Aristotle University of Thessaloniki

SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION & SPORTS SCIENCE (SERRES)
ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

Adapted Physical Education Laboratory

«Χειμερινοί Παραολυμπιακοί Αγώνες»

Χριστίνα Ευαγγελινού

Εργαστήριο Προσαρμοσμένης Φυσικής Αγωγής

καθηγήτρια

evaggeli@phed-sr.auth.gr

2026

Περιεχόμενα

- Ιστορία Χειμερινών ΠΑ
- Αθλήματα Χειμερινών ΠΑ
- Έλληνες αθλητές ΠΑ
- Ο ρόλος του ΤΕΦΑΑ Σερρών στην ανάπτυξη του Χειμερινού Παραολυμπιακού Κινήματος στην Ελλάδα

Ιστορία Χειμερινών ΠΑ



Ιστορία Χειμερινών Παραολυμπιακών Αγώνων



Sweden
21 - 28 February
1976

Countries:	16
Athletes:	53
Sports:	2

Ακρωτηριασμό και προβλήματα όρασης

Το 1950 1ο σχολείο δημιουργήθηκε στο Salzburg, Austria.

Το 1960 οργανωθήκαν αγώνες για άτομα με προβλήματα όρασης

1980 , 2nd PG in Gelto, Norway αθλητές με ΚΝΜ

1984, 3RD PG, INSBURG , Austria, αθλητές με LA & CP

Ενώ στους θερινούς ΠΑ μεγάλη επιρροή είχε η ιατρική και η αποκατάσταση, στους χειμερινούς ΠΑ ήταν πια παγιωμένη η άποψη ότι τα άτομα με αναπηρία είχαν δικαίωμα στη συμμετοχή στον αθλητισμό.

Ιστορία Χειμερινών Παραολυμπιακών Αγώνων



- Πρωτοπόροι, όπως ο Αυστριακός Sepp Zwicknagl —ο οποίος είχε υποστεί ακρωτηριασμό και στα δύο πόδια—, πειραματίστηκε με το σκι χρησιμοποιώντας τεχνητά μέλη.
- Άλλες καινοτομίες εμφανίστηκαν στον σχεδιασμό του εξοπλισμού σκι, όπως το σκι με χρήση βακτηριών (γνωστό ως «σκι τριών σημείων επαφής»). Αυτό οδήγησε στη διοργάνωση του 1ου σεμιναρίου για τη συγκεκριμένη τεχνική τον Φεβρουάριο του 1948, στο οποίο συμμετείχαν 17 άτομα από ολόκληρη την Αυστρία.

- Μέχρι τη δεκαετία του 1970, ξεκίνησαν οι αγώνες σκι αντοχής και, το 1974, διεξήχθησαν στο Γκραν Μπορνάν της Γαλλίας τα πρώτα παγκόσμια πρωταθλήματα. Περιλάμβαναν αγωνίσματα αλπικού και σκανδιναβικού σκι για αθλητές με ακρωτηριασμούς και προβλήματα όρασης. Αυτό οδήγησε, τελικά, στους πρώτους Χειμερινούς ΠΑ το 1976.

Ρόλος των παγκόσμιων οργανισμών

- 1975 United Nations Declaration on the rights of Disabled Persons " Disabled persons have the right to…participate in all social, creative or recreational activities"
- 1981 International Year of disabled persons
- 1983-1992 United Nations Decade for People with disabilities



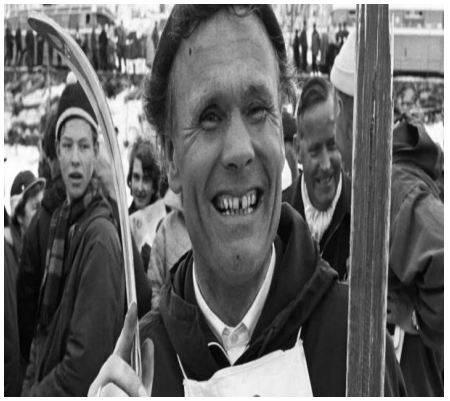
Παραολυμπιακή Κίνηση



"I believe in something great, that we are all weak and therefore need each other, in this the light is created."

Erling Stordahl

- **Ο Erling Stordahl άφησε πίσω του ένα εντυπωσιακό έργο ζωής όταν πέθανε το 1994. Ήταν γνωστός σε όλη τη Νορβηγία, αλλά και πολύ πέρα από τα σύνορα της χώρας.**



- **Η ζωή του Erling Stordahl ήταν σε μεγάλο βαθμό αφιερωμένη στον αγώνα για τα δικαιώματα των ατόμων με αναπηρία.**
- **Χάρη σε αυτόν η νορβηγική κοινωνία, κατά τη δεκαετία του 1960, άλλαξε στάση απέναντι στα άτομα με αναπηρία, αναγνωρίζοντας το δικαίωμά τους σε μια ενεργή κοινωνική ζωή, που περιλαμβάνει την εργασία, τον πολιτισμό, τον αθλητισμό και τις δραστηριότητες στη φύση.**
- **Σε όλη τη διάρκεια της ζωής του, ο Erling εστίαζε στις δυνατότητες – όχι στους περιορισμούς.**

Winter Paralympic Games

2026: Milano Cortina, Italy

Beijing, China, **2022**

PyeongChang South Korea, **2018**

Sochi 2014
Go to Games page

Vancouver 2010
Go to Games page

Torino 2006
Go to Games page

Salt Lake City 2002
Go to Games page

Nagano 1998
Go to Games page

Lillehammer 1994
Go to Games page

Tignes-Albertville 1992
Go to Games page

Innsbruck 1988
Go to Games page

Innsbruck 1984
Go to Games page

Geilo 1980
Go to Games page

Ornskoldsvik 1976
Go to Games page

Winter Paralympic Games

- 1976 I Örnsköldsvik, Sweden 250 athletes, 17 countries
- 1980 II Geilo, Norway 350 athletes, 18 countries
- 1984 III Innsbruck, Austria 457 athletes, 21 countries
- 1988 IV Innsbruck, Austria 397 athletes, 22 countries
- 1992 V Tignes & Albertville, France 475 athletes, 24 countries
- 1994 VI Lillehammer, Norway 492 athletes, 31 countries



- 1998 VII Nagano, Japan 571 athletes, 32 countries
- 2002 VIII Salt Lake City, USA 416 athletes, 36 countries
- 2006 IX Torino, Italy 477 athletes, 39 countries
- 2010 X Vancouver, Καναδάς 502 athletes, 44 countries
- 2014 XI Sochi, Russia
- 2018 XII Pyeongchang, South Korea
- 2022, XIII, Beijing, China
- 2026: IXV Milano Cortina, Italy



Χειμερινά Παραολυμπιακά αθλήματα

Cross Country skiing

Biathlon

Curling



Alpine skiing

Ice sledge Hockey

Snowboard

https://www.youtube.com/watch?v=ajzZAlA3bJo

Χειμερινά Παραολυμπιακά αθλήματα

1. Cross Country skiing ……
2. Biathlon ……..
3. Curling ……
4. **Alpine skiing ……**
5. Ice sledge Hockey ……
6. Snowboard ……

Competed in standing, sitting, and vision-impaired categories with a factored time system to balance different classes.



Αλπικό σκι

https://www.youtube.com/watch?v=GhZMOcc1W0U

Απαιτεί ο /η αθλητής να διαθέτει όλα τα στοιχεία της φκ: μυϊκή δύναμη, αναερόβια & αερόβια ικανότητα, ευλυγισία, ισορροπία & συναρμογή. Συνήθως οι αθλητές συναγωνίζονται και στα 4 αγωνίσματα.

Οι σκιέρ μπορούν να φθάσουν ταχύτητες άνω των 100 χιλιομέτρων την ώρα, κατεβαίνοντας μια πίστα με διαφορά υψόμετρου που κυμαίνεται από 120 έως 800 μέτρα επίσης, πρέπει να περάσουν από μια σειρά πύλες στρίβοντας στα κατάλληλα σημεία.

Μετά το τέλος του ΙΙ Παγκοσμίου Πολέμου, υπήρξε συστηματική ανάπτυξη του σκι για τα άτομα με αναπηρία, καθώς πολλοί τραυματίες πρώην στρατιώτες, θέλησαν να επιστρέψουν στο άθλημα που αγαπούσαν. Το 1948, δημιουργήθηκαν οι πρώτες σχολές που προσέφεραν μαθήματα για σκιέρ με αναπηρία.

Αγώνες Αλπικού Σκι για αθλητές με αναπηρία λάμβαναν χώρα όπου υπήρχαν χιονισμένα βουνά από τα τέλη της δεκαετίας του 1940. Μέχρι τη δεκαετία του 1970, οι εν λόγω αγώνες περιορίζονταν σε σκιέρ που μπορούσαν να σταθούν, ή είχαν προβλήματα όρασης.

Τα αγωνίσματα του Σλάλομ και του Γιγαντιαίου Σλάλομ εισήχθησαν κατά την πρώτους Χειμερινούς ΠΑ στο Örnsköldsvik το 1976. Η κατάβαση προστέθηκε το 1984 στο Ίνσμπρουκ, και το Super-G προστέθηκε το 1994 στο Lillehammer. Το Μονο-σκι εντάχθηκε στο Ναγκάνο το 1998.

Αλπικό σκι

Στο αλπικό σκι, οι αθλητές κατατάσσονται σε αγωνιστικές κατηγορίες:

1. όρθιοι σκιέρ



1.καθιστοί σκιέρ



1. σκιέρ με μερική η ολική απώλεια όρασης.



τα Αγωνίσματα του Αλπικού Σκί είναι:

Κατάβαση Ανδρών
Κατάβαση Γυναικών
Super – G Ανδρών
Super -G Γυναικών
Γιγαντιαίο Σλάλομ Ανδρών
Γιγαντιαίο Σλάλομ Γυναικών
Σλάλομ Ανδρών
Σλάλομ Γυναικών
Συνδυασμένο Αγώνισμα Ανδρών
Συνδυασμένο Αγώνισμα Γυναικών



Αγωνίσματα Αλπικού σκι



- **Κατάβαση**: είναι το αγώνισμα στο οποίο οι αθλητές διανύουν τη μακρύτερη διαδρομ αναπτύσσουν τις υψηλότερες ταχύτητες στο αλπικό σκι. Κάθε σκιέρ κάνει ένα κατέβασμα της ίδιας διαδρομής και ο αθλητής με τον ταχύτερο χρόνο κερδίζει.
  Super-G, συνδυάζει την ταχύτητα της κατάβασης με την ακρίβεια και την τεχνική που απαιτούνται για τις στροφές στο γιγαντιαίο σλάλομ. Η διαδρομή είναι μικρότερη από τη διαδρομή της κατάβασης, αλλά μεγαλύτερη από τη διαδρομή του γιγαντιαίου σλάλομ. Κάθε σκιέρ κάνει ένα κατέβασμα της ίδιας διαδρομής και ο αθλητής με τον ταχύτερο χρόνο κερδίζει.
- **Γιγαντιαίο σλάλομ**, είναι παρόμοιο με το σλάλομ αλλά με λιγότερες, ευρύτερη και πιο ομαλές στροφές. Κάθε σκιέρ κάνει δύο κατεβάσματα σε δύο διαφορετικές διαδρομές της ίδιας πίστας. Και οι δύο κούρσες διεξάγονται την ίδια μέρα συνήθως η πρώτη γίνεται το πρωί και η δεύτερη το απόγευμα. Οι χρόνοι αθροίζονται, και ο αθλητής με τον ταχύτερο συνολικό χρόνο είναι ο νικητής.
- **Σλάλομ**, έχει τη μικρότερη διάρκεια και οι αθλητές πραγματοποιούν τις πιο γρήγορες στροφές. Όπως και στο γιγαντιαίο σλάλομ, κάθε σκιέρ κάνει δύο κατεβάσματα σε δύο διαφορετικές διαδρομές στην ίδια πίστα. Και οι δύο κούρσες διεξάγονται την ίδια μέρα συνήθως η πρώτη το πρωί και η δεύτερη το απόγευμα. Οι χρόνοι αθροίζονται, και ο το καλύτερο άθροισμα καθορίζει τον νικητή.
- **Super Combined**/ Συνδυασμένο Αγώνισμα, αποτελείται από μια κατάβαση που ακολουθείται από δύο εκτελέσεις σλάλομ, χρησιμοποιώντας μια μικρότερη διαδρομή. Οι χρόνοι αθροίζονται και ο νικητή είναι ο αθλητής με το καλύτερο άθροισμα.
- (www.ipc-alpineskiing.org).



Αλπικό σκι

Εξοπλισμός

- Οι αθλητές κατατάσσονται σε αγωνιστικές κατηγορίες:

  όρθιοι σκιέρ, καθιστοί σκιέρ και σκιέρ με μερική η ολική απώλεια όρασης.
- Οι αθλητές συναγωνίζονται πάντοτε με αθλητές με ίδια ή παρόμοια αναπηρία.
- Σκιέρ με μερική ή ολική απώλεια όρασης χρησιμοποιούν τον ίδιο εξοπλισμό όπως αρτιμελείς σκιέρ χρειάζονται όμως την καθοδήγηση ενός βλέποντα .
- Αθλητές με παραπληγία, πολυομυελίτιδα κ.α αγωνίζονται με Μόνο-σκι – ένα ειδικό κάθισμα μονταρισμένο πάνω σε μια βάση με προσαρμοσμένο ένα σκι . Είναι εξοπλισμένοι με αουτρίγγερς (ειδικά μπατόν προσαρμοσμένα με δύο πολύ κοντά σκι προσαρμοσμένα στη βάση τους και τα οποία χρησιμοποιούνται για την ισορροπία και την αλλαγή διεύθυνσης). Τα αγωνίσματα που περιελάμβαναν αγώνες σε Sit-skiing έγιναν αγωνίσματα μεταλλίων στο Nagano 1998 Paralympic Games





Alpine skiing



https://www.youtube.com/watch?v=rrmgCTVygBA

https://www.youtube.com/watch?v=bacli9Hdwqc

https://www.youtube.com/watch?v=5WZVp4oIlmU

Χειμερινά Παραολυμπιακά αθλήματα

1. Cross Country skiing ……
2. **Biathlon ……..**
3. Curling ……
4. Alpine skiing ……
5. Ice sledge Hockey ……
6. Snowboard ……

Combines cross-country skiing with rifle shooting (using acoustic signals for vision-impaired athletes



Δίαθλο

- **Περιλαμβάνει σκι αντοχής και σκοποβολή**
- **Οι αθλητές κατηγοριοποιούνται ως όρθιοι, καθιστοί και με μερική ή ολική απώλεια όρασης (sprint- middle –individual events)**
- Οι σκιέρ με **μερική ή ολική απώλεια όρασης** χρησιμοποιούν τον ίδιο εξοπλισμό όπως και σκιέρ χωρίς αναπηρία αλλά αγωνίζονται μαζί με έναν οδηγό- συναθλητή, στη σκοποβολή χρησιμοποιούν ειδικό ηλεκτρονικό ακουστικό σύστημα.
- Οι σκιέρ που αγωνίζονται **όρθιοι** είναι σκιέρ με κινητική αναπηρία οι οποίοι είναι σε θέση να χρησιμοποιούν τον ίδιο εξοπλισμό με σκιέρ χωρίς αναπηρία (π.χ. αθλητές με ακρωτηριασμό άνω άκρων).
- Οι σκιέρ που αγωνίζονται **καθιστοί** συνήθως δεν έχουν τη χρήση των ποδιών τους (παραπληγία, τετραπληγία κ.λπ.) και χρησιμοποιούν ένα ειδικό κάθισμα που ονομάζεται sit-ski (ένα ειδικό κάθισμα στο οποίο είναι εφαρμοσμένο ένα ζευγάρι σκι).
- **https://www.youtube.com/watch?v=u5z1bQ82OKU**

Δίαθλο

- **Εντάχθηκε για 1η φορά στο πρόγραμμα το 1988 στους Χειμερινούς ΠΑ του Ίνσμπρουκ της Αυστρίας.**
- **Το σύστημα της σκοποβολής έχει αλλάξει σημαντικά από τότε, και συγκεκριμένα, το 2002 στους ΠΑ του Salt Lake City υιοθετήθηκε ένα νέο ηλεκτρονικό και ακουστικό σύστημα.**





https://www.youtube.com/watch?v=J1nUgYkhyrE

How to: Para-biathlon - visual impairment category

Χειμερινά Παραολυμπιακά αθλήματα

1. Cross Country skiing ……
2. Biathlon ……..
3. Curling ……
4. Alpine skiing ……
5. **Ice sledge Hockey ……**
6. Snowboard ……

Played by athletes with lower-body impairments using sleds and two sticks, with 6 players on the ice per team

https://www.youtube.com/watch?v=RP38GZ6GaNE

Para Ice Hockey: Sports of the Paralympic Winter Games



Χόκεϊ επί πάγου

Ιστορία

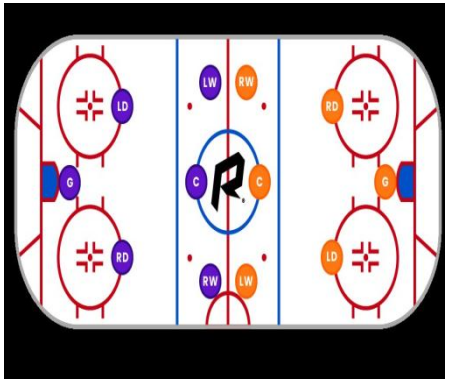
- Εμπνευσμένο από το Ολυμπιακό Χόκεϊ επί πάγου πρωτοπαίχτηκε σε κέντρο αποκατάστασης στη Στοκχόλμη, Σουηδία στις αρχές της δεκαετίας του 1960 από αθλητές με κινητική αναπηρία.
- Το 1969, στη Στοκχόλμη είχαν δημιουργηθεί 5 ομάδες αποτελούμενες από αθλητές με αναπηρία αλλά και αθλητές χωρίς αναπηρία οι οποίοι αγωνιζόταν σε πρωτάθλημα.
- Τον ίδιο χρόνο η Στοκχόλμη φιλοξένησε τον πρώτο διεθνή αγώνα μεταξύ μιας ντόπιας ομάδας και μιας ομάδας από το Όσλο της Νορβηγίας.
- Κατά τη διάρκεια της δεκαετίας του 70 ομάδες από αυτές τις δύο χώρες έπαιζαν σε τακτά διαστήματα. Άλλες χώρες άρχισαν επίσης να δημιουργούν ομάδες έτσι όπως η ΜΒ (1981), ο Καναδάς (1982), οι ΗΠΑ (1990), η Εστονία και η Ιαπωνίας (1993).
- Δύο ομάδες από τη Σουηδία έπαιξαν έναν αγώνα επίδειξης στους πρώτους Χειμερινούς ΠΑ στο Örnsköldsvik της Σουηδίας το 1976.
- Το Χόκεϊ επί πάγου με έλκηθρο έγινε Παραολυμπιακό Άθλημα στο Lillehammer το 1994.

Χόκεϊ επί πάγου
περιγραφή αγώνα

- Διάρκεια τριών περιόδων των 15 λεπτών
- Σκοπός είναι να σταλεί ο δίσκος στο τέρμα της αντίπαλης ομάδας από τους παίκτες ή τις παίκτριες, χρησιμοποιώντας αποκλειστικά τα ειδικά μπαστούνια.
- Ο αγώνας ξεκινά με μια σύγκρουση (faceoff) . Ο χρόνος σταματά κάθε φορά που σφυρίζουν οι διαιτητές, οι οποίοι σταματούν το παιχνίδι για να επιβάλουν ποινές ή για οφσάιντ και παραβάσεις όπως το icing. Κατά την κανονική διάρκεια, κάθε ομάδα χρησιμοποιεί πέντε παγοδρόμους παίκτες – τρεις επιθετικούς και δύο αμυντικούς – συν έναν τερματοφύλακα. Αν το παιχνίδι παραμείνει ισόπαλο μετά την παράταση, οι ομάδες περνούν στη διαδικασία των πέναλτι, μέχρι να υπάρξει νικητής.
- Όταν οι παίκτες μπαίνουν στην επιθετική ζώνη πριν φτάσει εκεί ο δίσκος πρόκειται για οφσάιντ. Η ποινή είναι να σταματήσει το παιχνίδι και να συνεχιστεί με faceoff στην ουδέτερη ζώνη που είναι πιο κοντά. Όταν η ομάδα σουτάρει από τη δική της πλευρά της κεντρικής κόκκινης γραμμής στην αντίπαλη γραμμή των γκολ πρόκειται για icing. Η ποινή είναι να συνεχιστεί το παιχνίδι με faceoff από την αμυντική ζώνη της ομάδας που έκανε την παράβαση και δεν μπορεί να αλλάξει παίχτες ως το επόμενο faceoff.Βασικός σκοπός είναι να σταλεί ο δίσκος στο τέρμα της αντίπαλης ομάδας από τους παίκτες ή τις παίκτριες, χρησιμοποιώντας αποκλειστικά τα ειδικά μπαστούνια.

https://www.youtube.com/watch?v=csvbr9S7mqw

Paralympic Winter Games explained - What is Para Ice Hockey?



Χόκεϊ επί πάγου

Ιστορία

- Πρωτοεμφανίστηκε στο Λίλεχάμερ το 1994. Η “Παραολυμπιακή εκδοχή” του χόκεϊ επί πάγου έχει εξελιχθεί σε ένα από τα πιο θεαματικά αθλήματα των ΧΑ. Είναι ένα άθλημα με πολύ γρήγορο ρυθμό, αποτελεί σωματική δύναμη και παίζεται από αθλητές με ΚΑ στα κάτω άκρα. Το άθλημα διοικείται από τη ΔΠΕ με υποστήριξη της και συντονισμό της Τεχνικής Επιτροπής Χόκεϊ επί πάγου της ΔΠΕ (IPC Ice Hockey Technical Committee) .
- Ακολουθεί τους κανονισμούς της Διεθνούς Ομοσπονδίας Χόκεϊ επί πάγου. (International Ice Hockey Federation – IIHF) με κάποιες τροποποιήσεις. Αντί για παγοπέδιλα οι αθλητές χρησιμοποιούν ειδικά έλκηθρα . Οι αθλητές χρησιμοποιούν δύο ειδικά μπαστουνάκια όπου η μια τους πλευρά έχει σπάικς για να προωθούνται οι αθλητές και η άλλη πλευρά είναι επίπεδη για να χειρίζονται το πάκ και μπορούν να σουτάρουν.
- Όπως και στο χόκεϊ επί πάγο κάθε ομάδα προσπαθεί να σκοράρει περισσότερα τέρματα από την αντίπαλη ώστε να νικήσει. Έξι αθλητές αγωνίζονται κάθε φορά μέσα στο γήπεδο (περιλαμβανόμενου του τερματοφύλακα).
- Κάθε αγώνας έχει διάρκεια τριών περιόδων των 15 λεπτών.



Χόκεϊ επί πάγου

Εξοπλισμός











- **Προστατευτικός Εξοπλισμός:** Το άθλημα είναι αρκετά επιθετικό και υπάρχει και σωματική επαφή όλοι οι αθλητές πρέπει να φορούν κράνος με προστασία προσώπου, καθώς και προστατευτικό αυχένα – λαιμού. Ενθαρρύνονται να φορούν προστατευτικά σε πλάτες, αγκώνα, κνήμης, γάντια κ.λ.π. Ο τερματοφύλακας φορά επιπλέον προστατευτικά ώστε να τον προστατεύσουν από το πάκ που κατευθύνεται προς το τέρμα με μεγάλες ταχύτητες που μπορούν να ξεπράσουν τα 100 χιλ. την ώρα.

- **Πακ:** είναι ένας δίσκος από καουτσούκ πάχους 2.54cm και διαμέτρου 7.62cm που ζυγίζει 156 με 170 γραμμάρια.

- **Έλκυθρο:** Είναι αλουμίνιο ή ατσάλι έχει μήκος από 0.6m έως 1.2m. Έχει απόστρογγυλεμένη μπροστινή πλευρά και ένα από δύο συστήματα καθίσματος στην άλλη πλευρά. Βασίζεται σε δύο λεπίδες 3 χιλιοστών πάχους. Πρέπει να περνά το πακ κάτω από το έλκηθρο. Το ύψος του σκελετού του έλκηθρου πρέπει να είναι σε ύψος μεταξύ 8.5cm και 9.5cm από τον πάγο. Οι αθλητές δένονται με ειδικά λουριά στο έλκηθρο.





Χόκεϊ επί πάγου

Εξοπλισμός

- **Μπαστούνια**: **Οι αθλητές χρησιμοποιούν δύο ειδικά μπαστουνάκια όπου η μια τους πλευρά έχει σπάικς για να προωθούνται οι αθλητές πιέζοντας με τα χέρια και η άλλη πλευρά είναι επίπεδη για να χειρίζονται το πακ και να μπορούν να σουτάρουν. Κάθε μπαστούνι έχει μέγιστο μήκος 1 μέτρο και ελάχιστο 25 εκατοστά με εξαίρεση το μπαστούνι του τερματοφύλακα που έχει μέγιστο μήκος 35cm. Η άκρη του μπαστουνιού δεν πρέπει να καταστρέφει την επιφάνεια του πάγου και δεν πρέπει να έχει υπερβολικές αιχμές που μπορούν να τραυματίσουν τους αθλητές.**

Χειμερινά Παραολυμπιακά αθλήματα

1. **Cross Country skiing ……**
2. **Biathlon ……..**
3. **Curling ……**
4. **Alpine skiing ……**
5. **Ice sledge Hockey ……**
6. **Snowboard ……**

Involves endurance races divided into sitting and standing/vision-impaired divisions.



Cross country skiing

https://www.youtube.com/watch?v=io8rdbVqEKQ

- **Αθλητές / τριες με κινητική αναπηρία και προβλήματα όρασης.**

- **Ανάλογα με τη λειτουργική του ικανότητα ο/η αθλήτρια μπορεί να χρησιμοποιήσει sit-ski (μια καρέκλα που έχει ενσωματωμένα δυο πέδιλα).**

- **Οι αθλητές με προβλήματα όρασης αγωνίζονται στους αγώνες με ένα οδηγό (sighted guide).**

- **Άντρες και γυναίκες αγωνίζονται σε short distance, middle distance and long distance (ranging from 2.5km to 20km) events or participate in a team relay across three categories: standing, sitting and vision impaired.**
- Εμφανίστηκε στους χειμερινούς ΠΑ στο Ornskoldsvik, Sweden, το 1976, και χωρίς διακοπή μέχρι σήμερα.
- Cross-country skiing διοικείται από την IPC με συν-διοργανώτρια αρχή τη World Para Nordic Skiing Technical Committee και ακλουθεί τους προσαρμοσμένους κανονισμούς του International Ski Federation (FIS) and is practiced by athletes in 25 countries.

Χειμερινά Παραολυμπιακά αθλήματα

1. Cross Country skiing ……
2. Biathlon ……..
3. Curling ……
4. Alpine skiing ……
5. Ice sledge Hockey ……
6. **Snowboard ……**

Features snowboard cross and banked slalom events across various physical impairment classes

https://www.youtube.com/watch?v=oIFwuSdHii4

Paralympic Winter Games explained - What is Para Snowboard?



Snowboard

https://www.youtube.com/watch?v=fZSW3wr1tfQ

- **Ξεκίνησε στο Sochi 2014**
- **Οι αθλητές αγωνίζονται σε δυο disciplines: α) (snowboard-cross and banked slalom) across three categories – SB-LL1 and SB-LL2 for lower-limb impaired riders and SB-UL for upper-limb impaired athletes.**
- Διοικείται World Para Snowboard & συντονίζεται από την Sport Technical Committee.
- **Banked slalom**
- Κάθε αθλητής συναγωνίζεται σε three runs down the course with their best run determining the final order based on ascending time. There is only one rider on the course at a time. The course may be a medium pitched slope. It may be preferably a naturally varying terrain, with plenty of bumps and dips, and preferably a U-shape/natural valley
- **Snowboard-cross (head-to-head)**
- During qualification, each athlete completes three runs down the course with their best run determining the final order based on ascending time. There is only one rider on the course at a time during qualification.

Snowboard

εξοπλισμός

- Προσθετικά άκρα
- Στολή
- Snowboards
- Δέστρες, μπότες, μπαστούνια, κράνη, γυαλιά σκι
- Αξεσουάρ: πλαστικά καλύμματα άκρων, προστατευτικά πλάτης, πρόσθετα βάρη
- Προσαρμοστικός εξοπλισμός: Εργαλεία/συσκευές προσαρμοσμένες στις ανάγκες των παραολυμπιακών αθλητών





Snowboard

κατηγορίες

SB-LL1	SB-LL2	SB-UL
Για αθλητές με σημαντική αναπηρία στα κάτω άκρα (π.χ. ακρωτηριασμός πάνω από το γόνατο ή σοβαρή μυϊκή αδυναμία και στα δύο πόδια).	Για αθλητές με μικρότερη αναπηρία στα κάτω άκρα (π.χ. ακρωτηριασμός κάτω από το γόνατο))	Για αθλητές με αναπηρία ή ακρωτηριασμό στα άνω άκρα.

Snowboard

- **SB1: Σοβαρές αναπηρίες και στα 2 κάτω άκρα**
- **SB2: Σοβαρές αναπηρίες στο 1 κάτω άκρο**
- **SB3: Μέτριες αναπηρίες και στα 2 κάτω άκρα**
- **SB4: Μέτριες αναπηρίες στο 1 κάτω άκρο**
- **SB5: Αναπηρίες και στα 2 άνω άκρα**
- **SB6: Αναπηρίες στο 1 άνω άκρο**
- **SB9: Αναπηρίες στο 1 άνω άκρο και στο 1 κάτω άκρο**
- **SB10: Καθιστή τάξη για αναπηρίες στα κάτω άκρα και στο κορμό**
- **SB11: Καθιστή τάξη για αναπηρίες και στα 2 κάτω άκρα με μερική λειτουργία κορμού**
- **SB12: Καθιστή τάξη για αναπηρίες στα κάτω άκρα και καλή λειτουργία κορμού**



Snowboard

τα αγωνίσματα

Snowboard-cross (head to head)	Snowboard-cross (time trial)
Διαδρομές: 3 **Διαγωνιζόμενος αθλητής: 1/φορά** **Η καλύτερη εκτέλεση καθορίζει τη τελική σειρά με βάση τον αύξοντα χρόνο.** **Τελικός: Αποτελείται από 16 άνδρες και 8 γυναίκες με 2 διαγωνιζόμενους ανά προκριματικό γύρο.** **Φιναλίστ: Αγωνίζονται μεταξύ τους για να βγει ο νικητής.**	**Διαδρομές: 3** **Διαγωνιζόμενος αθλητής: 1/φορά** **Η καλύτερη εκτέλεση καθορίζει τη τελική σειρά με βάση τον αύξοντα χρόνο.** **Διαδρομή: τεχνητή (όπως στο head to head)** **Σχεδιασμός γηπέδου: όπως στο head to head**

Snowboard

τα αγωνίσματα

Banked slalom	Giant slalom
Μια τεχνική κατάβαση ανάμεσα σε σημαδούρες (πόρτες) πάνω σε μια πίστα με φυσικές ή τεχνητές στροφές με κλίση. **Διαδρομές: 3** **Διαγωνιζόμενος: 1/φορά** **Η καλύτερη εκτέλεση καθορίζει τη τελική σειρά με βάση τον αύξοντα χρόνο.** **Κλίση διαδρομής: Μεσαία** **Διαδρομή: Φυσική με βυθίσεις και σε σχήμα U**	**Διαδρομές: 2** **Διαγωνιζόμενος: 1/φορά** **Ο συνολικός χρόνος καθορίζει τη τελική σειρά.** **Κλίση διαδρομής: Μεσαία, διάφορες**

Snowboard

συμμετέχοντες για τη διεξαγωγή των αγώνων

Επικεφαλής πορείας: προετοιμασία του γηπέδου

Διαιτητής έναρξης: καθορισμός λανθασμένης εκκίνησης

Διαιτητής τερματισμού: έλεγχος γραμμής τερματισμού

Επικεφαλής τερματισμού (snowboard-cross): Επίβλεψη περιοχής τερματισμού

Επικεφαλής χρονοδιαγράμματος και υπολογισμών: Συντονισμός με τους υπεύθυνους εκκίνησης και τερματισμού

Κριτές πύλης: Επίβλεψη πυλών στην πίστα και σωστής διαδρομής αθλητή

Επικεφαλής διαχειριστής: Απομάκρυνση θεατών

Snowboard

- https://www.fis-ski.com/para-snowboard/about-the-sport

- https://www.paralympic.org/snowboard

https://www.paralympic.org/video/sport-explainer-milano-cortina-2026-para-snowboard

Χειμερινά Παραολυμπιακά αθλήματα

1. Cross Country skiing ……
2. Biathlon ……..
3. **Curling …….**
4. Alpine skiing ……
5. Ice sledge Hockey ……
6. Snowboard ……

Features mixed team events and mixed double events on the ice.

- https://www.youtube.com/watch?v=dnzbCzkSiwI
- **Paralympic Winter Games explained - What is Wheelchair Curling?**

https://www.paralympic.org/wheelchair-curling



Wheelchair curling

https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=iA27m26nuk8

Είναι παρόμοιο με το curling για άτομα χωρίς αναπηρία με κάποιες προσαρμογές.
Δυο ομάδες αποτελούνται από 4 αθλητές σε κάθε ομάδα οι οποίοι ο καθένας παίρνει τη σειρά του να ρίξει τις sliding stones across an ice sheet toward a target area called the "house."
Οι ομάδες σκοράρουν με το να τις τοποθετούν όσο πιο κοντά στο κέντρο του «σπιτιού». Η ομάδα με τους περισσότερους πόντους μετά από τους 8 γύρους κερδίζει.

Οι αθλητές που μπορούν να συμμετέχουν σε αναπηρικό αμαξίδιο είναι:
- **Impaired muscle power**
- **Impaired passive range of movement**
- **Hypertonia**
- **Limb deficiency**
- **Ataxia**

Κάθε ομάδα πρέπει να αποτελείται από άντρες και γυναίκες.

Classification/ ταξινόμιση

- Για να διασφαλιστεί ότι ο ανταγωνισμός είναι δίκαιος και ισότιμος, όλα τα αθλήματα των ΠΑ έχουν ένα σύστημα το οποίο εξασφαλίζει ότι η νίκη καθορίζεται από την ικανότητα, φυσική κατάσταση, τη δύναμη, την αντοχή, την ικανότητα τακτικής και τη διανοητική εστίαση, τους ίδιους παράγοντες που αντιπροσωπεύουν την επιτυχία στον αθλητισμό για τους αθλητές χωρίς αναπηρία .
- Αυτή η διαδικασία ονομάζεται ταξινόμηση και ο σκοπός της είναι να ελαχιστοποιήσει την επίδραση της αναπηρία στη δραστηριότητα. Επομένως, η ύπαρξη της αναπηρίας δεν επαρκεί. Ο αντίκτυπος στο άθλημα πρέπει να αποδειχθεί και σε κάθε Παραολυμπιακό άθλημα τα κριτήρια της ομαδοποίησης των αθλητών από τον βαθμό περιορισμού της δραστηριότητας προκύπτει από την αναπηρία ονομάζονται «Αθλητικές Τάξεις». Μέσα από την ταξινόμηση καθορίζεται ποιοι αθλητές είναι ικανοί να ανταγωνιστούν σε ένα άθλημα και πώς οι αθλητές ομαδοποιούνται για ανταγωνισμό. Αυτό, σε κάποιο βαθμό, είναι παρόμοιο με την ομαδοποίηση των αθλητών χωρίς αναπηρία, κατά ηλικία, φύλο ή βάρος.
- Η ταξινόμηση είναι συγκεκριμένη για κάθε άθλημα, διότι η αναπηρία επηρεάζει τη δυνατότητα εκτέλεσης σε διαφορετικά αθλήματα σε διαφορετική έκταση. Κατά συνέπεια, ένας αθλητής μπορεί να πληροί τα κριτήρια σε ένα άθλημα, αλλά μπορεί να μην πληροί τα κριτήρια σε άλλο άθλημα.

Classification στα αλπικά αγωνίσματα

- **LW – LW1 TO LW9 for standing skiers**
- **LW – LW10 (most impaired) to LW12 (least impaired for sitting)**
- **B1 (BLIND) To B3 (least impaired)**
- A performance based statistical approach, in which takes into account previous season results, has been developed to group skiers, correcting the time spent to complete the race depending on the class (the least impaired class will have either the smallest or no reduction of the actual time, while the most impaired class will have the smallest multiplying correction factor determining the highest time reduction.

Classification/ Ταξινόμηση

Sport classes LW 1-9: Standing skiers

Skiers with leg impairments:

- **Sport Class LW 1:** athletes with an impairment that strongly affects both legs, for example an above knee amputation of both legs or significant muscle weakness in both legs.
- **Sport Class LW 2:** Skiers have a significant impairment in one leg. Some skiers, for example, have an impaired leg from birth. You will see them ski with one ski only.
- **Sport Class LW 3:** athletes who have a moderate impairment in both legs. They will ski with two skis and prosthesis. Some LW 3 skiers have mild coordination problems or muscle weakness in both legs, or a below knee amputation in both legs.
- **Sport Class LW 4:** Similar to skiers in Sport Class LW 2, LW 4 skiers have an impairment in one leg only, but with less Activity Limitation. A typical example is a below knee amputation in one leg. They will use two skis during the race.

Skiers with arm impairments:

- **Sport Class LW 5/7:** an impairment in both arms. Some athletes have amputations and others have limited muscle power or coordination problems. They will race down the slopes without ski poles.
- **Sport Class LW 6/8:** an impairment in one arm. Skiers will compete with one ski pole only.
- Skiers with combined arm and leg impairments:
- **Sport Class LW 9:** an impairment that affects arms and legs. Some skiers in this class have coordination problems, such as spasticity or some loss of control over one side of their body. Depending on their abilities, they will ski with one or two skis and one or two poles.

- **Sport Classes LW 10-12: Sit-skiers**
- All sit-skiers have an impairment affecting their legs. They are allocated different sport classes depending on their sitting balance, which is very important for acceleration and balancing during the races.
- **Sport Class LW 10:** Skiers in this sport class have no or minimal trunk stability, for example due to spinal cord injuries or spina bifida. They therefore rely mainly on their arms to manoeuvre the sit-ski.
- **Sport Class LW 11:** Skiers have good abilities in their upper trunk, but very limited control in their lower trunk and hips, as it would be the case for skiers with lower spinal cord injuries.
- **Sport Class LW 12**: This sport class includes skiers with normal or only slightly decreased trunk function and leg impairments. Skiers with leg impairments in Sport Classes LW 1-4 often also fit this sport class, so that they can choose if they want to ski sitting or standing in the beginning of their career.
- In Para alpine skiing, you will see athletes with visual impairment skiing with a guide. The guide skis in front of the athlete and verbally gives directions to the athlete.

- **Sport Classes B1-3: Skiers with visual impairment**
- **Sport Class B1:** are either blind or have very low visual acuity. By way of explanation, their level of visual acuity is such that the athlete cannot recognize the letter “E” (15x15cm in size) from a distance of 25cm. During the race they are required to wear eyeshades.
- **Sport Class B2:** athletes with a higher visual acuity than athletes competing in the B1 class, but they are unable to recognize the letter “E” from a distance of 4m. Moreover, athletes with a visual field of less than 10 degrees diameter are eligible for this sport class.
- **Sport Class B3:** The B3 sport class profile describes the least severe visual impairment eligible for Alpine Skiing. Eligible athletes either have a restricted visual field of less than 40 degrees diameter or a low visual acuity.

Select a category

Alpine Skiing classifications can be divided into three categories:

Standing
LW1-LW9

Sitting
LW10-LW12

Visually impaired
B1-B3

LW1 | LW2 | LW3 | LW4 | LW5/7 | LW6/8 | LW9



Select a category

Alpine Skiing classifications can be divided into three categories:

Standing
LW1-LW9

Sitting
LW10-LW12

Visually impaired
B1-B3

LW10-1 | LW10-2 | LW11 | LW12-1 | LW-12-2



Select a category

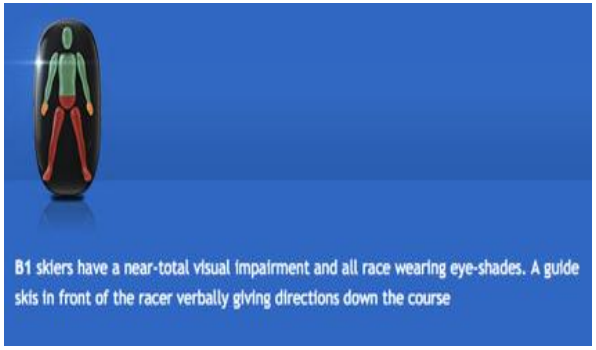
Alpine Skiing classifications can be divided into three categories:

Standing
LW1-LW9

Sitting
LW10-LW12

Visually impaired
B1-B3

B1 | B2 | B3



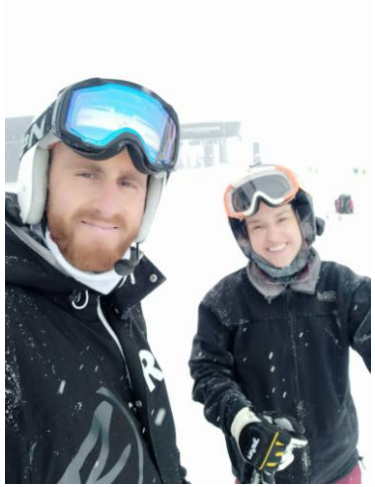
B1 skiers have a near-total visual impairment and all race wearing eye-shades. A guide skis in front of the racer verbally giving directions down the course

Έλληνες αθλητές στους Χειμερινούς ΠΑ

Μιλάνο – Κορτινα, Ιταλία
6 έως 15 Μαρτίου 2026
611 αθλητές από 55 χώρες



- **Milo** είναι μια χριτωμένη καφέ ερμίνα και το όνομά του αποτελεί υποκοριστικό της διοργανώτριας πόλης του Μιλάνου (Milano). Είναι ο μικρός αδελφός της **Tina** , η οποία είναι η λευκή ερμίνα-μασκότ των Χειμερινών ΟΑ. **Συμβολισμός της διαφορετικότητας:** Ο Milo γεννήθηκε χωρίς ένα πόδι, αλλά έμαθε να χρησιμοποιεί την ουρά του για να περπατάει, να τρέχει και να πηδάει, μετατρέποντας τη διαφορετικότητά του σε δύναμη και αποτελώντας το τέλειο σύμβολο ανθεκτικότητας για τους ΠΑ. Είναι ονειροπόλος, του αρέσει να κάνει φάρσες, να παίζει στο χιόνι και να εφευρίσκει δικά του μουσικά όργανα. **Το σύνθημά του:** Το προσωπικό του μότο είναι το «Τα εμπόδια είναι τραμπολίνα»



- **Ευαγγελία Νίκου (Αλπικό Σκι - Κατηγορία 10):**
- **7η θέση στο Downhill**
- **7η θέση στο Super-G**
- **8η θέση στο Alpine Combined**
- **8η θέση στο Giant Slalom**
- ***Συνοδός-αθλητής:* Δημήτρης Προφέντζα**
- **Κωνσταντίνος Πετράκης (Para-Snowboard):**
- **19η θέση στο Snowboard Cross (SBX)**
- **17η θέση στο Banked Slalom**
- ***Προπονητής:* Δημήτρης Παπακωνσταντίνου**



Πεκίνο, Κίνα

4 έως τις 13 Μαρτίου 2022



- **13οι Χειμερινοί ΠΑ**
- **Αθλήματα**: 6 και 78 αγωνίσματα. (39 για άνδρες, 35 για γυναίκες και 4 μικτά· Αλπική Χιονοδρομία, Δίαθλο, Χιονοδρομία Αντοχής, Παρά Χόκεϊ, Χιονοσανίδα, Κέρλινγκ αναπηρικού αμαξιδίου
- **Μασκότ**: **Shuey Rhon Rhon (**ένα ανθρωπόμορφο παιδί-κινέζικο φανάρι) Το φανάρι είναι παραδοσιακό κινεζικό σύμβολο χιλιάδων ετών που συνδέεται με τη συγκομιδή, τη γιορτή, την ευημερία και τη φωτεινότητα. Το φως που εκπέμπει από την καρδιά του συμβολίζει τη ζεστασιά, τη φιλία, το θάρρος και την επιμονή των Παραολυμπιακών αθλητών
- **Εύα Νίκου Αλπικό Σκι,**

  συνοδός αθλητής - οδηγός Δημήτρης Προφέντζας
- **Κωνσταντίνος Πετράκης Χιονοσανίδα**

PyeongChang 2018™
PARALYMPIC GAMES

12οι Χειμερινοί ΠΑ
9 έως τις 18 Μαρτίου 2018
Πιονγκγιάνγκ (Pyeongchang) , Νότια Κορέα



- 567 αθλητές από 48 χώρες (καθώς και Ουδέτεροι Παραολυμπιακοί Αθλητές από τη Ρωσία).
- **Αθλήματα:** Δόθηκαν 80 σετ μεταλλίων σε 6 αθλήματα: Αλπικό σκι, Δίαθλο, Δρόμος αντοχής (Cross-country skiing), Χόκεϊ επί πάγου (Sledge hockey), Snowboard (Para-snowboard), Κέρλινγκ με αμαξίδιο (Wheelchair curling)
- **Μασκότ: Bandabi**. Μια ασιατική μαύρη αρκούδα (γνωστή και ως αρκούδα του φεγγαριού). Σ**υμβολίζει:** θάρρος, ισχυρή θέληση, την επιμονή και την υπομονή —αξίες που χαρακτηρίζουν τους Παραολυμπιακούς αθλητές.
- **Κωνσταντίνος Πετράκης: parasnowboard**



11οι Χειμερινοί Παραολυμπιακοί Αγώνες
Σότσι, Ρωσία
7 έως τις 16 Μαρτίου 2014



- 547 αθλητές από 45 χώρες.
- **Αγωνίσματα:** 72 αγωνίσματα σε 5 βασικά αθλήματα (Αλπικό Σκι, Δίαθλο, Δρόμος Αντοχής, Χόκεϊ επί πάγου με έλκηθρο και Κέρλινγκ με αμαξίδιο). 1η φορα Snowboard.
- **Σύνθημα:** «Κρύοι, Ζεστοί, Δικοί σας!»
- **Μασκότ:** *Λουτσίκ*, ένα αγόρι με μορφή ηλιαχτίδας



- **Μάκης Καλαράς:**
- **αλπικό σκι (κατηγορία sit ski) στα αγωνίσματα του σλάλομ και του γιγαντιαίου σλάλομ.**



https://www.youtube.com/watch?v=qy65tEsA3uU
https://www.youtube.com/watch?v=03Yrs0v4_3g

Βανκούβερ &Γουίστλερ
Βρετανική Κολομβία, Καναδάς

12 - 21 Μαρτίου, 2010



- **10οι Χειμερινοί ΠΑ**
- **Συμμετοχές:** 502 αθλητές και αθλήτριες από 44 χώρες.
- **Αθλήματα:** 64 αγωνίσματα σε 5 κατηγορίες Παραολυμπιακό Χόκεϊ επί πάγου (Para ice hockey), Κέρλιγκ με αμαξίδιο (Wheelchair curling), Παραολυμπιακό Αλπικό Σκι (Para alpine skiing) Παραολυμπιακό Δίαθλο (Para biathlon), Παραολυμπιακό Σκι Αντοχής (Para cross-country skiing)



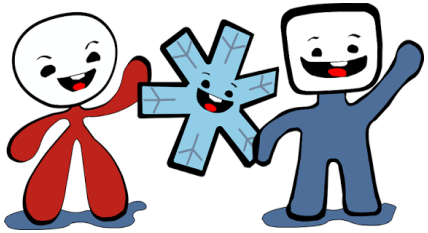
- **Μασκότ**: **Sumi** είναι ένα μυθικό πνεύμα του δάσους (animal spirit) που φοράει καπέλο Orca, έχει φτερά από Thunderbird (κεραυνοβόλο πουλί) και πόδια από αμερικανική μαύρη αρκούδα. "Sumus", που στη γλώσσα των Ιθαγενών Salish σημαίνει «φιλία». Αντιπροσωπεύει την προστασία του περιβάλλοντος, το πάθος για τον αθλητισμό και το πνεύμα των Παραολυμπιακών



- **Ιωάννης Παπαβασιλείου & Βιβή Χριστοδολοπούλου**
- **Αλπικό Σκι (Γιγαντιαία Τεχνική Κατάβαση - Giant Slalom)**

Τορίνο, Ιταλία, 2006

10 – 19 Μαρτίου



- **9οι ΠΑ**
- **Αθλητές:** 474 Para αθλητές από 38 χώρες.
- **Αγωνίσματα:** 58 αγωνίσματα σε 5 αθλήματα.
- **Πρώτη φορά:** Έκαναν το ντεμπούτο τους στο πρόγραμμα οι αγώνες **Wheelchair curling** (Κέρλινγκ με αμαξίδιο).
- Χρησιμοποιήθηκε για πρώτη φορά το επίσημο έμβλημα των Παραολυμπιακών Αγώνων («Three Agitos»)
- Alpine skiing (24)
- Ice sledge hockey
- Nordic skiing
  - Biathlon
  - Cross-country skiing
- Wheelchair curling
- **Ελληνική Συμμετοχή: Γιάννης Βλάχος**
- **Προπονητής: Θόδωρος Πετρόπουλος**



Σολτ Λέικ Σίτι,Γιούτα, ΗΠΑ

7 έως τις 16 Μαρτίου 2002

- **8οι Χειμερινοί ΠΑ. Ήταν οι πρώτοι Χειμερινοί ΠΑ στην αμερικανική ήπειρο**
- **Συμμετοχές:** 416 αθλητές από 36 χώρες
- **Πρώτες συμμετοχές:** Ήταν η πρώτη φορά που συμμετείχαν η Ανδόρα, η Χιλή, η Κίνα, η Κροατία, η Ουγγαρία και η **Ελλάδα**.
- **Ελληνική Συμμετοχή: Σ**υμμετέχει για πρώτη φορά σε Χειμερινούς ΠΑ, με τον **Γιάννη Βλάχο** στο άθλημα του **Αλπικού Σκι.**



Ναγκάνο, Ιαπωνία

March 5 to March 14, 1998



- **7th** Winter Paralympic Games και οι 1οι έξω από την Ευρώπη.
- **Συμμετοχές:** 562 αθλητές (440 άνδρες και 122 γυναίκες) από 31 χώρες.
- **Αγωνίσματα:** Αλπικό σκι (Para alpine skiing)
- Δίαθλο (Para biathlon), Δρόμοι αντοχής (Para cross-country skiing), Χόκεϊ επί πάγου με έλκηθρο (Para ice hockey), Πατινάζ ταχύτητας επί πάγου με έλκηθρο (Ice sledge speed skating)
- **Μασκότ:** Ο *Parabbit* (ένα κουνέλι με διαφορετικά αυτιά
- **Ελληνικές συμμετοχές**: 0

Lillehammer, Norway
10 – 19 Μαρτίου 1994



- 6οι Χειμερινοί Παραολυμπιακοί Αγώνες
- **Αθλητές**: 471 αθλητές από 31 χώρες.
- Πρώτοι Παραολυμπιακοί στους οποίους η ΔΠΕ είχε 100% ευθύνη και είχαν δικό τους logo (A sun-like or "sun people" figure designed to convey power, vitality, strength, and energy - **Symbolism:** last time the five tae-guks were used to represent the IPC). **Slogan:** The Games were accompanied by the official motto **"No Limits"**.
- **Mascot: Sondre**, an athletic troll with a visible physical disability wearing the Lillehammer 1994 logo and a tae-guk on his leg, appeared alongside the emblem
- **Αγωνίσματα: Para Alpine Skiing** 66 events (downhill, giant slalom, slalom, and Super-G)
- **Para Cross-Country Skiing** 48 events
- **Para Biathlon**10 events
- **Ice Sledge Speed Skating** (Ice sledge racing)8 events
- **Para Ice Hockey** (Ice sledge hockey)First-ever official Paralympic medal event for the sport

Ο ρόλος του ΤΕΦΑΑ Σερρών – Εργαστηρίου ΠΦΑ στην ανάπτυξη του χειμερινού Παραολυμπιακού Κινήματος στην Ελλάδα

Γιάννης Βλάχος



Συμμετοχή στα τρία χειμερινά σεμινάρια προσαρμοσμένου σκι, που διοργάνωσε η ειδίκευση ΠΦΑ του ΤΕΦΑΑ Σερρών στη Βασιλίτσα, Γρεβενά. Διδασκαλία από προπονητές και φυσικοθεραπευτές από το Beitostolen, Νορβηγία και τον κατασκευαστή του sit ski Praschberger , manufactured in the Austrian adaptive sports company Praschberger Rollstuhltechnik.

Ως αποτέλεσμα ήταν η συμμετοχή του στους Χειμερινούς ΠΑ στο Salt lake City και στο Τορίνο με προπονητή τον ΚΦΑ Θ. Πετρόπουλο.

- **2006 Τορίνο**
- **Ι. Βλάχος Γιγαντιαίο Σλάλομ LW10 DNF**
- **Ι. Βλάχος Σλάλομ LW10 DNF**
- **2002 Σολτ Λέικ Σίτι**
- **Ι. Βλάχος Γιγαντιαίο Σλάλομ LW10 DNF**
- **Ι. Βλάχος Σλάλομ LW10 DNF**
- **(DNF=δεν τερμάτισε)**

Βιβή Χριστοδολοπούλου

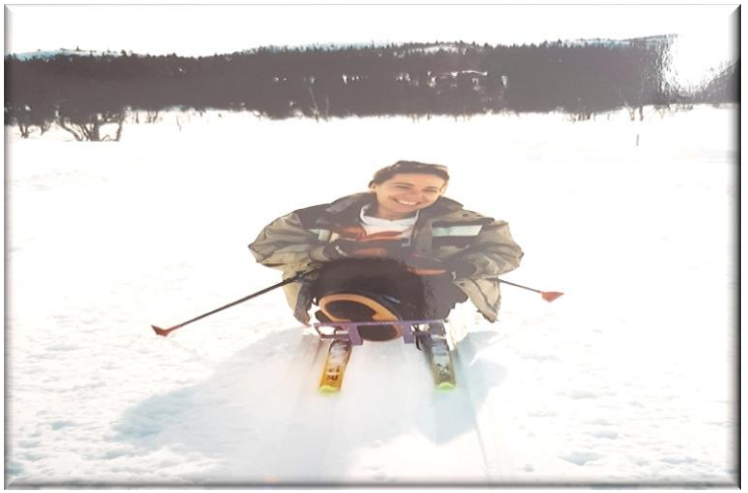
Συμμετοχή σε δυο χειμερινά σεμινάρια προσαρμοσμένου σκι , που διοργάνωσε η ειδίκευση ΠΦΑ του ΤΕΦΑΑ Σερρών στη Βασιλίτσα, Γρεβενά. Διδασκαλία από προπονητές και φυσικοθεραπευτές από το Beitostolen, Νορβηγία και τον κατασκευαστή του sit ski Praschberger , manufactured in the Austrian adaptive sports company Praschberger Rollstuhltechnik.

Ως αποτέλεσμα ήταν η συμμετοχή της στους Χειμερινούς ΠΑ στο Βανκούβερ το 2010.



Βιβή Χριστοδολοπούλου





Μάκης Καλαράς





https://www.youtube.com/watch?v=opTxyaipQMc

Συμμετοχή στα τρία χειμερινά σεμινάρια προσαρμοσμένου σκι , που διοργάνωσε η ειδίκευση ΠΦΑ στη Βασιλίτσα, Γρεβενά. Διδασκαλία στο σεμινάριο από προπονητές και φυσικοθεραπευτές από το Beitostolen, Νορβηγία και τον κατασκευαστή του sit ski Praschberger , manufactured in the Austrian adaptive sports company Praschberger Rollstuhltechnik.

Ως αποτέλεσμα ήταν η συμμετοχή του στους Χειμερινούς ΠΑ στο Sochi. Προπονητή προετοιμασίας Πέτρος Ευαγγελινός.
Ο Μ. Καλαράς ήταν αθλητής του Ηρόδικου