

Χριστίνα Ευαγγελινού

evaggeli@phed-sr.auth.gr

- **Καθηγήτρια : ΤΕΦΑΑ, Σέρρες, ΑΠΘ. Προπτυχιακό στη Φυσική Αγωγή (1983), Μάστερ επιστημών (MSc) Πανεπιστήμιο Indiana, Σχολή Υγείας και Φυσικής Αγωγής, Bloomington, ΗΠΑ (1986), Διδακτορικό (PhD) Τμήμα Υγείας και ανθρώπινης Εκτέλεσης , University of Toledo, Toledo, ΗΠΑ (1990).**
- **Διδασκαλία: Ειδίκευση στην Προσαρμοσμένη Φυσική Αγωγή σε προπτυχιακό και μεταπτυχιακό επίπεδο στην Ελλάδα και στο εξωτερικό.**
- **Διοίκηση: Πρόεδρος Τμήματος (4 χρόνια) από το 2003 μέχρι το 2026 του Εργαστηρίου Προσαρμοσμένης Φυσικής Αγωγής. Αναπληρώτρια του Κοσμήτορα. Συντονίστρια ερευνητικών προγραμμάτων. Πρόεδρος και μέλος επιστημονικών επιτροπών με σκοπό τη** διοργάνωση πολλών ελληνικών και διεθνών σεμιναρίων και συνεδρίων σχετικά με τη ΦΑ για ΆμεΑ.
- **Έρευνα: Συγγραφέας επιστημονικών εργασιών σε Ελληνικά και διεθνή περιοδικά καθώς και ομιλήτρια σε διάφορα Ελληνικά και Διεθνή συνέδρια.**
- **Μέλος της συγγραφικής ομάδας του προγράμματος Παραολυμπιακή Ημέρα στο Σχολείο με σκοπό την ευαισθητοποίηση παιδιών δημοτικού και Γυμνασίαου για την αναπηρία και τον αθλητισμό. Μέλος της Ελληνικής Παραολυμπιακής Ακαδημίας και μέλος της Επιτροπής Εκπαίδευσης της ΔΠΕ. Ιδρυτικό στέλεχος του Κέντρου « Exercise is Medicine «.**
- **Ερευνητικά ενδιαφέροντα: ανάπτυξη εκπαιδευτικών προγραμμάτων με σκοπό την διαμόρφωση θετικών στάσεων απέναντι στην αναπηρία και τον αθλητισμό, αναπτυξη κινητικών δεξιοτήτων σε παιδιά.**

Aristotle University of Thessaloniki

SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION & SPORTS SCIENCE (SERRES)
ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

Adapted Physical Education Laboratory

«Παραολυμπιακό Κίνημα Παραολυμπιακοί Αγώνες»

Χ. Ευαγγελινού
καθηγήτρια
Α.Π.Θ., ΤΕΦΑΑ ΣΕΡΡΩΝ
Εργαστήριο Προσαρμοσμένης Φυσικής Αγωγής
Evaggeli@phed-sr.auth.gr

2026

Περιεχόμενα

- Ορισμός αναπηρίας
- Αναπηρία και αθλητισμός
- Παραολυμπιακό Κίνημα
- Παραολυμπιακοί Αγώνες
  - Ιστορική εξέλιξη
  - Παραολυμπιακά αθλήματα
  - Παραολυμπιακοί αθλητές
  - Ελληνική Παραολυμπιακή Επιτροπή

Τι είναι αναπηρία?

Αναπηρία

❑**«Είναι μέρος της ανθρώπινης κατάστασης» που οι περισσότεροι άνθρωποι θα βιώσουν σε διάφορους βαθμούς στη διάρκεια της ζωής τους και επηρεάζει τις ευκαιρίες για σωματική δραστηριότητα** (World Health Organization. *World Disability Report*. Geneva, Switzerland: World Health Organization; 2011.)

❑ **μπορεί να εμποδίσει την «πλήρη και αποτελεσματική συμμετοχή στην κοινωνία σε ίση βάση με τους άλλους»** (World Health Organization. *WHO Global Disability Action Plan 2014–2021. Better Health for all People With Disability*. Geneva, Switzerland: World Health Organization; 2015.)

❑ **μπορεί να εκπροσωπείται σε μια συνέχεια, σχετική για όλους, υπογραμμίζοντας την ανάγκη οι κοινωνίες να ενσωματώσουν την αναπηρία σε όλους τους τομείς** (Cieza A, Sabariego C, Bickenbach J, et al. Rethinking disability. *BMC Med*. 2018;16(1):14. PubMed ID: 29370847 doi:10.1186/s12916-017-1002-6)

❑ **είναι ένα παγκόσμιο ζήτημα δημόσιας υγείας και ανθρωπίνων δικαιωμάτων** (United Nations Development Programme. *Sustainable Urbanization Strategy: UNDP's Support to Sustainable, Inclusive and Resilient Cities in the Developing World*. New York, NY: United Nations Development Programme; 2016.)

Ιατρικό Μοντέλο

Κατάσταση υγείας

Αναπηρία είναι ένα αποτέλεσμα μιας αρρώστιας

ICF Βιο - Ψυχο - Κοινωνικό Μοντέλο



Αναπηρία



3499

ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΕΩΣ

ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ

ΤΕΥΧΟΣ ΠΡΩΤΟ Αρ. Φύλλου 199

2 Οκτωβρίου 2008

ΝΟΜΟΣ ΥΠ' ΑΡΙΘ. 3699

Ειδική Αγωγή και Εκπαίδευση ατόμων με αναπηρία ή

σουν στο σχεδιασμό και την εφαρμογή εκπαιδευτικών προγραμμάτων – παρεμβάσεων.

4. Όλες οι ρυθμίσεις του παρόντος νόμου αναφέρονται

<u>Άτομα με Αναπηρία ή με Ειδικές Εκπαιδευτικές Ανάγκες</u> θεωρούνται τα άτομα που έχουν σημαντική δυσκολία μάθησης και προσαρμογής εξαιτίας σωματικών, διανοητικών, ψυχολογικών, συναισθηματικών και κοινωνικών ιδιαιτεροτήτων
(Ν. 3699/2008 , αρθ.1, πρφ.1).



Κινητικές αναπηρίες





Αισθητηριακές



μαθησιακές



Νοητικές



Ψυχικές διαταραχές -πολλαπλές αναπηρίες Δ.Α.Φ (αυτισμός)

Εκ γενετής / Επίκτητες

Συγγενής πάθηση ή συγγενής ανωμαλία είναι ένα πρόβλημα που συμβαίνει ενώ το έμβρυο αναπτύσσεται στο σώμα της μητέρας λόγω *κληρονομικότητας ή προβλημάτων κατά την κύηση*

- Καρδιοπάθειες,
- ανωμαλίες ουροποιητικού συστήματος,
- ανωμαλίες του ΝΣ, του πεπτικού συστήματος
- Συγγενείς μυοπάθειες, δερματοπάθειες,
- οφθαλμικές παθήσεις, ωτός, προσώπου και τραχήλου,
- ανωμαλίες του αναπνευστικού συστήματος,
- ανωμαλίες των γεννητικών οργάνων, ανωμαλίες του μυοσκελετικού συστήματος

Επίκτητες οφείλονται σε τραυματισμό, εγκαύματα, αυτοάνοσες νόσους, αφαίρεση κακοήθων ή καλοηθών βλαβών …..

The ICF Framework* and the 'F-Words'**



Fitness

Everyone needs to stay fit and healthy, including me! Help me find ways to keep fit.

Body Structure and Function



Function

I might do things differently but I CAN do them. How I do it is not important. Please let me try!

Activity



Friends

Having childhood friends is important. Please give me opportunities to make friends with my peers.

Participation



Family

They know me best and I trust them to do what's best for me. Listen to them. Talk to them. Hear them. Respect them.

Environmental Factors





Fun

Childhood is about fun and play. This is how I learn and grow. Please help me do the activities that I find the most fun.

Personal Factors

Future

*World Health Organization. *International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF)*. Geneva: World Health Organization, 2001.

**Rosenbaum P, Gorter JW. The 'F-words' in childhood disability: I swear this is how we should think! *Child Care Health Dev* 2012; 38: 457–63.

Αναπηρία και αθλητισμός



Προσαρμοσμένος αθλητισμός

- Ο **αθλητισμός για ΑμεΑ** (disability sport) ή **προσαρμοσμένος αθλητισμός** (adapted sports), **αναφέρεται στον αθλητισμό που έχει σχεδιαστεί για τα ΑμεΑ ή ασκείται ειδικά από αυτούς**.

- **Καλύπτει ένα ευρύ φάσμα κινητικών δραστηριοτήτων που υλοποιούνται από τα ΑμεΑ:**

α.στο μάθημα της ΦΑ στο σχολείο (γενικό ή ειδικό),

β. σε αθλητικούς συλλόγους όπου οι αθλητές εξασκούνται για λόγους αναψυχής σε δραστηριότητες ελεύθερου χρόνου ή σε συναγωνιστικές δραστηριότητες με στόχο τη συμμετοχή τους σε διεθνείς αγώνες



Προσαρμοσμένα αθλήματα

Τα περισσότερα βασίζονται στους κανόνες των αθλημάτων για αθλητές χωρίς αναπηρία, προσαρμοσμένα όμως στις ανάγκες των αθλητών με αναπηρία (πχ καλαθοσφαίριση με αμαξίδιο για αθλητές με κινητική αναπηρία).

Υπάρχουν και αθλήματα τα οποία έχουν ειδικά σχεδιαστεί να καλύψουν τις ανάγκες και ιδιαιτερότητες αθλητών με συγκεκριμένη αναπηρία (πχ goalball για αθλητές με τύφλωση).


Υψηλός αθλητισμός
Συναγωνιστικός αθλητισμός
Δραστηριότητες αναψυχής
ΦΑ & ΠΦΑ
Άσκηση για αποκατάσταση
Διεθνής Παραολυμπιακή Επιτροπή
Αθλητικοί Οργανισμοί
Κοινότητα / Δήμος/εθελοντές
Σχολικό σύστημα
Σύστημα Υγείας

Παραολυμπιακό Κίνημα

Παραολυμπιακό Κίνημα

- Ξεκίνησε με τον αθλητισμό ως ψυχαγωγία και αποκατάσταση, μετατρέποντας σταδιακά σε μια ευρεία βάση της πυραμίδας των αγώνων που έχει οδήγησε τελικά στην ελίτ επίπεδο των ΠΑ.
- Η φιλοσοφία: στην αυτο-πραγμάτωση μέσα από ανταγωνιστικό αθλητισμό.
- Η έκφραση της προσωπικής αποφασιστικότητας και της εξερεύνησης των ορίων είναι για όσους έχουν το θάρρος να δεσμευθούν

- Η πρόοδος του είναι σημαντική επειδή όχι μόνο προσέφερε ευκαιρίες για συμμετοχή και άμιλλα σε αθλητές με αναπηρία αναπτύσσοντας στενούς δεσμούς με το Ολυμπιακό Κίνημα, αλλά συνέβαλλε και στη διαμόρφωση μιας νέας αντίληψης για την καθολική αποδοχή των ΑΜΕΑ.
- Έτσι, τα ΠΑ μπορούν να ερμηνευτούν ως κινητήριες δυνάμεις για κοινωνικές αλλαγές, σύμφωνα με τις οποίες οι διαφορές δεν οδηγούν στον αποκλεισμό αλλά στην εκτίμηση και τον αμοιβαίο σεβασμό, στοιχεία απαραίτητα σε μια κοινωνία που δεν αποκλείει κανέναν.

1946
Sir L. Guttmann

STOKE MANDEVILLE HOSPITAL 1946





1. Αποκατάσταση → 2. Σπορ → 3. Παραολυμπιακή Κίνηση

Ατμόσφαιρα απελπισίας

Εποχή της ανάπτυξης 1960-1980

Δίκαιο, όχι ίσο 1980-1988

Κτίζοντας γέφυρες 1988- 1992

- 19ος αιώνας: Ραγδαία ανάπτυξη της ιατρικής, τεχνολογίας και υγιεινής – φροντίδας είχε ως αποτέλεσμα να δοθούν περισσότερες ευκαιρίες για να επιζήσουν όσοι ήταν τραυματίες η άρρωστοι - αλλά όχι ισότιμη συμμετοχή στην κοινωνία
- Η ανάπτυξη ειδικών μονάδων ΚΝΜ στα νοσοκομεία αλλά μεγάλα % θνησιμότητας

- *«dragged out of their lives as useless & hopeless cripples, unemployable and unwanted…with no incentive or encouragement to return to a useful life» Guttman, 1973*

- R. Tait McKenzie Q "Exercise in Education and Medicine" 1909

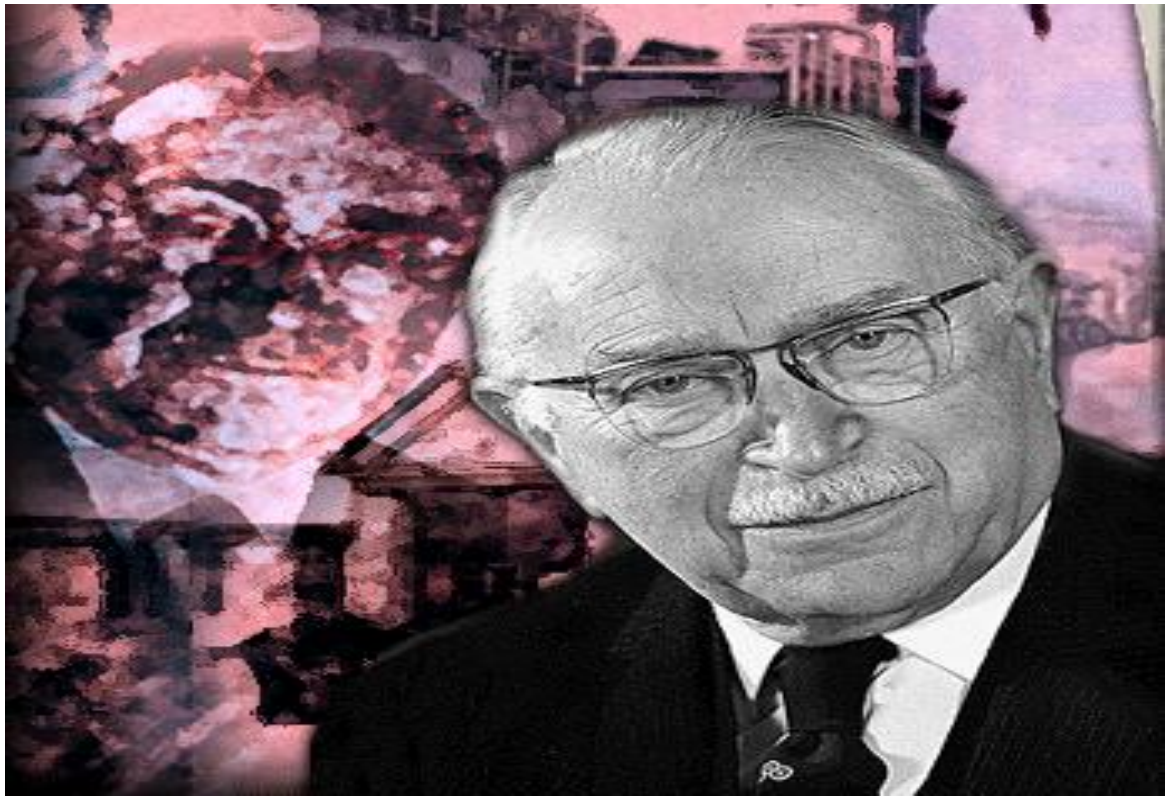
- Stoke Mandeville "sports Day" 1948 & Stoke Mandeville International Games 1955

- Wheelchair basketball in USA

- Meeting of experts during the games

International Paralympic Committee

Ludwing Guttmann



"You are De Coubertin of the paralyzed" Pope John

Από την αποκατάσταση στα σπορ



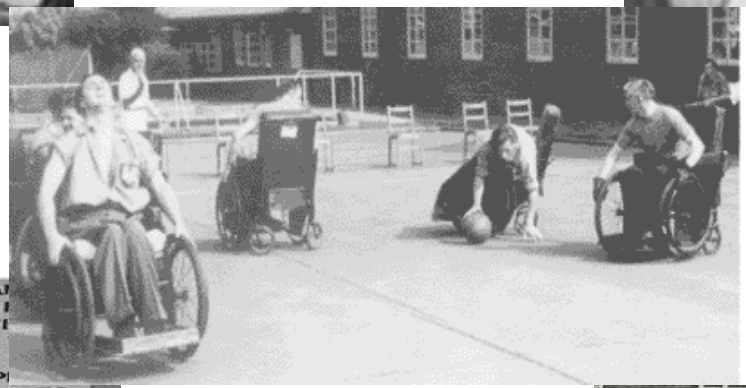
https://www.youtube.com/watch?v=mK-xZ0sMAdM

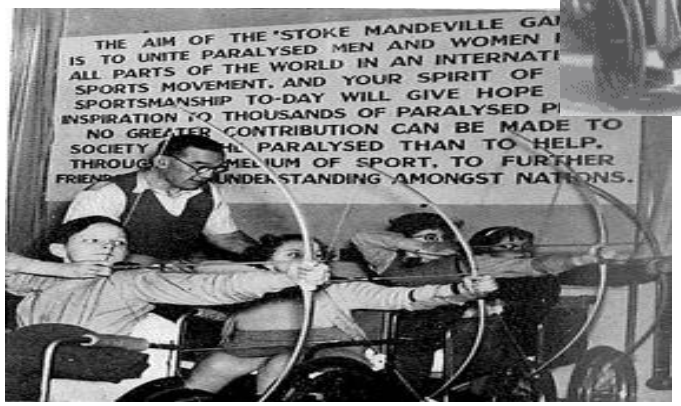
Ludwig Guttmann: Founder of the Paralympics


STOKE MANDEVILLE
HOSPITAL

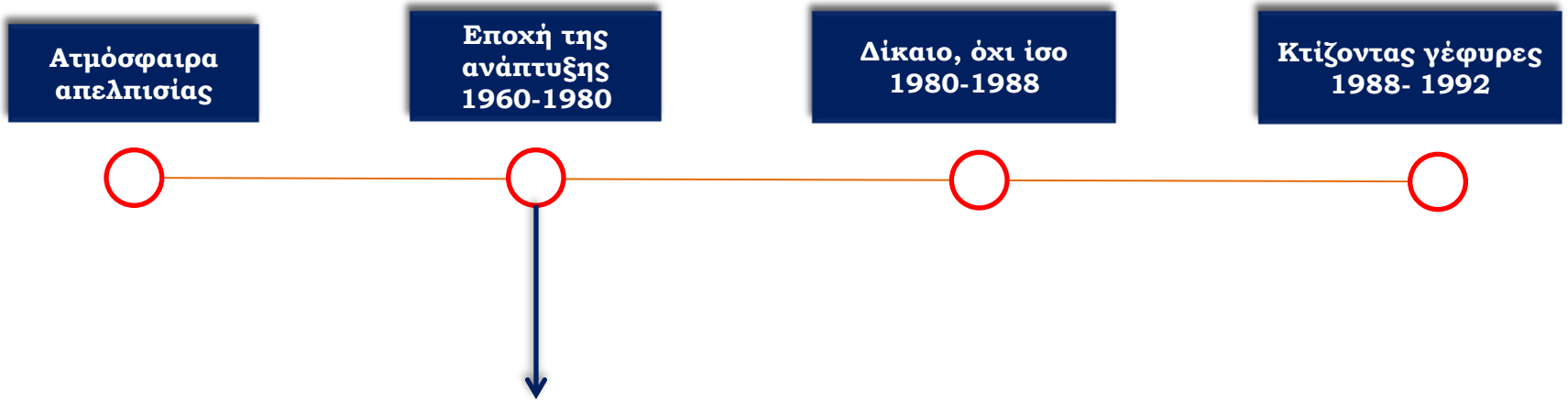







THE AIM OF THE 'STOKE MANDEVILLE GA
IS TO UNITE PARALYSED MEN AND WOMEN
ALL PARTS OF THE WORLD IN AN INTERNATI
SPORTS MOVEMENT. AND YOUR SPIRIT OF
SPORTSMANSHIP TO-DAY WILL GIVE HOPE
INSPIRATION TO THOUSANDS OF PARALYSED P
NO GREATER CONTRIBUTION CAN BE MADE TO
SOCIETY
PARALYSED THAN TO HELP.
THROUG
MEDIUM OF SPORT, TO FURTHER
FRIEND
UNDERSTANDING AMONGST NATIONS.





- ISMG & ISOD organized the first Paralympic Games in Rome 1960

Οι πρώτοι Παραολυμπιακοί Αγώνες 1960

Host city	Rome, Italy
Nations participating	23
Athletes participating	400
Events	57 in 8 sports
Opening ceremony	September 18
Closing ceremony	September 25
Officially opened by	Camillo Giardina
Paralympic Stadium	Acqua Acetosa
Summer:	

https://www.youtube.com/watch?v=t7JUeen5Mpo

Rome 1960 - 50th Anniversary

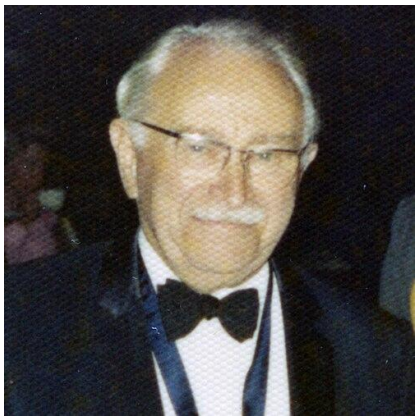
Θερινοί Παραολυμπιακοί Αγώνες (1)

- **1960 I** Ρώμη, Ιταλία 400 αθλητές, 23 χώρες
- **1964 II** Τόκιο, Ιαπωνία 390 αθλητές, 22 χώρες
- **1968 III** Τελ Αβίβ, Ισραήλ 750 αθλητές, 29 χώρες
- **1972 IV** Χαϊδελβέργη, Γερμανία 1000 αθλητές, 44 χώρες

Θερινοί Παραολυμπιακοί Αγώνες (2)

- **1976 V** Τορόντο, Καναδάς1600 αθλητές, 42 χώρες

- **1980 VI** Άρνεμ, Κάτω Χώρες2500 αθλητές, 42 χώρ.



3 July 1899 – 18 March 1980

Ατμόσφαιρα απελπισίας

Εποχή της ανάπτυξης 1960-1980

Δίκαιο, όχι ίσο 1980-1988

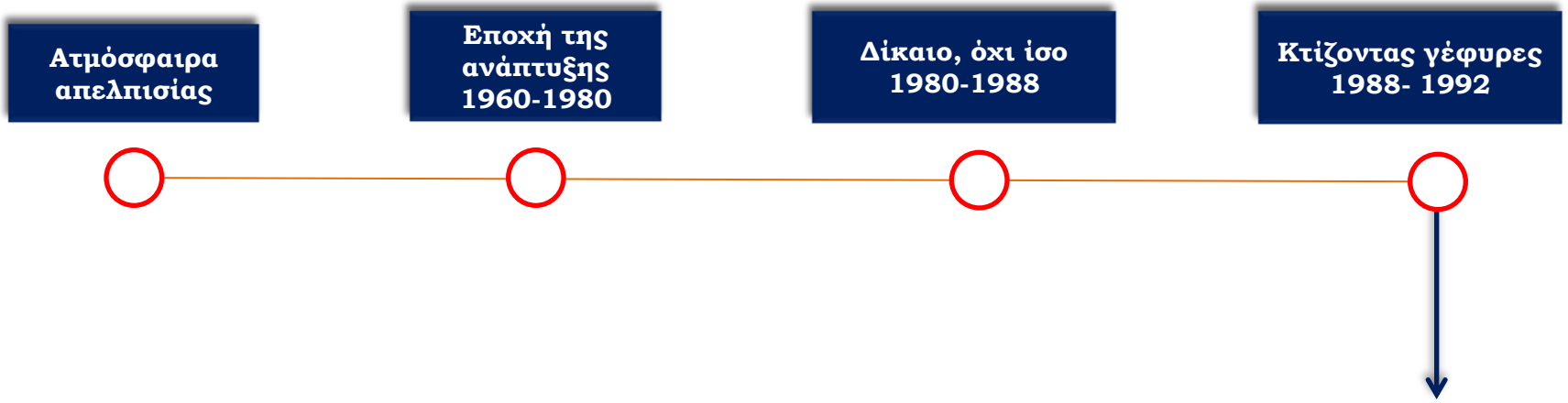
Κτίζοντας γέφυρες 1988- 1992

- **οι Παραολυμπιακοί της Σεουλ έφερε τους Παραολυμπιακούς αγώνες σε νέα ύψη.**

•« the Seoul Paralympics dramaticaly demonstrated the effects of proper organization, and the shift from sport as rehabilitation, to sport as recreation, to elite sport…. The winning athlete was the elite athlete, one at the peak of training and conditioning. Thus, these games are considered the first games of the modern Paralympic era" B. Steadward

Θερινοί Παραολυμπιακοί Αγώνες (3)

- **1984 VII Στόουκ Μάντεβιλ, Ην. Βασίλειο**
- **Νέα Υόρκη, ΗΠΑ 4080 αθλητές, 42 χώρες**
- **1988 VIII Σεούλ, Κορέα3053 αθλητές, 61 χώρες**



Στις 22 Σεπτεμβρίου 1989 στο Ντίσελντορφ της Γερμανίας πραγματοποιήθηκε η ιστορική συνάντηση που οδήγησε στην ίδρυση της ΔΠΕ.
Τα βασικά στοιχεία της ιστορικής αυτής επετείου περιλαμβάνουν:

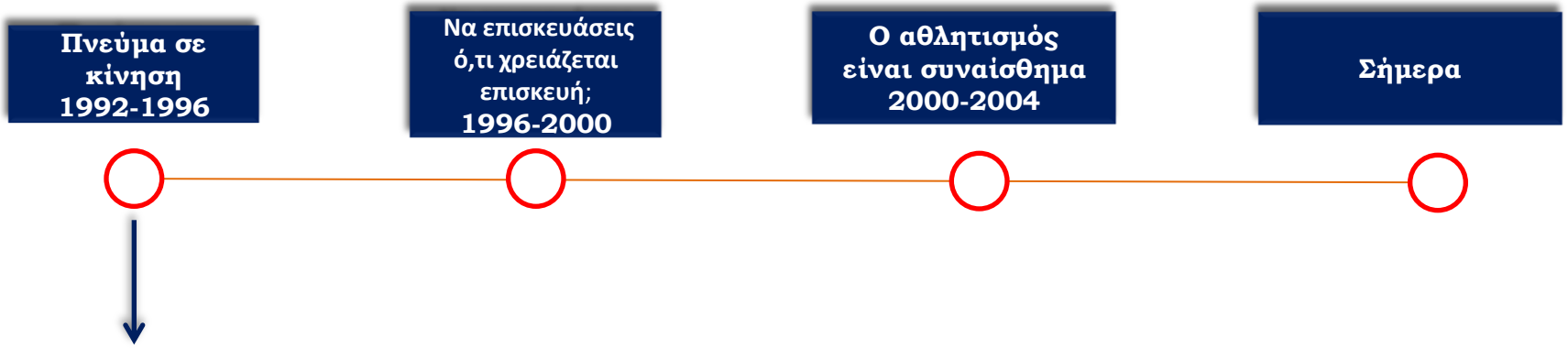
- **Η δημιουργία ενός ενιαίου, παγκόσμιου διοικητικού οργάνου για το Παραολυμπιακό Κίνημα. Στη συνάντηση συμμετείχαν 203 αντιπρόσωποι από 42 χώρες, καθώς και ο τότε Καγκελάριος της Δυτικής Γερμανίας, Χέλμουτ Κολ.**
- **founding members – CISS, Cp-ISRA, IBSA, INAS_FMH, ISMGF, ISOD**

Πρώτος Πρόεδρος: ο Καναδός Bob Steadward.

Μετέπειτα Πορεία: Αν και η IPC ιδρύθηκε στο Ντίσελντορφ, το 1999 μετέφερε μόνιμα την έδρα στη γειτονική πόλη της Βόννης, όπου βρίσκεται μέχρι σήμερα

Θερινοί Παραολυμπιακοί Αγώνες (4)

- **1992 IX Βαρκελώνη, Ισπανία3020 αθλητές, 82 χώρες**

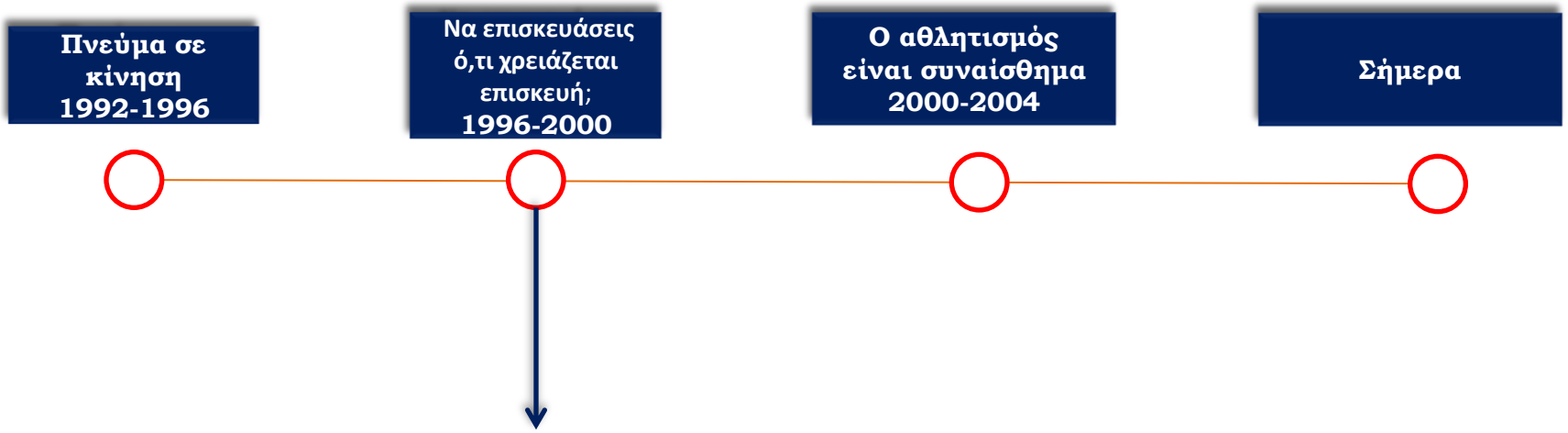


. Από τη Βαρκελώνη στην Ατλάντα 1992-1996 αρχίζουν να συζητούνται θέματα όπως:

- Σχέση με τη Διεθνή Ολυμπιακή Επιτροπή
- Οικονομικά
- Ένταξη
- Προετοιμασία Θερινών & Χειμερινών Παραολυμπιακών Αγώνων
- τεχνικά θέματα
- ντόπινγκ
- ελάχιστη αναπηρία
- αθλητές με νοητική αναπηρία

Θερινοί Παραολυμπιακοί Αγώνες (5)

- **1996 Χ Ατλάντα, ΗΠΑ3195 αθλητές, 103 χώρες**



- **Στους ΠΑ της Ατλάντα - 24% ήταν γυναίκες ενώ στους Ολυμπιακούς 34%**
- **47% από όλα τα κράτη δεν είχαν καμία συμμετοχή αθλητριών στους ΠΑ ενώ μόνο 13% στους ΟΑ**
- **Μόνο μια γυναίκα ήταν πρόεδρος κάποιας επιτροπής**

•Επομένως, IPC sports council strongly approved a definitive statement that aligned the IPC with those other organizations striving to increase opportunities for women to participate in sport.

Θερινοί Παραολυμπιακοί Αγώνες (6)

- **2000 XI Σίδνεϊ, Αυστραλία3843 αθλητές, 123 χώρες**

Πνεύμα σε κίνηση 1992-1996

Να επισκευάσεις ό,τι χρειάζεται επισκευή; 1996-2000

Ο αθλητισμός είναι συναίσθημα 2000-2004

Σήμερα

- 5th April 2001
- Επαλείφθηκαν τα έξοδα συμμετοχής από όλες τις ομάδες
- Ίδια επιτροπή για τους Ολυμπιακούς και Παραολυμπιακούς Αγώνες
- New IPC president: Phil Craven



Θερινοί Παραολυμπιακοί Αγώνες (7)

-
- **2004 XII Αθήνα, Ελλάδα 3837 αθλητές, 136 χώρες**

Πνεύμα σε κίνηση
1992-1996

Να επισκευάσεις ό,τι χρειάζεται επισκευή;
1996-2000

Ο αθλητισμός είναι συναίσθημα
2000-2004

Σήμερα



Θερινοί Παραολυμπιακοί Αγώνες (5)

- **2008 XIII** Πεκίνο, Κίνα 3951 αθλητές, 146 χώρες
- **2012 XIV** Λονδίνο, Ηνωμένο Βασίλειο 4302 αθλητές, 164 χώρες
- **2016 XV** Ρίο ντε Τζανέιρο, Βραζιλία

Θερινοί Παραολυμπιακοί Αγώνες (6)

- **2020:**



- **2024:**



- **2028:**



- **2032**



Διεθνείς αγώνες για αθλητές με αναπηρία



Αγώνες για άτομα με κώφωση



- κινητικές αναπηρίες (εγκεφαλική παράλυση, ακρωτηριασμό, παθήσεις και τραυματισμούς της ΣΣ
- αισθητηριακές – τύφλωση
- νοητική αναπηρία



Αγώνες για άτομα με νοητική αναπηρία ή αναπτυξιακή διαταραχή

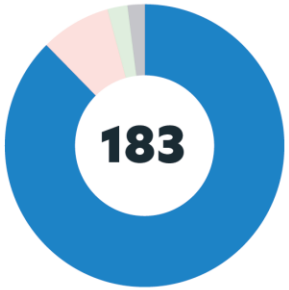
Προετοιμασία αλλά και συμμετοχή Α.με.Α σε αγώνες που διοικούνται από διεθνής αθλητικές ομοσπονδίες και εθνικές αθλητικές οργανώσεις με βάση την αναπηρία και περιλαμβάνουν:



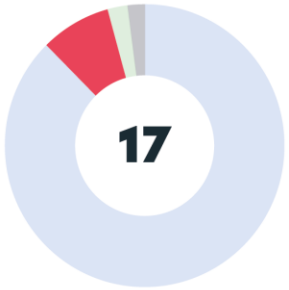
Παραολυμπιακοί Αγώνες

Παραολυμπιακοί Αγώνες

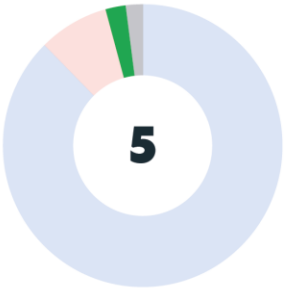
Παραολυμπιακοί Αγώνες	είναι η κορυφαία αθλητική διοργάνωση για αθλητές υψηλού επιπέδου με αναπηρία
Σημασία των ΠΑ	«Ο όρος «Παραολυμπιακοί Αγώνες» (Paralympics) συνδύασε αρχικά τις λέξεις «Παραπληγικοί» (Paraplegics) και «Ολυμπιακοί Αγώνες» (Olympics). Σήμερα, η σημασία του παραπέμπει στο «παράλληλα με» ή «δίπλα στους» Ολυμπιακούς Αγώνες. Χρησιμοποιήθηκε επίσημα το 1988.
Παραολυμπιακός αθλητής	Ο αθλητής που συμμετέχει στους ΠΑ και ανήκεις σε μια από τις 10 κατηγορίες.
Κάθε πότε διοργανώνονται οι ΠΑ	Κάθε 4 χρόνια



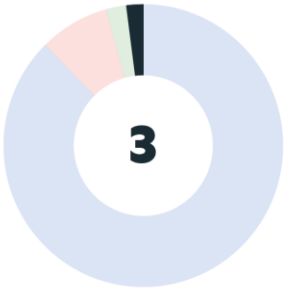
National Paralympic Committees



International Federations

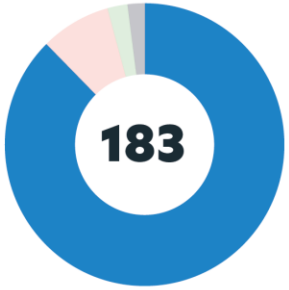


Regional Organisations

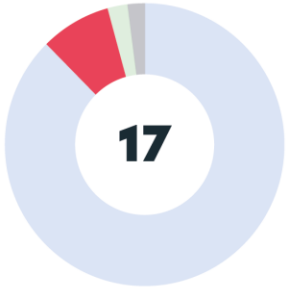


International Organisations of Sport for the Disabled

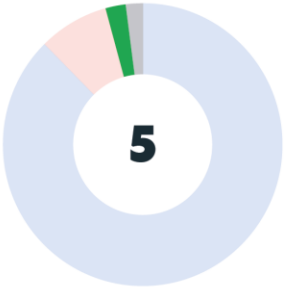
Οι Εθνικές Παραολ. Επιτροπές αποτελούν τους μοναδικούς εκπροσώπους του ΠΚ. Έχουν το αποκλειστικό δικαίωμα συμμετοχής στους ΠΑ.



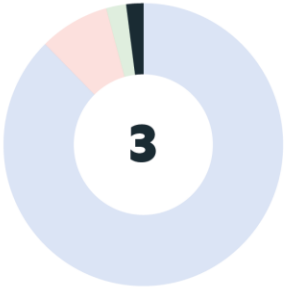
National Paralympic Committees



International Federations



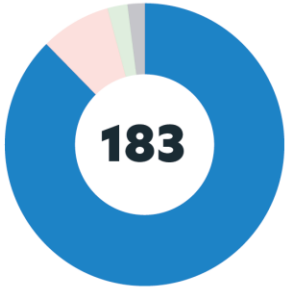
Regional Organisations



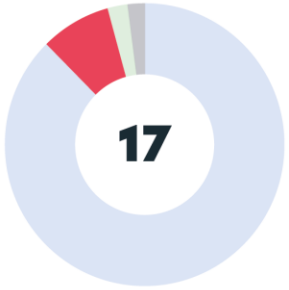
International Organisations of Sport for the Disabled

- Τα IIF έχουν την ευθύνη για τα Παραολυμπιακά αθλήματα στους ΠΑ.

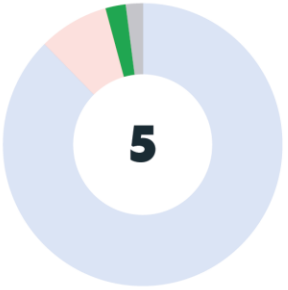
- Η IPC αναγνωρίζει 17 Διεθνείς Ομοσπονδίες



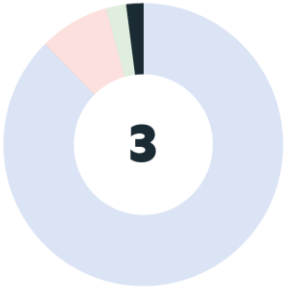
National Paralympic Committees



International Federations

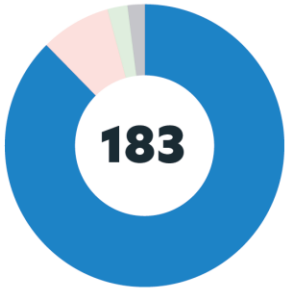


Regional Organisations

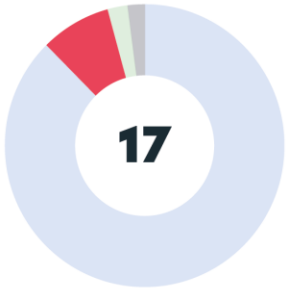


International Organisations of Sport for the Disabled

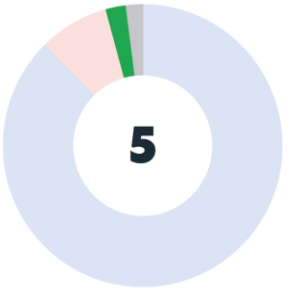
- **Είναι ανεξάρτητες από την IAAF και αναγνωρίζονται ως οι μοναδικοί εκπρόσωποι των μελών της σε μια συγκεκριμένη περιοχή του κόσμου.**
- **Σύνδεσμοι της IAAF, διοργανώνοντας περιφερειακές αθλητικές εκδηλώσεις, συντονίζοντας δράσεις ανάπτυξης και παρέχοντας υποστήριξη στα μέλη της IAAF στις αντίστοιχες περιοχές τους. Δικαίωμα συμμετοχής σε δραστηριότητες της IPC. Η IPC αναγνωρίζει πέντε Περιφερειακούς Οργανισμούς, οι οποίοι διαθέτουν δικαίωμα λόγου στη ΓΣ της IPC.**



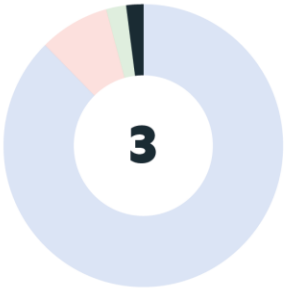
National Paralympic Committees



International Federations



Regional Organisations



International Organisations of Sport for the Disabled

- Οι IOSDs) αναγνωρίζονται από τη IPC ως οι μοναδικοί εκπρόσωποι μιας συγκεκριμένης ομάδας αναπηρίας. Οι οργανισμοί αυτοί συνεργάζονται με την IPC παρέχοντας εξειδικευμένη τεχνογνωσία για την ανάπτυξη του αθλητισμού για ΑμεΑ, από το επίπεδο της βάσης έως το επίπεδο υψηλών επιδόσεων.
- Λειτουργούν ως διοικητικά όργανα για ορισμένα από τα αθλήματα που αφορούν συγκεκριμένες αναπηρίες και αποτελούν μέρος του προγράμματος της IPC.
- Η IPC αναγνωρίζει 3 τέτοιους ανεξάρτητους οργανισμούς.

Διεθνής Παραολυμπιακή Επιτροπή

- **Είναι το παγκόσμιο διοικητικό όργανο του Παραολυμπιακού Κινήματος.**
- **Ιδρύθηκε το 1989.**
- **Διεθνής μη κερδοσκοπικός οργανισμός, Βόννη, Γερμανία.**





https://youtu.be/ZfHgwbC0bAk
History of the International Paralympic Committee
1989-2014

Βασικές αρχές της Παραολυμπιακής επωνυμίας (brand)



Make for an inclusive world through Para sport excellence.

Mission	**To lead the Paralympic Movement, oversee the delivery of the PG and support members to enable Para athletes to achieve sporting excellence.**
Platform	**Change Starts With Sport**
Brand Pillars	**Attitudes, Mobility, Opportunity**
Values	**Courage, Determination, Inspiration, Equality**
Tonality	**Bold, uplifting, relentless, authentic**

Brand Platform

Change Starts With Sport

Attitudes

THE CHALLENGE Persons with disabilities face discrimination daily. In many societies, people focus more on what does not work, rather than on what does. Whether conscious or unconscious, prejudice can be a barrier for persons with disabilities to reach their full potential.

GOAL

Using the outstanding athletic performances of Para athletes, we will help foster an inclusive society for persons with disabilities to live without prejudice.

Mobility

THE CHALLENGE

Persons with disabilities are not included in many areas of society because of the physical restrictions they face. This occurs at the global level, within communities and even in the home.

GOAL

Turn athletes into activists who use their profile to pressure relevant authorities around the world into furthering accessibility and mobility for all by the 2030 PG.

Opportunity

THE CHALLENGE

15 % have some form of disability. But despite the potential that persons with disabilities offer society, they are more likely to have reduced access to education, health care, employment and sport

GOAL

For persons with disabilities in a Paralympic host country to benefit from equal opportunities in sport, education and employment.

Paralympic Values

COURAGE

Para athletes through their performances showcase to the world what can be achieved when testing your body to its absolute limits.

DETERMINATION

Para athletes have a unique strength of character that combines mental toughness, physical ability and outstanding agility to produce sporting performances that regularly redefine the boundaries of possibility

INSPIRATION

As role models, Para athletes maximize their abilities, empowering and exciting others to be active and participate in sport.

EQUALITY

Through sport, Para athletes celebrate diversity and show that difference is a strength. As pioneers for inclusion, they challenge stereotypes, transform attitudes and break down social barriers and discrimination towards persons with disabilities.

IPC Υπο-επιτροπές



Anti-Doping



Medical



Sport Science



Develop ment



Athletes w/t high support



Paralympi c Games



Legal & Ethics



Audit & Finance

IPC Sub- επιτροπές



Women



Classification



Sports Technical



Education

Para Sport Science

Examples of publications with an active engagement of the IPC:

- **Clinical Journal of Sports Medicine** (2012, issue 1: Paralympic Winter Games Research)
- **Sports Technology** (2012, issue 1-2 : Paralympic Sport Technology).
- **British Journal** of Sports Medicine (2013, issue 7: Paralympic Games Research)
- **The Paralympic Athlete** (2011). IOC-series 'Handbooks of sports medicine and science.'
- **Training and Coaching the Paralympic Athlete** (2016). IOC-series 'Handbooks of sports medicine and science.'

IPC SCIENTIFIC AWARD

Biennially, the IPC recognises the work of one academic researcher for their contribution to research in the field of sports for athletes with an impairment

Thematic research projects under IPC direction:

- **2006** WADA & University of Alberta, **Canada "Autonomic dysreflexia and boosting"**
- **2009** WADA & **Swiss Paraplegic Centre (Switzerland) and Catholic University of Leuven (Belgium) " potential performance enhancement effect of Sildenafil (at very high altitudes)"**.
- **Injury and illness surveys (https://www.paralympic.org/medical/injury-and-illness-surveys)**
- IPC Position Stand on Background and Scientific Rationale for **Classification in Paralympic Sports** (IPC Handbook, Section 2, Chapter 4.3).
- Joint Position Stand on the Sport-Specific Classification of Athletes with Vision Impairment (IPC Handbook, Section 2, Chapter 4.6)

Έρευνες κατά τη διάρκεια των ΠΑ

year	Project title
Athens (2004)	• Long and high jump technique of world level above and below knee amputees • Safety in Paralympic sailing • Characteristics and attitudes of spectators attending the Athens 2004 Paralympic Games, C. Evaggelinou • Structure analysis of elite women and men sitting volleybal game • NPC Classification Questionnaire • Classification Committee Injury surveillance of the Athens 2004 Paralympic Games
Torino 2006 Paralympic Winter Games	• Time motion analysis in Ice Sledge Hockey • Physiological characteristics of disabled nordic sit-skiers and models of performance • NPC Classification Questionnaire • Injury surveillance of the Torino 2016 Paralympic Games

2006 IPC Athletics World Indoor Championships	Sport performance, functional potential and skill proficiency in track and field events: A biomechanical analysis of the first IPC indoor World Championshi
2006 IPC Athletics World Championship	• Kinematic measurements of seated athletes during throwing events at Assen 2006 IPC World Athletics Championships
2008 IPC Nordic Skiing	Validation of the test-table test for Nordic skiing for functional classification of International paralympics sitski sports participants
Beijing 2008 Paralympic Games	• A biomechanical technique analysis of field events (jumps and standing throws) • Kinematic analysis of seated athletes during throwing events at the 2008 Beijing Paralympic Games • Characteristics and attitudes of spectators attending the Beijing 2008 Paralympic Games, C. Evaggelinou • Wheeled mobility as an instrument to daily functioning and quality of life among individuals with spinal cord injury • Psychological skills of top athletes with a disability. Measuring the application of important psychological (mental) skills/methods by athletes in several sports • WADA Boosting survey

Vancouver 2010 Paralympic Winter Games	• Field performance of elite ice sledge hockey athletes • Kinematic analysis of the push gesture in elite nordic sit skiers • Autonomic assessment as part of the wheelchair athlete's classification • Injury surveillance of the Vancouver 2010 Paralympic Games • Redefining legacy: Enhancing the management of volunteers to maximize the social and economic impact of volunteer participation in mega sporting events
2011 IPC Athletics	Evaluating the Impact of Neuromusculoskeletal Impairment on Athletic Performance
London 2012 Paralympic Games	• Autonomic cardiovascular function in spinal-cord injured athletes • Goalball game performance • Kinematic Analysis of Paralympic swimmers including drag tests • Kinematic analysis of long jump in Paralympic athletes • Experiences of sports volunteers at the 2012 Paralympics • Surveillance of sport injuries and illnesses in Paralympic athletes during the Paralympic Games
IPC Nordic Skiing	• Nordic skiing classification project
2013 Montreal IPC Swimming World Championships	• the relationship between passive drag and the IPC classification system
2013 IPC Shooting	• Research on classification for inclusion of clay target shooting among Paralympic sports

Sochi 2014 Paralympic Winter Games	• Autonomic assessment as a part of the Paralympic wheelchair athlete's classification • Redefining Legacy: Enhancing the management of volunteers to maximise the social and economic legacy of volunteer participation in mega sporting events
2014 IPC Shooting	• Visual Impairment Classification Research Project
2014 IPC Swimming	• Development of a sport-specific classification system for athletes with visual impairment
2014 IPC Athletics	• Development of a sport-specific classification system for athletes with intellectual impairment
2014 IPC Nordic Skiing	• Development of a sport-specific classification system for athletes with intellectual impairment

Παραολυμπιακό Έμβλημα

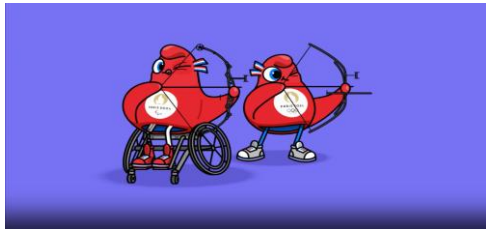
Παραολυμπιακό Έμβλημα

- **Αποτελεί την παγκόσμια αναπαράσταση του Παραολυμπιακού Κινήματος και των δραστηριοτήτων του.**
- **Είναι ευρύτερα γνωστό ως «Agitos» – όρος που προέρχεται από τη λατινική λέξη «agito», η οποία σημαίνει «κινούμαι».**
- **Το εμβλημα αναθεωρήθηκε το 2019, με στόχο την ενίσχυση της εμφάνισής του και τη διασφάλιση της διαχρονικότητάς του, καθώς το Κίνημα συνεχίζει να αναπτύσσεται.** Ο σχεδιασμός τροποποιήθηκε έτσι ώστε καθένα από τα τρία επιμέρους στοιχεία να είναι πανομοιότυπο. Παράλληλα, βελτιώθηκαν οι αποστάσεις και η γεωμετρία, με αποτέλεσμα τα τρία στοιχεία των Agitos να περιστρέφονται πλέον γύρω από ένα κοινό κεντρικό σημείο**.**
- **Τα χρώματα (από αριστερά προς τα δεξιά: κόκκινο, μπλε, πράσινο) επικαιροποιήθηκαν ώστε να αντικατοπτρίζουν τις δυναμικές Παραολυμπιακές αξίες.**
- **Επιλέχθηκαν το κόκκινο, το μπλε και το πράσινο, καθώς τα χρώματα αυτά χρησιμοποιούνται από τη Διεθνή Ολυμπιακή Επιτροπή στους Ολυμπιακούς Κύκλους.**
- **Το έμβλημα απεικονίζει τρία «Agitos» (από τη λατινική λέξη που σημαίνει «κίνηση») σε κόκκινο, μπλε και πράσινο χρώμα – χρώματα που απαντώνται συνήθως σε όλες τις σημαίες.**

Σύμβολο των ΠΑ

- Κάθε ΟΕ σχεδιάζει το δικό της έμβλημα το οποίο αντιπροσωπεύει την παρουσία της στους Π.Α.
- Στο έμβλημα ενσωματώνεται το Παραολυμπιακό σύμβολο και ένα γραφικό στοιχείο που αντιπροσωπεύει τη χώρα που φιλοξενεί και διεξάγει τους αγώνες αλλά και τις ηθικές αξίες των ΠΑ.

Μασκότ των ΠΑ



Μία μασκότ είναι συνήθως ένα πρόσωπο, ζώο ή αντικείμενο που προμηνύει καλή τύχη. Οι μασκότ απεικονίζουν τις περισσότερες φορές την φύση ή την κουλτούρα της περιοχής ή της χώρας που φιλοξενεί και διεξάγει τους ΠΑ.

Εξέλιξη Παραολυμπιακών Αγώνων



Παραολυμπιακοί Αγώνες

- **Οι ΠΑ αποτελούν την κορυφαία αθλητική διοργάνωση για αθλητές υψηλών επιδόσεων με αναπηρία και την δεύτερη μεγαλύτερη αθλητική διοργάνωση παγκοσμίως μετά τους ΟΑ.**
- **(Αριθμητικά και ποιοτικά)**

- **«Παραολυμπιακοί» αρχικά ήταν ένα λογοπαίγνιο που συνδύαζε τις λέξεις «Παραπληγικοί» και «Ολυμπιακοί».**
- **«Παραολυμπιακοί» ως σύνθετη λέξη αποτελείται από τα συνθετικά «παρά» (από την ελληνική λέξη «παράλληλα») και «Ολυμπιακοί» δηλώνοντας την συμμετοχή αθλητών με διαφορετικές αναπηρίες στους Αγώνες και αποδεικνύοντας την στενή συνεργασία του Παραολυμπιακού με το Ολυμπιακό Κίνημα.**
- **Η λέξη «Παραολυμπιακοί» καθιερώθηκε ως επίσημη ορολογία για τους Αγώνες για τα ΆμεΑ από το 1988.**

Παραολυμπιακά αθλήματα

https://www.paralympic.org/sports#sports-detail-video

Παραολυμπιακά αθλήματα (22)

1. Archery https://www.youtube.com/watch?v=jUwbtCZFYFc&list=PL6CBAXPeBajk85dj17E_s_xr2fvTV1tlw&index=19
2. Para athletics https://www.youtube.com/watch?v=-MjV1ZIiA80
3. Para batmington https://www.youtube.com/watch?v=kVgJCr7858s&list=PL6CBAXPeBajk85dj17E_s_xr2fvTV1tlw&index=14
4. Blind football https://www.youtube.com/watch?v=IPmdtaoKFuY
5. Boccia https://www.youtube.com/watch?v=D4oMZ006Gos
6 Para canoe
7. Para cycling https://www.youtube.com/watch?v=g2TZeuKXKE
8. Para equestrian https://www.youtube.com/watch?v=f1gvWfV_8hw
9. Goalball https://www.youtube.com/watch?v=hHdQzSd6nIg&list=PL6CBAXPeBajk85dj17E_s_xr2fvTV1tlw&index=13
10. Powerlifting
11. Para rowing https://www.youtube.com/watch?v=R-giTe6of_E&list=PL6CBAXPeBajk85dj17E_s_xr2fvTV1tlw&index=12
12. Shooting https://www.youtube.com/watch?v=z1h4jAg-2MA&list=PL6CBAXPeBajk85dj17E_s_xr2fvTV1tlw&index=8

Παραολυμπιακά αθλήματα (22)

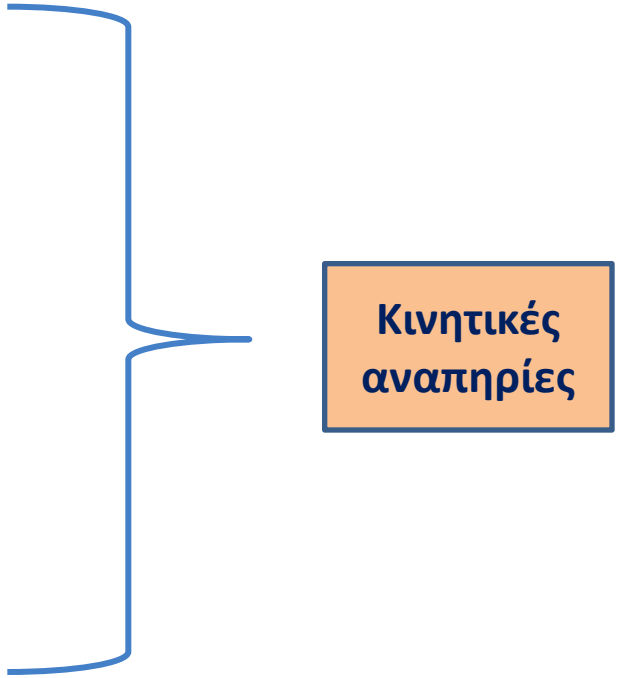
13. Para taekwondo https://www.youtube.com/watch?v=cbVQpC_aLeo
14. Para triathlon https://www.youtube.com/watch?v=lPeM67mUM10
15. Sitting volleyball https://www.youtube.com/watch?v=7BzWKmtI1OU
16. Para swimming https://www.youtube.com/watch?v=AyZfOvfOcTY
17. Para table tennis
18. Parajudo https://www.youtube.com/watch?v=y7rwASKnvFY&list=PL6CBAXPeBajk85dj17E_s_xr2fvTV1tlw&index=9
19. Wheelchair fencing https://www.youtube.com/watch?v=WyxWzWuChlU&list=PL6CBAXPeBajk85dj17E_s_xr2fvTV1tlw&index=7
20. Wheelchair rugby https://www.youtube.com/watch?v=8K85MOCGb4g
21. Wheelchair tennis https://www.youtube.com/watch?v=u6VnwqOtSkw
22. Wheelchair basketball https://www.youtube.com/watch?v=7--9cWxZp_o

Παραολυμπιακοί αθλητές



Αθλητές των ΠΑ

1.Impaired muscle power
2. Impaired passive range of movement
3. Limb deficiency
4. Leg length difference
5. Short stature
6. Hypertonia
7. Ataxia
8. Athetosis
9. Vision impairment
10.I ntellectual Impairment



Ελληνική Παραολυμπιακή Επιτροπή

Ελληνικό Παραολυμπιακό Κίνημα

www.paralympic.gr Ελληνική Παραολυμπιακή Επιτροπή

http://www.eaom-amea.gr/portal/2010-04-22-07-42-23

Εθνική Αθλητική Ομοσπονδία Ατόμων με Αναπηρία

Ομοσπονδία Ελλήνων *Καλαθοσφαιριστών* με καρότσι

ΕΘΝΙΚΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΕΣ

Ο.Σ.Ε.Κ.Κ. H.W.B.F. Ομοσπονδία Σωματείων Ελλήνων Καλαθοσφαιριστών με Καρότσι

Ελληνική Παραολυμπιακή Επιτροπή (ΕΠΕ)

- **Υ/νος φορέας για την ανάπτυξη και διάδοση του ΠΚ στην Ελλάδα καθώς και για την επιλογή, συγκρότηση και αποστολή των εθνικών ομάδων στους ΠΑ.**
- **Στόχος, είναι η διεύρυνση του ΠΚ στην Ελλάδα και στο πλαίσιο αυτό δίνει κίνητρα ώστε να παρακινήσει και να ενθαρρύνει Α.μεΑ – και ιδιαίτερα νέους ανθρώπους – να συμμετέχουν ενεργά στον αθλητισμό, μέσω της καθημερινής ενασχόλησής τους με αυτόν.**
- **Δίνει τη δυνατότητα να δοκιμάσουν τις δυνάμεις τους με στόχο να φτάσουν σε κορυφαίες επιδόσεις, οι οποίες εκτός των άλλων θα τους προσφέρουν τη δυνατότητα να διακριθούν και παράλληλα να εμπνεύσουν.**
- **Ξεκινώντας από τον αθλητισμό αποκατάστασης μέχρι τον υψηλό αθλητισμό, η ΕΠΕ επιθυμεί να προσφέρει ευκαιρίες να φτάσουν στο μέγιστο των δυνατοτήτων τους, να διακριθούν και πάνω απ` όλα να νιώσουν τη χαρά που προσφέρει ο αθλητισμός. Μέσα από αυτή τη διαδικασία, συμβάλλει δυναμικά στην κοινωνικοποίηση και ισότιμη ενσωμάτωση στην κοινωνία των ατόμων με αναπηρία, αλλά και στην πλήρη αποδοχή και ισότιμη αντιμετώπιση από την κοινωνία. Και όλα αυτά μέσω του αθλητισμού.**

- http://www.paralympic.gr/%CE%B1%CE%B8%CE%BB%CE%AE%CE%BC%CE%B1%CF%84%CE%B1-%CE%B8%CE%B5%CF%81%CE%B9%CE%BD%CF%8E%CE%BD-%CE%B1%CE%B3%CF%8E%CE%BD%CF%89%CE%BD/

ΕΘΝΙΚΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΤΟΜΩΝ με ΑΝΑΠΗΡΙΕΣ

- **Ο αθλητισμός για Α.μεΑ ξεκίνησε να αναπτύσσεται στα τέλη του 1970 και στις αρχές του 1980 με τις πρώτες συμμετοχές Ελλήνων αθλητών σε ΠΑ και την ίδρυση των πρώτων αθλητικών σωματείων.**
- **Το 1980 μέσα από τα προγράμματα Μαζικού Αθλητισμού της ΓΓΑ, τις ενέργειες συνδικαλιστικών οργάνων για τα δικαιώματα των Α.μεΑ αλλά και τις προσπάθειες επιστημονικά καταρτισμένων ΚΦΑ εντείνεται η προσπάθεια για την δημιουργία αμιγώς αθλητικών, θεσμικών οργάνων.**
- **Στην δεκαετία του 1990 ιδρύονται οι δυο Αθλητικές Ομοσπονδίες για ΑμεΑ, η Πανελλήνια Αθλητική Ομοσπονδία Ατόμων με Ειδικές Ανάγκες (ΠΑ.ΟΜ.ΑμεΑ-1993) και η Πανελλήνια Αθλητική Ομοσπονδία Κινητικά Αναπήρων (Π.Α.Ο.Κ.Α.-1996), προπομποί της Εθνικής Αθλητικής Ομοσπονδίας Ατόμων με Αναπηρίες, η οποία δημιουργείται τον Δεκέμβριο του 2002 και τον Μάρτιο του 2003 συγκροτείται σε σώμα. Μέσα σε ενάμιση χρόνο κατάφερε να κερδίσει την πρόκριση και να προετοιμάσει τους 135 Έλληνες αθλητές που συμμετείχαν σε 17 Παραολυμπιακά αθλήματα στους ΠΑ ΑΘΗΝΑ 2004.**



ΕΘΝΙΚΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΕΣ

- **Αθλητικά Σωματεία**

- **http://www.eaom-amea.gr/portal/2010-04-22-07-42-23**



- Ξεκίνησε το **1988** στην Αθήνα. Το **1994** να υπάρχουν **οκτώ ομάδες**.
  2 Ιουλίου 1994, ίδρυση μιας ομοσπονδίας, που θα οργάνωνε το άθλημα πανελληνίως. Στις **5 Μαΐου 1995**, καταρτίστηκε ένα πλήρες καταστατικό που περιέγραφε με τον καλύτερο τρόπο τους στόχους της
- Το **1995** η νεοσύστατη ομοσπονδία πρόλαβε να διοργάνωσε το **1ο πανελλήνιο πρωτάθλημα καλαθοσφαίρισης σε τροχήλατη καρέκλα**. Για 1η το πρωτάθλημα ήταν ετήσιο και δεν είχε τη μορφή τουρνουά τριών ημερών, όπως γινόταν τα προηγούμενα οκτώ χρόνια στα πανελλήνια πρωταθλήματα που διοργάνωσε η **ΓΓΑ**. Στο ιστορικό αυτό πρωτάθλημα, στην 1η θέση της γενικής κατάταξης οι **Αετοί**.
  Παράλληλα με τη συμμετοχή στα ελληνικά πρωταθλήματα, οι ομάδες έπαιρναν μέρος και σε ευρωπαϊκούς αγώνες ή τουρνουά, όπως αυτό του **Andre Vergauwen Cup** (**1996**).
  Το **1998** η **Γ.Γ.Α** την **ΟΣΕΚΚ** ως αυτόνομη ομοσπονδία,έχει δικό της καταστατικό, εσωτερικό κανονισμό και φροντίζει για την ανάπτυξη του αθλήματος σε εθνικό και διεθνές επίπεδο.

Ευχαριστώ

ΤΕΦΑΑ-ΔΠΘ
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, ΤΕΦΑΑ
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης

Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
Δημιουργική
& Προσαρμοσμένη Φυσική Αγωγή

Κομοτηνή 2026