

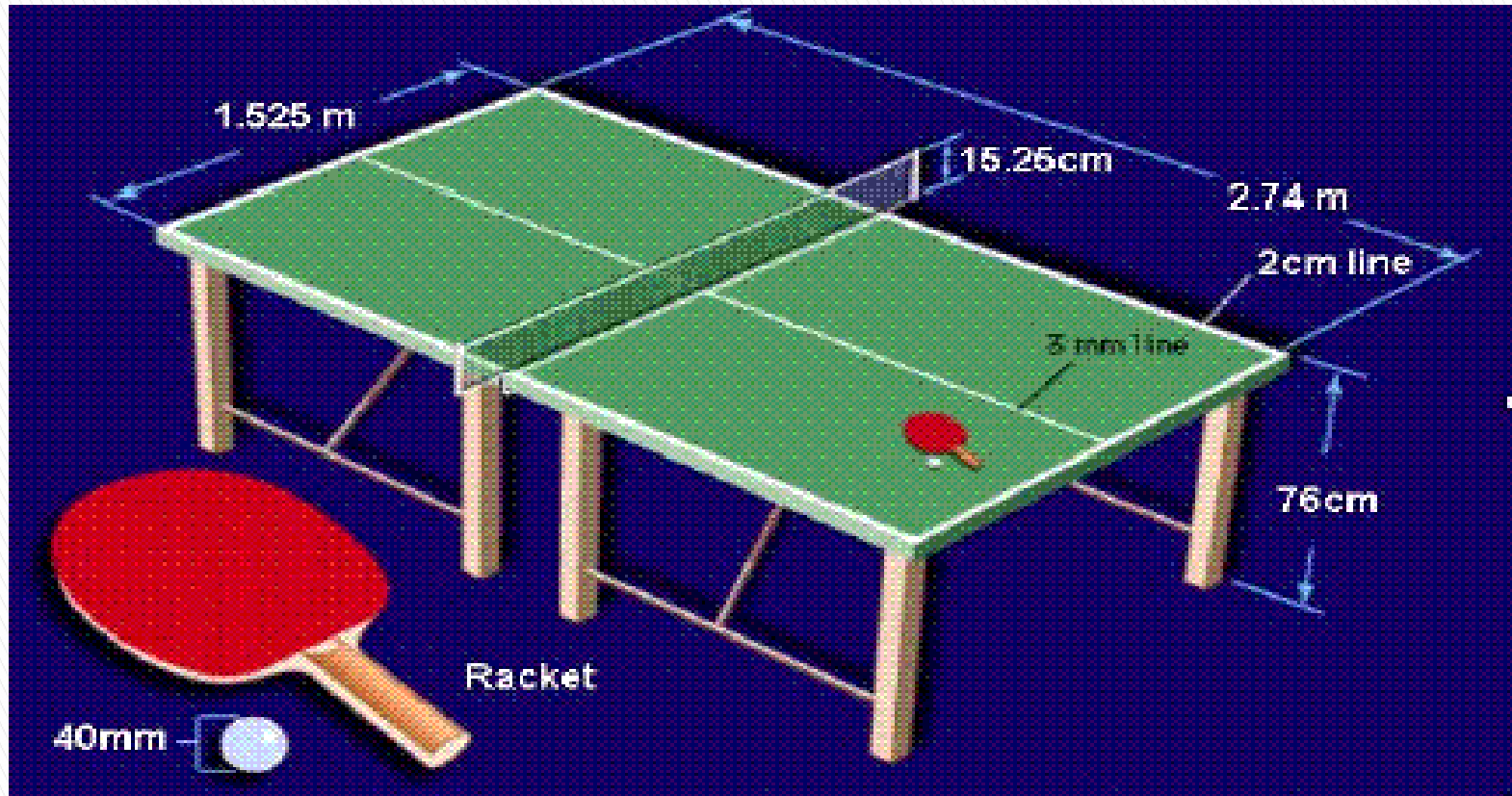


Ελληνική Φίλαθλη Ομοσπονδία Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης
Υπό την εποπτεία του Υπουργείου Πολιτισμού

Σεμινάριο Προπονητών Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης

Βασικοί Κανονισμοί

Κανονισμοί – Διαστάσεις



Επιλογή Σέρβις, Τραπέζι

Πριν την αρχή του αγώνα, γίνεται κλήρωση ανάμεσα στο διαιτητή και τους αθλητές. Ο νικητής μπορεί να επιλέξει ανάμεσα σε:

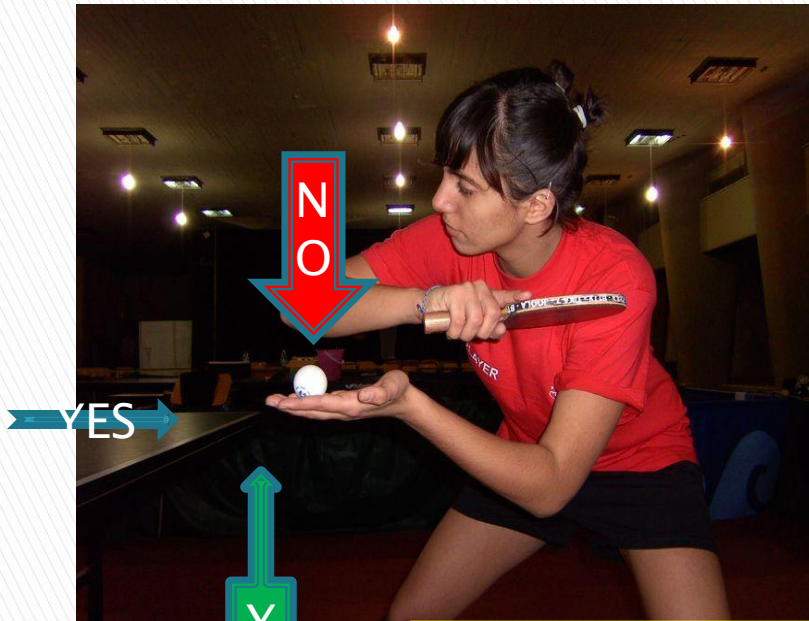
- ❑ **Μπαλάκι** (δηλαδή να κάνει πρώτος σέρβις)
- ❑ **Τραπέζι** (δηλαδή να επιλέξει τη πλευρά που θα ξεκινήσει τον αγώνα)
- ❑ Στο Διπλό, πρώτα επιλέγεται ποιος θα σερβίρει και μετά ποιος θα αποκρούσει.

Εφόσον π.χ. ο παίκτης επιλέξει να σερβίρει, ο αντίπαλος παίκτης έχει το δικαίωμα να διαλέξει τη πλευρά που θα ξεκινήσει τον αγώνα.

Κανονισμοί - Σέρβις

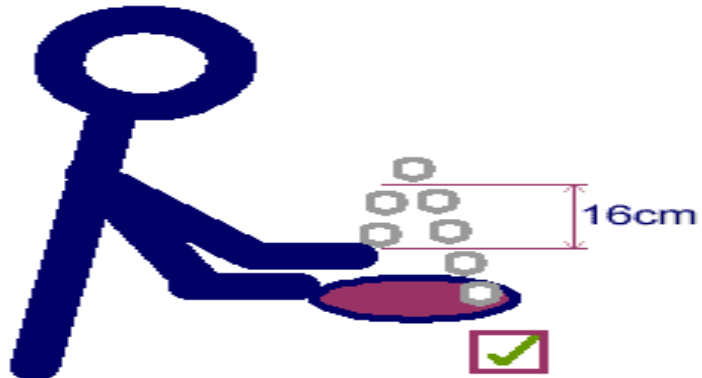


Κανονισμοί - Σέρβις



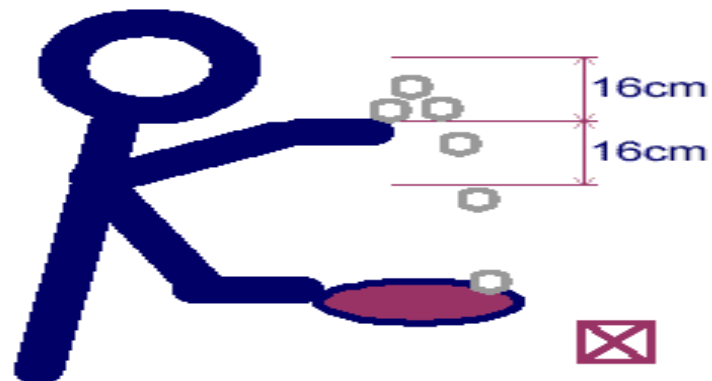
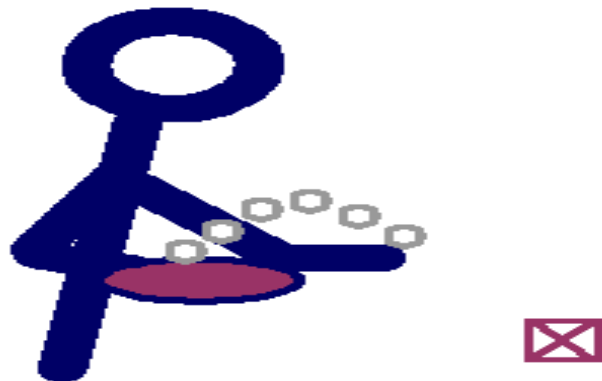
TIP:
Ball rests in open palm
not in fingers

Κανονισμοί - Σέρβις



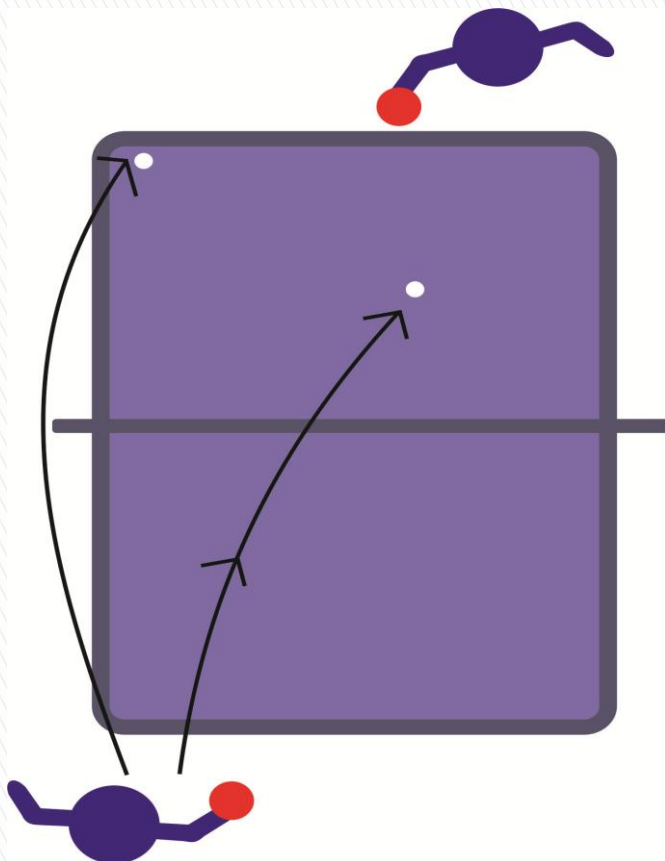
Legal Serving in Table Tennis

2.6.2 The server shall then project the ball near vertically upwards, without imparting spin, so that it rises at least 16cm (6.3 inches) after leaving the palm of the free hand and then falls without touching anything before being struck.



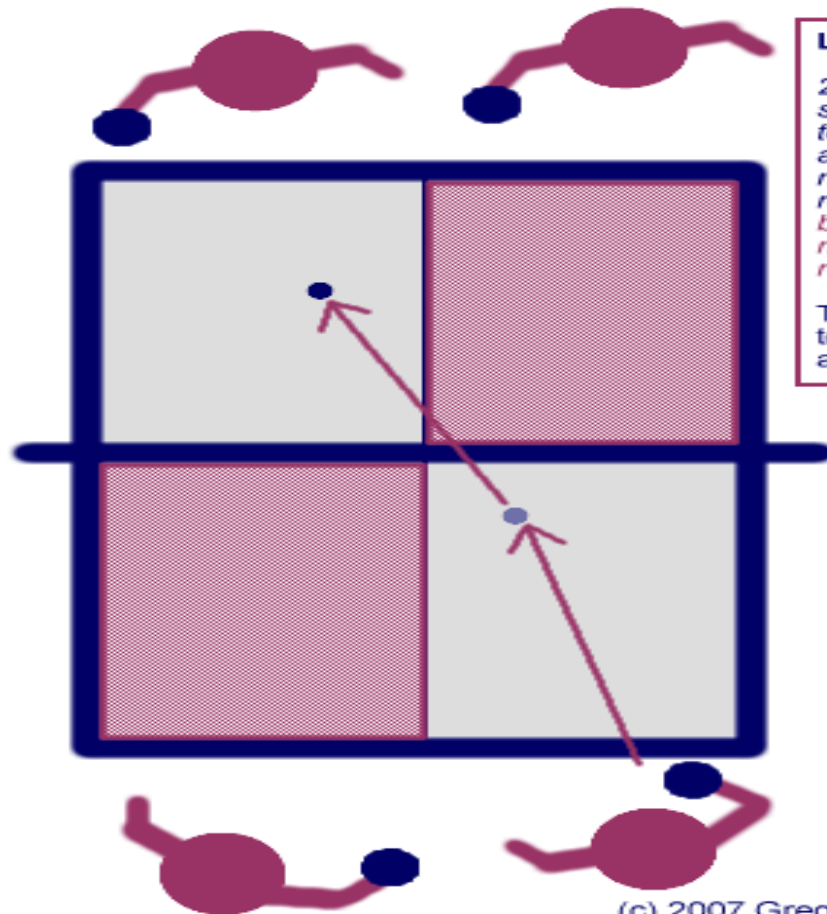
(c) 2007 Greg Letts, licensed to About.com, Inc

Βασικοί Κανονισμοί



Στις ανταλλαγές κτυπημάτων, η μπάλα πρέπει να ακουμπήσει πρώτα το τραπέζι και μετά να περάσει γύρω ή πάνω από το συγκρότημα του φιλέ.

Κανονισμοί - Αγώνισμα Διπλού



Legal Serving in Table Tennis

2.6.3 As the ball is falling the server shall strike it so that it touches first his court and then, after passing over or around the net assembly, touches directly the receiver's court; in doubles, the ball shall touch successively the right half court of server and receiver.

This means that the ball must not touch either of the red shaded areas.

Κανονισμοί – Αγώνισμα Διπλού

Σειρά Παιξίματος 2.8.1

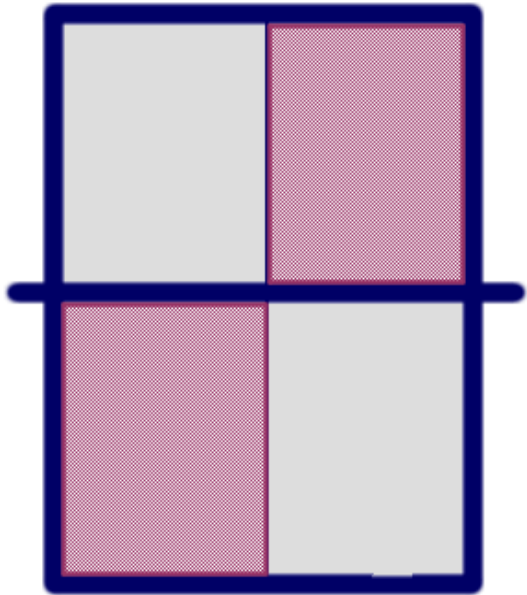
- ✓ *Ατομικά 2 σέρβις έως το σκορ φτάσει στο 10-10. Από εκεί και μετά ανά 1 και μέχρι να τελειώσει το σετ*
- ✓ *Στα διπλά η σειρά είναι η ίδια με το ατομικό (ανά 2).*

▶ Διπλό (Σειρά Σέρβις)

$A \rightarrow X, X \rightarrow B, B \rightarrow Y, Y \rightarrow A$

Όταν το σκορ είναι 2-2 (best of 5) και το σκορ φτάσει στους 5 πόντους, αλλάζει ο αποκρούων.

Serves – Rules



Βασικοί Κανονισμοί – Προειδοποιήσεις/ Ποινές

1. Αν ο διαιτητής θεωρεί, ότι το σέρβις είναι παράνομο, αμέσως δείχνει κόκκινη κάρτα και δίνει ένα πόντο στον άλλο παίκτη.
2. Ο διαιτητής μπορεί να δώσει μια προειδοποίηση – κίτρινη κάρτα.
3. Μετά την κόκκινη κάρτα και εφόσον συνεχίζεται το παράπτωμα μπορεί να δείξει πάλι κόκκινη.

Βασικοί Κανονισμοί

Νόμιμα και Επιτρεπόμενα Διαλλείματα

- ❖ 2' μεταξύ των σετ ενός αγώνα
- ❖ Κάθε 6 πόντους (χρήση πετσέτας)
- ❖ Time out (1') – Διαδικασία «Τ»
- ❖ Έως 10' για έκτακτη περίπτωση

Βασικοί Κανονισμοί

Οδηγίες στους Αγωνιζόμενους – Συμπεριφορά

Οδηγίες–Συμβουλές Επιτρέπονται μόνο:

1. Πριν ξεκινήσει ο αγώνας
2. Ανάμεσα στα σετ
3. Στα time out
4. Σε κάθε νόμιμη διακοπή του αγώνα

Δεν Επιτρέπονται οδηγίες–συμβουλές προς τους παίκτες σε καμία άλλη περίπτωση

Βασικοί Κανονισμοί

Οδηγίες στους Αγωνιζόμενους – Συμπεριφορά

Σε περίπτωση που δωθούν συμβουλές σε μη επιτρεπόμενο χρόνο

1. Κίτρινη Κάρτα
2. Κόκκινη Κάρτα = Αποβολή από τον αγωνιστικό χώρο
3. Περιπτώσεις Ομαδικών και Ατομικών αγωνισμάτων

Βασικοί Κανονισμοί

Συμπεριφορά Αθλητών και Προπονητών

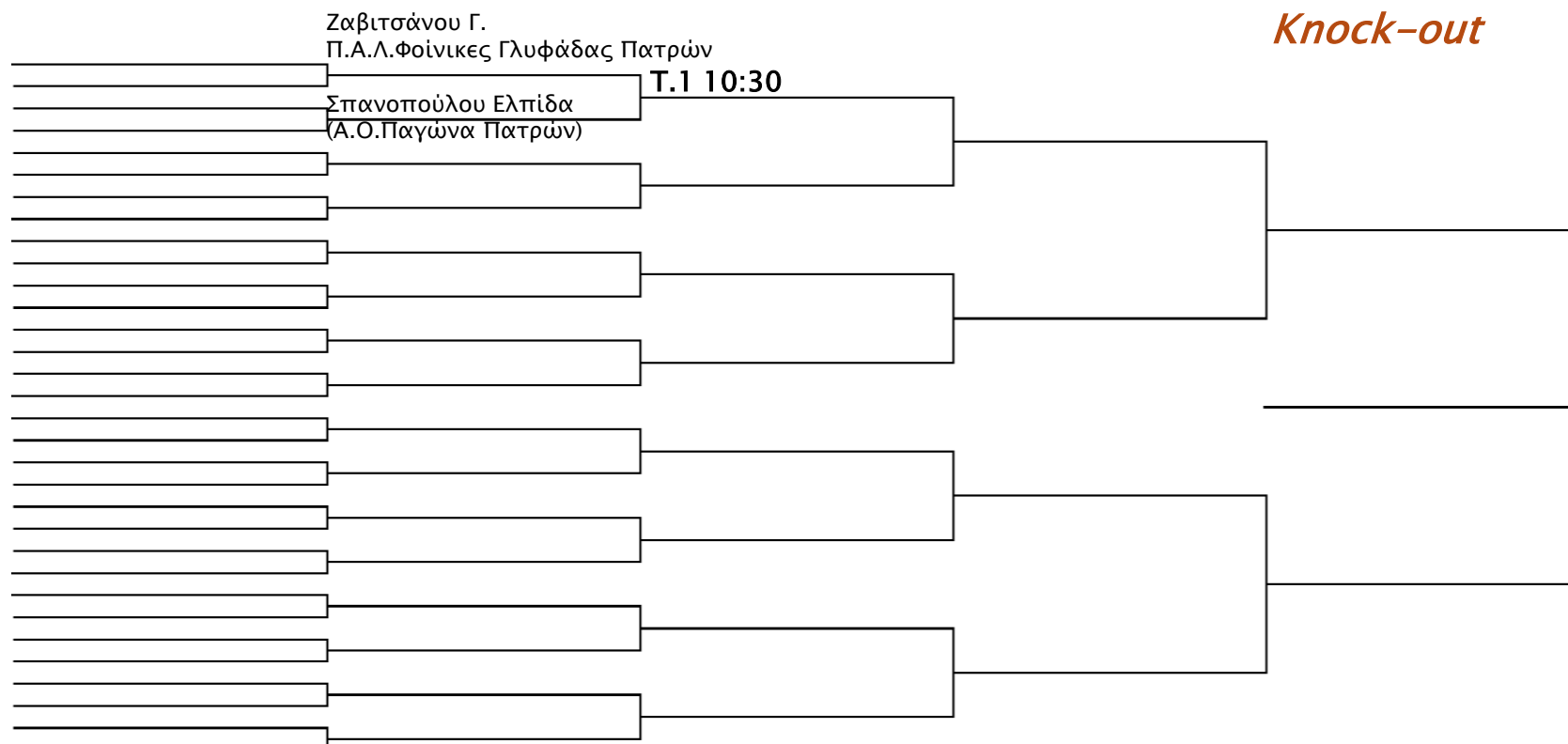
Σε περιπτώσεις συμπεριφοράς

1. Κίτρινη Κάρτα
2. Κόκκινη Κάρτα = Αποβολή από τον αγωνιστικό χώρο (για προπονητές και όχι αγωνιζόμενους)
3. Κόκκινη κάρτα= πόντοι ποινής 1+2 σημ.

Σημ. Οι πόντοι ποινής μετράνε και στο επόμενο σετ.

Βασικοί Κανονισμοί – Συστήματα διεξαγωγής αγώνων

Ατομικά Αγωνίσματα (Απλό, Διπλό και Διπλό Μικτό)



Men's Singles - First Round

[ACHANTA Sharath Kamal](#) [IND](#)

1 13:00 - 19/8/2008

4-2: ACHANTA Sharath Kamal

6-11,12-10,11-8,9-11,11-6,11-7,-

[CARNEROS Alfredo](#) [ESP](#)[Next Round](#)[DOAN Kien Quoc](#) [VIE](#)

2 13:00 - 19/8/2008

4-2: DOAN Kien Quoc

10-12,11-7,11-6,6-11,11-9,14-12,-

[LEGOUT Christophe](#) [FRA](#)[Next Round](#)[LIN Ju](#) [DOM](#)

3 13:00 - 19/8/2008

4-1: LIN Ju

2-11,13-11,11-4,11-5,12-10,-,-

[APOLONIA Tiago](#) [POR](#)[Next Round](#)[TSUBOI Gustavo](#) [BRA](#)

4 13:45 - 19/8/2008

0-4: GIONIS Panagiotis

7-11,3-11,5-11,5-11,-,-,-

[GIONIS Panagiotis](#) [GRE](#)[Next Round](#)[FREITAS Marcos](#) [POR](#)

5 14:30 - 19/8/2008

4-1: FREITAS Marcos

10-12,11-4,11-8,11-8,11-6,-,-

[LASHIN El-Sayed](#) [EGY](#)[Next Round](#)[RI Chol Guk](#) [PRK](#)

6 14:30 - 19/8/2008

3-4: GARDOS Robert

11-6,11-8,11-9,9-11,1-11,5-11,9-11

[GARDOS Robert](#) [AUT](#)[Next Round](#)[KARAKASEVIC Aleksandar](#) [SRB](#)

7 14:30 - 19/8/2008

4-1: KARAKASEVIC Aleksandar

11-8,13-11,11-7,9-11,11-1,-,-

[ZENG Cem](#) [TUR](#)[Next Round](#)[JAKAB Janos](#) [HUN](#)

8 15:15 - 19/8/2008

4-3: JAKAB Janos

7-11,10-12,9-11,11-7,11-1,11-8,11-9

[CHILA Patrick](#) [FRA](#)[Next Round](#)

Βασικοί Κανονισμοί – Συστήματα διεξαγωγής αγώνων

Ομαδικά Αγωνίσματα

Swaythling Cup

Best of 5 matches

- 1) A – X
- 2) B – Y
- 3) C – Z
- 4) A – Y
- 5) B – X

Corbillon Cup

Best of 5 matches

- 1) A – X
- 2) B – Y
- 3) doubles
- 4) A – Y
- 5) B – X

Olympic system

Best of 5 matches

- 1) A – X
- 2) B – Y
- 3) doubles C & A or B – Z & X or Y
- 4) B or A – Z
- 5) C – Y or X

Ερωτήσεις