

Περίγραμμα Μαθήματος: Υγιεινή

Γενικά Στοιχεία	
Σχολή	Επιστημών Υγείας
Τμήμα	Ιατρικής
Επίπεδο σπουδών	Προπτυχιακό
Τίτλος μαθήματος	Υγιεινή
Πιστωτικές μονάδες	6
Εξάμηνο σπουδών	3ο
Είδος μαθήματος	Υποχρεωτικό
Τύπος μαθήματος	Υποβάθρου - Επιστημονικής Περιοχής
Γλώσσα διδασκαλίας	Ελληνική
Διδάσκοντες	Θ. Κωνσταντινίδης, Ε. Νένα, Χ. Κοντογιώργης
Ηλεκτρονική σελίδα μαθήματος	<p>Το μάθημα υποστηρίζεται πλήρως στην πλατφόρμα e-class, στη διεύθυνση https://eclass.duth.gr/courses/ALEX06119 με πρόσβαση ελεύθερη για τους φοιτητές/τριες του ΔΠΘ.</p> <p>Ο δικτυακός τόπος του μαθήματος διαθέτει:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Πλήρη περιγραφή του μαθήματος - Ωρολόγιο πρόγραμμα - Ανακοινώσεις - Διαφάνειες και σημειώσεις του μαθήματος

Αναλυτική Περιγραφή	
Εκπαιδευτικοί στόχοι	Οι εκπαιδευτικοί στόχοι του μαθήματος περιλαμβάνουν τη διερεύνηση της συσχέτισης των κοινωνικών παραμέτρων και της κατάστασης υγείας, τη μεθοδολογία μέτρησης σε καταστάσεις υγείας και τις εφαρμογές πρόληψης.
Προαπαιτούμενη γνώση	Προαπαιτούμενη γνώση για το μάθημα αποτελεί η καλή γνώση της ύλης των υποχρεωτικών μαθημάτων Υγιεινής (θεωρία και φροντιστηριακά μαθήματα)
Συνέργεια με άλλα μαθήματα	Η ύλη του μαθήματος δρα συμπληρωματικά στην ύλη μαθημάτων όπως η Κοινωνική Ιατρική, η Φαρμακοεπιδημιολογία, η Υγιεινή και Ασφάλεια της Εργασίας και η Επιδημιολογία Λοιμωδών Νοσημάτων.
Μαθησιακά αποτελέσματα	
<p>Με την επιτυχή ολοκλήρωση του μαθήματος ο φοιτητής/τρια θα είναι σε θέση να γνωρίζει</p> <ul style="list-style-type: none"> - τις αρχές μεθοδολογία της έρευνας στην Υγιεινή και τη Δημόσια Υγεία - τους παράγοντες που επηρεάζουν τη Δημόσια Υγιεινή - μέτρηση της συχνότητας εμφάνισης των εκβάσεων στις επιδημιολογικές μελέτες - μελέτη και την αξιολόγηση των επιδημιολογικών δεδομένων - τα πλεονεκτήματα και τα μειονεκτήματα των επιδημιολογικών μελετών - το τυχαίο και το συστηματικό σφάλμα που υπεισέρχεται στις επιδημιολογικές μελέτες. - τους προσδιοριστές της υγείας (και της ασθένειας) που σχετίζονται με κοινωνικούς και περιβαλλοντικούς παράγοντες, - τις βασικές αρχές ατομικής και κοινωνικής υγιεινής - τις κλινικές διαστάσεις της Υγιεινής 	
Γενικές ικανότητες	

Το μάθημα ενισχύει τις παρακάτω γενικές ικανότητες, και εκπαιδεύει το φοιτητή/ φοιτήτρια να:

- Αξιολογεί επιστημονικές εργασίες, ως προς τον επιδημιολογικό σχεδιασμό με βάση τη μεθοδολογία της έρευνας
- επιδεικνύει κοινωνική, επαγγελματική και ηθική υπευθυνότητα
- Διακρίνει τις κλινικές διαστάσεις της υγιεινής στις ιατρικές πράξεις

Περιεχόμενο μαθήματος

Θεωρητικό περιεχόμενο:

1. Εισαγωγή στην Υγιεινή και ιστορική αναδρομή στον πολυεπιστημονικό χαρακτήρα της Υγιεινής
2. Επιδράσεις στην υγεία από περιβαλλοντικούς εξωγενείς παράγοντες
3. Δημόσια Υγεία -Δημόσια Υγιεινή. Υγιεινή τροφίμων, Διατροφή και υγεία
4. Προβλήματα υγείας οφειλόμενα σε μόλυνση και ρύπανση τροφίμων και νερού και αέρα
5. Υγιεινή του φυσικού περιβάλλοντος, Περιβαλλοντική Ιατρική, Βιοκλιματολογία, Ιατρική Οικολογία
6. Περιβάλλον και Υγεία
7. Υγιεινή του νερού, Φυσικές, Χημικές και Μικροβιολογικές εξετάσεις του νερού
8. Υδατογενείς -τροφιμογενείς λοιμώξεις
9. Προβλήματα υγιεινής της ύδρευσης και υδατοδιυλιστήρια
10. Προβλήματα υγιεινής αποχετεύσεων και απορριμμάτων
11. Ρύπανση εσωτερικών χώρων και υγεία
12. Σύνδρομο νοσογόνου κτηρίου
13. Εισαγωγή στην Ιατρική Δημογραφία
14. Εισαγωγή στην Ιατρική Επιδημιολογία
15. Θέματα ειδικής Επιδημιολογίας και Υγιεινή
16. Πρωτογενής και Δευτερογενής Πρόληψη
17. Μεθοδολογία έρευνας στη Δημόσια Υγεία - Δημόσια Υγιεινή.

Δυνατότητα εκπόνηση εργασίας με ολοκληρωμένη παρουσίαση της στα πλαίσια του μαθήματος, η βαθμολογία της οποίας προσμετράται στον τελικό βαθμό.

Τρόπος παράδοσης	Τα θεωρητικά μαθήματα γίνονται με τη μορφή διαλέξεων από του αμφιθεάτρου, ενώ τα εργαστήρια πραγματοποιούνται με τη μορφή υποχρεωτικών φροντιστηριακών διαλέξεων.	
Οργάνωση διδασκαλίας	Το μάθημα διδάσκεται:	
	- Σε ένα τρίωρο θεωρητικά μαθήματα/ εβδομάδα από αμφιθεάτρου (σύνολο 52 ωρών).	
	Ο φόρτος εργασίας του φοιτητή/τριας για το εξάμηνο αναλύεται ως εξής:	
	Δραστηριότητα	Ώρες
	Παρακολούθηση θεωρητικής διδασκαλίας	52
	Μελέτη του υλικού μαθήματος (διαφάνειες σημειώσεις- σχετικά προτεινόμενα επιστημονικά άρθρα)	50
Μελέτη των προτεινόμενων συγγραμμάτων	50	
	Σύνολο	152
	Συνολικά 132 ώρες φόρτου εργασίας στο εξάμηνο, που αντιστοιχούν σε 5 πιστωτικές μονάδες.	
Αξιολόγηση φοιτητών	Γραπτή εξέταση.	
Προτεινόμενη βιβλιογραφία	<ol style="list-style-type: none"> 1. Εισαγωγή στην Υγιεινή, Γ.Α. Σταθόπουλος, Επίκεντρο 2. Υγιεινή, Αρβανιτίδου - Βαγιωνά Μ., University Studio Press 	