

Παιδιά με αναπηρίες στο σχολικό περιβάλλον
Β' έτος

Μαθητές με Εγκεφαλική Παράλυση



Μπαρτσελόνα Σοφία
Απρίλιος 2012

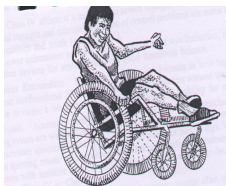
Αθλητική ταξινόμηση



- Κατηγορία 1




- Κατηγορία II (κάτω άκρα)




- Κατηγορία II (άνω άκρα)


.....




- Κατηγορία III




- Κατηγορία IV




.....




- Κατηγορία V



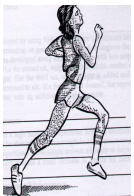
- Κατηγορία VI




.....



- Κατηγορία VII



- Κατηγορία VIII



όροι



- **Παράλυση:** πλήρη κατάργηση της κίνησης ή των προσβαλλόμενων μελών.
- **Πάρεση:** εξασθένηση της μυϊκής ισχύος του προσβαλλόμενου μέλους, το οποίο διατηρεί την κινητικότητά του.
- **Σπασμοί κλονικοί:** η γρήγορη εναλλαγή σύσπασης και χάλασης ομάδας μυών ή ενός μυός ή τμήματος μυός.
- **Σπασμοί τονικοί:** η συνεχής τετανική σύσπαση μυός ή ομάδας μυών.

Εγκεφαλική Παράλυση (ΕΠ)



- Ο όρος αναφέρεται σε ένα σύνολο περιπτώσεων με διαφορετικές κλινικές εκδηλώσεις, χαρακτηριστικό των οποίων είναι η

μόνιμη αλλά μεταβλητή διαταραχή της στάσης και της κίνησης,

που οφείλεται **σε μη εξελισσόμενη** βλάβη του εγκεφάλου, πριν την ολοκλήρωση της ανάπτυξής του (Mutch et al. 1992)

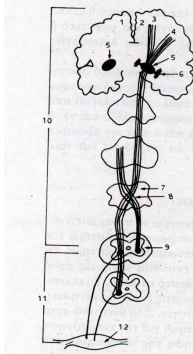
Cerebral Palsy (CP) Εγκεφαλική Παράλυση (ΕΠ)



- **Cerebral=** του εγκεφάλου
- **Palsy=**απουσία μυϊκού ελέγχου

- **είναι η μόνιμη ανατομική βλάβη των κινητικών κέντρων του εγκεφάλου, που δεν εξελίσσεται.**

Πυραμιδικό σύστημα



Εικ. 18. Πυραμιδική οδός. 1) Δεξιά εγκεφαλική ημισφαίριο. 2) Αριστερό εγκεφαλικό ημισφαίριο. 3) Κινητική χόρα του κάτω άκρου (Σε βλάβη προκαλείται αντίθετη μονοπληγία του κάτω άκρου). 4) Κινητική χόρα του άνω άκρου (Σε βλάβη προκαλείται αντίθετη μονοπληγία του άνω άκρου). 5) Έσοι κάτω (βλάβη αυτής προκαλεί αντίθετη ημιπληγία) 6) Ραβδικοί σάκιοι (ελαστικοποιημένο σύστημα). 7) Προμήκης. 8) Χιασμός πυραμιδικής οδού. 9) Νιστιγίος μυελός. 10) Κεντρικός κινητικός νευρώνας. 11) Περιφερικός κινητικός νευρώνας. 12) Μύς.

Εγκεφαλική Παράλυση

- 1. δεν είναι ασθένεια αλλά **κατάσταση** με διαφορετικό βαθμό σοβαρότητας και τύπο διαταραχών.
- 2. δυσλειτουργία του εγκεφάλου
 - ↑
 - τοπική ή διάχυτη βλάβη
- από τη σύλληψη - 5 ή 10 χρ < εγκεφαλική κάκωση

Εγκεφαλική Παράλυση

- 3. βλάβη δεν εξελίσσεται
- 4. συμπτώματα νευρομυϊκής φύσης
 - +
 - Ν.Υ., αισθητηριακές διαταραχές, επιληψία (50%), μαθησιακές και συναισθηματικές διαταραχές.

Εγκεφαλική Παράλυση



- 5 ετερογενής ομάδα
- 6. πολλές περιπτώσεις με διαφορετικές νευροκινητικές διαταραχές.
- Όχι σπαστικότητα

Εγκεφαλική παράλυση:



- Προγεννητικά : 30% ή 57%
 - Ηλικία μητέρας;
- Περιγεννητικά :60% ή 11%
- Μεταγεννητικά :10% ή 7%

Συχνότητα Ε.Π



- 35 / 10.000 γεννήσεις. 20-25/10.000
- Αύξηση; Μείωση;
- Λευκοί > μαύροι,
Αγ > κορ. 1ο>.....
(56-65%)

Εγκεφαλική παράλυση:



- Διάγνωση : ΕΓΚΑΙΡΑ 1ο χρόνο
- α. ιστορικό
- β. στάσεις & κινήσεις
- αντανακλαστικά
- χαρακτηριστικά των τύπων της Ε.Π.

Εγκεφαλική παράλυση:



- Ενδείξεις:
 - Δυσκολία στο θηλασμό
 - Ψαλιδισμός
 - Κάμψη κεφαλιού πίσω
 - 18ος μήνας: ασυντόνιστες κινήσεις

Συμπτώματα εγκεφαλικής παράλυσης



- Διαταραχές στην κίνηση και τη στάση
↓
- παράλυση, αδυναμία, έλλειψη συντονισμού, ακούσιες κινήσεις
 - (αίσθηση πόνου, ζέστης, κρύου και πίεσης)
- Νοητική Υστέρηση 30-70%

Εγκεφαλική παράλυση:



- Διαταραχές Λόγου (35-75%)
- Οπτικές και αντιληπτικές διαταραχές.
- Ανωμαλίες άκρων
- Διαταραχές ακοής (6-16%)
- Διατήρηση Αρχέγονων αντανακλαστικών (65-75%)
- Επιληψία (25-50%)
- Συναισθηματικές διαταραχές και αυτισμός
- Προβλήματα επικοινωνίας

• (Taft, 1995)

Εγκεφαλική παράλυση-ταξινόμηση



- **Ανατομική –τοπογραφική**
 - Μονοπληγία, ημιπληγία, διπληγία, τετραπληγία
- **Νευρομυϊκή διαταραχή**
 - Σπαστική, αθετωσική, αταξική, Δυσκαμψία, Τρομώδης, Μικτή, υποτονία

Εγκεφαλική παράλυση-ταξινόμηση Ανατομική –τοπογραφική



- **Μονοπληγία** → ημιπληγία
- **Διπληγία**
- **Ημιπληγία (σπαστικού τύπου)**
- **Τριπληγία (2κ + 1α)**
- **Τετραπληγία (σπαστική 2α=2κ ή αθετωσική :2α+κορμός>2κ)**

Εγκεφαλική παράλυση



- Σπαστικότητα



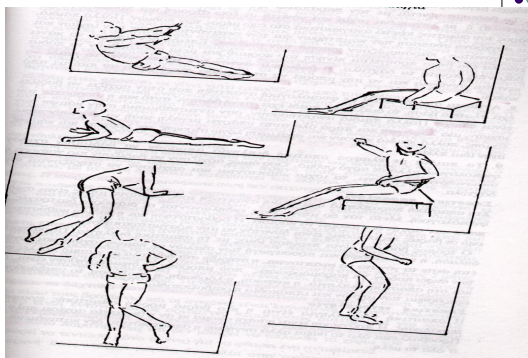
Σπαστικότητα



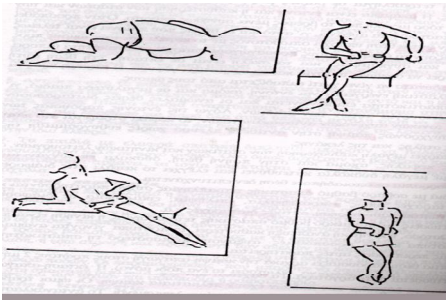
- Αυξημένος μυϊκός τόνος
- ↓
- μόνιμες συσπάσεις
- ↓
- μόνιμες παραμορφώσεις

-

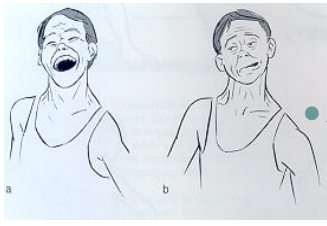
Σπαστική διπληγία



Σπαστική τετραπληγία

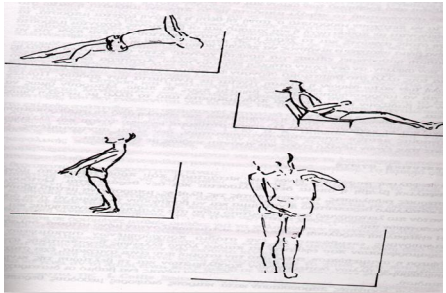


Εγκεφαλική παράλυση



• Αθέτωση

αθέτωση



Αθέτωση



- Όχι ίση κατανομή σε όλα τα μέλη του σώματος
- Κεφάλι - Λαιμό - Άνω άκρα - Κορμός

Αθετωσική τετραπληγία



- Όχι έλεγχος κεφαλιού - Μορφασμοί - Προβολή γλώσσας - Όχι έλεγχο σάλιου
- Κεφάλι σπάνια στο κέντρο
 - συντονισμό χεριών
- Όχι πρηνή θέση
- Κινήσεις συνεχείς
- Κάθισμα: πτώση προς τα πίσω

Αθετωσική τετραπληγία



- :
- Βραχίονες πίσω-υπερέκταση ποδιών- λόρδωση
- Δυσκολία στο συντονισμό ματιού χεριού
- ΟΡΘΟΣΤΑΤΙΣΗ & βάδιση (60-73%)
 - έλεγχο κεφαλιού & κάτω άκρα < άνω άκρα και κορμό

Εγκεφαλική παράλυση - Αταξία



- Προβλήματα συντονισμού, ισορροπίας



Φυσική αγωγή στα άτομα με εγκεφαλική παράλυση



- ΟΧΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ
- **ΨΥΧΑΓΩΓΙΑ**

Εγκεφαλική παράλυση



- **Αθλητισμός**
- Χρησιμοποιούν καρέκλα
- Περπατούν με ή χωρίς βοηθητικό μέσο.

Φυσική αγωγή στα άτομα με εγκεφαλική παράλυση



- **ΝΑΙ** στην άσκηση & στο παιχνίδι
- αξιολόγηση & άλλα συμπτώματα



- **εξατομικευμένο πρόγραμμα**



- κινητική και ψυχοκοινωνική ανάπτυξη του παιδιού



- **προσαρμογές** :χώρο, όργανα, κανονισμούς

Φυσική αγωγή στα άτομα με εγκεφαλική παράλυση



- Χώρος άσκησης → **ασφάλεια**
- Έμφαση στη σωστή στάση του σώματος
 - βοήθειαανεξάρτητη κίνηση
- Κίνηση: **τρόπος** και όχι τελειότητα ή αποτέλεσμα

Φυσική αγωγή στα άτομα με εγκεφαλική παράλυση



- Διάρκεια:
 - μικρή (κατανάλωση περισσότερης ενέργειας)
- Θέση: καθιστή ή ύπτια
- Ευλυγισία
- **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**: διατάσεις-μικρά βάρη-πολλές επαναλήψεις- ευλυγισία

Φυσική αγωγή στα άτομα με εγκεφαλική παράλυση

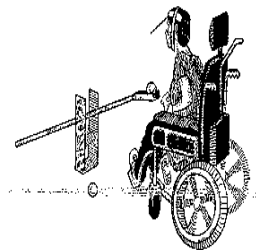


- Πρόγραμμα: σταθμοί ψυχοκινητικής-θεμελιώδη κινητικά πρότυπα
- Αναλυτική μέθοδος
- Όργανα:
 - αθέτωση & αταξία : βαριά αντικείμενα
 - σπαστικότητα: ελαφρά αντικείμενα

Δραστηριότητες



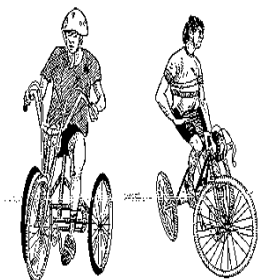
- κολύμβηση
- αναρρίχηση
- boccia
- bowling
- golf
- τοξοβολία
- Ιππασία
-



συνέχεια



- ποδηλασία



ΙΠΠΑΣΙΑ



Figure 4. Common exercises used with CP riders.

Επιτραπέζια αντισφαίριση



Επιληψία

• Πρώτες βοήθειες

- Ψυχραιμία !!
- Όχι γιατρό!! (τραυματισμός-επαναλαμβανόμενες!!!!)
- πλάγια θέση
- μαντήλι στα δόντια !!!
- άνοιγμα ρούχων!!
- μαξιλάρι



Σας ευχαριστώ!!
