Collective Loneliness, Community Connection: Rethinking Loneliness, Health and Wellbeing (Συλλογική μοναξιά και κοινότητα: Επανεξετάζοντας τη μοναξιά, την υγεία και την ευεξία).

Clifford Stevenson,
Καθηγητής Κοινωνικής Ψυχολογίας στο Πανεπιστήμιο του Nottingham upon Trent του Ηνωμένου Βασιλείου και Διακεκριμένος Συνεργάτης Καθηγητής στο Πανεπιστήμιο Tohoku της Ιαπωνίας

Η μοναξιά αναγνωρίζεται όλο και περισσότερο ως μια μεγάλη πρόκληση για τη δημόσια υγεία με σημαντικές συνέπειες για την πνευματική και τη σωματική υγεία. Παρόλα αυτά το κύριο μέρος της βιβλιογραφίας εξακολουθεί να εννοιολογεί τη μοναξιά ως μια ατομική εμπειρία που απορρέει από κάποιο έλλειμα στις προσωπικές σχέσεις. Η ομιλία αυτή υποστηρίζει ότι μια πληρέστερη κατανόηση της μοναξιάς απαιτεί μεγαλύτερη έμφαση στις κοινότητες και στις ταυτότητες με τις οποίες συνδέονται.
Αντλώντας δεδομένα από την έρευνα στην κοινωνική ταυτότητα, την κοινοτική ψυχολογία, τη δημόσια υγεία και την κοινωνιοβιολογία η παρουσίαση τονίζει την κοινοτική ταυτότητα ως το κέντρο των διαδικασιών της μοναξιάς. Εξετάζει το πως αίτια της μοναξιάς συχνά βρίσκονται στο επίπεδο της κοινότητας, συμπεριλαμβανομένης της αποστέρησης κοινωνικών υποδομών, των μειωμένων δυνατοτήτων συμμετοχής και του κοινωνικού αποκλεισμού. Ιδιαίτερη προσοχή δίνεται στο ρόλο της υποκειμενικής εμπειρίας της κοινότητας, σκιαγραφώντας το πώς αντιλήψεις υποστήριξης από τη γειτονιά και τη συμμετοχή στην κοινότητα διαμορφώνουν αισθήματα μοναξιάς.

Η ομιλία επίσης εξετάζει την έννοια της συλλογικής μοναξιάς και εξετάζει το πως η απομάκρυνση από σημαντικές για εμάς κοινότητες μπορεί να υπονομεύσει την ευεξία. Η ταύτιση με την κοινότητα παρουσιάζεται ως μια βασική προβλεπτική παράμετρος της ανθεκτικότητας, της ψυχικής υγείας, της σωματικής υγείας και της βιολογικής λειτουργίας, βοηθώντας μας να κατανοήσουμε γιατί η μοναξιά συνδέεται με μια σειρά από αντίξοα αποτελέσματα. Η παρουσίαση στο τέλος προτείνει ένα ολοκληρωμένο πλαίσιο όπου η μοναξιά γίνεται κατανοητή ως μια συνέπεια της αποδυνάμωσης των δεσμών της κοινότητας και της ταυτότητας, έχοντας σημαντικές συνέπειες για τη θεωρία, την έρευνα, τη χάραξη πολιτικής και την προώθηση της ευεξίας.

Ο **Clifford Stevenson** είναι Καθηγητής Κοινωνικής Ψυχολογίας στο Πανεπιστήμιο του Nottingham upon Trent του Ηνωμένου Βασιλείου και Διακεκριμένος Συνεργάτης Καθηγητής στο Πανεπιστήμιο Tohoku της Ιαπωνίας. Η έρευνα του εξετάζει το πως οι κοινωνικές σχέσεις, η υπαγωγή σε ομάδες και η συμμετοχή στην κοινότητα διαμορφώνουν την υγεία και την ευεξία κατά τη διάρκεια του βίου. Υπηρετεί ως Επιστημονικός Διευθυντής στο Διεθνές Κέντρο για την Πρόληψη της Κοινοτικά Εδραζόμενης Μοναξιάς. Η έρευνα του συνδυάζει κοινωνικο-ψυχολογική θεωρία με εφαρμογές στην δημόσια υγεία και τις προκλήσεις στη χάραξη πολιτικής, με ιδιαίτερη έμφαση στο πως κοινότητες και συμμετοχή σε κοινές ταυτότητες μπορούν να προστατέψουν από τη μοναξιά και να προάγουν την ευεξία.

ΗΜΕΡΙΔΑ

Ταυτότητα, Σχέσεις και Υγεία: Ψυχολογικές Προσεγγίσεις της Μοναξιάς και της Σεξουαλικότητας



Δευτέρα, 16 Νοεμβρίου 2026

Ώρα: 17:00–20:00

Χώρος διεξαγωγής: Τμήμα Ψυχολογίας του ΔΠΘ, Διδυμότειχο
Αίθουσα: Αμφιθέατρο

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

17:00–17:15:	**Χαιρετισμοί** Νίκος Μακρής, *Πρόεδρος του Τμήματος Ψυχολογίας του ΔΠΘ* Αντώνης Σαπουντζής, *Πρόεδρος του ΤΕΕΠΗ του ΔΠΘ* Βασιλική Μπρουσκέλη, *Αν. Καθηγήτρια στο ΤΕΕΠΗ του ΔΠΘ*
17:15–18:15:	**Ο ρόλος της σεξουαλικής εκπαίδευσης στην υγεία και ευημερία των παιδιών και των νέων** Εισηγήτριες: Μαργαρίτα Γερούκη και Βασιλική Μπρουσκέλη
18:15–18:45:	**Διάλειμμα καφέ**
18:45–19:30:	**Συλλογική μοναξιά και κοινότητα: Επανεξετάζοντας τη μοναξιά, την υγεία και την ευεξία** Εισηγητής: Clifford Stevenson
19:30–20:00:	**Συζήτηση – Κλείσιμο ημερίδας**

Διοργάνωση:
Τμήμα Ψυχολογίας του ΔΠΘ

ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ ΚΑΙ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΑ

Ο ρόλος της σεξουαλικής εκπαίδευσης στην υγεία και ευημερία των παιδιών και των νέων

Μαργαρίτα Γερούκη PhD,
Εκπαιδευτικός, Συγγραφέας, μέλος της επιστημονικής επιτροπής για τη Σεξουαλική Εκπαίδευση – Παγκόσμια Ένωση για τη Σεξουαλική Υγεία (WAS)
Βασιλική Μπρουσκέλη,
Αναπληρώτρια Καθηγήτρια στο Τμήμα Επιστημών της Εκπαίδευσης στην Προσχολική Ηλικία του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης

Η ολοκληρωμένη σεξουαλική εκπαίδευση (Comprehensive Sexuality Education - CSE) αποτελεί θεμελιώδη πυλώνα για τη σωματική, ψυχική και κοινωνική ανάπτυξη των παιδιών και των νέων. Καθώς η σεξουαλικότητα αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι της ανθρώπινης εμπειρίας, από τη γέννηση έως το θάνατο, η συζήτηση που αφορά τα ζητήματα σεξουαλικότητας και σεξουαλικής εκπαίδευσης, όταν ανοίγει στην ακαδημαϊκή κοινότητα, γίνεται το όχημα για τη δημιουργία εκείνων των συνθηκών που θα συμβάλλουν στην υγεία και ευημερία των παιδιών και των νέων και ως εκ τούτου, των μελλοντικών ενηλίκων.

Στόχος σε αυτή την παρουσίαση είναι να αναδείξουμε τη σημασία της σεξουαλικής εκπαίδευσης προσεγγίζοντας την ως μια ολιστική διαδικασία, η οποία δεν περιορίζεται στη διδασκαλία της ανατομίας ή της αναπαραγωγής, αλλά καλλιεργεί κυρίως δεξιότητες ζωής, δεξιότητες επικοινωνίας, κριτική σκέψη και υγιείς στάσεις και συμπεριφορές. Θα προβληματιστούμε με αφορμή τους δείκτες σεξουαλικής υγείας, όπως αυτοί αποτυπώνονται στη σύγχρονη ελληνική πραγματικότητα και θα αναδείξουμε θέματα σεξουαλικότητας, σεξουαλικής εκπαίδευσης και συμπερίληψης. Θα εξετάσουμε τέλος, κοινωνικά και πολιτισμικά εμπόδια που εντοπίζονται όταν καλούμαστε να εκπαιδεύσουμε για τη σεξουαλικότητα και τις διαπροσωπικές σχέσεις. Με αφορμή το ρόλο της σεξουαλικής εκπαίδευσης στη ψυχική υγεία και ευημερία θα συζητήσουμε επίσης πιθανές συνέργειες, καθώς και το ρόλο των επαγγελματιών ψυχικής υγείας σε αυτό.

Η **Μαργαρίτα Γερούκη** είναι μάχιμη εκπαιδευτικός από το 1993, με Μεταπτυχιακές, Διδακτορικές, Μεταδιδακτορικές σπουδές στην Εκπαίδευση, την Αγωγή Υγείας και τη Σεξουαλική Εκπαίδευση, στην Ελλάδα και τη Φινλανδία, με πλούσιο ερευνητικό και συγγραφικό έργο. Το πρόγραμμα σεξουαλικής εκπαίδευσης «Παίζω με τον Φρίξο» στο οποίο ήταν η επικεφαλής συγγραφέας, έχει αποσπάσει το βραβείο Αριστείας και Καινοτομίας Προγράμματος Σεξουαλικής Εκπαίδευσης (2019) από την Παγκόσμια Ένωση για τη Σεξουαλική Υγεία (WAS). Συμμετέχει ενεργά στη δημόσια σφαίρα μέσα από δράσεις της Κοινωνίας των Πολιτών, ως πρόεδρος του μη-κερδοσκοπικού οργανισμού ΑΞΕΠΤ (Ασφαλή Ξένοιαστα Παιδιά Τώρα) και είναι μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής για τη Σεξουαλική Εκπαίδευση, της Παγκόσμιας Ένωσης για τη Σεξουαλική Υγεία (WAS).

Η **Βασιλική Μπρουσκέλη** είναι Αναπληρώτρια Καθηγήτρια στο Τμήμα Επιστημών της Εκπαίδευσης στην Προσχολική Ηλικία (ΤΕΕΠΗ) του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης (ΔΠΘ) στο γνωστικό αντικείμενο της Ψυχολογίας της Υγείας. Διαθέτει κλινική εμπειρία ως ψυχολόγος στο Αχιλλοπούλειο Γενικό Νοσοκομείο Βόλου, επαγγελματική εμπειρία ως ψυχολόγος-σύμβουλος σε προγράμματα συμβουλευτικής και ως ψυχολόγος-ερευνήτρια σε προγράμματα ένταξης ευάλωτων κοινωνικών ομάδων. Τα ερευνητικά της ενδιαφέροντα αφορούν κυρίως στην προσαρμογή των παιδιών στα γεγονότα ζωής που αντιμετωπίζουν (π.χ. χρόνια ασθένεια, θάνατος, διαζύγιο) καθώς και τη σεξουαλική υγεία και ασφάλεια των νέων.