

Β' έτος


ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

Παιδιά με αναπηρίες στο σχολικό περιβάλλον



Επίσημοι Αθλητικοί Αγώνες για τα Άτομα με Αναπηρία

Σοφία Μπάτσιου
Μάιος 2012



Σημαντικές χρονολογίες

- 1924 : Παγκόσμιοι Αγώνες Κωφών (Γαλλία)
- 1952: Αγώνες για τα άτομα που χρησιμοποιούσαν αναπηρικό αμαξίδιο (Αγγλία- Stoke Mandeville)
- 1960: Παραολυμπιακοί αγώνες (Ρώμη)
- 1968: Special Olympics



Αθλητικές Ομοσπονδίες ατόμων με αναπηρίες

- Cerebral Palsy-International Sport and Recreation Association (CP-ISRA-1978)
- International Blind Sports Association (IBSA-1980)
- International Stoke Mandeville Wheelchair Sports Federation (ISMWSF-1952)

Αθλητικές Ομοσπονδίες ατόμων με αναπηρίες

- International Sports Organization for the disabled (ISOD-1964)
- International Sports Federation for Persons with Mental Retardation (ISFPMR-1992)
- **Committee International Sports des Sounds (CISS)!!**

International Paralympic Committee (IPC-1989)

- Διεθνής οργανισμός που είναι υπεύθυνος για τον αθλητισμό υψηλών επιδόσεων των ατόμων με αναπηρία.
- Οργανώνει, επιβλέπει και συντονίζει αγώνες υψηλού επιπέδου
- 165 χώρες<.....
- 5 αθλητικές ομοσπονδίες



Οι παραολυμπιακοί αγώνες είναι για αθλητές με αναπηρία οι οποίοι

- έχουν ακρωτηριασμό
- έχουν εγκεφαλική παράλυση
- έχουν κινητικά προβλήματα που οφείλονται σε διάφορες αιτίες (**Les autres**)
- έχουν προβλήματα όρασης
- είναι άτομα που χρησιμοποιούν αναπηρικό αμαξίδιο.
- έχουν **νοητική υστέρηση**

ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΩΝ ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

- 1960 ΡΩΜΗ (400αθλητές / 23 Χώρες). Μόνο ΑΘΛΗΤΕΣ ΣΕ αναπηρικό αμαξίδιο
- 1964 ΤΟΚΙΟ (370 α /22 χ. + ΑΡΣΗ ΒΑΡΩΝ & ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ)
- 1968 ΤΕΛ ΑΒΙΒ (750 α / 29 χ/ ΟΧΙ ΣΤΟ ΜΕΞΙΚΟ)
- 1972 ΗΕΙΔΕΛΒΕΡΓ (ΓΕΡΜΑΝΙΑ) 1000 α / 44 χ, ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΟΡΑΣΗΣ
- 1976 ΤΟΡΟΝΤΟ (ΚΑΝΑΔΑΣ) 1600 α/42 χ, ΑΚΡΩΤΗΡΙΑΣΜΟ-ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΟΡΑΣΗΣ

ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΩΝ ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

- 1980 ΑΡΝΗΕΜ (ΟΛΛΑΝΔΙΑ) 2000 α/ 42 χ, ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ
- 1984 ΝΕΑ ΥΟΡΚΗ & ΣΤΟΚΕ ΜΑΝΔΕΒΙΛΛΕ, 1700 α/ 41 χ, 2300α /45 χ,
- 1988 ΣΕΟΥΛ – ΚΟΡΕΑ 3053 α/ 62 χ, (ΙΔΙΟΙ ΧΩΡΟΙ)
- 1992 ΒΑΡΚΕΛΩΝΗ – ΙΣΠΑΝΙΑ 3020 α/ 83 χ, ΝΟΗΤΙΚΗ ΥΣΤΕΡΗΣΗ

ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΩΝ ΠΑΡΑΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

- 1996 ΑΤΛΑΝΤΑ – Η.Π.Α. 3310 / 103 Χ,
- 2000 ΣΙΔΝΕΪ – ΑΥΣΤΡΑΛΙΑ 3843 / 123 Χ, 18 ΑΘΛΗΜΑΤΑ (ΒΟΪΣΙΑ- GOAL BALL- POWER LIFTING – WHEELCHAIR RUGBY)
- 2004 ΑΘΗΝΑ - ΕΛΛΑΔΑ.....4000α /136χ
- 2008 Πεκίνο Κίνα
- 2012 Λονδίνο Αγγλία

Κανόνες

1ος

- Ατομικά: αθλητές της ίδιας κατηγορίας

2ος

- Ομαδικά: σύνολο βαθμών (point system)

Κατηγοριοποίηση

Ιατρική:

- Ισορροπία, τεστ ειδικής δύναμης

Λειτουργική:

- Τρόπος εκτέλεσης κινήσεων

Αθλήματα θερινών Παραολυμπιακών αγώνων

- Τοξοβολία
- Κλασικός αθλητισμός
- **Boccia**
- Ποδηλασία
- Ιππασία
- Ξιφασκία
- **Goal ball**
- Judo
- Άρση βαρών σε πάγκο
- Ιστιοπλοΐα
- Σκοποβολή
- Ποδόσφαιρο(5Χ5 & 7Χ7)
- Κολύμβηση
- Επιτραπέζια αντισφαίριση
- Πετοσφαίριση
- Καλαθοσφαίριση
- **Rugby με αναπηρικό αμαξίδιο**
- Αντισφαίριση με αναπηρικό αμαξίδιο

Τοξοβολία



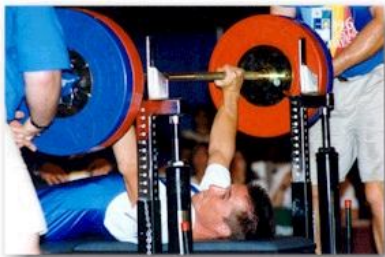
Κλασικός αθλητισμός



BOCCIA



Άρση βαρών



ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ



ΙΠΠΑΣΙΑ



Ποδόσφαιρο 7X7

Ποδόσφαιρο ατόμων με εγκεφαλική παράλυση



Ποδόσφαιρο 5X5

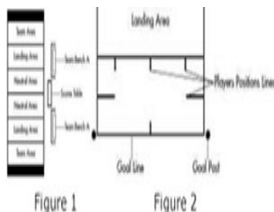
Ποδόσφαιρο ατόμων με προβλήματα όρασης



Ποδηλασία



- 1988 Σεούλ
- προβλήματα όρασης - τύφλωση
- κινητικά προβλήματα,
- εγκεφαλική παράλυση



Goal ball

Άτομα με
προβλήματα
όρασης



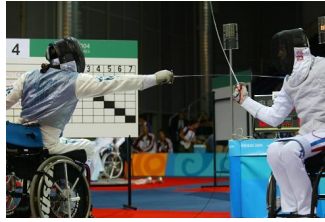
● RUGBY ΣΕ ΑΝΑΠΗΡΙΚΟ ΑΜΑΞΙΔΙΟ



Αντισφαίριση σε
αναπηρικό αμαξίδιο

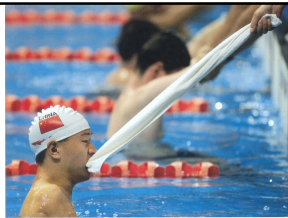


ιστιοπλοΐα



Ξιφασκία

judo



Κολύμβηση

International Committee on Silent Sports (CISS) (Διεθνής ομοσπονδία αθλημάτων για άτομα με κώφωση)

- 1924 Παρίσι.
- 7 χώρες → 44 χώρες
- Θερινοί
- χειμερινοί αγώνες (1949)

International Committee on Silent Sports (CISS)

- Δικαίωμα συμμετοχής:
- ακοή : δεν μπορεί να συλλάβει ήχους των οποίων η ένταση είναι $\leq 55\text{dB}$ στο καλύτερο αυτί και με την καλύτερη δυνατή διόρθωση.

International Committee on Silent Sports (CISS)

- Ατομικά:
 - Ποδηλασία (ανδρών)
 - Πάλη (ελληνορωμαϊκή & ελεύθερη)
 - Κολύμβηση (ανδρών & γυναικών)
 - Κλασικός αθλητισμός (ανδρών & γυναικών)

International Committee on Silent Sports (CISS)

- Ατομικά:
 - Τένις (ανδρών & γυναικών)
 - Επιτραπέζια αντισφαίριση (ανδρών & γυναικών)
 - Badminton (ανδρών & γυναικών)
 - Σκοποβολή (ανδρών & γυναικών)

International Committee on Silent Sports (CISS)

- Ομαδικά:
 - Ποδόσφαιρο (ανδρών)
 - Υδατοσφαίριση (ανδρών)
 - Χειροσφαίριση (ανδρών)
 - Πετοσφαίριση (ανδρών & γυναικών)
 - Καλαθοσφαίριση (ανδρών & γυναικών)

International Committee on Silent Sports (CISS)

- Χειμερινοί Αγώνες Κωφών
 - Ελεύθερη Κατάβαση (α-γ)
 - Σλάλομ (α-γ)
 - Γιγαντιαίο Σλάλομ (α-γ)
 - Αγώνες μεγάλων αποστάσεων (α)
 - Σκυταλοδρομία cross – country (α)
 - Combine alpine feats
- 3 X 5 km Σκυταλοδρομία (γ).

Special Olympics International

- Διεθνής Αθλητικός Οργανισμός (Washington).
- 1968, συστάθηκε από την Kennedy Shriver.
- 1999: συμμετείχαν 10.000 αθλητές / 150 Έθνη
- Θερινοί & Χειμερινοί Αγώνες / 4 χρόνια
- 1987 : για πρώτη φορά στην Ελλάδα

Special Olympics International

• Σκοπός

- Να προωθεί ετήσια προγράμματα εξάσκησης και να οργανώνει αθλητικούς αγώνες σε διάφορα αθλήματα Ολυμπιακού Τύπου για ΟΛΟΥΣ, παιδιά και ενήλικες με Νοητική Υστέρηση.



Special Olympics International κατηγορίες αθλητών με κριτήριο την ηλικία

	Ατομικά αγων.	Ομαδικά αγων.
• κατ.1	8-11χρ.	-
• κατ.2	12-15χρ.	>15χρ
• κατ.3	16-21χρ	16-21χρ.
• κατ.4	22-29χρ.	>22χρ
• κατ.5	>30χρ.	

Special Olympics International

- Κολύμβηση
- Κλασικός Αθλητισμός
- Badminton
- Καλαθοσφαίριση (U)
- Bocce
- Bowling (U)
- Ποδηλασία
- Ιππασία
- Ποδοσφαίρο (U)
- Golf
- Γυμναστική (ενόργανη)
- Άρση Βαρών

Special Olympics

- Roller Skating
- Ιστιοπλοΐα
- Softball
- Επιτραπέζια Αντισφαίριση
- Χειροσφαίριση
- Αντισφαίριση
- Πτεοσφαίριση



Σας ευχαριστώ!
