

Περίγραμμα Μαθήματος: Ορθοπαιδική

Γενικά Στοιχεία	
Σχολή	Επιστημών Υγείας
Τμήμα	Ιατρικής
Επίπεδο σπουδών	Προπτυχιακό
Τίτλος μαθήματος	Ορθοπαιδική
Πιστωτικές μονάδες	6
Εξάμηνο σπουδών	9 ^ο
Είδος μαθήματος	Υποχρεωτικό.
Τύπος μαθήματος	Υποβάθρου. Επιστημονικής περιοχής.
Γλώσσα διδασκαλίας	Ελληνική
Διδάσκοντες	Κ. Καζάκος, Γ. Δρόσος, Α. Βερβερίδης, Κ. Τιλκερίδης
Ηλεκτρονική σελίδα μαθήματος	https://eclass.duth.gr/courses/ALEX06155/

Αναλυτική Περιγραφή	
Εκπαιδευτικοί στόχοι	<ol style="list-style-type: none"> Να δώσει στον φοιτητή/τρια, <ul style="list-style-type: none"> Τις βασικές γνώσεις πάνω στις οποίες βασίζεται η Ορθοπαιδική. Ο φοιτητής θα αποκτήσει τα απαραίτητα εφόδια ώστε να μπορεί να παρακολουθήσει τις συνεχείς εξελίξεις στον χώρο της Ορθοπαιδικής κλινικής πράξης και έρευνας. Να καλλιεργήσει την κριτική σκέψη για την κλινική προσέγγιση, και διαγνωστική του Ορθοπαιδικού ασθενή. Να εισάγει και να εξοικειώσει τον φοιτητή/τρια στην χειρουργική και συντηρητική αντιμετώπιση του τραύματος και των χρόνιων παθήσεων του μυοσκελετικού συστήματος καθώς και να μεταδώσει την γνώση που θα τον εισάγει στην κλινική πράξη.
Προαπαιτούμενη γνώση	Καλή γνώση της Ανατομίας, της Φυσιολογίας και Ακτινολογίας μυοσκελετικού
Συνέργεια με άλλα μαθήματα	Η Ορθοπαιδική αποτελεί βασικό μάθημα κορμού, η διδασκαλία του οποίου έχει συνάφεια με την Ανατομία όσον αφορά τα προκλινικά μαθήματα, και συμπληρώνεται από άλλα μαθήματα όπως, η Αναισθησιολογία, Νευροχειρουργική, Αγγειοχειρουργική, αλλά και η Ακτινολογία του μυοσκελετικού, η Εντατικολογία. Επίσης, συμπληρώνει τη διδασκαλία των υπολοίπων μαθημάτων που αφορούν την Ειδική Παθολογία και τις λοιπές Παθολογικές Ειδικότητες (Ρευματολογία, Νευρολογία, Αιματολογία, Παιδιατρική, Ογκολογία).
Μαθησιακά αποτελέσματα	
<ul style="list-style-type: none"> Απόκτηση κριτικής σκέψης όσον αφορά την διαγνωστική προσέγγιση του ορθοπαιδικού ασθενή Γνώση και ικανότητα αντιστοίχισης του κλινικού προβλήματος με τις ενδεδειγμένες μεθόδους χειρουργικής και συντηρητικής αντιμετώπισης προβλημάτων του μυοσκελετικού, με τρόπο που να βασίζεται στην αποδεικτική ιατρική. <p>Ειδικότερα</p> <ul style="list-style-type: none"> Να προσεγγίζει τον ορθοπαιδικό ασθενή σε τακτική και επείγουσα βάση. Να λαμβάνει το ιστορικό του ασθενούς και να το επεξεργάζεται, σε συνδυασμό με την υποκείμενη νόσο και τις πιθανές συνοδές χρόνιες παθήσεις 	

- Να αποκτήσει εμπειρία και κριτική σκέψη στη χρήση απεικονιστικών και αιματολογικών διαγνωστικών εξετάσεων για την Ορθοπαιδική παθολογία και χειρουργική
- Να γνωρίζει τις βασικές αρχές των χειρουργικών επεμβάσεων, τις ενδείξεις και τις επιπλοκές .
- Να εξοικειωθεί με τη ορθολογική χρήση των φαρμάκων που συνηθέστερα χρησιμοποιούνται στην Ορθοπαιδική.
- Να δει και να συμμετέχει στις απλές χειρουργικές και επεμβατικές πράξεις (παροχετεύσεις, συρραφή τραυμάτων, επιδέσεις, κλπ.) αλλά και στην τοποθέτηση κηδεμόνων, γύψων κλπ
- Να γνωρίσει την συνολική τακτική αντιμετώπισης του τραύματος και του πολυτραυματία ασθενή.
- Να εξοικειωθεί με τον χώρο χειρουργείων και τα χειρουργικά εργαλεία.
- Να εκπαιδευτεί στην βασικές αρχές Ιατρικής έρευνας και τη διαχείριση της Ιατρικής Βιβλιογραφίας

Γενικές ικανότητες

Το μάθημα ενισχύει τις παρακάτω γενικές ικανότητες:

- Αξιολόγηση και ανάλυση κλινικών προβλημάτων.
- Λήψη κλινικών αποφάσεων και σχεδιασμό διαχειριστικού πλάνου.
- Αποτελεσματική επικοινωνία σε ιατρικό περιβάλλον.
- Προσέγγιση Ορθοπαιδικού ασθενούς και πολυτραυματία
- Λήψη θεραπευτικών αποφάσεων σε επείγουσες καταστάσεις
- Συνεργασία με άλλες ειδικότητες, σε τακτικές και κυρίως σε επείγουσες καταστάσεις
- Συμπεριφορά στο χειρουργείο
- Εκτέλεση πρακτικών χειρισμών όπως τοποθέτηση γύψων
- Εφαρμογή των δεοντολογικών και νομικών αρχών στην ιατρική πρακτική
- Αξιολόγηση των ψυχολογικών και κοινωνικών πτυχών της νόσου ενός ασθενή

Περιεχόμενο μαθήματος

Θεωρία

1. Γενική Ορθοπαιδική
 - Μεταβολικές Παθήσεις των Οστών
 - Διαταραχές της ανάπτυξης του σκελετού
 - Μικροβιακές φλεγμονές των οστών και των αρθρώσεων
 - Οστεοαρθρίτιδα
2. Ορθοπαιδικό Τραύμα – Γενικό Μέρος
 - Κατάγματα Οστών
 - Επιπλοκές Καταγμάτων
3. Ορθοπαιδικό Τραύμα – Ειδικό μέρος
 - Κακώσεις της περιοχής του ώμου
 - Κατάγματα του βραχιονίου
 - Κακώσεις της περιοχής του αγκώνα
 - Κατάγματα διάφυσης των οστων του αντιβραχίου
 - Κακώσεις του περιφερικού άκρου της κερκίδας
 - Κακώσεις του καρπού
 - Κατάγματα των οστών του χεριού
 - Κατάγματα του Ισχίου
 - Κατάγματα της διάφυσης του μηριαίου
 - Υπερκονδύλια κατάγματα του μηριαίου
 - Κακώσεις μαλακών μορίων του γόνατος
 - Κατάγματα κνήμης
 - Κακώσεις ποδοκνημικής και του άκρου πόδα
 - Ρήξεις του Αχιλλείου τένοντα

<ul style="list-style-type: none"> - Κακώσεις της Σπονδυλικής Στήλης - Κακώσεις του πυελικού δακτυλίου - Κατάγματα της κοτύλης <p>4. Περιοχική Ορθοπαιδική</p> <ul style="list-style-type: none"> - Παθήσεις της περιοχής του ώμου - Παθήσεις της ΟΜΣΣ - Αθλητικές Κακώσεις <p>5. Ορθοπαιδική Παίδων</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ορθοπαιδικές κακώσεις στα παιδιά - Κακώσεις του συζευκτικού χόνδρου <p>Φροντιστηριακό μάθημα</p> <ul style="list-style-type: none"> - Διαδραστική παρουσίαση και συζήτηση ορθοπαιδικών περιστατικών - Προβολή (βίντεο) βασικών χειρουργικών τεχνικών και επεμβάσεων - Προβολή και επίδειξη βασικών ορθοπαιδικών δεξιοτήτων (ανάταξη καταγμάτων, ακινητοποίηση) <p>Κλινική άσκηση:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Εξωτερικά Ιατρεία (αλλαγές τραυμάτων, κλινικές εκτιμήσεις ασθενών, προεγχειρητικός έλεγχος ανά πάθηση, κλπ) - Σηπητικό χειρουργείο (μικροεπεμβάσεις με τοπική αναισθησία κλπ) - Γενικά χειρουργεία (άσηπτες συνθήκες, χειρουργικές επεμβάσεις, υποστήριξη ασθενούς στο χειρουργείο κλπ) - Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών (κλινική εκτίμηση και διερεύνηση Ορθοπαιδικού ασθενούς, επείγουσα αντιμετώπιση τραύματος, ATLS, επεμβατικές ενέργειες, κλπ) - Κλινική & Θάλαμοι ασθενών (παρακολούθηση και προετοιμασία για χειρουργείο, μετεγχειρητική παρακολούθηση, επιπλοκές και αντιμετώπισή τους, κλπ) 															
Τρόπος παράδοσης	<ol style="list-style-type: none"> 1. Κλινικά μαθήματα επί ασθενούς <ul style="list-style-type: none"> - Θεωρητικά μαθήματα εντός κλινικής - Βιβλιογραφική ενημέρωση 2. Μαθήματα από έδρας 3. Φροντιστηριακά Μαθήματα 														
Οργάνωση διδασκαλίας	<p>Το μάθημα αναπτύσσεται με θεωρητικές διαλέξεις, φροντιστηριακά μαθήματα και πρακτική κλινική άσκηση. Ο φόρτος εργασίας του φοιτητή/τριας για το εξάμηνο αναλύεται ως εξής:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Δραστηριότητα</th> <th>Ώρες</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Διαλέξεις</td> <td>39</td> </tr> <tr> <td>Φροντιστηριακά μαθήματα</td> <td>26</td> </tr> <tr> <td>Κλινική άσκηση</td> <td>22</td> </tr> <tr> <td>Εφημερία</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>Μελέτη</td> <td>80</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">Σύνολο</td> <td>171</td> </tr> </tbody> </table> <p>Συνολικά 171 ώρες φόρτου εργασίας στο εξάμηνο, που αντιστοιχούν σε 6 πιστωτικές μονάδες.</p>	Δραστηριότητα	Ώρες	Διαλέξεις	39	Φροντιστηριακά μαθήματα	26	Κλινική άσκηση	22	Εφημερία	4	Μελέτη	80	Σύνολο	171
Δραστηριότητα	Ώρες														
Διαλέξεις	39														
Φροντιστηριακά μαθήματα	26														
Κλινική άσκηση	22														
Εφημερία	4														
Μελέτη	80														
Σύνολο	171														
Αξιολόγηση φοιτητών	Προφορικές εξετάσεις και δοκιμασία πολλαπλής επιλογής στο τέλος του εξαμήνου.														

**Προτεινόμενη
βιβλιογραφία**

- Δ. Α Βερέττας. Επιλεγμένα Θέματα Ορθοπαιδικής Χειρουργικής Και Τραυματιολογίας. Εκδ. Παισιάνου. Έκδοση 1η/2010. ISBN: 9603947156. Κωδικός βιβλίου στον Εύδοξο:42011
- Louis Solomon, David Warwick, Selvadurai Nayagam. Apley's, σύγχρονη ορθοπαιδική και τραυματιολογία. Εκδ. Πασχαλίδης. Έκδοση 1^η/2007. ISBN:9603995088. Κωδικός βιβλίου στον Εύδοξο: 44232