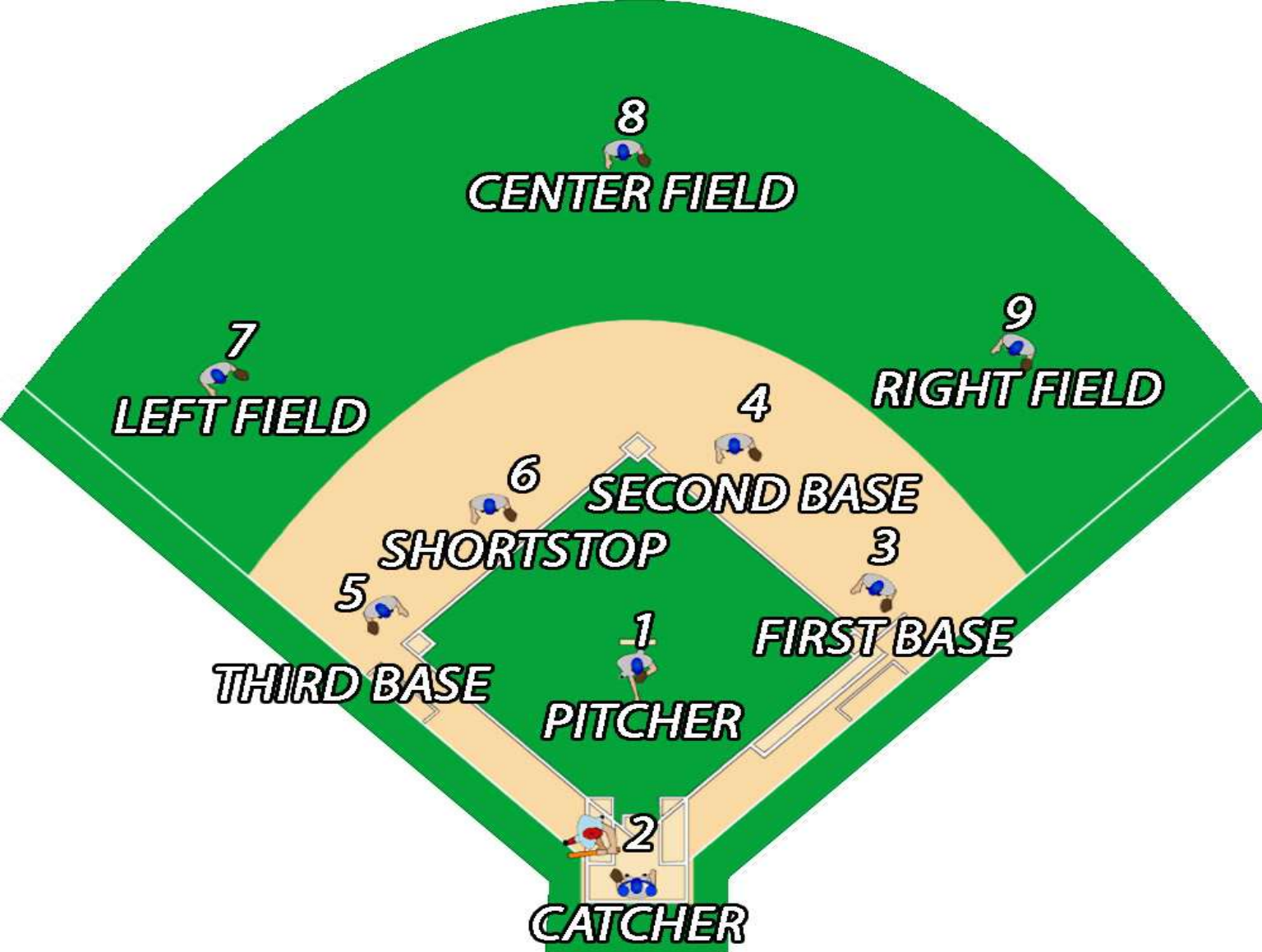
127ft 3 3/8"

60ft 6"

90ft

Pitchers Plate: 24" x 6"  
It is 10" above level of home plate

Home Plate: 17" side to side



- Κάθε ομάδα αποτελείται από 9 παίκτες
- Κάθε ομάδα εναλλάσσεται σε άμυνα και επίθεση



		KC	0
	DET	2	
5' ● ● ● ● 0-1			

1	A. ESCOBAR	
1-2   SO		SS



OUT

SAFE

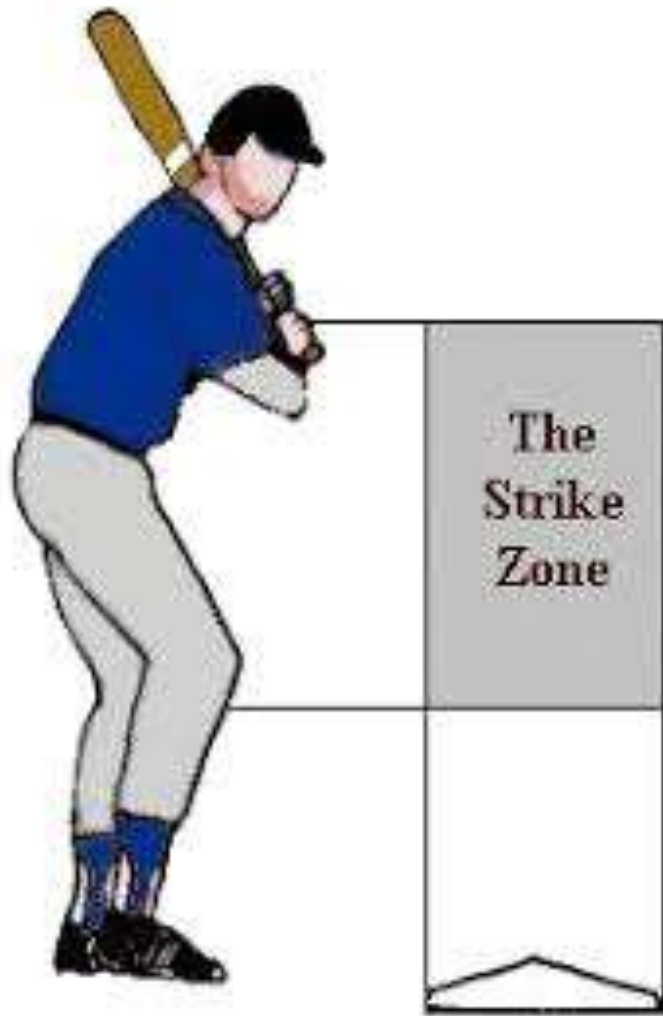




# **STRIKE ZONE**

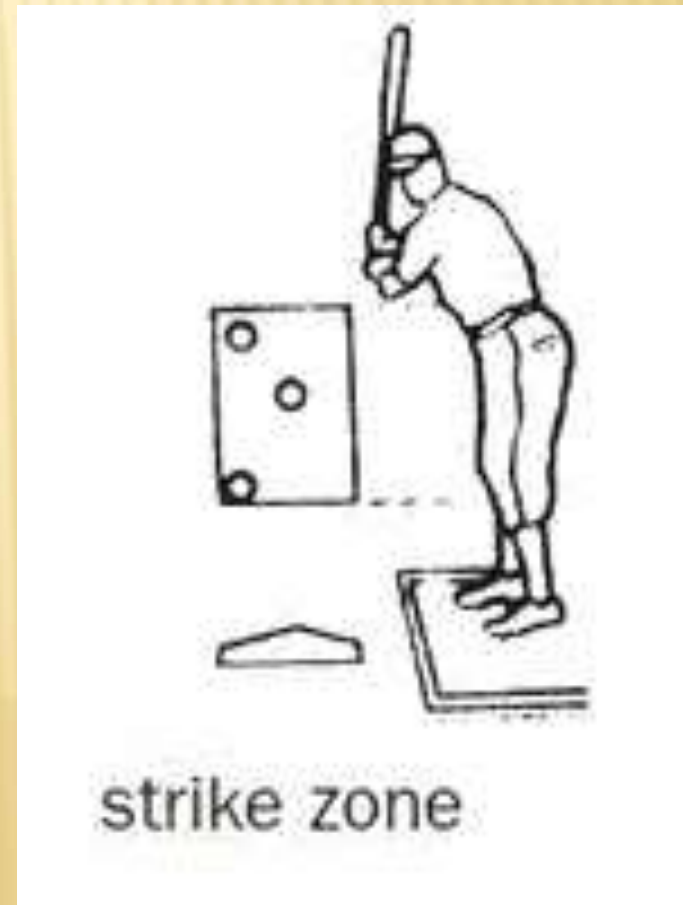
---

Strike zone είναι ένα νοητό ορθογώνιο παραλληλόγραμμο το οποίο εκτείνεται λίγο κάτω από τους ώμους του επιθετικού και φτάνει μέχρι τα γόνατα του.



- Strike ονομάζεται μια μπαλιά:

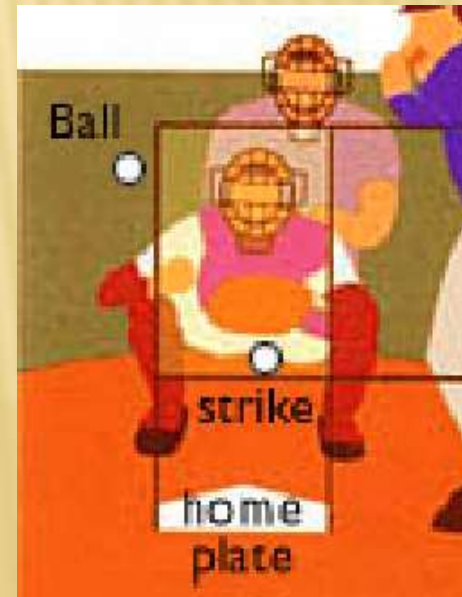
η οποία είναι μέσα στη strike zone και την οποία δεν κάνει καμία κίνηση ο επιθετικός για να την χτυπήσει ή ο επιθετικός κάνει κίνηση με το ρόπαλο για να την χτυπήσει και δεν τη βρίσκει



- Ball ονομάζεται μια μπαλιά:

η οποία είναι έξω από τη strike zone και ο batter (επιθετικός) δεν κάνει καμία κίνηση για να την χτυπήσει.

Μπαλιά που είναι εκτός strike zone και ο επιθετικός κάνει κίνηση με το ρόπαλο για να την χτυπήσει και δεν τη βρίσκει χρεώνεται ως strike.



- 3 strike ο επιθετικός βγαίνει out

---

- 4 ball ο επιθετικός πηγαίνει κατευθείαν στην πρώτη βάση.
- 3 ball και 2 strike (full count)

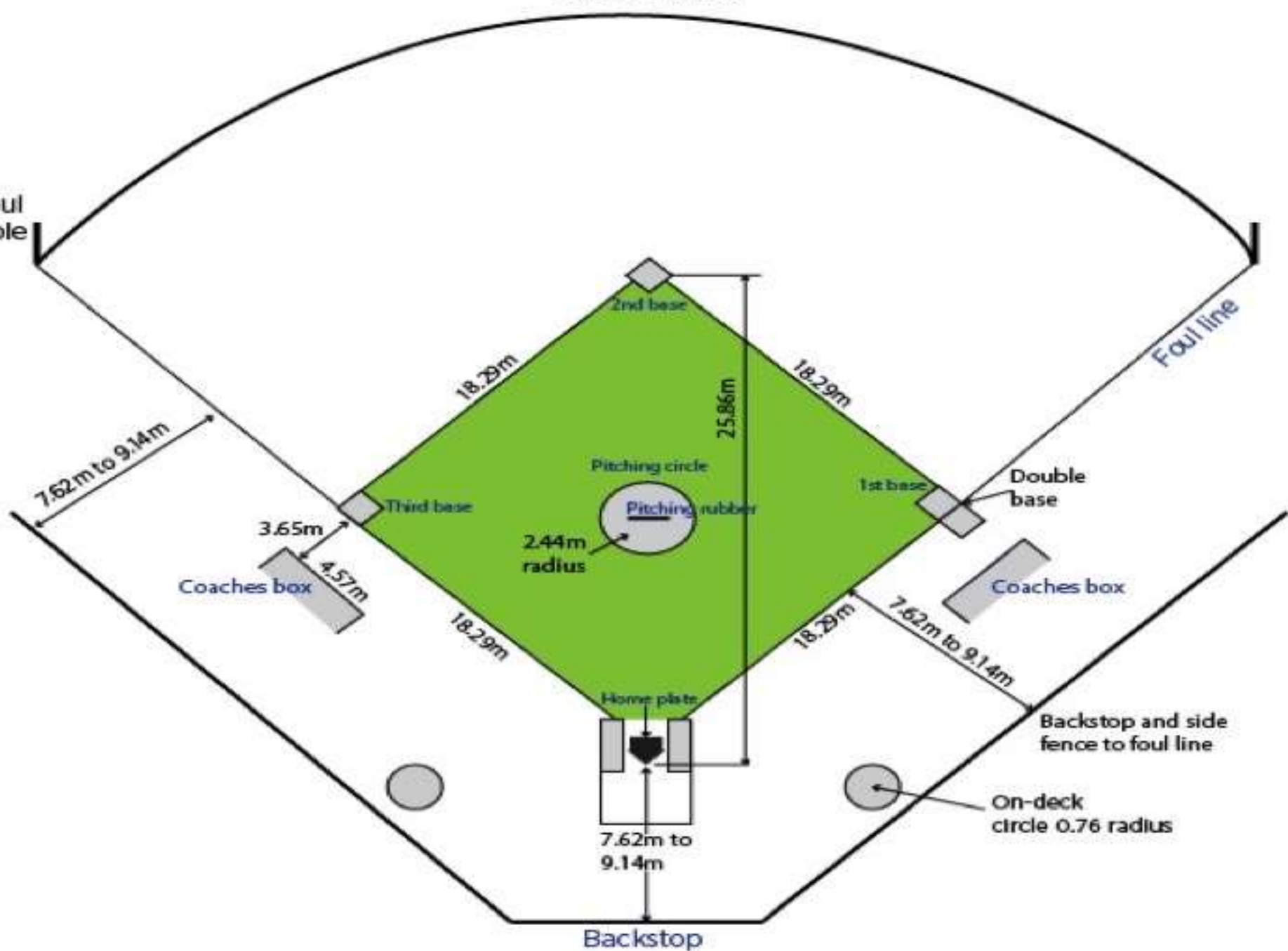




Outfield fence

Foul pole

Foul line



7.62m to 9.14m

18.29m

18.29m

3.65m  
4.57m  
Coaches box

Coaches box

2.44m radius

Pitching circle

Pitching rubber

Double base

1st base

Home plate

7.62m to 9.14m

Backstop and side fence to foul line

On-deck circle 0.76 radius

7.62m to 9.14m

Backstop

# ΓΗΠΕΔΟ

---

- ◆ Το εσωτερικό (infield) γήπεδο είναι μικρότερο από ότι ένα «διαμάντι» μπέιζμπολ.
- ◆ Οι βάσεις απέχουν περίπου 18 μέτρα (60 πόδια) η μια από την άλλη
- ◆ Το εσωτερικό γήπεδο δεν έχει γρασίδι
- ◆ Η εξωτερική ζώνη απόσταση περίπου 60 μέτρα από την κύρια βάση
- ◆ Η home plate απέχει από την περιοχή του pitcher περίπου 13 μέτρα



# ΔΙΑΦΟΡΕΣ SOFTBALL - BASEBALL

## ◆ 7 ΔΙΑΦΟΡΕΣ

- 1) Γήπεδο (μεγαλύτερο στο μπέιζμπολ)
- 2) Μπάλα (μεγαλύτερη στο σόφτμπολ και κίτρινη)
- 3) Ρόπαλο (σόφτμπολ αλουμινένιο – μπέιζμπολ ξύλινο ή αλουμινένιο)
- 4) 7 περίοδοι (innings) στο σόφτμπολ έναντι 9 στο μπέιζμπολ
- 5) Στο μπέιζμπολ παίζουν μόνο άνδρες, ενώ στο σόφτμπολ παίζουν άνδρες, γυναίκες αλλά και μικτές ομάδες
- 6) Ο τρόπος ρίψης στο μπέιζμπολ είναι από πάνω και από κάτω, ενώ στο σοφτμπολ είναι από κάτω με μισή περιστροφή
- 7) Η περιοχή του ρίπτη (pitcher) στο μπέιζμπολ είναι ελαφρώς υπερυψωμένη, ενώ στο σόφτμπολ είναι στο ίδιο επίπεδο.

# ΠΟΤΕ ΕΝΑΣ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΣ ΒΓΑΙΝΕΙ OUT

- ✘ Όταν η μπάλα προλάβει να φτάσει σε κάποια από τις βάσεις πριν τον επιθετικό (forced out)
- ✘ Όταν ο batter κάνει τρία (3) strike
- ✘ Σε περίπτωση fly ball (η μπαλιά πιάνεται στον αέρα από κάποιον αμυντικό παίκτη)

# ΠΟΤΕ ΕΝΑΣ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΣ ΒΓΑΙΝΕΙ OUT

Επίσης,

- ✘ σε παιχνίδι εξαναγκασμού όταν ο παίκτης που πρέπει να φύγει δεν εγκαταλείπει τη βάση του
- ✘ σε περίπτωση fly ball αν οι επιθετικοί δεν προλάβουν να επιστρέψουν στην βάση από όπου ξεκίνησαν
- ✘ σε περίπτωση που κάποιος επιθετικός θελήσει να κλέψει μέτρα από την βάση και ο pitcher προλάβει και πετάξει την μπάλα στην βάση
- ✘ Tag out. Αμυντικός παίκτης με την μπάλα στο γάντι ή στο ελεύθερο χέρι ακουμπάει επιτιθέμενο παίκτη που τρέχει να κερδίσει βάση ή να κατοχυρώσει πόντο, σε οποιοδήποτε μέρος του σώματος.

# ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ

---

- ✘ Για να διεξαχθεί ένας αγώνας baseball – softball χρειάζονται:
- ✓ 4 – 6 διαιτητές για επαγγελματικά πρωταθλήματα
- ✓ 2 – 3 για ερασιτεχνικές κατηγορίες - πρωταθλήματα

# ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ



**OUT/STRIKE**



**SAFE**

# ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ



**PLAY BALL**



**TIME OUT/FULL BALL**

# ΟΡΟΛΟΓΙΑ

---

- ◆ Dugout: ο χώρος που κάθονται οι παίκτες κάθε ομάδας
- ◆ Tag out: αποχώρηση ενός επιθετικού παίχτη όταν ο αμυντικός τον ακουμπάει με την μπάλα
- ◆ Home plate: κεντρική βάση
- ◆ Strike: μπαλιά εντός της strike zone και δεν αποκρούεται από τον ροπαλοφόρο

# ΟΡΟΛΟΓΙΑ

---

- ◆ Grand slam: όταν όλες οι βάσεις είναι καλυμμένες από επιθετικούς και καταφέρουν να σκοράρουν όλοι και να πάρουν τέσσερις (4) πόντους με ένα χτύπημα
- ◆ Out: Μια από τις τρεις απαιτούμενες αποχωρήσεις επιθετικών
- ◆ Safe: δήλωση του διαιτητή ότι ο επιθετικός δικαιούται την βάση
- ◆ Double play: όταν δύο επιθετικοί παίχτες βγαίνουν έξω στην ίδια μπαλιά



# ΟΡΟΛΟΓΙΑ

---

- ◆ Triple play: όταν τρεις επιθετικοί παίχτες βγαίνουν έξω στην ίδια μπαλιά
- ◆ Foul ball: μια μπαλιά που βγαίνει έξω από τις γραμμές του foul (πλαϊνές γραμμές)
- ◆ Umpire: Κεντρικός διαιτητής
- ◆ Home run: όταν η μπάλα μετά το χτύπημα του επιθετικού βγει έκτος των ορίων του γηπέδου δίνοντας τη δυνατότητα στον επιτιθέμενο να περάσει από όλες τις βάσεις με ασφάλεια