

### Υποτομέας Υγρού Στίβου χειμερινό εξάμηνο **2025-2026**

| Ωράριο      | Δευτέρα  |      |     |      | Τρίτη  |      |     |      | Τετάρτη |       |     |      | Πέμπτη   |      |    |     | Παρασκευή |      |    |     |
|-------------|----------|------|-----|------|--------|------|-----|------|---------|-------|-----|------|----------|------|----|-----|-----------|------|----|-----|
|             | Τμ       | Διδ  | Τμ  | Διδ  | Τμ     | Διδ  | Τμ  | Διδ  | Τμ      | Διδ   | Τμ  | Διδ  | Τμ       | Διδ  | Τμ | Διδ | Τμ        | Διδ  | Τμ | Διδ |
| 08:15-09:45 |          |      |     |      |        |      |     |      |         |       |     |      |          |      |    |     |           |      |    |     |
| 09:45-10:30 | N421 α+β | Γούρ |     |      | N421 α | Γούρ |     |      | N423 α  | Αντων |     |      | N421 α   | Μπαξ |    |     |           |      |    |     |
| 10:30-11:15 | N421 α+β | Γούρ |     |      | N421 α | Γούρ |     |      | N423 α  | Αντων |     |      | N421 α   | Μπαξ |    |     |           |      |    |     |
| 11:00-11:45 |          |      |     |      |        |      | ΑΘ4 | Μπαξ |         |       | ΑΑ7 | Μπαξ |          |      |    |     | ΑΑ6       | Γούρ |    |     |
| 11:45-12:30 | N423 α+β | Γούρ |     |      | N421 β | Γούρ | ΑΘ4 | Μπαξ | N423 β  | Αντων | ΑΑ7 | Μπαξ | N421 β   | Μπαξ |    |     | ΑΑ6       | Γούρ |    |     |
| 12:30-13:15 | N423 α+β | Γούρ |     |      | N421 β | Γούρ | ΑΘ4 | Μπαξ | N423 β  | Αντων | ΑΑ7 | Μπαξ | N421 β   | Μπαξ |    |     | ΑΑ6       | Γούρ |    |     |
| 13:30-13:45 |          |      |     |      |        |      |     |      |         |       |     |      |          |      |    |     |           |      |    |     |
| 13:45-14:30 |          |      | ΑΘ6 | Γούρ |        |      | ΑΘ5 | Γούρ |         |       | ΑΑ5 | Μπαξ | N424 α+β | Μπαξ |    |     | ΑΑ8       | Γούρ |    |     |
| 14:30-15:15 |          |      | ΑΘ6 | Γούρ |        |      | ΑΘ5 | Γούρ |         |       | ΑΑ5 | Μπαξ | N424 α+β | Μπαξ |    |     | ΑΑ8       | Γούρ |    |     |
| 15:15-16:00 |          |      | ΑΘ6 | Γούρ |        |      | ΑΘ5 | Γούρ |         |       | ΑΑ5 | Μπαξ |          |      |    |     | ΑΑ8       | Γούρ |    |     |

**Διδακτική ώρα = 45 min**

**Α' έτος:** 3 διδακτικές ώρες= 3 x 45 min = 135 min (2 ώρες και ένα τέταρτο) **Ειδικότητα:** 2 διδακτικές ώρες= 2 x 45 min = 90 min (1 και μισή ώρες)

Κάθε τμήμα του **Α' έτους** (C103) θα κάνει

- στο 1<sup>ο</sup> 45λεπτο ΘΕΩΡΙΑ και ΠΑΝΤΟΜΙΜΑ
- στο 2<sup>ο</sup> και 3<sup>ο</sup> 45λεπτό ΠΡΑΞΗ

Η **Ειδικότητα** του 3<sup>ου</sup> (N421) και του 4<sup>ου</sup> (N423) έτους θα κάνει

- την Δευτέρα ΘΕΩΡΙΑ και
- τις άλλες ημέρες ΠΡΑΞΗ

| ΣΥΝΤ         | ΔΙΔΑΣΚΩΝ                                     | ΒΑΘΜΟΣ/<br>ΙΔΙΟΤΗΤΑ | ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ                                                                                     | Συνολικά<br>ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ | ΑΛΛΟ | Σύνολο |
|--------------|----------------------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------|--------|
| <b>Γουρ</b>  | Γούργουλης Βασίλης<br>vgoyrgoy@phyed.duth.gr | Καθηγητής           | 2 * N421-(α+β) + 2 * N423-(α+β) +<br>2 * N421-α + 2 * N421-β +<br>3 * ΑΘ6 + 3 * ΑΘ5 + 3 * ΑΑ6 + 3 * ΑΑ8 | <b>8 + 12 = 20</b>    |      | 20     |
| <b>Μπαξ</b>  | Μπαξεβάνη Μαρία<br>mbaxevan@phyed.duth.gr    | Ε.Ε.Π.              | 2 * N421-α + 2 * N421-β +<br>2* N424-(α+β) (Πρακτική) +<br>3 * ΑΘ4 + 3 * ΑΑ7 + 3 * ΑΑ5                  | <b>6 + 9 = 15</b>     |      | 15     |
| <b>Αντων</b> | Αντωνίου Παναγιώτης<br>panton@phyed.duth.gr  | Ομότιμος Καθηγητής  | 2 * N423-α + 2 * N423-β                                                                                 | <b>4</b>              |      | 4      |